

加强灾后卫生防疫 确保“大灾之后无大疫”

5家医院被指定为洪涝灾害医疗救治定点医院

本报讯(记者 刘涛)为做好灾后卫生防疫工作,全力保障人民群众生命健康安全,市卫健委迅速启动卫生应急响应预案,成立工作专班,开展“两清一消杀”,加强传染病和饮用水监测,组织防疫培训,指定5家医院为洪涝灾害医疗救治定点医院。

市卫健委第一时间成立工作专班,下设专家指导、医疗救治、疾病防控、疫情处置等专项工作组,制定《太原市灾后卫生防疫工作方案》《太原市应对清徐县洪涝灾害医疗救治工作方案》。同时,相关负责人深入清徐县受灾一线,

评估灾后疫情风险,部署灾后环境卫生清理与消毒、饮用水卫生处理、厕所卫生和粪便处理、病媒生物防制、传染病疫情和突发公共卫生事件监测报告、食品安全管理、宣传教育、医疗救治8个方面工作。

市、县疾控中心组织专业力量实施全域全方位“两清一消杀”工作,对过洪区域、集中安置点开展清垃圾(杂物)、清污(淤)泥、消毒消杀,对洪灾造成的死亡畜禽开展无害化处理。目前,王答乡董家营村、大寨村,集义乡西辽西村,孟封镇孟封村、南里旺村和幼专

安置点、太重安置点已完成预防性消毒,小武村消杀正随清淤工作逐步推进。清徐县卫体局密切监测受灾群众健康状况,实行日报告、零报告制度,加强监测数据分析研判,及时发现传染病疫情苗头。目前,肠道传染病、自然疫源性疾病及呼吸道传染病等均未接到相关病例报告。市卫生健康委综合行政执法队现场排查受灾地区饮用水污染情况,停用小武村、东罗村、闫家营村、孟封村等被淹自备井,引导受灾群众科学搞好水井周边排污工作,指导清徐县疾控中心全面开展饮用水应急监

测。

根据洪涝灾害的医疗救治特点,市卫健委指定市中心医院、太钢总医院、市第三人民医院、市精神病医院、市妇幼保健院为洪涝灾害医疗救治定点医院,建立绿色通道,设置专用病房,每家医院安排10张至20张预留救治床位;抽调16名副主任以上医师组建医疗救治专家组,涉及创伤、重症、感染、消化、皮肤、心理等专业;市急救中心成立急救转运专班,足量配备急救车、医护人员及相关设备;市血液中心全力做好血源应急储备。

爱心暖夕阳的魏月美



“90后”的魏月美,自2018年底入职,不到三年时间,已经在养老护理行业收获了许多荣誉;2021年,她又被评选为我市第三届“晋阳工匠”。在与老人朝夕相处的时间里,魏月美体会到了养老护理员的酸甜苦辣,同时也慢慢爱上了这份充满爱心和耐心的工作。

我们的“小美”姑娘

每天早晨7时30分准时上岗,为住养老人送早餐、打扫房间;关心老人晚上睡得好不好,提醒老人添减衣物;带着爱热闹的老人唱歌跳舞,给因下棋吵嘴的老人当“和事佬”……尽管已经从普通的护理员升职为店长,但在老人们心里,魏月美一直是身边那个温柔贴心的“小美”姑娘。

2018年年底,魏月美从医院护士跳槽到山西凯森养老服务有限公司做养老护理员。入职没多久,魏月美就发现,现实和自己的设想相差太远。

来养老服务中心的老人,或者因久病卧床,或者是长期独居,大多脾气古怪,甚至会因为阿尔兹海默症显得“不近人情”:有的老人不停按铃召唤护理

员,有的老人天天怀疑护理员“偷拿”自己的衣物……

“那时候,我宁肯照料严重瘫痪的老人,也比照料普通老人轻松。”魏月美内心打起了退堂鼓:“我还这么年轻,辛辛苦苦读大学,就为了伺候老人端屎端尿吗?”然而,辞职的想法才冒头,这份心思就被几位老人发现了。

“你是不是想走?你要走了,我就活不过这个冬天了!”89岁的刘奶奶拽着魏月美的手哭出了声;“小美要是走了,我也不住在这里了!”瘫痪在床的董大爷,居然用“离院”来威胁。看着老人们“孩子气”的举动,魏月美第一次发现,日复一日的相处,老人早已把她当作了最亲近的依靠。

养老护理要“用心”

留下来的魏月美,从此把养老护理当成了自己的事业。为了提高业务水平,她不断学习老年护理相关知识和技巧,以赛促练,参加养老护理的各种比赛,先后荣获2019年中国技能大赛——第五届“晋嫂”家政服务技能大赛(太原赛区)养老护理项目一等奖、山西省第五届“晋嫂”家政服务技能大赛银奖、

