

青少年心理疾病引关注

家长应当好孩子的“第一医生”

本报讯(记者 魏薇 通讯员 张君)10月10日是世界精神卫生日,今年的主题是“青春之心灵 青春之少年”。10月9日,山医大一院精神卫生科专家开展线下义诊,记者在采访中了解到,目前儿童青少年的心理健康问题受到全社会的关注,专家表示,他们心理问题的出现和解决不是一朝一夕的,家长作为孩子最亲近的人,要当好孩子情绪异常的发现者和疾病治疗的“第一医生”。

市民李女士的儿子今年上初三。从上个学期开始,她发现儿子看起来总是提不起精神,对什么都不感兴趣。尤其写作业非常慢,熬到半夜是常事。李女士跟其他家长打听,发现别的同学基本12点前就能休息了。看到儿子磨蹭,她总是忍不住出

言指责。有一次儿子考试成绩不理想,李女士气愤之下打了孩子,没想到孩子情绪激动地摔门跑了出去,家人找了一天才找到。夫妻俩都不知道儿子为何会突然性格大变,只好求助于心理医生。记者发现,很多家长都遇到过类似的问题。

当天的义诊现场,山医大一院精神卫生科儿童青少年心理专病门诊专家曹晓华说,近年来,青少年心理问题越来越受到重视,为了服务这些患者,医院专门开设了儿童青少年心理专病门诊,两名心理专家每周出诊11次,每周接诊量近800人次。根据临床接诊情况看,就诊者以12岁至16岁年龄段的孩子居多,主要因为这一阶段的孩子多是从小学升上初中,学习科目增多,

有的还可能进入寄宿制学校,生活、学习环境发生较大变化,孩子难以适应。前来就诊的孩子会有焦躁焦虑、抑郁和睡眠不好等情况,表现出来的状态就是情绪低落、高兴不起来,动力感下降,主动性下降,记忆力下降、失眠,主动言语少等。而且,好多孩子还会表现出心慌、哮喘、手抖、头晕等身体上的不适。面对孩子最初的异常、不适,有些家长没有意识到孩子在用这样的方式表达自己应对不了压力,没有及时给予情感支持和恰当的沟通疏导,久而久之,普通的情绪问题转化成心理疾病。

曹晓华表示,心理问题往往是一个长期过程,作为孩子最亲近的人,家长要重视孩子心理生理异常,保持良好沟通。“家长对

孩子日常的心理疏导和情感支持,是治疗青少年心理问题的良药。”日常生活中,家长一定要帮助孩子树立正确、理性、阳光的生活态度,用适当方式引导孩子正确应对压力,相当于为孩子脆弱的内心建立一个“保护装置”。她提醒家长,孩子如有心情不好、不高兴,或身体不适,家长应认真对待。“这时家长应耐心倾听、答疑解惑,切忌乱猜测、乱指责。”通过合理的沟通,家长设身处地解答孩子疑惑,及早消除不良情绪。相反,糟糕的言语交流只会激化矛盾,让孩子情绪跌入低谷,让情绪问题转化为心理疾病。

关爱保护未成年人健康成长

这几起“黑广播”被迅速打掉

本报讯(记者 贾尚志)国庆假期,“黑广播”设备藏匿于山区铁塔,凌晨或深夜播放性药品广告,这些异常广播被发现后,山西省无线电管理局立即组织执法人员测向定位,克服重重困难将其拆除,维护了空中电波秩序。

10月1日,省无线电监测中心值班人员在FM103.9MHz和FM98.4MHz频点上发现异常调频广播信号,播放内容为性药品广告,播放时间为凌晨2时至7时,经分析比对,认定为“黑广播”信号。当晚20时,上述两个信号再次出现,省无线

电监测中心执法人员和监测人员立即出动移动监测车并携带便携式设备定位查找,23时将103.9MHz“黑广播”锁定在晋源区石庄头村山顶一通信基站的铁塔上,因夜间视线不良且山路陡峭无法通行,为保证安全,未现场处置。

