

当花草遇见中药 是别样的茶味

五名00后学生研发出创意花草茶

随着“熬夜达人”“外卖一族”等群体的出现,疲惫、肥胖、失眠等亚健康问 题,正困扰着青年人,“养生焦虑”成为80后、90后的日常。10月4日,太原市卫生学校消息,该校二年级张冬等五名学生结合专业优势,融入中医药知识,创新研发了系列中药花草茶,引领出养生饮品“国潮风”的新时尚。这一作品在刚刚落幕的全省第五届中华职业教育创新创业大赛中获得中职组一等奖。

由该校张剑飞、付蕾担任指导教师,药剂专业的张冬、梁婷婷、杨进萌、何泳蓉,助产专业的贾静雯共同组队完成的这一作品名为“一花一世界、一茶一人生”创意花草茶。

张冬是这个团队中唯一的男生,也是团队领衔人,他的医学专业知识扎实,思维活跃点子多,他介绍,随着工作和生活节奏的不断加快,不少人加班熬夜成为常态,社交应酬不可避免,手机总是不离手,随之而来的是体检报告不断亮起红灯,因此,养生成 了很多人关注焦点。“做这个作品前,我们进行了大量的市场调研,发现目前市场上售卖的同时可以满足健康和创意审美的花草茶并不多见,97.6%参与问卷的人认为花草茶有利于身体健



康,适合养生。可以说,能够养生的花草茶市场前景广阔。”

在收集了大量客户需求信息的基础上,团队成员结合《中华药典》《中药大辞典》《养生茶饮大全》以及民间方

集等大量养生保健茶资料,创新研发出五款花草茶产品,分别是益气养血茶系列、瘦身养颜茶系列、滋阴润燥茶系列、护肝茶系列、杜仲红茶系列,让黄芪、陈皮、石斛等中药材焕发出新的

活力。系列作品将花草和中药材,按照营养价值和药效功能进行科学配 比,并设计了精美的包装造型和冲泡造型,可达到色、香、味、康、形俱佳的品饮效果。

指导教师付蕾说:“我们的创新点在于,依据不同季节或节气,采用常见药材中具有显著功效的‘药食同源’的花、根、叶等部分,按照平肝、润燥、益气、补血、明目、排毒、养颜、调节内分泌等功效制成中药花草茶系列,可以有针对性地‘防未病’,调理身体。这也是我们提倡的‘一花一世界,一茶一人生’的幸福生活状态。”

此外,除了这五个系列的“防未病”花草茶外,他们还将花草与药材根茎进行创意“嫁接”,开发出具有传统风格的意境茶,以古诗词取名,将中华优秀传统文化与传统中医药完美结合。比如,用佛手参、菊花、阿胶配制的“佛手观音”,用党参、桃花配制的“映日桃花别样红”等。

值得关注的是,研发这些中药花草茶的学生均为00后,最大的只有18岁,在他们身上体现出传承创新中医药文化的新力量。

记者 张晓丽
(图片由太原卫生学校提供)

收费引争议 社区解难题

本报讯(记者 韩睿 通讯员 刘苗苗)朝阳街四条20余户居民常因欠交水费收到“断水”通知 书,不少居民认为是负责收费的那位住 户有问题,有人还因此和她发生过冲突。针对此事,朝阳二社区召 集居民开会,最终将纠纷化解。国庆长假期间,居民欠交的水费终于补 齐。

据居民们反映,平时负责收水费的这位女士定得价格较高,一般按每 吨水7元收取。另外,大家还普遍感觉,即便已交了很高的水费,但每月还是欠 费,数月来,朝阳街四条的居民们共计欠水费2000

多元,时常收到自来水公司即将停水的通知,大家对于该情况感到郁闷且无 奈。今年8月,积累已久的矛盾终于爆发,一位住户因此事与负责收费的女士发生冲 突。随后,该女士拒绝再代收水费,事情陷入了僵局。

8月下旬,眼看自来水公司又要下发断水通知,朝阳二社区干部召集朝阳街四 条的居民们开会,商讨解决办法。据了解,朝阳街四条的房屋均为居民自建房,租 户较多,用水量大,再加上主管道年久失修,跑冒滴漏严重,所以水费价格较高。 经大家共同商讨,决定改

变收费方式,所有住户轮流代收水费,相互监督。同时,社区要求大家先 把2000多元的欠费分两个月平摊补齐。

新收费方式实施两个月来,大家普遍反映每月交纳的水费金额降下来 了,价格是以每吨3.5元收取,回到了合理区间,并且欠费也越来越少。近日,20 余户居民把欠费全部补齐,再也不用担心因欠费而断水。

