



一次性给予10万元建设补助

# 省级技能大师工作室开始申报

本报讯(记者 李晓并 张勇)2021年我省财政将支持建设省级技能大师工作室项目15个,对评选确定的每个技能大师工作室给予一次性10万元的建设补助。8月25日从省人社厅获悉,省级技能大师工作室建设项目即日开始申报。

省级技能大师工作室重点围绕行业、企业对在岗职工开展技能提升培养和研修、进行项目攻关、解决生产难题等急需来布局,主要依托省内大中型企业、

职业院校,在技能人才密集、职业(工种)集中的部门或实训基地建设。技能大师应具备的条件是:某一行业(领域)弘扬工匠精神、技能拔尖、技艺精湛并具有较强创新创造能力和社会影响力的高技能人才,在带徒传技方面经验丰富,身体健康,能够承担工作室日常工作。

依托企业建立工作室,企业应当具备的条件是:有符合条件的技能大师;技能人才比较密集;高度重视技能人才队伍建设工作,建立了较为完善的技能人

才培养、评价、选拔、使用和激励政策制度;企业职工教育经费用于高技能人才培养、交流等方面的费用不低于50%,能够为技能大师工作室提供相应的资金支持以及包括场所、设备在内的必要活动条件。

依托职业院校等职业培训机构建立技能大师工作室,职业培训机构或职业技能实训基地应当具备的条件:有符合条件的技能大师;高度重视技能人才队伍建设,制定了一系列加快高技能人才

队伍建设的政策措施;能够为技能大师工作室提供相应的资金支持以及包括场所、设备在内的必要的活动条件。

今年省财政支持建设的15个省级技能大师工作室项目安排计划,一是择优新选定建设技能大师工作室项目不少于10个;二是在已经授牌,但未享受过省级财政资金支持的省级技能大师工作室中,择优选定项目不超过5个,支持其继续强化和提升大师工作室功能。申报日期截止到9月23日。

## “内卷”压力大 商家出新招 专业减压馆 你会去吗

奇妙减压馆、抖拍艺术馆、颠倒博物馆……8月24日,在省城柳巷南路的一家商场内,个性化的体验场馆迎来如潮人流;在职场压力增加、“内卷”成为口头禅的当下,各类新型休闲方式已成为年轻人减压放松的首选。我市专业心理咨询师提醒,年轻人喜欢尝试新鲜事物无可厚非,但这些经营性质的“减压馆”只能让你暂时“忘掉”压力,要想真正达到减压效果,年轻人应尝试找到适合自己的健康减压方式,学会放松。



▲图为市民体验颠倒博物馆项目。



▶图为体验抖拍项目。

### 多项目搬空“烦恼”

张笑薇和张欣蕊是好闺蜜,8月24日,她俩早早就进入了减压体验馆,在十多项减压方式中,选择了超级水床进行减压。清凉的触感、柔软的床垫和温和的光影,让两人很快就放松了下来,聊了一会儿,她俩进入了梦乡。在工作人员的提醒下,她俩才从水床醒了过来。张笑薇说:“睡得太舒服了,平时工作压力大,但找不到合适的途径宣泄压力,这次体验让自己感觉放松了许多。”

体验了多个减压项目后,张欣蕊最喜欢的是拳击假人,“平

时通过观看挤捏玩具泥的视频减压,但仍会觉得不过瘾。来到这里,对面的‘假人’完全接纳了自己的情绪,通过‘尽情拳击’,心情瞬间就舒畅了。”

在现场,更多的体验者正身着防护服、戴上头盔和橡胶手套,选一根棒球棍,一口气砸碎多个瓶子,体验这种“发泄”的感觉。

记者了解到,这里不仅可以砸酒瓶,还可以砸电话、砸键盘、砸电视等,但是要另外加钱。为了让每一位客人都能找到合适的减压方式,减压馆现场分

为动态减压区、静态减压区两大类,分设超级水床、黄金洗手间、呼吸魔法等项目,基本上玩一小时可以不重样。现场多位体验者告诉记者,他们就是被这种新奇的方式吸引而来的,有人表示砸完瓶子确实可以缓解压力,但也有人称“比较暴力”。

32岁的崔海涛是这个场馆的负责人,据他介绍,场馆占地共500多平方米,大约有50多个场景模式。“我们打造的体验房间,让参与者可以通过击碎、损坏和破坏所提供的物品来达到减压和放松目的。”崔海涛说道。

