

太原好人姜锐和张旭辉

# 路遇车祸伸援手 见义勇为扬正气

“谢谢你们在危难之时救了我，给了我第二次生命……”近日，货车司机董栓牛来到太原市热力集团有限责任公司太古供热分公司，将一面绣有“见义勇为、品德高尚”的锦旗送到了姜锐和张旭辉手中。路遇车祸伸援手，见义勇为扬正气。在太原市公布的2021年上半年“太原好人”名单上，姜锐和张旭辉名字赫然在列。

## 伸援手 施救被困司机

时间回到今年3月15日晚8时30分。与往常一样，忙碌了一天的姜锐和张旭辉下班回家，边走边聊着天。突然，一声刺耳的刹车声，伴随着石子滚落和玻璃破碎的声音打破了夜晚的宁静。

“有车祸……”姜锐、张旭辉警觉地对视一眼，不约而同急速向着传来声音的方向飞奔而去。

在太古供热分公司大门外的上庄北街路口，映入他们眼帘的是一辆侧翻的满载石子的重型运输车辆。当时天气寒冷、天色阴暗，姜锐、张旭辉根本看不清车内人员数量和受伤情况。为了及时救助车内人员，也为了避免过路车辆对事故车辆进行二次撞击，两人没有丝毫犹豫，立刻冲上前去，运



姜锐(右一)和张旭辉(右二)正在进行车辆日常安全检查维护。

用车班日常工作经验及安全培训知识，对运输车辆设置事故提醒，让来往车辆避让。

随后，他们一人观察车内情况，了解车内人员数量及伤势；另一人迅速查看现场情况，排除事故车辆发生燃油泄漏引发火灾、车斗内石子坍塌等风险，并第一时间联系交警、急救等部门。

“能听到声音吗？可以回应我一声不？”张旭辉朝着车内高声呼喊。

“嗯……”一阵虚弱且伴有痛苦的声音慢悠悠地传来。

张旭辉悬着的心放下来了，他大声向姜锐传递信息，“人活着，有救。”

进行沟通、稳定情绪，姜锐和张旭辉在与伤者的通话中，观察车辆情况，

寻找救助办法。他们发现，变形的驾驶室及车内随车工具箱等杂物将伤者困在驾驶座位上动弹不得，无法脱困，如果生拉硬拽，只能对伤者造成伤害。可是硬等急救部门的话，伤者有可能会失血过多陷入昏迷。

面对这种情况，二人当机立断，决定拆除破碎的前挡风玻璃，再进入车内营救被困司机。说做就做，张旭辉用自己的衣服护住被困驾驶员头部，然后徒手从破损处对前挡风玻璃进行破拆。

一片、两片、三片……艰难地拆除破损的玻璃后，张旭辉立刻钻入变形的驾驶室内，小心翼翼地将杂物挪走，并缓缓地移动被困驾驶员的身体，最终成功将其救出。

## 做公益

平日传播正能量

救出伤者，等到交警部门和医护人员到场后，姜锐和张旭辉悄悄地离开了现场。在回公司的路上，两人才发现双方都“中彩”了。衣服破了，胳膊划伤，姜锐和张旭辉相视一笑，不以为意。

就在他俩已经淡忘这件事情的时候，货车司机董栓牛和山西耀辉生态环保科技有限公司调度运输部负责人来到分公司当面致谢，姜锐和张旭辉见义勇为的事情才在单位里传播开来。原来，被救之后，董师傅一直住在医院进行疗养，康复出院后，他的脑海中总是不时浮现两位恩人的身影。他多次前往事故发生点询问打听，终于得知姜锐和张旭辉就职于热力集团太古供热分公司。

答谢当日，董师傅眼含热泪：“要不是你们及时伸出援手，我可能就危险了。你们做好事不留名，让我很感动，谢谢你们。”面对董师傅的谢意，姜锐和张旭辉涨红了脸，一再表示都是自己应该做的。

热心善良、乐于助人，爱岗敬业、踏实质朴。在太原市热力集团有限责任公司太古供热分公司，姜锐、张旭辉给人的印象一直都是这样。因为工作节奏快，生产任务重，两人常常顶烈日、冒暴雨，任劳任怨、尽职尽责，扎根在自己的岗位上。公司的温暖进社区、供热质量回访、志愿者服务、各项团建活动，总能看到他们积极参与的身影。他们思想端正、积极向上，乐于助人、团结同志，并在关键时刻以忘我的行动彰显了正义的本色，用热心和爱心为全社会树起了道德的榜样，让我们为他们点赞！

