

拳击馆里姑娘小伙儿“打”起来了

“你胳膊长,注意拉开距离,脚步动起来,打完一套动作就走……”即使不了解拳击运动,太原拳手“打完就跑”的战术,听起来通俗易懂并且想想都觉得带劲。

8月28日,太原晋中拳击冠军交流赛,在太原康华拳击俱乐部举行。小伙子、大姑娘穿戴上头盔与拳套,让汗水与激情尽情挥洒。



拳击运动挺“绅士”

“其实大家有误解,拳击是一项绅士运动。”太原队的拳手王泽说。

拳击嘛,两个人打来打去,怎么就成了绅士运动了?

现代拳击起源于英国,一对一交锋并不是互相殴打,而是在重重规则限制下,展现比赛双方的勇气、智慧和力量。拳击有两条最为重要的规则:“不得击打倒地的对手”以及“只能用拳击打腰部以上部位”。

谁说女子不如男

“很多女孩子练拳击的。”山西省拳击队教练袁运子表示,“现在已经是一种时尚潮流了。”

28日比赛现场,山西省拳击队教练袁运子到场观赛,既是为全民健身活动助威,也是为山西拳击队寻找后备人才。太原姑娘袁运子,曾是我省优秀拳击运动员,获得过2013年世界青年锦标赛冠军。

更多赛事邀你来

“保证赛事安全的基础上,我们要为大众假日休闲提供更多选择。”华舰体育赛事公司总经理王志雄如是说。

疫情防控常态化背景下,举办体育赛事无疑面临更多考验。山西体育并没有因此“躺平”,而是进行了一系列创新。2021年2月12日至17日,全民健

本次比赛,26名男女运动员,分为甲组(16岁至18岁)、乙组(13岁至15岁)两个组别,在49~52公斤级、57~60公斤级、81~84公斤级等6个级别中展开较量。

“我叫燕锦民,小燕子的燕。”16岁的燕锦民,来自晋中市搏击运动协会,练习拳击三年了。“今天和太原康华队切磋了一下,自己学到了几个动作。”

女性青睐拳击,听上去有些不可思议。“道理很简单,练习拳击既可以减压,又可以减肥。”袁运子表示,虽名为拳击,但它可不只是用拳,而是一项关乎全身的运动。

“拳击可以锻炼下盘的稳定性,以及整个身体的平衡性。”袁运子说,“拳击中的所有动作,几乎都要求腰腹保持平衡并发力,这对脂肪堆积在腰腹部的

身新春“云”动会线上展开,参与者达到30余万人次。

四五月份,红灯笼欢乐跑、玉泉山越野挑战赛、NYBO青少年篮球赛等一系列赛事先后亮相。7月24日,“百家俱乐部万人赛”正式启动,为太原市第十二届运动会暨第七届全民健身节扩

大了群众基础。赢了比赛的王泽,坦言拳击手的脑子必须转得快。打中对手,不让对手打中,以及防守成功后如何反击……对于拳击场上的这三件事情,王泽说:“你得在一秒钟作出判断。”

“这次我发挥得不好,还得继续练。”太原队女拳手黄欣妍则表示,训练时经常会找男队员陪练。“男队员确实更厉害一点,但也不是不能打。”她说。

现代人是最好的锻炼。”

8岁的潘羿辰,小学一年级便开始练习拳击。当天她静静地站在擂台下,认真观看每一场比赛。潘羿辰坦言:“今天的比赛挺难得,看到了很多高手。”

“我爸怕我受欺负,让我学拳击。”谈及为何学习拳击,潘羿辰哈哈大笑。“我觉得(拳击)很好玩,身体左右闪躲的动作,比跳舞还好看。”

大了群众基础。

100家俱乐部,一万人比赛,带动一万个家庭参与其中。在华舰体育的引领下,省城已有40余家俱乐部先后举办赛事,覆盖了足球、拳击、游泳等20余个运动项目。

记者 杨尔欣 文/摄

晋剧戏歌《表里山河》推出新版本

本报讯(记者 陈辛华)为庆祝中国共产党成立100周年,我省创作了音乐作品《表里山河》,日前,舞台演出版本的晋剧戏歌《表里山河》制作完成。

我省创作的音乐作品《表里山河》,被文化和旅游部列为“庆祝中国共产党成立100周年舞台艺术精品创作工程”百年百项重点扶持作品。之后,推出的晋剧戏歌《表里山河》,被中国音协评为庆祝中国共产党成立100周年“百年百首”全国优秀新创歌曲。

舞台演出版本的晋剧戏歌《表里山河》,由山西省文化和旅游厅指导,晋中市演艺有限公司演出。该作品以晋剧唱腔为序,浓郁的三晋风情扑面而来,用山西最有代表性和最具特色的晋剧艺术,结合新时代新艺术元素,创作出一首讲好山西故事、传播山西声音、凝聚山西精神的力作,唱游三晋、以文塑旅、以情抒志。