### 多方式缓解压力

在谈到创立减压馆的初衷时,崔海涛说:“减压馆其实可以引导顾客用运动、呐喊、娱乐等方式缓解自己的心理压力,而不是将负能量转嫁给他人。”

除了奇妙减压馆外,这里的颠倒博物馆也深受年轻人喜爱。该博物馆是依据反重力原理设计的,它把各种空间设计场景倒过来,让人有种错误的空间感。“每次心情不好时,我都会拍点趣味及搞怪的照片留念标记。”现场一位郭姓大学生表示,这里正好满足了他的需求。

“来,公主抱抱!”——抖拍

艺术馆则很受女孩子的喜爱,这里每一组场景的设计都倾注了设计者的心思。“在打造此馆时,我们团队重点分析了体验人员的年龄层次。从一入门开始,就营造了可触摸、可融入的超美场景,尽量让每一位参与者都能感受到美的力量。”崔海涛说,开馆至今,已吸引千余名年轻人前来释放压力。

国家二级心理咨询师张静晖表示,当代年轻人喜欢尝试新鲜的事物,尤其是在社会竞争更加激烈的当下,减压逐渐成为了个性商家的一个经营标签。这些减

压方式大多通过刺激我们的视觉、听觉,或者通过特定的一个动作来吸引人的注意力,让人专注于这件事情上,使其暂时“忘掉”压力,从而达到减压的效果。

其实,年轻人可以将跑步、听音乐、爬山、旅游等传统方法与当下新兴的减压方式相结合,尝试找到适合自己的健康减压新方式。“如果长时间感到压力很大,在尝试多种方法后仍无法真正减压,建议年轻人还是要到专业的心理咨询机构,寻求心理咨询师的帮助。”张静晖说道。

记者 马向敏 牛利敏 文/摄

## 《装配式内装修技术标准》 10月1日起施行

本报讯(记者 贺娟芳)为推动装配式建筑高质量发展,按照适用、经济、绿色、美观的要求,全面提升装配式内装修的性能品质和工程质量,10月1日起,装配式建筑将施行《装配式内装修技术标准》。

《标准》适用于新建建筑装配式内装修的设计、生产运输、施工安装、质量验收及使用维护,主要技术内容包括总则、术语、基本规定、设计、生产运输、施工安装、质量验收、

使用维护。《标准》明确,装配式内装修应以提高工程质量及安全水平、提升劳动生产效率、减少人工、节约资源能源、减少施工污染和建筑垃圾为根本理念,并应满足标准化设计、工厂化生产、装配化施工、信息化管理和智能化应用的要求。

装配式内装修的设计、生产运输、施工安装、质量验收及使用维护,除应符合该《标准》外,还应符合国家现行有关标准规定。

## 我市对体检机构 开展计量服务

本报讯(记者 张勇)本周以来,按照“计量守健康惠民生”有关安排部署,太原市市场监督管理局工作人员对全市体检机构开展计量服务。

工作人员先后来到太原爱尔眼科医院、太原美年大健康科技健康管理有限公司和太钢总医院体检中心,实地察看各体检单位计量管理制度建立情

况,检查在用的焦度计、验光仪、电子血压计、温度计、数字心电图、(CT)X射线辐射源等计量器具配备情况以及检定情况,了解消费者投诉的受理和处理情况。

针对检查出的问题,工作人员积极督促企业落实主体责任,建立健全计量器具管理制度,完善台账,切实保障人民群众身体健康和生命安全。

## 数据分析师职业 技能比赛收官

本报讯(记者 陈剑)8月22日,太原市数据分析师职业技能比赛落下帷幕,最终评出获奖人员27名。

数据分析师比赛吸引了来自全市各行各业选手踊跃参赛。比赛分初赛、决赛两轮,采用指定命题方式,主要围绕大数据常用应用场景开展。参赛作品注重技术创新与应用落地,既有数据生态链,助力大数据产业和数字经济发展。

人才的实践操作能力,又有助于进一步提升太原市大数据应用水平。以数据分析师职业技能比赛为契机,我市将进一步加强大数据人才队伍建设,提高从业人员职业技能水平,加快推动数据资源利用,最大限度释放数据价值,让更多大数据相关企业、机构和开发者加入数据生态圈,助力大数据产业和数字经济发展。