

在离省肿瘤医院200米的地方,齐树强、赵刚、郭芳——

3位年轻人开了间爱心共享厨房

家属可自带食材来店加工,让癌症患者吃上“家的味道”

凯旋街与东中环路口,离省肿瘤医院200米左右,新开了间爱心共享厨房,取名启善。到了中午,锅碗瓢盆的声音此起彼伏,一幅热气腾腾的景象。这里是三个年轻人为了方便癌症患者家属吃上可口的饭菜,而设立的共享厨房。

厨房的发起者叫齐树强,是位90后。他的叔叔曾因患癌症去世。在与病魔抗争的多年里,他陪着叔叔辗转太原多家医院,叔叔想吃点顺口的饭菜,可身边无法长时间离人,很难满足叔叔这个小心愿。“我家就在省肿瘤医院附近,每次看到那些患者,心里就不由得难过。”齐树强一直想为他们做点什么。在网上看到获得感动中国2020年度人物的南昌万佐成熊庚香夫妇的事迹后,他打定主意,要在太原也开一间那样的共享厨房,让患者和家属吃上“家的味道”。

今年5月底,齐树强着手寻找店面,可第一步就把他难住了。省肿瘤医院附近店面的租金高,一个两层的300平方米店面,每年租金要70万元至120万元不等,共享厨房是公益性,这个成本太高了。经多方寻找,开发商魏彦龙被齐树强的爱心感动了,把一个100多平方米的商铺租给他,每年租金、物业费费用加起来不到13万元。

同样被齐树强感动的还有赵刚和郭芳。齐树强5月通过抖音平台,发布了自己开办共享厨房的想法,同样是90后的赵刚和郭芳很快找到他,希望成为他的合伙人。郭芳特意从老家运城

闻喜县来到太原,一起办起了这间共享厨房。抗癌共享厨房的想法打动了不少人,如晋锋图文设计工作室为他们免费设计制作门头牌匾,致杰建筑装饰公司按成本价为他们装修了店面,一位王姓爱心人士免费提供了8袋大米、8袋白面、2袋小米和2桶食用油,杏花岭区长江社区积极为他们联系优质价廉的食材……

8月1日,共享厨房在众多好心人的帮助下开业了。走进厨房,干净整洁。两边是灶台,中间有餐桌。“先准备了12个电磁炉,如果来做饭的患者家属多,还可以增加。”几个年轻人在开业前去过郑州共享厨房,尽可能吸取他们的成熟经验。“大多是患者家属带食材来店加工,我们提供厨房、餐具、调味品和米面油等,这样大家就能根据各自口味烹制饭菜。”齐树强说。在厨房门口有块黑板,上面写着价目表:炒菜3元、烩菜5元、炖汤8元、炒臊子+煮面5元、蒸蛋1元。厨房免费提供调味品、绿豆汤等,米饭和稀饭也仅收1元。如果有剩菜剩饭可以放到冰箱里,再过来时加热一下,这些都是免费的。

“这种模式在太原还没有,需要一段时间让大家适应。”齐树强记得开业当天,一对患者夫妇买了袋速冻饺子过来,问能不能煮。大家赶紧帮忙,不一会儿热腾腾的饺子就上桌了。吃着饺子,那对夫妻笑着说:“这可方便了,以后这儿就是咱的‘家’”。他们走时,齐树强只收了1元钱。

共享厨房开业半个多月了,三个年轻人并没有大力宣传,而是默默做好自己该做的事情。每天上午八九点开门,打扫卫生、店内消毒,不到11点就有患者家属来做饭,他们有时也帮着做一些家常便饭。晚上还要把用过的锅碗瓢盆重新清洗一遍,收拾完就到了子夜。他们积极奔波于超市、市场,希望能为患者找到一些物美价廉的食材,为他们提供一些便利。

“生离死别是最可怕的事情。虽然有的病治不好了,但能让病人吃好一点,家属的遗憾也能少一些。大家来这里吃一点可口的、营养的饭菜,一起聊会儿天,讲讲自己的故事,开开心心度过短暂时光。”赵刚说,他们还专门为一些患者拍照,配上相框送给他们,留下温暖的一幕。厨房里也制作了照片爱心墙,向更多的人传递温暖。“虽然开共享厨房的目的是献爱心,但每天都被感动着,有更多好心人在理解、帮助我们,也被不少患者的乐观和坚强打动,希望我们能帮助更多的人,让这里氤氲着亲情味道。”齐树强笑着说。

记者 李杰华 (图片由齐树强提供)



启善爱心共享厨房开业,三位“90”后开启“爱心之旅”。从左到右为赵刚、齐树强、郭芳。

短评

愿这份爱心一直延续

“生离死别是最可怕的事情。虽然有的病治不好了,但能让病人吃好一点,家属的遗憾也能少一些。”这份朴素的情怀,让几个年轻人办起了共享厨房。虽然目前来这里的人还不多,摆在眼前的困

难还很多,不过,对于未来,三人比较乐观。众人拾柴火焰高,希望更多人能参与进来,为癌症患者家属提供更多的帮助,大家一起共渡难关。人间有大爱,愿这份爱心一直延续!



