



社区重阳节慰问百岁老人

长寿秘诀是好心态

本报讯(记者 韩睿 文/摄) 重阳节前夕,我市一些社区通过多种方式表达对百岁老人的祝福和慰问。10月12日,兴华街道建机巷社区和南寨街道二电社区工作人员分别走访了辖区里的百岁老人刘梅些和柴寿亭,两位老人分享了共同的长寿秘诀,就是有一个好心态。

当天上午,建机巷社区党委联合建设银行千峰北路支行党支部、兴华街支行党支部、河西支行财务会计部党支部、客户拓展中心党支部,看望了辖区百岁老人刘梅些,并送上节日礼物。居住在彭西四巷26号的刘梅些今年已经103岁了,看到社区党委书记何

艳兵,刘梅些老人说:感谢社区干部的照顾和帮助,尤其是社区干部刘玉霞,时常上门看望自己,经常来家里陪她聊天解闷。她行动不便,刘玉霞还常常给她按摩手脚关节、舒活筋骨,一见到刘玉霞,就像见到女儿一样。说到长寿秘诀,老人称,自己长寿主要因为心态好,遇上啥事都不生气,多年来作息规律、早睡早起、饮食健康、坚持简单的运动,心情愉悦是长寿的首要秘诀。

当天上午,尖草坪区、南寨街办领导来到二电社区,在社区主任贾小红陪同下慰问了辖区100岁老人柴寿亭,给老人送去节日的祝福

与慰问金。老人非常高兴,向大家讲述了自己参加抗日战争、抗美援朝战争的经历,并展示了荣获的勋章。老人表示,自己能长寿,首先就是心态积极乐观。虽然他年事已高,但仍然关心国家大事,每日都要听广播、看电视、看手机、了解国家最新的方针政策和最新动态,接收各种资讯,并乐此不疲。柴寿亭的老伴告诉记者,她今年也90多岁了。老两口年轻时心态就好,也一直保持良好的生活习惯,另外家庭和睦、子女孝顺、一家人都与人为善、助人为乐。对于长寿,老两口最大的感悟是,只要有好心态,没有什么坎过不去。



漪汾苑社区举办敬老文艺汇演

本报讯(记者 李静 文/摄)10月13日,漪汾苑社区里舞步蹁跹、欢声笑语,以“情暖重阳、孝老敬老”为主题的重阳节敬老孝亲文艺汇演活动在此举行。

漪汾苑社区是典型的老齡化社区,辖区内居住13300多人。其中,60岁以上老人1426人,独居空巢老人641人,低保户老人4人,失能失智和残疾老人143人。山西省福利养老机构联合会主办了此次活动。

活动在大合唱《延安颂》《在太行山上》中拉开序幕,舞蹈《志愿者之歌》《领航新时代》、太极表演《太极功夫扇》、模特表演一一登场。节目由老年代表队及社区居民自发组织,演员平均年龄63岁,最大的近90岁。幼儿园小朋友带来的《中华孝道手势舞》让老人笑开了怀。



带上鲜花和热饭

万科城社区上门服务空巢老人

本报讯(记者 王丹 通讯员 杨蓉)为关爱辖区高龄、独居老人,10月12日,小店区北营街道万科城社区开展“我为群众办实事”主题实践活动,联合爱心公益组织无遮席的志愿者,为辖区30余名70岁以上的空巢老人和独居老人送上重阳节的关怀与问候,将服务送到了老人心坎上。

当天上午,社区人员及志愿者带着美丽的康乃馨花束、洗衣液和热气腾腾的饭菜,逐户送到辖区行动不便的老人家中。80多岁的空巢老人李亚萍阿姨说:“十分感谢社区的挂念,特意为我送来香气宜人的鲜花和饭菜,这里面的3个

菜都是我喜欢吃的,家常又健康,谢谢你们来提前陪我过节!”

“在此重阳佳节来临之际,万科城社区为您送上最真挚的祝福,希望您身体健康,生活天天开心,事事如意!”独居老人卢阿姨接到慰问品和这张写满温馨话语的卡片有些哽咽:“谢谢你们来看我,还特意为我写了节日小卡片,今年重阳节过得特别有意义!”

