



“人”字的结构是相互支撑

——省城护工市场探访实录(中)



不论是住家护工、医院护工，还是养老院护工，都有出类拔萃者，比如离石护工马唤连和保德护工陈秉义。

10月8日凌晨5:30，杏花岭区东苑小区一居民楼里，84岁的李有芬老人还沉浸在梦乡里，离石护工马唤连准时起床，简单洗漱后，开始打扫房间，接着准备早点——老人喜欢喝的拌汤。先将面粉搅拌成絮状物，把事先准备好的豆腐、白萝卜、油菜切成小丁，再把鸡蛋打散搅匀……很快一小锅热气腾腾、香气扑鼻的拌汤端上桌。

早上6:05，马唤连走进卧室，轻轻叫醒老人：“姨，早饭做好了，咱起床吧。”她帮着老人穿好衣服后，老人说想先吃完饭再洗漱。最近气温降低，家里冷，吃点东西身子就暖和了。一碗拌汤、一个肉包子、一碟皮冻，老人心情好，饭量不错。

倒尿、洗脸、擦洗身子。之后是消毒，先在床上铺一块干净的白色床单，再铺上尿垫，开始消毒。

9:30是服用“壮骨灵”的时间。这段时间，老人服用活血化瘀、促进骨骼生长、降压等三类药物，时间有所间隔。喂药时老人侧卧，先将药片含在嘴里，再用吸管喝水送服。吃过药，老人休息，马唤连赶忙去做

住家护工马唤连的拌汤

饭。

11:30，午餐做好，老人一口气吃了20个饺子，连夸味道好。

12:30，老人午休。睡醒后，马唤连把一台红外线理疗灯推到床前，为老人烤后背，“姨，用它烤一烤，可舒服了。”

15:00是午餐时间。一份蒸香蕉和几块饼干，老人吃得很开心。喝水、聊天，老人安静的时候，马唤连抓紧时间干点自己的事。

一个多月前，老人不小心摔了一跤，尾椎骨骨折。医生确诊，老人年岁大，不宜手术，医生建议回家静养。住院期间，老人因疼痛失眠，性情急躁、焦虑、敏感。起初，老人全天只睡一个小时，一直念叨“关好门，小心有小偷”“把电闸拉了，不要浪费电”……马唤连拉着她的手，陪老人通宵达旦地聊天。后来，马唤连劝老人说：“姨，咱不能这样整宿不睡觉，休息不好，身体就会折腾，咱就更难受了……”慢慢地，老人的情绪变平稳了，睡眠时间越来越长。

从医院到家，马唤连一直精心照料着老人。老人喜欢吃和子饭、包

子、饺子、面条等食物，她每天变着花样地做。上午下午的餐点香蕉、梨、苹果、酸奶、牛奶、小点心等相互搭配。老人肠胃不好，水果要蒸后再吃，自制的柠檬水也需加温。马唤连发现老人对止痛片、安眠药等药物有心理依赖，临睡前总是吵着吃了药才肯睡。她与家属沟通以后，偷偷地将面包片撕成一个个药片形状，哄着老人当药片吃下。老人听话照做，睡眠质量越来越好。以前身体基本不能动弹，到现在能自行朝左侧翻身了。

18:00，晚餐是和子饭，老人吃了一大碗。饭后，马唤连清洗钢碗瓢盆和灶台。临睡前，她喂老人吃过药，又为老人进行全身擦洗、泡脚。“你快去吃饭吧，吃完也早点儿睡。”一句话让马唤连的心热乎乎的。

19:30，老人已进入梦乡。马唤连去卫生间清洗老人替换下的脏衣服，还要准备次日早上所需的食材。22:35，老人睡醒，马唤连马上赶到床前，跟老人聊天。良久，老人发出微微鼾声，马唤连才蹑手蹑脚地走到自己的沙发床边。窗外一片月，皎洁。

医院护工陈秉义的光头

10月10日早上6:00，市中心医院住院部二病区神经外科2801室，55岁的护工陈秉义准时起床，他穿上自己的工作服，活动活动筋骨，一天的照看护理工作开始了。

洗脸、刷牙、上厕所、穿衣服、整理床铺、喂饭、喝水、按摩……一系列早晨护理工作有条不紊。上午9:00，陈秉义从衣柜里取出一件白色棉绒布料外套来到病床前，帮患者程先生穿好，“兄弟，咱们该去高压氧舱治疗了。”

他将程先生连扶带抱地放进轮椅内，戴口罩、戴帽子、穿鞋、整理衣裤……在程先生的身体左侧放了一个折叠好的棉垫子，又用一条棉被把程先生裹得严严实实。

“陈师傅，你也多穿

点儿。你可不能得病，你病倒了我咋办？”患者程先生叮嘱陈秉义。今年8月19日，程先生突发脑梗，开颅手术后，经院方推荐，来自忻州保

德的陈秉义成为他的24小时护工。程先生脾气大，动辄对陈秉义恶语相加，老陈却一直笑脸相迎，该干啥干啥。

老陈试试轮椅的脚踏板，不松动，这才放心地推着轮椅走出病房。“脑梗病人怕摔跤，也怕受凉，要减少颠簸。”他一边忙碌着一边说。

住进院部大门时，有一个斜坡，老陈熟练地将轮椅前方变后方，倒退着慢慢下坡。进入高压氧舱治疗室，他先

进去将床单、枕巾等铺好，接着又是连抱带扶地把患者平放在治疗床上。出了治疗室大门，老陈说：“他个子高，站起来的时候重心不稳，每次搀扶他时要小心。”