我市又将新建一座森林公园

本报讯(记者 李杰华 通讯员 赵国华)8月19日阳曲县消息,该县专题研究了新建阳曲县城东森林公园(新阳东森林公园)相关事宜,该项目正式进入实施阶段。

该森林公园集生态修复、坡地景观、亲水休闲、儿童游乐、林中漫步、休闲运动于一体,一方面可消除水土流失、塌方等安全隐患,另一方面可创造自然生态新环境,充分体现“春华秋实”景观效果;同时,引导周边农户种

植具有景观效果农作物,使农田景观与森林公园融为一体;进一步提升“宜居宜业、宜养宜游”阳曲生活品质,为公众增添便捷、舒适、优美活动空间。

该森林公园周边分布着阳曲工业新区、青龙古镇、汉韵艺术小镇和太原方特东方神画,既能改善周边人居环境,提升城市品位,还能引导人们树立热爱自然,崇尚健康生活的观念,对保护森林资源有积极促进作用。

据了解,阳曲县今年加大国家森

林城市创建力度,围绕“宜居宜业、宜养宜游”目标,实施“一大一小”公园建设;围绕创建国家森林城市总体布局,全面筑牢省城北部生态屏障带,最终实现“荒山不留片,黄土不露脸”全域绿化格局。



让勤俭节约成为城市新风尚

本报讯(记者 张慧)一粥一饭当思来之不易,一丝一缕恒念物力维艰。近日,我市各部门各单位积极响应市文明办发出的“反对浪费 厉行节约”倡议,从节约一度电、一张纸、一滴水、一粒米做起,与文明握手,同陋习告别,让勤俭节约成为城市新风尚。

市民政局要求职工在日常工作中,节能办公、节约用电、节约用纸,从细节做起,从自身做起,自觉做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者。市妇幼保健院积极开展“文明用餐、从我做起”活动,医院一百余名职工踊跃签名,共同参与到“光盘行动”中。

部门支持,社会参与。连日来,我

市社区工作人员通过走访入户、户外广播,将节俭之风带到千家万户。其中,万柏林区神堂沟街道西峪社区,南寒街道玉园南社区通过电子屏幕宣传、标语宣传等多种形式,大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统,大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念,引导居民群众养成合理饮食习惯和健康生活方式。玉园南社区57岁的冯钰表示,“以前我买水果图省事,喜欢成堆成堆地买,不但花钱多,还吃不了,造

成了浪费。国家倡导节约,反对浪费,改变了我以前的消费方式,感觉挺好。”在早西关“三最”火锅店,记者看到服务员在帮顾客点餐的同时,贴心提醒顾客不要过量。为了防止餐饮浪费,该店还推出了“半份菜”“小份菜”、拼盘的菜品服务,在避免浪费的同时给顾客更多的选择。该店负责人表示,用餐后有剩菜,服务人员会主动提供餐盒打包服务,引导食客尽量打包饭菜。

反对浪费 崇尚节约



光膀子亮肚皮 这样骑车不文明

本报讯(记者 薄鸿)8月17日,一名男子光着膀子露着肚皮骑着电动车行驶在坞城路上,有路人建议他穿好衣服,男子却说脱了衣服有利于散热。

当天中午,这名男子骑着一辆载货电动车,上衣搭在车把上,上身只穿着“二股筋”,胳膊脖子都裸露在外,背心下摆还故意卷起,露出肥腻的肚

皮,甚至大裤衩也拉下了一些,十分不雅。

一位骑车子路过的老者劝他,小伙子,创建文明城市了,可不敢这样。男子却嘿嘿一笑说,自己也不想脱衣裳,可天气实在是太热了,这样能凉快点儿。

其实,脱掉衣服光膀子并不会让人感受更凉快,医学界人士分析指出,

从热传导的机理来讲,外界气温超过37摄氏度以后,人体体温是不会超过这个温度的,所以脱衣散热并不会让人感到凉快,反而会让外界更高的温度来影响人体,感觉更热。

文明亮剑

100多家商铺接受打分考评

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)8月19日万柏林消息,为切实推进“门前三包”责任制度压实走深,神堂沟街道国兴社区试点“以考促管”新模式,采取“巡查+考核+整改”的工作机制,依托社区网格化管理体系,对辖区内100多家商铺进行考评、打分、排名、公示。

巡查过程中,街道执法中队和全科网格员逐一进店,坚持日常监管和执法全覆盖,按照检查细则,对店铺经营者“门前三包”内容的知晓率、环境卫生、绿化管理、社会秩序等方面进行巡查打分,并及时指出存在的问题。对检查过程中发现的门店显著位置未悬挂门店责任书、垃圾未分类存放、门前非机动车乱停放等问题,执法人员和网格员立即要求店铺整改,并强调“门前三包”内容和得分细节,督促店铺经营者切实履行“门前三包”责任。

下一步,国兴社区将继续坚持每周巡查,强化考核,压实精细化巡查机制,通过考评,巡查,树立正面典型,问题曝光等方式,积极调动居民、商铺、街道、社区等多方面的力量参与到“门前三包”管理中,共创文明城市,共建美好家园。

“三级检查”机制 强化“门前三包”

本报讯(记者 司勇 王丹 通讯员 高艳影 李蓉)8月18日小店区消息,小店街道建立了三级检查机制,加大“门前三包”的宣传、管理,提高落实标准,通过以查促管、以查促改来提高商户业主、市民参与“门前三包”管理的自觉意识和责任意识,推动环境提质增效。

社区内部自查,加强自我监督。社区牵头组织一路一专班,“门前三包”检查组中的网格员、执法人员、环卫工人等对“门前三包”落实情况开展检查。

社区交叉检查,加大检查力度。由街道创城办牵头,每周至少随机抽调4个社区互查,解决“人情”带来的整改成效不明显的问题。

街道突击检查,确保工作成效。由街道牵头,成立街道“门前三包”督导组,不定期对“门前三包”进行调度,突击检查问题比较多、整改成效反复的社区。

三查机制能及时发现并实施专项整改,推动环境整治向制度化、常态化方向转变。今后,小店街道将完善工作机制,加大宣传力度,推动全街道“门前三包”工作落实到位,巩固提高创建成果,为建设“美丽小店”贡献一份力量。