社区党支部书记兼主任梁晓琴表示:“我们把志愿服务与尊老、敬老、爱老紧密结合起来,将努力营造敬老爱老的社会风尚,不断增强群众的获得感和幸福感。”

老少同乐庆重阳 传递温暖感人心

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 关河琴)为弘扬中华民族爱老敬老的传统美德,10月13日下午,东华苑社区组织辖区老人和幼儿园小朋友,共同开展“感恩重阳 老幼同乐”重阳节敬老活动。

当日下午3时许,东华苑社区日间照料中心内,响起了孩童稚嫩的歌唱声。来自天一幼儿园的60名小朋友,为20位辖区老人表演了精心编排的节目。参加活动的老人平均年龄75岁,最大的82岁。孩子们的表演,引来老人们的阵阵掌声和夸

赞声。表演结束后,孩子们将准备好的小礼物送给老人,并送上了节日的祝福。之后的互动环节,孩子们和老人们分享了自己生活中遇到的开心事,还有小朋友主动给老人揉肩捶背,感动得老人眼圈都红了。活泼可爱的孩子们,为老人们送来了欢笑,排遣了老人的寂寞,让老人们感受到了别样的快乐。

社区主任表示,尊老敬老是中华民族的传统美德,希望孩子们从中学会感恩和关爱,在充满爱心的道路上更加健康快乐的成长。

宣传健康知识 关爱老人生活

本报讯(记者 肖静娴 通讯员 李嘉)为营造尊老、爱老、敬老的良好氛围,10月12日,尖草坪街道花园社区组织开展老年人健康知识讲座暨反诈知识宣传活动,增强辖区老年居民的日常保健意识,并为他们送上重阳节祝福。

当天下午,社区工作人员为老年居民详细讲解了身体健康与心理健康的关系,提醒大家应当学会自我调节,多运动、多结交朋友,从事有意义的活动,丰富自己的晚年生活,保持乐观心态,现场的老年居民听得津津有味。居民李师傅说自己有睡眠障

碍,晚上总是睡不着觉,工作人员了解后发现,他晚上喜欢刷抖音,越看越兴奋。针对这种情况,大家建议他睡前听一些舒缓的音乐,喝杯牛奶,把手机放远一点。通过李师傅的例子,工作人员从生活规律的改变等因素入手,深入浅出地分析了老年人身体出现问题的原因,结合实际情况指导老人如何养成良好的生活习惯。同时,工作人员还现场揭露了一些网络诈骗手法,讲解了典型案例,帮助老年居民在手机上安装“国家反诈中心”APP,进一步增强了老年居民的防骗意识和能力。

血栓栓塞性疾病用药 免费领



关注血栓 关爱生命
康复一人 幸福全家

为了防止因血栓栓塞性疾病导致患者家庭“因病返贫、因病返困”的现象,由山西省慈善总会主办,山西中远威药业有限公司承办的“关注血栓 关爱生命,康复一人 幸福全家”“中远威·健康三晋行”公益活动(文件号为:晋慈字[2020]8号),自即日起开展。凡患有因血栓栓塞性疾病导致的中风、偏瘫、脑梗、冠心病、心绞痛、高血压等心脑血管疾病的患者,免费获赠总价值100万元溶栓胶囊的精准帮扶,名额有限,符合以下条件即可参与,不花一分钱:

1.报名条件:太原本市市民,年龄50岁以上的中老年患者朋友;

2.由血栓栓塞性疾病导致的中风、

偏瘫、脑梗、冠心病、心绞痛、高血压等心脑血管疾病;

3.凭二甲医院以上(含二甲医院)的病历证明到山西省慈善总会指定的专业机构并由专业医生诊断,符合条件,可免费领取总价值158元血栓栓塞性疾病溶栓胶囊1盒;

4.凭社区居委会证明,家庭经济月收入不够2000元的,可以免费领取一年价值1万元的溶栓胶囊;

5.自愿成为公益活动的志愿者,可以免费领用1年的血栓栓塞性疾病溶栓胶囊。

山西省慈善总会
山西中远威药业有限公司

山西省慈善总会文件

晋慈字[2020] 8 号

关于开展“中远威健康三晋·慈善惠民工程”的通知

各有关单位:

为支持慈善公益事业,关爱帮扶太原市心脑血管疾病患者,山西中远威药业有限公司与山西省慈善总会联合发起开展“中远威健康三晋·慈善惠民工程”大型慈善公益项目,现将有关事项通知如下:

一、活动宗旨

项目通过开展义诊及免费赠药的方式,关爱帮扶心脑血管疾病患者,不收取任何费用。

二、主办单位

山西省慈善总会
山西中远威药业有限公司

三、活动时间

从即日起开始,3000份药品全部发完后结束。

四、活动内容

(一)在太原市各社区开展义诊活动,心脑血管疾病患者经医生

活动报名电话:0351-2306365(请勿重复拨打)
免费登记领取地址:桃园三巷117号中科特膳中医诊所(劲松北路水利局宿舍,因配合疫情防控需要,请提前预约,按照预约的时间到场,谢绝临时到场,到场携带身份证,出示行程码、健康码)