对社区的调解,居民们纷纷发来微信留言,表示感谢。

老人摔伤需救治 热心人伸出援手

本报讯(记者 申波)大同路龙康新苑的一位独居老人,在家中摔倒受伤, 需送往医院,但无亲属在身边,抬担架缺人手。此时,热心的人,甚至是素不相识 的人,纷纷伸出援手,联手将老人抬上救护车。

10月3日晚8时许,这位60多岁的老人在家中不慎从床上摔下,

腿骨受伤,无法站立。随后,老人艰难地拿到手机,拨打了求助电话。接 着,他又挪到家门口,打开房门,等待救援。

急救人员赶到后,将老人抬上担架,但要 从28层下楼,进出电梯,出单元门,都需要 有人抬担架。老人独居,无亲无故。此时, 热心的邻

居看到后,主动抬起担架的一角,一位热 心的外卖小哥看到后,也抬起了担架的一 角。看着平时很少见面的邻居,还有素不 相识的外卖小哥伸出援手,老人非常感 动。

很快,老人被送上救护车,赶往医院接 受治疗。(报料人:姜先生 报料费:30元)

家中溢水 居民求助

社区干部冒雨处置

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 李艳君)10月4日,校尉营社区接到一位居民反映,其所在单元楼下水管道疑似堵塞,导致家中溢 水,希望社区帮忙处置。社区工作人员接 到居民反映后,立即冒雨处置,及时解 决问题,得到居民称赞。

当日上午11时许,家住校尉营88号 楼2单元的居民王女士,一脸焦急地到校 尉营社区求助。王女士反映,她家住二 层,现在家里

的下水口一直往外溢污水,她推测可能 是污水管道堵塞,造成污水外溢。

校尉营社区工作人员接到反映后,立 即冒雨跟随居民上门了解情况。社区工 作人员首先到88号楼一层,居民孙先生 家的下水道也在不停地往外冒污水,厨 房里已满是积水,孙先生正烦躁着。在 王女士家,她家的溢水情况也不容乐观。

国庆假日,正是人们在家里休息时, 不能让污水影响了大家的心情。社区工 作人员了解情况后,立即联系工人检查 管道情况。

经检查,该单元确实是因为下水管道 堵塞导致污水外溢。工人立即着手解 决,下午4时许,管道被疏通,问题得 到解决。

“这么大的雨,你们不辞辛劳,积极 为我们解决问题,真的谢谢你们。”王 女士说。

山西男篮今日出征

本报讯(记者 杨尔欣)10月5日,山西男篮启程前往南京,正式踏上新赛季CBA联 赛征程。

根据安排,山西男篮首先在南京进行两 场热身赛。10月9日,全队抵达CBA新赛 季举办地点浙江诸暨市报到。10月11日 和10月13日,山西男篮将进行两场季前 赛,对手分别是卫冕冠军广东队和江苏队。

备受球迷关注的新援贾昊,新赛季代表 山西男篮征战CBA联赛。贾昊原先效力 于参加NBL联赛的河南队。7月18日,山 西男篮在选秀大会上选中了贾昊,随后 双方完成签约。8月31日,在山西男篮 新赛季球员名单上,正式公布了贾昊的 名字。

今年22岁的贾昊,身高2米,场上司 职前锋。贾昊得分能力很强,尤其擅长 投射三分球,曾经连续3年入选国家青 年队。贾昊在训练中,连续投中32个三 分球的视频,一度成为网上的“爆款体 育新闻”。

随着任骏威、刘冠岑、翟逸等球员先后 离队,山西男篮的锋线得分能力,出现了 非常大的空缺。在此情况下,贾昊无疑 将获得展示身手的机会。此外,张宁、 黎璋霖等锋线球员,同样有望迎来更多 出场时间。

国标舞公开赛 高潮迭起

本报讯(记者 李静)奔放的恰恰、优雅 的华尔兹、热烈的桑巴……10月4日, 2021“人说山西好风光”第三届国际 标准舞(山西)公开赛在我市开幕,来 自全省80多支代表队、2000余名选 手展开角逐。

下雨降温并未阻挡选手们的参赛热 情。小选手们摩拳擦掌,在音乐的伴奏 声中舞动起来。多次参加比赛的冯梓 妍笑着说,“比赛是最好的成长,相信 我会越来越棒。”9岁的李哲凯虽是 首次参加比赛,但信心满满,早早地化 好妆、换好服装,在场边默默地练习 着每个动作。一旁陪伴的妈妈坦言, “孩子学了两年了,这次让他到赛场上 磨练磨练,感受下舞蹈的魅力,以及 积极向上的体育精神。”

赛场上高潮迭起,精彩纷呈,各参赛 队的舞蹈别具特色,创意层出不穷。 活动相关负责人表示,将以活动为契 机,展示奋发向上的时代风采和精神 风貌,进一步弘扬体育精神,助力文 旅发展。活动由华舰体育赛事发展(山西)有限公司主办。