2日下午,执法人员和监测人员再次来到这一基站处,只见基站位于山腰,大家克服困难,通过攀附绳索到达基站位置,拆除了“黑广播”设备。随后,大家连续作战,提前到达初步定位区域,等待98.4MHz“黑广播”信号的出现,最终于21时

30分,在万柏林区玉泉山城郊森林公园中一通信基站铁塔上将“黑广播”设备查获。

3日,在108MHz频点上,又发现一“黑广播”信号。当晚,技术人员冒着大雨,克服夜深、高山、道路泥泞等困难,23点30分将其锁定在长风西街万亩生态园启春阁附近的通信铁塔上,并依法将其拆除。

另外,吕梁市无线电管理局发现103.2MHz出现“黑广播”信号,经测向定位,在石盘山村老爷山景区一座铁塔上发现并拆除。

轻生男子竟“忘记”出生月份

民警上门救助 揪出在逃嫌犯

本报讯(记者 辛欣 通讯员 金慧琴)因感情受挫,男青年郝某欲自残轻生,古城派出所民警闻讯上门救助,却在其送医时发现对方居然记不住出生月份。民警随即查实,郝某是一名网上在逃嫌疑人。10月8日,尖草坪警方消息,郝某已移交阳泉警方审查。

9月中旬,一名男子向古城派出所求助称,他的朋友郝某

在电话中流露出轻生念头,可能会发生意外。按照报警人提供的地址,民警迅速赶到郝某的租住处,看到郝某瘫坐在客厅角落里,手握一把小刀,已经在腿上划出不少血口子,且情绪低落。民警耐心劝导得知,他遇到感情纠葛,一时想不开,打算自残轻生。

民警随即通知急救人员,协助将郝某送往医院救治。送医

途中,为确认当事人身份并联系家属,民警例行询问郝某的身份证号。然而,前几位数字郝某报得很利落,却偏偏在出生月份上卡了壳,一会儿说是2月,一会儿又改口称6月,表现十分异常。民警察觉到蹊跷,进一步核查,发现郝某竟是一名在逃人员。今年6月,30多岁的阳泉人郝某在朋友家中偷走一部手机,被阳泉警方上网追逃。

婚礼现场守老赖 善意执行效果好

本报讯(记者 陈珊 通讯员 平鲁霞)“消失”10年的被执行人终于在女儿婚礼上现身,执行法官苦等了几个小时,直到婚礼结束才“动手”。10月9日,阳曲县法院通报了这起婚礼现场“堵老赖”案件,由于法院的人性化执法,保全了“面子”的“老赖”交付了欠款,案件执结完毕。

“法官,谢谢你们给我留面子。”10月6日中午,在我市某饭店的一处婚礼现场,新娘的父亲刘某主动交付了欠款。

原来,2010年,刘某因资金周转困难向王某借款13万元,当时承诺4个月就归还,结果到期归还2万元后,就失踪了。2011年,王某无奈将刘某起诉至阳曲县法院,经法院调解,双方达成协议:刘某同意偿还王某11万元本金,免除利息。

不料调解协议生效后,刘某未按期履行还款义务,又“失联”了。2011年,王某向法院申请执行。期间刘某还被拘留了两次,仍然分文不还,而且再次“人间蒸发”。此后,执行干警通过冻结被执行人的银行账户,深入被执行人户籍所在地,多方查找刘某的下落,都没有收获,案件一度陷入僵局。

今年国庆期间,执行法官孔帆军得到消息,失踪10年的被执行人刘某的女儿,要在太原市某饭店举办婚礼。孔帆军认为这是难得的机会,女儿结婚,没有父亲不在的道理。不管刘某能否出现,都要去试试。10月6日,一大早,孔帆军法官一行人冒雨赶到饭店,在一偏僻的角落里等候被执行人的出现。