记者 张慧



健忘症、强迫症令人尴尬

## 出门忘性大 想起就后怕

一男子坐火车赶往大同的路上，想起自家灶台的火没关，本报9月23日《坐上火车去大同 突然想起一件事》对此事进行了报道，消息见报后反响强烈，读者一方面赞扬公安和消防的及时处置，一方面也感叹这个粗心的男子险些酿成事故。不少读者在网络留言，自己也曾发生过相同或类似的情况。

**忘记**市民苗先生就有典型的出门健忘症。家住北中环和平北路口附近的他，翻开微信支付账单，从去年到今年，他已先后4次因忘记带钥匙而请了开锁公司的人。“花了不少钱，记性也没长。”独自一人在太原工作的他无奈地说。最近一次忘记拿钥匙后，苗先生干脆将门锁换成了电子指纹锁。即便如此，每次出门他依然丢

三落四。近日，苗先生干脆在房门上贴了一块提示牌，每次出门都可以看到这块牌子，“疗效”不错。

至于厨房用火一事，家住永乐苑小区的刘女士，之前曾因忘记关火吃亏，后来她买了倒计时表，无论炖汤还是炒菜，下锅后一律倒计时，时间一到发出响声，及时提示。

相比较健忘的毛病，还有人遭遇的情况是对自己刚刚做过的事情总觉得不放心，没到位，二次确认，甚至多次确认。记者调查发现，此类情况多出现在日常生活中的锁家门、锁车门等。心理学称之为强迫症状。

家住经园路的郭先生有相当明显的强迫症状。每次出门上锁，明明已反锁家门，坐电梯刚下来，心里就犯嘀咕，再上去确认。甚至有一次，他已开车行至府东街建设路口，总觉

得不踏实，于是返回去。相反，每次回家，将车停在车位，回到家里又觉得车门没锁好，还得再下楼查看才放心。长时间如此，郭先生感到烦恼，甚至感觉应该去看心理医生。

采访中记者发现，不少人都不同程度存在该情况，有的人怀疑自己没关火，有的人怀疑自己没拔电，有的人怀疑自己没锁门。甚至，有人二次确认后，很快疑虑又在心里产生，不得不再次确认。

症状的人，马映涛分析，此类人往往是过分追求完美，不允许自己犯错，从而导致心理不安全、不安定。若情况不太严重，进行自我心理调节即可，要暗示自己，生活中应该允许自己犯一些小错，不要有太重的思想负担。若已形成严重的强迫症状，困扰自己的正常生活，则需要尽早进行心理干预。

记者 申波



## 如此载人危险

拍摄者：王先生

拍摄经过：

这是10月8日，我在府东街解放路口看到的一幕。一名骑电动车的女子，不但带着两个孩子，还在车把上装了挡风被，这样很容易造成车头方向控制不稳，制动不灵，如果出现紧急情况，来不及控制，容易发生事故。希望大家引以为戒。

郭晓华 整理

报料人：王先生 报料费：30元

## 文明亮剑

## 人已“飞”到上海 挎包还在太原

本报讯（记者 韩睿 通讯员 王超）

10月6日一早，坞城路西社区干部郭婷接到一位居民来电，称当日晨练时捡到一个挎包，希望通过社区寻找失主。社区干部多方发布信息，10月8日上午，失主的父母代替已飞往上海读研的儿子领走了挎包。

社区干部郭婷接到这位热心居民的电话后，立即在多个微信群发布

失物招领消息。10月7日下午，自称是失主母亲的一位女士与郭婷取得联

系，双方约定于8日上午见面。8日上午，一对中年夫妇赶到社区，是失主的父母，儿子是上海某大学的研究生，国庆假期回太原，将挎包丢失，孩子已于7日飞回上海。随后，郭婷就挎包内失物和相关证件上的信息与这对夫妇进行核对，确定无误，归还

解  
释

出现这两种情况是心理有问题吗？太原米兰阳光心理咨询公司的心理咨询师马映涛对此进行了分析和提示。她说，健忘的人，他们的心理其实不存在问题，只是生活秩序可能比较杂乱，做事情心里不专注，所以容易出现丢三落四的情况。保持心理安静，保持工作生活有条理有计划，此情况即能减少。

对有强迫思维甚至有轻微强迫

挎包。

据了解，失主小张10月5日外出，晚上回家才发现挎包丢失，寻找未果。送儿子上飞机后，小张的父母抱着试试看的心态，沿着儿子曾去过的地方寻找，在坞城路98号工行旁的小区门房，意外得知坞西社区正在微信群中转发失物招领消息，于是与社区干部取得了联系。