

敬老、爱老、孝老、助老，是一种良好的社会公德，更是我们每个做子女的基本素养。

# 常回家看看



## 圆老人一个梦

郝妙海

尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。重阳节将近，让我们深怀尊老之心，笃行敬老之事。更好地关怀、关心和关照老年人，让“夕阳红”更美、更精彩。

——编者

## 给父亲洗澡

阿 峰

我父亲出生于1934年，今年87岁，他是从建设厅退休的。

为父亲过完80岁生日，我对他说：“爸，以后我给你洗澡吧。”他连忙说：“不用，不用。我身体还健康，自己能洗。”“那你可得小心。”“放心吧，我能把握住。你住在城南，又有工作。”

他从淋浴器中放不多的热水到浴盆里，坐进去，边泡边用毛巾往身上擦热水。再搓去身上的脏，洗洗头，就算洗好了。若我回去看望父母，偶尔他会叫我给他搓搓背，别的不用多管。

2018年的一天，父亲突然对我说：“你给我洗澡吧。”我说：“不是一直不用我洗？”“嗯，那谁自己洗澡，摔了一跤，就走了。”“哦，是这样。好吧。”

我先打开卫生间的热风吹了一会儿。父亲披着浴巾、拄着拐杖走进来。我让他坐在凳子上，拿去浴巾，把拐杖靠墙放好，再用热水给他冲身子。“多长时间没洗了？”“大概40天吧。”“咋不早告诉我？”“不想麻烦你。”

我挂起喷头，用搓澡巾给他搓起来。父亲看着掉在地上的泥说：“真是多呀。我看着父亲瘦瘦的背、胳膊、腿，眼睛发酸，喉头发紧，说道：40天也太长了。身上不痒？不难受？你该早点叫我回来给你洗澡。”他没回答。

给他洗干净身子，洗干净头发，又刮干净胡子，我搀扶父亲回他的卧室。父亲躺在床上，盖好被子说：“真舒服。”我去厨房给他倒了一杯热水，放在床头柜上。“爸，刚洗完澡，你喝点热水。”“行。没想到洗下那么多脏。这下清爽咧。”

我拿上父亲换下的衣服回到卫生间，先擦干净地面、墙面，再把衣服洗干净晾起来。这以后给父亲洗澡的任务就归我了。重阳节将近，回家给父亲洗澡去喽！

母亲今年99岁，老人一生爱花。至今，在她老年公寓的阳台上，仍养着二十来盆花。这些花，把一个狭小的阳台摆得满满当当，也把小屋装扮得五彩缤纷。

今年4月，离我村不远的晋阳湖公园，举办郁金香花展。星期天，我特意借了个轮椅，又把孙儿叫上，陪母亲专门看了一趟花。

我们从公园北三号门进园后，先奔对面的沙滩浴场。那天的天气格外好，沙滩上几乎挤满了人。沙滩西侧，也有一排郁金香，虽然不多，却让第一次见这种花的母亲兴奋不已，执意要下车近前

看。我和孙儿扶她下了车，沿着花池边的竹篱笆墙往前走了一段。一位带孩子来玩的中年妇女见状，打听“老人家多大年纪？”不料我还未答，母亲已告人家“九十九了！”引来周围一片咂咂声。

随后，我们推着母亲沿湖的北岸缓缓向东。沿途，隔着树丛的湖面波光粼粼。路侧的花，有的已凋零，有的正盛开。母亲左顾右盼，不时问我路边是什么树。遗憾的是，孙儿答不来，我也拿不准，只好含糊回答：“应该是梨树吧！”“好像是榆叶梅吧！”其实，我也知道，母亲只是觉着新奇，随口问问。我

回答什么，她未必在意。约半小时后，我们来到儿童乐园南侧。这儿是郁金香的集中展区。我和母亲不纠结于它们的名字，而是慢慢走着，一一指点着：“白的、紫红的、金黄的……这个红的是白边边！这个紫的是黄心心！”突然，我在一大片黄色花朵中，发现有一株是红的，忙指给母亲看：“这一株栽错了！”母亲笑笑：“这也挺好看嘛！”

那天，我明显地感到母亲很高兴，也很满足。而我，也为能圆母亲一个小小的梦而十分欣慰。

重阳节也快到了，让我们做儿女的，都为家中的老人圆一个小小的梦吧！

## 陪伴最开心

李 娜

中秋小长假，正值我加班，忙碌中无暇顾及来太原过节的父母。项目完成后，我专门请了半天假，陪陪他们。之前，父母和我通电话时，就说起在抖音上时常刷到太原古县城的美丽夜景，电话另一头的我，明白了老人的心愿。

既然这样，我有了开车带上父母去趟太原古县城的想法。

我们一大早便出发了。古县城离市区不远，也就40分钟的车程。天空下着蒙蒙细雨，沿路的车不是很多，所以我们很快就到达了古县城。父母开心得和孩子一样，招呼我给他们拍照。我也开心地告诉他们如何变换身姿和

