

# 各地防治新冠中医方案

近日,各地防治新冠肺炎的中医方案陆续发布,涉及的方法包括药膳、代茶饮、贴敷等,简便易廉,居家便可以使用。

## 湖南:“时行感冒”中药方及“正气抗疫操”

7月30日,湖南中医药大学第一附属医院疫情防控专家组根据中医理论“三因制宜”原则(因时、因地、因人),拟定并发布“时行感冒”中药方。其中,时行感冒1号方为预防用药,适宜易感人群(素体体虚)及高危人群(包括一线医务人员及有接触史的人员),有调和营卫、益气固表的功效。

**药物组成:**黄芪15g,桂枝3g,白芍10g,苍术6g,防风10g,葛根15g,干姜3g,甘草10g,大枣10g,银花15g。

每日1剂,水煎,分2次服,早晚各1次,连用3天。

该院陈新宇教授牵头的疫情防控专家组,还结合传统中医学理论和现代医学免疫学理论,创建“正气抗疫操”。您可搜索该院微信公号点击小视频学习,能起到守神静心、疏通经络、调和气血、培补正气、抗御外邪的作用。



## 上海:大锅防感预防方适合普通人群

8月1日,上海市中医药学会,会同国家中医疫病防治基地(上海中医药大学附属曙光医院),制定发布《中医药预防外感疫病(呼吸道传染病)指南》(夏季版)。

其中推荐给普通人群的预防方案为:大锅防感预防方。

**组方为:**生黄芪1000g、防风600g、苍术600g、芦根1500g(鲜品为佳)、板蓝根900g、连翘600g、知母600g、荷叶600g、藿香300g、薄荷300g(后下)、乌梅100g、生甘草600g。

**使用方法:**加水20L,大锅煎煮,每次一百人份,每份100ml,根据人群需求酌情增减。

该方兼顾标本,普通人群均可服用。有清暑益气,扶正解毒的功效。新冠肺炎疫情防控工作国家中医药管理局和上海市中医药防治专家组成员、曙光医院呼吸科主任张炜提醒,老人、儿童、慢性疾病患者和脾胃虚寒者,应在医师的指导下适当调整用法用量。

## 四川:居家防护推荐熏蒸处方与香囊处方

7月28日,四川省印发《四川省新冠肺炎中医药预防建议方案》,居家防护建议推荐熏蒸处方与香囊处方。

**熏蒸处方:**艾叶10g,石菖蒲10g,连翘10g,金银花15g,薄荷15g。

**使用方法:**加水1000ml,泡10分钟,小火慢煮30分钟,浓缩药液150ml。使用时在室内进行,将熏蒸方药液加入洗净的家用空气加湿器中通电熏蒸或者在锅中持续蒸煮挥发,每天1~2次。

**香囊处方:**藿香10g,薄荷10g,山奈10g,苍术10g。

**使用方法:**共研细末,装于布袋中,挂于室内,或随身佩戴,具有芳香辟秽解毒之功效,以预防疫病。孕妇及有过敏性疾病(如哮喘、鼻炎等)者不建议使用。

据《健康时报》



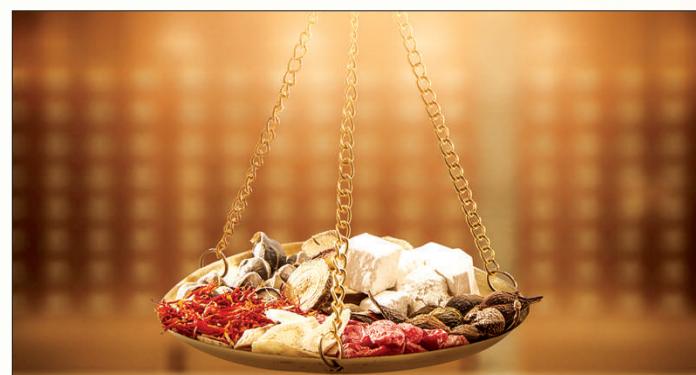
## 河南郑州:中药预防方成人儿童不相同

8月2日,郑州市新冠肺炎中医专家技术指导组依据河南省卫健委公布的新冠肺炎中医药预防方案,拟制了中医药预防方,具体方药为:

**成人用药:**生黄芪10g,苍术10g,白术10g,防风6g,藿香10g,生薏仁15g,茯苓10g,金银花15g,连翘10g,陈皮10g,贯众10g。每日1剂,水煎,早晚两次饭后约1小时温服,每次

200ml,连服4~5天。孕妇慎用。

**儿童用药:**藿香6g,生薏仁10g,苍术3g,金银花6g,贯众3g,神曲10g,陈皮3g,槟榔6g。每日1剂,水煎100~150ml,每日分三次温服,可加入白糖或者蜂蜜等调味品。一岁以下患儿酌减。或用免煎颗粒,每日2次冲服,连服4~5天。



## 安徽:区分不同人群进行中医药防治

近日,安徽省卫生健康委、省中医药管理局发布了安徽省中医药学会制订的《安徽省新型冠状病毒肺炎中医药早期干预建议方案(2021版)》,方案区分不同人群,提供了相应中药方,提高公众机体免疫力。

### 一、成人预防方药

#### (1)普通人群

生黄芪20g,麦冬10g,苍术10g,防风5g,藿香10g,芦根15g,桔梗6g,连翘6g,生甘草3g。每日1剂,早晚温服,亦可作为日常茶饮,连续口服7~14天。

**煎煮方法:**黄芪、麦冬、桔梗、连翘、生甘草先煎15分钟后加入其他药物煮沸5分钟。中药配方颗粒冲泡也可。

**适用人群:**普通人群的预防。

#### (2)体弱人群

生黄芪30g,麦冬10g,苍术10g,防风5g,藿香10g,芦根15g,桔梗6g,连翘6g,生甘草3g,北沙参15g,陈皮6g。每日1剂,早晚温服,亦可作为日常茶饮,连续口服7~14天。

**煎煮方法:**黄芪、麦冬、桔梗、连翘、生甘草先煎15分钟后加入其他药物煮沸5分钟。中药配方颗粒冲泡也可。

**适用人群:**高龄老人、有慢性基础疾病等体弱易感人群。

#### 二、重点人群

生黄芪20g,麦冬10g,苍术15g,藿香10g,芦根15g,桔梗6g,连翘10g,生甘草3g,北沙参

15g,生苡仁30g,石菖蒲10g。每日1剂,早晚温服,亦可作为日常茶饮,连续口服7~14天。

**煎煮方法:**黄芪、麦冬、桔梗、连翘、生甘草先煎15分钟后加入其他药物煮沸5分钟。中药配方颗粒冲泡也可。

**适用人群:**密接、次密接、一线防疫等重点人群。

#### 三、无症状感染者

生黄芪20g,麦冬10g,苍术10g,藿香10g,芦根15g,桔梗6g,连翘10g,生甘草3g,生苡仁30g,石菖蒲10g,郁金10g,生大黄3g,清半夏10g,陈皮10g。每日1剂,早晚温服,亦可作为日常茶饮,连续口服7~14天。

**煎煮方法:**黄芪、麦冬、桔梗、连翘、生甘草先煎15分钟后加入其他药物煮沸5分钟。中药配方颗粒冲泡也可。

**适用人群:**普通人群的预防。

#### 四、儿童预防方

藿香3g,连翘3g,芦根10g,桔梗5g,生甘草3g,冰糖适量。每日1剂,早晚温服,亦可作为日常茶饮,连续口服7~14天。

**煎煮方法:**连翘、桔梗先煎15分钟后加入其他药物煮沸5分钟。中药配方颗粒冲泡也可。

**适用人群:**5岁及以上儿童。

#### 五、预防香囊

藿香3g,白芷2g,石菖蒲2g,艾叶1g,薄荷1g。