

# 郎平宣布离任中国女排主教练

新华社北京9月1日电 (记者卢星吉、王镜宇)9月1日,郎平在个人社交媒体上发文宣布自己已离任中国女排主教练一职。  
郎平写道:“今天,是我离

任中国女排主教练的第一天。”据国家体育总局排管中心相关人士证实,郎平的合同已于8月31日到期。  
郎平表示:“从我自己的角度,这次没能圆满完成东京

奥运会的任务,确实留下遗憾,但不管是不是完美,我都要交棒了,要告别了。这一路并不平坦,但是因为我热爱,所以吃的苦受的累都值得,成败得失,高低起伏,都是这个

过程中必须经历的,都是获得,都是财富。”  
“回首这么多年的排球生涯,我感觉很满足,很幸福。”  
“在离任中国女排主教练的时候,我要再次感谢领导们

的支持和全国球迷的厚爱。”  
“相信未来,所有的运动员教练员会为中国排球的发展更加努力拼搏,相信女排精神会一代接一代传承下去,愿中国排球永葆青春。”郎平写道。

排球生涯3次临危受命

## 为国效力的郎平无愧于心

核心提示

“我不能保证自己做对做好了所有的事,但是保证做好了每一天,竭尽全力,鞠躬尽瘁,无愧于心。”9月1日,60岁的郎平卸任中国女排主帅。回首排球生涯,郎平直言很满足、很幸福,她以后会花更多的时间和家人在一起。

自2013年4月25日第二次担任中国女排主帅,到今天正式卸任,郎平为中国女排带来1个奥运会冠军、2次世界杯冠军、1次世锦赛亚军、1次世锦赛季军。上世纪90年代,郎平曾经两次临危受命,1990年复出帮助球队拿到世锦赛亚军,1995年至1999年,以主帅身份率队获得世界杯季军、奥运会亚军、世锦赛亚军。

### 第1次 退役4年重返国家队,助女排捍卫荣誉

1981年、1982年、1984年、1985年,中国女排实现世界大赛4连冠,郎平“铁榔头”的称号家喻户晓。1986年世锦赛前,以冲击五连冠为目标的中国女排换帅,张蓉芳被临时任命为主帅,郎平成为助理教练,一同率队实现五连冠。

以运动员、助理教练身份5次率队拿到世界冠军后,郎平选择赴美留学,后在上世纪80年代末辗转意大利联赛打球。无论在哪里,

距离祖国有多远,郎平始终心心念念着中国女排。

1988年汉城奥运会和1989年世界杯,中国女排均获得季军,无缘卫冕。1990年的世锦赛成为卫冕世界三大赛、捍卫球队五连冠荣耀的唯一机会,那也是女排世锦赛首次在中国举办,本土作战让各方压力巨大。

时任主帅胡进想到了郎平,后者当时已经从国家队退役4年之久,虽然效力于意大利联赛的俱乐部,但郎

平的训练并不系统,伤病也非常严重。起初她有疑虑,最终为国出战的想法越来越强烈,“我是祖国培养出来的,只要祖国需要、队里需要,我一定回国效力。”

有郎平这位经验丰富的老将坐镇,中国女排形成以老带新的阵容,在本土一路闯进决赛,可惜在决赛败北。尽管球队留下遗憾,但郎平临危受命时隔4年重返国家队,着实感动了许多人。

### 第2次 女排低谷接过教鞭,只因祖国需要

1992年奥运会第7名,1994年世锦赛第8名,对于上世纪80年代实现过“5连冠”的中国女排来说,这样的惨淡战绩是不可接受的。帅位到底交给谁?外界的目光再次聚焦到正在海外执教的郎平身上。

郎平当然知道女排主帅身上肩负的压力和责任,也清楚当时的队伍有多困难,不过,当中国排协在电报中写道:“郎平,祖国真的

需要你。”恩师袁伟民也在做她的工作,郎平毅然决然回归,“当有人对你说,祖国需要你,你还能无动于衷吗?”

