

德尔塔病毒防控 6 问



这次疫情的病毒是德尔塔病毒,什么是德尔塔病毒?

德尔塔病毒是在新冠病毒的基础上所产生的变异病毒之一。目前,在一些国家已经成为优势的流行株。

今年6月1日,世界卫生组织

(WHO)将四个变异毒株列为“值得关切的病毒株”,并对这几种重大突变的毒株用希腊字母进行了命名,其中就有德尔塔株。

德尔塔病毒的特点是什么?

一是传播力更强。就目前来看,这种变异病毒十分危险。一名德尔塔变异株感染者能传染给5~8人,而新冠原始毒株的感染者能传染给2~3人。所以说德尔塔的传播性是之前的2倍。

二是病毒载量高。一项新研究发现,感染德尔塔毒株的人群从暴露于病毒环境中到首次核酸检测结果呈阳性平均时间为4天,而其他变异毒株的平均时间是6天。此外,德尔塔毒株感染者的首次检出病毒载量比原始版本新冠毒株感染者高1200倍以上,这意味着德尔塔毒株在感染初期的复制速度更快、更具传染性。

三是可能有免疫逃逸,但疫苗仍有保护作用。目前的数据表明:未接种疫苗的患者转为重症的比例明显高于接种疫苗的患者,疫苗对新毒株仍有保护作用。此外,与未接种病例相比,接种病例从确诊到抗体阳性的时间更短,CT值更高,住院时间更短。

在今年6月中国疾控中心发布的

《中国疾病预防控制中心周报(英文)》第25期中,中国多家研究单位的临床研究发现,针对德尔塔毒株,中国疫苗仍有保护作用。

据报道,一些国家的新增感染病例往往与未接种疫苗有关。美国国家过敏症和传染病研究所所长安东尼·福奇近日表示,美国的新冠疫情实际上已成为未接种疫苗群体的疫情。目前美国仍有约半数人口未完全接种疫苗,而近期美国新冠死亡病例大多来自未接种疫苗的群体。韩媒援引国内防疫专家分析称,韩国第四波大流行传播速度快、范围广,原因之一是尚未接种新冠疫苗的年轻群体中确诊病例骤增。法国总理卡斯泰近日表示,在该国7月20日报告的超过1.8万例新增确诊病例中,96%未接种新冠疫苗。英国伯克希尔和萨里病理服务部的病毒学顾问斯蒂芬·温彻斯特博士说,随着越来越多人接种疫苗,感染风险可以进一步降低,从而阻止德尔塔毒株感染病例的增加。

德尔塔病毒的传播规律是什么?

虽然这个病毒的传播能力显著增强,但它的传播方式并没有发生变化,仍然是通过以下几个主要的方式传播的:

一个是呼吸道飞沫传播,我们打喷嚏、咳嗽甚至说话喷出来的呼吸道的飞沫携带病毒,会导致近距离接触的人感染。呼吸道飞沫直接喷溅到呼吸道上、口眼鼻的黏膜上,导致感染,这是病毒最主要的一个传播方式,这也是为什么我们建议对新冠和其他呼吸道疾病预防都要戴口罩,要保持1米以上人际距离。

第二个主要传播方式,叫接触污染物传播。呼吸道飞沫、分泌物,污染了物体表面,病毒可以存活一段时间,其他人用手接触了被污染的物体表面,沾染了病毒,他在接触自己的口、眼、鼻的时候,就会被感染,这也就是我们为什

么强调手卫生重要性的原因。

另外,这个病毒在一定条件下还可以形成空气传播,或者叫气溶胶传播,特别是在室内通风不畅的狭小空间,如果有感染者咳嗽、打喷嚏,除了大颗粒的呼吸道飞沫以外,还会形成非常细小的呼吸道分泌物颗粒,可以在空气中悬浮,其他人吸入,就可以导致感染,甚至排出病毒的人离开这个空间,在空气中仍然会有病毒存在一定的时间,其他人进入以后会导致感染。

这也是目前对新冠病毒三种主要传播方式的认知,过去针对老的毒株和其他变异株所采取的各种防控措施仍然是有效的,只不过由于它的传染性在增强,在执行这些措施时,包括个人防护措施,包括我们采取的疫情阻断的管控措施,都要更严密,做得更严谨,执行得更认真。

目前对德尔塔病毒研究发现的最新成果是什么?