中午12时刘某现身。本着

人性化执法的原则,执行干警们没有立刻采取行动,而是严密关注着刘某的去向。直到婚礼圆满举行完毕、亲朋散去后,孔帆军法官和执行团队才出现在被执行人面前,迅速亮明身份,同他进行了语重心长的交谈。一番规劝之下,刘某从刚开始的抵触,最终被法院人性化的执法所感动,主动交付了案件款,本案得以顺利执结完毕。

“法律不外乎人情,我们既要通过强制执行彰显法律的权威,也要考虑到特殊情况,尽可能把执行的影响降到最低。”孔帆军法官表示,执行是公平正义最后一道防线的最后一个环节,在依法保障胜诉当事人合法权益同时,也要在执行过程中强化善意文明执行理念,找准双方利益平衡点。

红辣椒撒高速 交警及时相助

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 宿虎云)货车装载货物不牢,火红的辣椒撒了一路。10月8日,高速交警一支队八大队民警巡逻中发现情况后,及时截停了货车,并帮车主捡起辣椒,重新捆绑牢固。

10月8日早7时许,高速交警一支队八大队民警,巡逻至青银高速离石东附近路段时,突然发现路面上有不少红辣椒,再向前看,一辆行驶中的货车正不停地往下掉落着辣椒,于是赶忙上

前截停了货车。看到交警,司机一头雾水,待警察说明情况后,才恍然大悟。

经了解,司机是从宁夏拉了一整车辣椒回河北,结果货物捆扎不牢,发生了掉落。为减少司机的损失,民警帮司机做好安全防护后,一起捡拾掉落的辣椒,并重新捆绑牢靠。对交警的帮助,司机一再表示感谢。高速交警提醒大家,一定要将货物捆扎牢靠,否则一旦发生掉落,不但要遭受损失,还很有可能引发事故。

男子突发心梗 交警全力护送

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 刘海君)10月9日晚,忻州一男子突发心梗,被紧急送往我市救治,救护车司机因不熟悉路况,向交警求助。接到指挥中心的指令,尖草坪一大队民警,火速前往接应,用最短的时间,将患者送到了医院。

10月9日晚9时20分许,交警指挥中心接到忻州医护人员打来的电话,称一男子突发心肌

梗塞,需紧急送往太钢总医院救治。接到求助,指挥中心立即指令尖草坪一大队三中队民警前往阳曲高速口接应,并开道护送。

当晚9时47分,民警接到了拉着患者的救护车,随后打开警报一路风驰电掣,于晚10时许,将患者送到了太钢总医院,使其得到了及时救治。

遭遇裸聊诈骗 幸而咨询民警

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 温强)男子遭遇“裸聊诈骗”,准备给骗子汇款时有些犹豫,便向东社派出所民警咨询。了解情况后,民警耐心讲解,使男子打消了汇款的想法。10月9日,万柏林警方通报了相关情况,提醒大家提高警惕。

10月7日晚9时30分,一名神情焦急的男子来到东社派出所,进门就说自己被人敲诈,请民警给自己拿个主意,该不该“破财免灾”。原来,这名35岁的河南男子在我市工作,当天中午,他在QQ上添加了一名陌生“女子”,双方相谈甚欢。后来,对方发来一张二维码图片,称下载这个APP,便可以看“她”的“精彩表演”。

男子不仅下载了APP,还在对方的指引下设置了允许访问手机通讯录、位置等权限,并将

自己的手机验证码交给对方进行“软件调试”,随后开始与对方裸聊。然而,正当男子兴致勃勃时,对方却突然挂断了视频电话。紧接着,男子就收到对方发来的裸聊视频及200余条验证码短信,威胁其花5000元“解决问题”,否则就把视频发给他通讯录里的亲朋好友。

男子准备汇款,但心不甘,于是到派出所咨询民警。了解情况后,民警耐心讲解,告知男子这是典型的“裸聊诈骗”,他一旦汇款,对方不但不会删掉视频,反而会变本加厉,直到把他“榨干”。在民警的劝说下,男子决定不再理会骗子的威胁,正式报警后,将对方拉黑。

随后,民警还帮助其下载了“国家反诈中心”APP。民警提醒大家,裸聊是陷阱,千万别上当。