2020年“晋阳家政”技能大赛金奖、山西省第六届“晋嫂”家政服务技能大赛银奖、2020年太原市“最美家政人”。

魏月美一步步成长起来。2020年1月,她晋升为护理主管;2021年5月,被公司委任为纺织苑西社区凯森养老服务中心的店长。在魏月美的带领下,养老服务中心处处“以老人为本”,努力营造周到、贴心、规范的护理环境。为了方便弯腰行走的老人找到房间,每个房间门口地面都标注有房间号;为了给老人增加活动空间,拆掉了两间单人房间改作健身区域;老人们唱歌用的歌词,专门用特大号字体打印……从2021年开始,养老服务中心还根据老人生活中的实际困难和需要,为周边社区的老年人推出了综合居家、药盒管理、慢病管理、助行、助浴、老年餐饮等特色服务。

“养老护理环节琐碎、细节繁杂,需要更多的耐心和细心。”魏月美举例,仅是老人洗澡一项,就需要事先进行健康评估、体温测量、检查身体有无伤口、询问饮食情况等诸多步骤;在老人洗澡期间,护理员要全程陪同辅助;自由行动的老人、半瘫痪的老人及完全瘫痪的老人,洗澡方式和洗浴用具也完全不同。

养老业需要年轻人

魏月美介绍,养老护理员必须具备丰富的护理、急救、心理、营养等专业知识,还要取得相应的职业资格证书才能上岗。因为照料对象的特殊性,养老护理员的工作更加严谨、细致、高强度。实践表明,年轻人的朝气和活泼更能激发老人的生活热情。

“养老护理服务直接关系到老人们的晚年幸福。如果说老年人是夕阳,那么年轻人就是生机勃勃的朝阳。我们要像朝阳般发光发热,用最暖的光照亮夕阳,让他们更有尊严、更舒适地走完人生最后一段路程。这份事业值得更多年轻人去选择。”魏月美说这番话时,身后的墙壁上“健康、乐享、尊严、安享”8个字熠熠生辉。

记者 张波 文/摄



山医大一院

花粉脱敏治疗可提前预约

本报讯(记者 尹哲)10月13日,山西医科大学第一医院传来消息,随着夏秋花粉季的结束,该院耳鼻咽喉头颈外科针对蒿属花粉脱敏的治疗已经启动,需要进行脱敏治疗的患者可提前预约前往医院就诊。

在太原市区,夏秋花粉季节空气中气传致敏花粉种类包括蒿、苋、禾、蓼等,其中蒿属花粉是最主要的过敏原。山医大一院耳鼻咽喉头颈外科早在1973年继北京协和医院之后就创建了我省第一个变态反应研究室,开展花粉过敏治疗工作。今年夏秋花粉季,该科对太原市区各类花粉的浓度连续进行了45天的监测,并将相关情况向社会公布,为过敏患者及时掌握数据、有效躲避过敏原提供了帮助。

预防和治疗夏秋季花粉过敏,过敏治疗是有效手段之一。过敏患者如需咨询脱敏治疗,可提前在“健康山西”APP或“健康山西微服务”微信公众号预约挂号,复诊时请带好之前的检查报告及门诊打印病例。

院方提醒,出于疫情防控需要,门诊就诊病人预约挂号,进入门诊候诊区就诊前必须出示健康码、行程码、密切接触者码进行检查,一医一患,全程佩戴口罩,隔位就坐。

市人民医院晋源院区

开展中药塌渍免费治疗活动

本报讯(记者 郝晓炜 孙丽娜)10月13日消息,为进一步关爱老年人健康,市人民医院晋源院区中医科为老年腰腿疼痛患者开展免费中药塌渍治疗活动。

中药塌渍采用一人一方,制成药膏敷于体表疼痛处,通过火疗、电磁波照射,使中药透表达里,以达到祛风除湿、通络止痛的目的。常应用于腰椎间盘突出症、颈椎病、关节炎、骨质增生、腰肌劳损、骨刺、腰腿痛、坐骨神经痛等病症。

活动时间为10月14日、15日、16日。活动地点在晋源院区中医科门诊。患者可以在上午8:30至12:00、下午2:30至6:00通过电话预约。预约电话为0351-2196902。同时,患者需要持身份证于该院门诊大厅挂中医普通号,在二楼中医科门诊就诊。

精神障碍社区康复基地建立

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 刘璟琛)10月13日,杏花岭区消息,为加强残疾康复服务,该区民政局牵头建立了集技术服务、培训中心和示范窗口为一体的综合性精神障碍社区康复基地。

据介绍,杏花岭区依托杏花岭区域

党群服务中心、赛马场区域党群服务中心、河北里社区党群服务中心、杏花岭区精神康复医院等地点全面开展活动,为该区域适宜人群提供专业、细化、个性化康复服务。目前,该区民政局已陆续开展了多场社区康复服务和相关业务培训,并招募专业技术人才为精神障碍

患者开展康复训练。该区还启动了同伴支持项目,举办活动42次,并组织基层工作人员和家属开展了相关培训。

此外,杏花岭区还全面筛查适宜参与社区康复的居家精神障碍患者,并广泛开展宣传,鼓励残疾人以及亲友和志愿者共同参与。