两个小时的治疗期间，老陈并不闲着。他赶回病房打扫、整理床铺。

11:10，高压氧舱的治疗结束，两人回到病房，他喊护士来输液。每天输液三四个小时，老陈一边看滴液，一边按摩患者的小腿。午饭过后，老陈接了三四次小便。每当两个人靠得很近时，程先生就会摸摸老陈的光头，调侃几句。为了方便工作，老陈把头发全部剃光。他还经常为同病房的其他患者理发，练就了一门好手艺。

18:05，晚饭过后，做睡前准备：洗脸、刷牙、温水泡脚、喂药、练习站立、睡前按摩……每天，这些护理工作雷打不动。

“陈师傅，等我出院了，我带你去黄河边钓鱼。我烧的鱼老好吃了。”“好，我等着！”两个人有说有笑。

22:10，程先生入睡。忙完手头的事，老陈挠挠光头，打开手机，轻轻躺在床上，耳朵放在听筒上，调低音量：“对坝坝的那个圪梁梁上，那是一个谁……”保德民歌《那是个谁》响起，这是老陈一天当中最美的时刻。

记者 周利芳 文/摄

天然气迎峰度冬 保供有预案

本报讯(记者 何宝国)《山西省天然气(煤层气)迎峰度冬保供应急预案》10月20日公布。我省建立健全天然气(煤层气)迎峰度冬保供应急管理体系，有效化解采暖期天然气(煤层气)供需失衡对全省经济发展和人民生活带来的不利影响。

天然气(煤层气)迎峰度冬保供，是指每年11月至次年3月冬季采暖期天然气(煤层气)供应保障工作。预案明确了因上游限气、自然灾害或其他原因引起的供气中断或供气量不足造成采暖期天然气供需失衡，供气量、供气压力无法满足下游天然气市场用户基本需求状况的防范和应对工作。

应急响应由高到低

分为一级、二级、三级、四级4个等级。省指挥部发布预警后，成员单位采取具体措施予以应对。省发改委负责调配使用全省保供应急储备资源；省工信厅指导各市和相关企业按照预警级别落实工业“压非保民”(保供应急情况下压非民生用气、保民生用气)措施；省住建厅指导城市供气“压非保民”；华新燃气集团科学调配管道天然气，在保障居民用气的前提下把停气范围和停气损失降到最低。

我省建立省级迎峰度冬保障供气专项资金，对迎峰度冬保障供气作出贡献的各级政府、天然气(煤层气)保供主管部门及企业进行奖补。

房价继续下探 “金九”已成传说

本报讯(记者 贺娟芳)10月20日，国家统计局发布2021年9月份70个大中城市商品住宅销售价格变动情况，其中我市新建商品住宅销售价格环比下降0.7%，同比下降2.2%，已连续13个月同比下降；二手住宅销售价格环比下降0.5%，同比下降2.1%。从数据可以看出，我市房地产市场横盘逐渐增多，“金九”已成传说，房价继续下探，房地产企业降价跑量。

数据显示，我市90平方米以下新建商品住宅销售价格环比下降0.9%，同比下降2.2%；90平方米到

144平方米新建商品住宅销售价格环比下降0.8%，同比下降2.4%；144平方米以上新建商品住宅销售价格环比下降0.3%，同比下降1.7%。我市二手房住宅销售价格指数显示，90平方米环比下降0.3%，同比下降1.6%；90平方米到144平方米环比下降0.7%，同比下降1.7%；144平方米以上环比下降0.5%，同比下降4.3%。

业内人士分析称，市场供大于求，楼市“金九”已然失效。大多楼盘基本是开盘即巅峰，之后由于购房者少，驱动力小，后续很快就卖不动了。开发商不得不降价销售，以

吸引购房者。其实这种态势不只是今年才出现，近三年，随着棚改力度减弱、“限购”政策以及三道红线融资压力等因素叠加，楼市降温明显，年均跌幅在5%左右。除此之外，我市人口吸附力不强，购房压力较大，也是房地产市场偏冷清的重要因素。四季度，我市房地产市场依旧不容乐观，地产商以价换量已经常态化。从我市六城区情况来看，各区域市场将持续分化，小店区仍是热点区域，北城片区城改较多，供应量还在提升，长期来看，房企依旧面临较大的去库存压力。

小高新技术企业以及种子期、初创期科技型企业的投资额，按规定抵扣所得税应纳税所得额。

税费减免的同时，贷款支持也进一步加大。对于大学生创业者将进一步降低贷款利率，简化贷款申请审核流程。将高校毕业生个人最高贷款额度提高至20万元，对高校毕业生设立的符合条件的小微企业，最高贷款额度提高至300万元。

大学生创业可获这些支持

本报讯(记者 孙耀星)昨日，记者从国家税务总局太原市税务局获悉，国务院办公厅近日印发了《关于进一步支持大学生创新创业的指导意见》，大学生创业将获得税费减免、可贷款额度提升等方面的支持。

太原市税务局相关人士表示，此次指导意见为大学生创业增添了更多支持与动力，为大学生发放了

多个创业“红包”。高校毕业生在毕业年度内从事个体经营，符合规定条件的，在3年内，按一定限额依次扣减其当年实际应缴纳的增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税。对月销售额15万元以下的小规模纳税人免征增值税，对小微企业和个体工商户按规定减免所得税。对创业投资企业、天使投资人投资于未上市的中