造型，拍出来的照片会更好看。

古县城免票，只需扫二维码预约和出示行程码就可进入。踏上干净有序的街道，不时有穿着不同服饰的工作人员热情地向父母打招呼。街边有和父母年纪相仿的大爷用葱叶吹奏美妙的曲子；有古装老师唱太原当地的莲花落；有专门的武术小演员在擂台上表演武术……节目花样繁多，父母看得目不暇接，嘴角一直上扬，开心地笑着。

我们一起参观了古县城的县衙、文庙、鼓楼、魁星楼还有各街道与小亭。父母对古县城深厚的文化底蕴及园林设计巧妙地融合，竖起大拇指连连称赞，

表示不虚此行。古县城美食多而全。我专门带他们喝了具有太原特色的“牺汤”；还品尝了大同风味的“滴溜”；又喝了碗最接地气的烙饼丸子汤。用父母的话说：出门在外有汤水的饭就是最好的饭。

细心的父亲在一家专门卖香囊的店里给母亲买了一个助睡眠的香囊送给母亲。母亲收到这个小礼物，惊讶过后，别提多开心了。

作为子女，此时此刻，我明白了什么是爱与幸福。虽只有半日陪伴，我的心却很温暖，很踏实，很开心。又是一年重阳节，我如果不加班，一定带着父母去登高赏秋。

## 女儿教奶奶写日记

郭爱川

我的婆婆，已是80岁的耄耋老人。婆婆来太原看病70天，写了日记33篇。日记平实简洁，都是生活的记录。教她写日记的是我女儿。

说起教奶奶写日记的最终原因，大概还是因为我俩在电梯里“把奶奶丢了”这事吧。女儿知道后，教会了奶奶上下电梯、开门锁门、开关电视等，奶奶自在了，我们省心了。怕奶奶寂寞又给她找旧书看，日记就是在“奶奶丢了”后的第二天开始写的。

当时奶奶并不愿意，说自己年龄大了，60多年不写字了，哪能写？可耐不住女儿的执着，奶奶勉强同意了。

此后，回到家里常看到这温馨的一幕。奶奶戴着老花镜，一笔一画地写着，孙女在旁边指导，像教小学生似的。写完了，奶奶一字一句读着，孙女在一旁认真听着，还要画出错别字让奶奶改，句子没断开的地方教她加上标点符号。

有趣的是，有时女儿还要批注。如1月7日的

那篇，在“没有多等”后面，女儿在括号里备注：她骗人！等了1个小时呢。

后来女儿又让奶奶将日记誊抄了一遍。奶奶临回老家时，女儿将原日记每一页拍了照。还给奶奶布置作业，继续写日记。

原先我对女儿教奶奶写日记不以为然，现在翻翻这誊抄本，不这样想了。中秋节我们回老家，奶奶病得起不来了，往日一老一小写日记的情形不再有。所幸有当年之举，所幸有珍贵所留。

## 我的老爸老妈

胡春燕

父母已是过了耄耋之年的老人，父母亲多年以来自理健康又勤快，令我们做儿女的无忧，能安心地工作。

我家的最高“统帅”依然是威严的老爸，第一碗饭永远都是我们双手端给老爸，人家说的话基本上就是“圣旨”，不得违背。老爸养花养鸟，看书读报，弟弟每个月都会带老爸去外面澡堂洗澡，享受全搓背的服务，全程陪伴老爸，这让老爸心里无比欣慰，觉得儿子懂事了。妈妈的衣服，很多都是姐姐买的，隔三岔五姐姐会回娘家，给爸妈送些好吃的，牛肉、水果之类的，给妈妈买风衣、包、毛衫等，老人虽然嘴上说不用，又乱花钱，实际上心里还是蛮高兴，看见儿女常回家，聊天、说话、家长里短相互叨叨，那份其乐融融的状态，何尝不是一种幸福。

我基本上负责妈妈的精神生活，乐观积极的妈妈退休后专注于写稿件，丰富的阅历，坎坷的一生，是她最好的素材。回忆过往，家族旧事，那些珍贵的记忆，她都挖掘书于笔端，写好后，会用手机拍照发给我，我在电脑上帮她打字、修改、再发给编辑。从她退休至今，妈妈写了无数的文章。有回忆录、有难忘的小事、有身边平凡的劳动者，这些点点滴滴的积累，让她有所思，有所想，至今已刊登近300篇文章，这令妈妈有无比的成就感。

我们姊妹仨和父亲一起出资，给妈妈出了一本书——《岁月如歌》。这本书集结了她多年的作品，是我一个字一个字敲到电脑，精心整理的。把这本书送给亲戚和我妈过去的同事们，亲人知道了很多家族史，同事们感慨那些曾经难忘的青春岁月，纷纷对妈妈伸出了大拇指。这良好家风的传承和珍贵的史料记载，令我们觉得这件事做得很有必要。

敬老、爱老、孝老、助老，是一种良好的社会公德，更是我们每个做子女的基本素养，在重阳节到来之际，惟愿天下的儿女尽孝要趁早，尽责要主动，父母的爱像一股涓涓流水，滋养了我们一生，我们理应回报他们更多的爱与陪伴。在敬老爱老的路上，我们责任在肩。