1995年,正式接过教鞭后,工作比郎平想象中更加困难,但她还是咬牙率队开始了艰难的“爬坡”。执教后的首次世界大赛,郎平就率队获得了1995年世界杯季军,迅速走出低谷。

不过,那支中国女排的

人员厚度远远不如“五连冠”时期,恰好又赶上古巴女排处于巅峰期,1996年亚特兰大奥运会和1998年世锦赛,中国女排均在决赛不敌古巴女排,连续三届大赛站上领奖台,却始终与冠军无缘。

1999年,郎平结束了在中国女排的首个任期,虽然未能率领中国女排重回世界之巅,但3枚世界大赛奖牌足以让郎平昂首离开。

### 第3次 8年3夺世界冠军,一刻不敢松劲儿

每当中国女排陷入困境,大家总会想起郎平,这似乎也成为过去多年的习惯。

2003年至2008年,主帅陈忠和率队连夺2003年世界杯冠军、2004年奥运会冠军、2008年奥运会季军,中国女排迎来又一个辉煌时期。只是巅峰没有持续太久,接连换了蔡斌、王宝泉、俞觉敏3位主帅,球队再次陷入低谷。

2013年初,郎平收到再次出任中国女排主帅的邀请,她本能地拒绝了。但在当年4月,老队友陈招娣的

去世给她很大触动,到北京参加告别仪式,看到众多自发的球迷,郎平深深感受到球迷对女排的深厚感情。

郎平内心告诉自己:“在中国女排最需要的时候,你为什么不能做些牺牲?郎平,你应该站出来!”想法彻底转变后,郎平在当年4月25日正式上任,第二次接过中国女排的教鞭。

后来的故事已经广为传颂,过去8年时间里,郎平先后挖掘培养出朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇、丁霞等主力球星,接连率队获得2015年

世界杯、2016年奥运会冠军,2014年、2018年世锦赛分获亚军、季军,2019年世界杯更是以全胜战绩夺冠,拿到中国女排队史第10个三大赛冠军。

郎平的告别并不圆满,一个月前的东京奥运会,中国女排无缘8强,最终收获第9名,“不管是不是完美,我都要交棒了,要告别了。”正如郎平所说,这一路上并不平坦,使命感和责任感让她一刻不敢松劲儿,但是因为热爱,所有吃的苦受的累都值得。 据《新京报》

## 有话说

### 败亦英雄

新华社记者 王镜宇 卢星吉

中国女排主教练郎平1日在社交媒体上发文宣布离任,结束了重返国家队以来两个奥运会周期的执教。东京奥运会的失利让这次离别显得有些伤感,但这位中国体育的英雄人物仍然配得上所有的掌声与喝彩。

人生如戏。谁又能预见自己剧本的每一幕?从蝉联世界杯冠军的巅峰到东京奥运突如其来的挫败,郎平第二次执教中国队的故事结尾令人遗憾,但这丝毫不会改变她作为世界排坛传奇教练的伟大。在8年多的时间里,郎平将陷入低谷和动荡的中国女排带回世界一流强队行列,夺得奥运会、世界杯、大冠军杯等4座世界大赛冠军奖杯和世锦赛银牌、铜牌,这样的战绩足够辉煌。8年之中,填补了自己作为主教练没有三大赛冠军的空白,成为历史上以球员和主教练身份均夺得奥运会排球金牌的第一人,开创了中国女排历史上的第三个“黄金时代”,这样的成就令人钦佩。

诚然,郎平并非完人,更不是神。东京奥运会的失利需要认真思考和总结,从东京奥运会周期新人培养速度的减缓,到对朱婷伤势恶化的应变不足,再到冠军团队在巨大荣誉和商业利益“包夹”下的内部管理挑战,值得探讨的话题很多。不过,这些并不能否认郎平取得的成就和功绩。

败亦英雄。郎平两次执教国家队的经历在中国女排历史上书写了浓墨重彩的一笔。东京奥运会的失利固然令人遗憾,但郎平、她的团队和女排姑娘们带给我们的那一座座实至名归的奖杯、一场场激动人心的胜利、一个个无与伦比的美妙瞬间更令人难以忘怀。在离别之际,我们应当向郎平致敬、致敬!

如果说当英雄被光环笼罩时我们很难完全看清他们的真实面目,那么当他们遇到挫折和失败时恰恰是我们平视他们、了解他们的绝佳机会。平凡如你我,也许难以建功立业,但谁不需要面对成败得失?英雄如镜,从他们身上可以照见我们的过去和未来。让我们为或许真的要迈入退休生涯的郎平送上诚挚的祝福,把思考留给自己。