新版本的晋剧戏歌《表里山河》MV,通过舞台表演、音乐视频的方式,在艺术享受中感悟三晋文化,将山西“黄河之魂,大美太行,长城博览”如行云流水般娓娓道来。

市图海报亮相国际图联海报展

本报讯(记者 陈辛华)在不久前落幕的世界图书馆和信息大会上,太原市图书馆设计制作的主题海报首次亮相国际。

8月17日至19日,国际图联第86届世界图书馆和信息大会(WLIC)在线召开,这是首次线上举行会议。在“让我们齐心协力,面向未来”主题下,大会设立了“图书馆创新”“图书馆包容”“图书馆可持续发展”“图书馆激励”“图书馆赋能”5个分主题。今年7月,大会筹办期间,太原市图书馆受主办方邀请,参加线上海报展。

海报文字、图片内容经过大会审核,市图按照设计要求,精心制作了以“绿色建筑,中式空间——一座每年吸引421万人次的改扩建图书馆典范”为题的电子海报。市图参展的电子海报,围绕“图书馆激励”主题内容,突出亮点,通过独创性展示图书馆的可能性,让世界看到中国实践,听到中国声音。

山西健身气功队获奖

本报讯(记者 杨尔欣)8月29日,山西省体育局消息,第十四届全运会群众赛事活动健身气功项目成绩揭晓,我省代表队获得一个二等奖和两个三等奖。

第十四届全运会群众赛事项目,分为比赛类和展演类两个类别。其中,比赛类设置了15个大项。展演类共有广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4项比赛。

日前,国家体育总局下发通知,推迟举行第十四届全运会群众赛事活动,主要涉及15个比赛类项目。4个展演类项目不受影响,参赛各队在当地录制并上传视频,接受观众在线投票和专家评审。

本次健身气功展演,于8月15日开启线上展示和网络投票,共有189支代表队报送参赛视频。我省选送了9支队伍,分别参加八段锦、易经筋、气舞3个项目3个组别的竞争,最终斩获一个二等奖和两个三等奖。其中,太钢集团活动中心代表队以8.54分,获得企事业单位组八段锦三等奖。

拜仁新赛季莱万首演帽子戏法

新华社柏林8月28日电(魏顺)2021-2022赛季德甲足球联赛第三轮28日展开6场较量,其中拜仁主场5比0大胜柏林赫塔,莱万多夫斯基上演本赛季德甲首个帽子戏法。

在拜仁同柏林赫塔比赛之前,莱万被授予2021年度德国足球先生奖杯。接下来的比赛中,莱万用3粒进球为自己获奖进行了注解。第35分钟,莱万接格纳布里传中,头球攻门打在横梁上弹回后,接着头球补射入网。第70分钟,莱万接萨内短传再下一城。比赛结束之际,莱万又在角球机会中门前近距离头球得分。

重赛就重赛 我还能游得更快

8月29日晚,东京残奥会女子50米自由泳S11级决赛进行了重赛,中国运动员马佳、李桂芝依然包揽前两名的成绩,塞浦路斯运动员卡罗琳娜依然名列第三。金牌运动员马佳依然打破了世界纪录,29秒20的成绩比27日第一次比赛的成绩还要快。

金牌、银牌,终于落袋为安。那么,为什么会出现这项游泳比赛重赛的情况?

国际残奥委会发言人克莱格·斯宾塞28日的解释是,在27日晚赛后,有选手提出申诉,表示因比赛中发生选手接

触影响了成绩,经审查后决定该项比赛于29日晚重赛。

据了解,当时在比赛中,位于第五道的中国选手李桂芝和第六道的荷兰选手在无意中发生接触。赛后荷兰选手提出申诉,赛事裁判委员会审查后,决定此项比赛需要重赛。比赛于29日晚重新举行。

斯宾塞说:“患有视觉障碍的运动员在比赛中发生接触属于常见情况。”

根据世界残疾人游泳竞赛规则相关条款规定,视力障碍运动员在比赛中若因出发或转身后进入其他运动员的

泳道或因离分道线太近而意外犯规,裁判有权决定一名或所有运动员重新比赛。如果意外犯规发生在决赛中,裁判可令决赛重新进行。

上面这条规则解释了这场游泳决赛为什么需要重赛。

赢就要赢得光明磊落,有实力不怕任何质疑。马佳在获得冠军后接受采访时说:“知道要重赛的时候没有太多的想法,还是要遵守组委会的规定,积极配合,准备接下来的比赛。在参加的第一届残奥会拿到金牌并创造了新的世界纪录非常激动!” 据新华社电