

编者按

俗话说,“授人以鱼,不如授人以渔。”独立是孩子进入社会之前必须要掌握的一种能力,老师、父母在孩子的生活中只起到一个辅助作用,凡事都要靠孩子自己。父母不能永远站在孩子身后保护他,总有一天他们要自己面对世界。即使再爱孩子,父母也应该学会放手,只有早早放手,让孩子经历挫折、摔打和磨练,使他早日学会独立、自信和坚强,他才能成为他自己。

# 家长早放手 孩子早独立

专家观点

## 培养孩子生活自理能力

榆次区实验小学 乔仁仁

前段时间,一名11岁日本小男孩的早晨震撼了很多父母。早上起床后,男孩直奔厨房,给自己准备早餐,把饭全部吃光后,他又把碗筷洗干净。之后,他还要去遛狗,再回家准备上学的物品,整个过程家长没有参与。看到这条消息,相信不少家长会赞许这个懂事的孩子,然后又感慨别人家的孩子为什么如此自理能干,为什么自家的孩子这也不行、那也不会呢?

这让我想起了一条旧闻,作家孙云晓写的《夏令营里的较量》,让我们看到中日孩子的差距。日本孩子的吃苦、勇敢、自律、自立,更显得我们独生子女的依赖与懒惰。虽然我没有调查,但时至今日,像那个11岁孩子一样,每天早上能自己做早

餐、自己洗碗、自己准备各种用具的孩子依然不多。

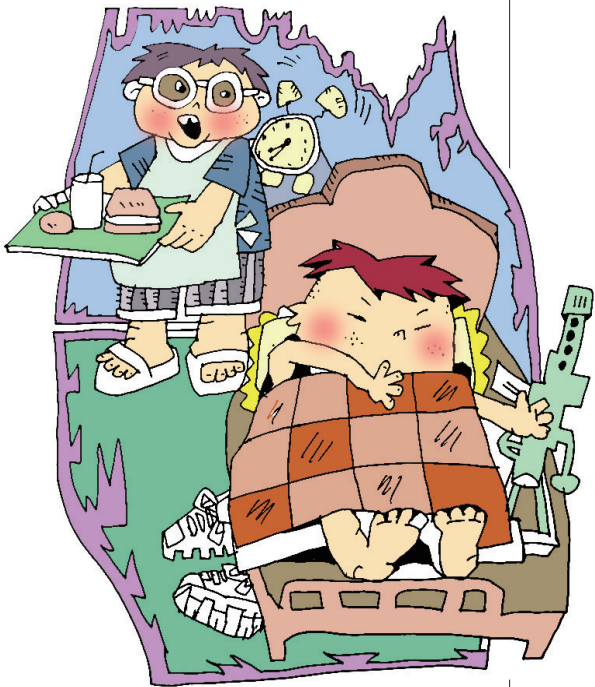
从表面看,这是孩子的差距,从本质上看,这是父母的差距,是父母育儿理念与育儿行为的差距。我们有太多父母对孩子娇生惯养,因此造成了孩子缺乏独立生存能力。而大多数父母很重视对孩子学习能力的培养,却忽视了对孩子生活技能的培养,这是值得我们深思的。

事实上,我们对孩子的智育过于重视,而忽视了对孩子全面发展的培养,特别是对劳动教育、生活技能的培养,造成了不少孩子四体不勤、五谷不分,衣来伸手、饭来张口,缺乏必要的生活技能和自我管理能力的。

父母是孩子的第一任老师,孩子最初的生活技能都是通过

父母的培养习得的。培养孩子的生存生活技能,不仅仅是为人父母的义务,更是为人父母的责任。著名教育家叶圣陶老先生也说过:滴自己的汗,吃自己的饭,自己的事情自己干,靠人靠天靠祖上,不算是好汉。这句话值得我们每一个人思考。前段时间上映的影片《父情深》中,在父亲突遇车祸、母亲离家出走后,小男孩义无反顾地担负起照顾父亲生活的责任,他的懂事和坚强让观众的人泪目和感动。

每一个父母都应该在孩子年幼时给予无微不至的照顾与恰到好处的培养,让孩子掌握必要的生活技能,也应该在孩子长大后得体地退出和适时地放手,让孩子自己去成长、去经历,去感受生活。



绘图 斌礼

### 全新的一天

赵博胜(杏花岭小学 三年二班 小记者证号:H101251):早晨6时30分,闹钟把我从梦中叫醒。洗漱完毕后,我到小区里跟一位老爷爷打太极拳,已经坚持一年多了。出门运动前,如果看到水桶里没水了,我会顺便拿上水桶,等练完拳后去打水。小区里叔叔阿姨看见都会夸奖我:“这么小就能帮父母干活了,好厉害啊!”听到这些话,我心里美滋滋的。锻炼完吃过早饭,我就开开心心地上学去了。