虽然德尔塔病毒出现的时间短,但它来势凶猛,引起了国内、国际广泛关注,各个国家包括世界卫生组织加强了对德尔塔病毒特征的研究,综合目前的研究,德尔塔毒株表现出以下几个非常明显的特征:

一是传播能力明显增强。世界卫生组织的研究显示,德尔塔病毒和其他非“值得关切的病毒”和老的病毒株比起来,它的传播率增加近100%,就是增加了一倍,近期广东省暴发的德尔塔变异病毒引起的新冠肺炎疫情,传播动力学研究也提示,传染力比以前的流行毒株增加了1倍。另外,反映病毒传播能力的还有个非常重要的指标就是传播速度,德尔塔病毒的潜伏期和代间隔都有所缩短,大概平均缩短了1~2天。过去潜伏期大概是5~6天,现在大概是4天多。它的代间隔过去是四五天,现在变成了3天左右。在这种情况下,如果没有强有

力的防控措施来干预,如果没有疫苗免疫来阻止它的传播,那么疫情的倍增速度会非常显著。过去每五六天会增加两到三倍的病人,现在可能3天左右的时间就有五六倍、六七倍的病人出现,防控的难度会加大。所以,我们要争分夺秒,和病毒赛跑。

二是它有可能导致疾病严重程度增加。在我们国家广东疫情的研究观察中没有看到它能够明显增加疾病严重程度。但是在英国的研究中,发现德尔塔病毒患者疾病严重程度有增加迹象,它与Alpha变异株相比,感染德尔塔变异株的患者住院风险增加了2.6倍。它对病死率的影响,目前还没有获得明确的研究结果。

三是目前现有的研究和观察也提示,新冠疫苗对预防德尔塔病毒的保护力可能会有所下降,但是现在的疫苗对德尔塔病毒仍然有良好的预防和保护作用。

感染德尔塔病毒之后的症状是什么?与之前的症状有何不同?

感染德尔塔病毒患者的主要症状不仅是发热、咳嗽、味觉和嗅觉丧失,更像是重感冒,有头痛、咽痛和流

鼻涕的症状。误导很多感染者,继续外出活动,加速传播。

现阶段疫情防控的重点难点在哪儿?

一是病毒变异给防控工作增加了很大难度。

二是防控意识松懈。随着对新冠病毒的深入了解以及国内疫情基本得到控制,民众开始变得习惯甚至麻木,故而放松了警惕,认为疫情没那么可怕,人类总有办法对付它。这种心态使得防控有所松懈,再加上以往的认知里,病毒在夏季不易传播,就更容易大意了。但目前国际疫情仍然持续高发,国内不时出现零星散发病例,病毒无孔不入,风险无处不在,“外防输入、内防反弹、人物同防”的任务艰巨。

三是对疫苗接种的认识有偏差,认为打了疫苗就万事大吉了。大家

知道:疫苗的保护作用可以分为三级——一级预防是防感染,可以保护接种者不感染;二级预防是防发病,或者说使轻症不变成重症甚至发展至死亡;三级预防就是哪怕感染了,有一点症状,但体内病毒量很少,很难传给他人,即防传播。目前,国内上市的任何一款疫苗都不具备100%的预防效果,疫苗的作用只是降低感染风险,或者是降低感染后变为重症的风险。如果以为打了疫苗就有了绝对的保障,不遵守防控规定到处乱跑,反而会增加感染风险。

四是天气炎热,出门不戴口罩。

太原市疾病预防控制中心提供

日常生活防疫行为准则

尽管病毒已经变异,但我们的防控措施仍然是有效的,在此建议大众继续按照“公民防疫基本行为准则”,做好以下几点:

一是勤洗手。

特别是外出返家后、护理病人后、咳嗽或打喷嚏后、清理垃圾后、接触快递后、接触公共设施后,要洗手或手消毒。强调一点:要用流水和洗手液或肥皂洗手。

二是科学戴口罩。

有发热咳嗽等症状时、就医时、乘坐公共交通工具及进入人员密集的公共场所时,要正确戴口罩。夏天出汗多,要定期更换口罩。

三是注意咳嗽礼仪。

咳嗽打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻,无纸巾时要用手肘代替,注意纸巾不要乱丢。

四是少聚集。

少聚餐聚会,少走亲访友,非必要不到人群密集的场所,非必要不前往中高风险地区。

五是遵守1米线。

排队、交谈、运动、参观等人员较为密集的活动,要保持1米以上社交距离。

六是常通风。

日常生活中,房间多通风,做好清洁消毒,保持厕所卫生。养成健康生活方式,加强身体锻炼,保持心态健康,戒烟限酒。有症状时及时就医。

七是积极接种疫苗。

响应国家新冠病毒疫苗接种政策,尽快完成疫苗接种,保护个人健康。

太原市疾病预防控制中心提供