陆佳齐(进山中学 航2004班 小记者证号:S102331):每天清晨,伴随着悦耳的闹钟铃声,我开始了新的一天。梳洗完毕后,我会读英语课文和背诵英语单词,然后为家里的小猫准备猫粮,让它准时吃上“爱心早餐”。做完这些,我赶紧整理书包,享受妈妈做好的早餐,然后骑车奔向学校,开始一天的学习。

白欣雨(杏花岭小学 四年二班 小记者证号:H210230):“双减”政策实行后,这学期我们的上学时间推后了,爸爸让我早起早睡,利用早上时间做一些事情。早上7点,我起床出门运动,跳绳、跑步、做操、踢毽子……大约20分钟后回家,洗漱吃早饭。7:30分是早读时间,我通常会读英语、背单词、背古诗。大概7:50分左右,我就背着书包去上学了,一般8点准时到达学校。俗话说:计划容易坚持难,要想早起就得早睡,要想早睡就得提高效率,早早完成作业,环环相扣不能放松。虽然每天早上只有几十分钟时间,但我收获了许多,懂得了好习惯的养成很重要,我会一直坚持下去。

小记者赵博胜的妈妈:由于我们平时工作忙,家里两个孩子从小就养成爱劳动的好习惯,自己的事自己做,还会帮助家长做一些力所能及的家务活。每天早上,女儿会叫儿子起床,还会帮我做早餐。儿子也很自立,自己穿衣服、整理书包,吃完饭也会收拾餐桌。生活中,他们不仅学到了很多技能,还感受到了劳动带来的乐趣。

### 我的早晨

小记者白欣雨、白欣冉的爸爸:我们家的早上就像“打冲锋”。每天早上6点半,闹钟先把妈妈叫醒,开始做早饭。为了让两个孩子吃好,妈妈每天都会变花样。7时15分,我赶紧叫姐妹俩起床。两个孩子有起床拖延症,经常拖到快要迟到还出不了家门,真让人着急。我经常和她们谈,早上是否可以早点起床,我们一起运动,读读文章,调整好状态再去上学,这样肯定比“打冲锋”的效果要好。这学期上学时间推后了,我让她们重新调整作息,早睡早起。实行了一段时间后,效果还不错,希望她们能一直坚持下去。

王彦霖(新建路小学 一年三班 小记者证号:J110404):我特别羡慕别人能合理安排好自己的时间,这一点很值得我学习。每天早上,妈妈催了好多遍,我才迷迷糊糊睁开眼,慢吞吞地起床穿衣服。妈妈都把早餐做好端上桌了,我还没有收拾完,急得妈妈不停地催我。以后我要改变拖拉的毛病,不用妈妈再催促了。

张娅琪(杏花岭小学 五年五班 小记者证号:H101240):我平常在家里娇生惯养,生活上可以说衣来伸手,饭来张口。早上,妈妈叫我起床,衣服已经放到枕边了。我穿好衣服,妈妈把洗脸水打好了,牙膏也挤好了。洗漱完坐到餐桌上,丰盛的早餐也摆好了。吃完饭,妈妈还会送我到学校。我已经长大了,希望妈妈能放开手,让我自己来做这些事。

谢梦涵(新建路小学 四年二班 小记者证号:J107352):每天早晨,都是妈妈叫我起床。我起床穿好衣服,妈妈还要给我梳头。洗漱完,妈妈已经早早做好了饭,我匆匆忙忙吃几口就急着上学去了。虽然学校离我家很近,但是每天爷爷都会送我去,我自己从来没有一个人走着去学校。

### 家长别包办

小记者陆佳齐的妈妈:孩子的成长离不开父母的教育,“懂事”的家长才能造就懂事的孩子,在小事上不迁就,在大事上不溺爱,让孩子从小就锻炼自己,做一些力所能及的家务事。我们不能因为觉得孩子还小,就把一切都替他们安排好,某种程度上可以说,这不是爱他们,而是在害他们。

小记者张娅琪的妈妈:日常生活中,孩子的生活应该由自己来打理,遇到问题自己想办法解决,我们不能事事包办。我们应当帮助孩子培养独立的生活习惯,积极参与家务劳动,让孩子在日常生活找到快乐,在劳动中感悟成长。

小记者谢梦涵的妈妈:我家孩子生活中不是很自律,这和我对她的要求不太严格有关。以后我要尽量督促孩子今日事今日毕,并强调拖延的后果,让她养成自律的习惯。

### 征稿启事

一位小学生在网上求助,说他一看到手机就想拿它,看它,一直看。他很想改掉这个毛病,但就是控制不了自己。亲爱的小记者,你喜欢看手机吗?你能控制自己吗?家长朋友,你有什么好办法,帮孩子改掉这个毛病?

截稿时间:10月13日