

习近平向新西兰新任总督基罗致贺电

新华社北京10月21日电 国家主席习近平10月21日致电新西兰新任总督基罗，祝贺她就任新西兰总督。

习近平在贺电中指出，中国和新西兰互为重要合作伙伴。建交49年来，中新关系取得长足发展，双方合作创造多项“第一”，给两国人民带来

实实在在的利益。面对新冠肺炎疫情，中新双方在疫情防控、经济复苏等方面开展了富有成效的合作。我高度重视中新关系发展，愿同基罗总

督一道努力，秉持相互尊重、互利共赢原则，加强对话、交流和合作，推动中新全面战略伙伴关系不断取得新成果，造福两国和两国人民。



疫情波及10省份

多地全面开展排查管控

截至21日凌晨，本轮新冠肺炎疫情波及陕西、内蒙古、甘肃、宁夏、湖南、贵州、北京、河北、湖北、青海、青海10个省区市。国家卫生健康委、国家疾控局已向多地派出工作组，指导当地开展疫情处置工作。

内蒙古、陕西最先检出阳性病例

据通报，内蒙古二连浩特市12日对某物流园区闭环管理人员例行隔日核酸检测时发现一组检测结果为阳性。随后的进一步检测和会诊确认了1例本土新冠肺炎确诊病例。

该患者第一时间闭环转运至医院进行观察治疗，相关接触人员全部进行集中隔离医学观察。14日，二连浩特市启动全员核酸检测。

据通报，16日至17日，陕西新增2例外省游客核酸检测阳性病例。该二人由上海出发，曾在甘肃、内蒙古自驾旅游，核酸检测确认阳性后，已在定点医疗机构

构隔离治疗。

此后，西安市全面开展排查管控。上述游客所在旅行团一行共7人核酸检测呈阳性，截至18日7时，确认其中6人为确诊病例，1人为无症状感染者。根据病例轨迹追踪信息，西安市突出重点、分步实施，开展核酸检测排查，并对病例活动过的区域实行封闭管控。

多个省份相继报告新增本土确诊病例

上述阳性病例公布后，多地紧急对其密切接触者进行追踪排查。

据通报，截至20日7时，内蒙古二连浩特市报告新增本土确诊病例7例。20日，内蒙古阿拉善左旗发现1人核酸检测结果呈阳性。截至21日记者发稿时，内蒙古额济纳旗报告本土确诊病例13例。

截至20日中午，甘肃报告新增本土确诊病例8例、无症状感染者2名；宁夏报告新增本土确诊病例5例。

此外，18日，湖南长沙县报告新增1

例外省输入确诊病例。19日，贵州遵义市确诊1例病例，专家组诊断为外省关联病例；北京新增1例确诊病例，曾与宁夏确诊病例同一车厢相邻。20日，湖北天门市报告新增2例确诊病例；河北邢台市报告新增2名无症状感染者。21日，青海海东市确认1人核酸检测结果呈阳性，已转运至定点医疗机构隔离治疗。

多地启动应急响应机制

疫情发生后，陕西、甘肃立即启动应急响应机制，动员各级各方面迅速行动、及时防控。内蒙古阿拉善盟、北京丰台区、青海海东市等地也已启动应急响应机制，正逐级采取封控管控等措施。

据通报，截至19日，西安重点场所重点人员进行核酸检测，并封闭管控相关场所、小区22处。内蒙古额济纳旗于19日起，在全旗范围内开展全员核酸检测工作。

截至目前，甘肃兰州市中风险区已

进行全员核酸检测，自21日起，全市中小学校（幼儿园）、校外培训机构线下教学培训活动一律停止。

通报显示，从20日开始，河北邢台市计划用1天时间完成邢台市信都区主城区、襄都区常住人口全员核酸检测。湖北天门市已经采取密接追踪、封闭管控等疫情防控措施，相关流行病学调查、实验室检测等工作正有序展开。

在湖南长沙县、贵州遵义市，确诊病例相关接触人员及重点人群、场所正在全面排查，核酸检测、区域管控、环境消杀等应急处置各项工作正在推进。

截至目前，本轮疫情的病毒基因测序结果尚未公布，疫情源头还未确认。19日，国务院联防联控机制综合组召开疫情防控工作视频会议，国家卫健委有关负责人表示，各地要进一步从严从紧抓好各项防控工作，坚决遏制当前局部地区疫情扩散蔓延，巩固疫情防控成果。

新华社北京10月21日电

兰州中小学、幼儿园紧急停课

新华社兰州10月21日电（记者白丽萍）从10月21日起，兰州市中小学校及幼儿园紧急停课。

为筑牢疫情防控堡垒，全力保障人民群众生命安全和身体健康，兰州市教育局20日晚下发紧急停课通知，决定自10月21日起，全市中小学校、幼儿园、校外

培训机构一律停止线下教学培训活动，大中专职业学校实行封闭式管理。

兰州市教育局明确要求，各学校第一时间将停课要求传达到学校全体师生和学生家长，确保全员知晓停课事宜，及时完成核酸检测，并做好安全监管和健康防护。

据兰州市教育局介绍，复课时间将根据疫情防控形势另行通知，各学校不得擅自提前复课。

甘肃省人民政府新闻办公室20日晚通报，兰州市已对民主西路小学、兰州市五十四中等9所学校采样11326份，核酸检测结果均为阴性。

北京新增1例确诊病例

新华社北京10月21日电（记者王艳刚、夏子麟）记者21日从北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉，21日0时至14时，北京新增1例境外关联本地新冠肺炎确诊病例。

北京市疾控中心副主任庞星火介绍，新确诊病例为19日确诊病例

之妻，现住丰台区恒富中街。19日作为密切接触者进行集中隔离医学观察。20日自觉咽部不适，无明显咳嗽、发热等症状，核酸检测结果为阳性。21日转至定点医院隔离治疗，综合流行病史、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果，当日诊断为确诊病例，临床分型为轻型。

内蒙古额济纳旗新增8例确诊病例

新华社呼和浩特10月21日电（记者魏婧宇、贺书琛）记者从内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗新冠肺炎防控工作指挥部获悉，21日额济纳旗报告新增8例本土新冠肺炎确诊病例。

据了解，21日，额济纳旗第一轮全员核酸检测初步结果已出。经流行病学调查和核酸复检，并经内蒙古自治区

临床专家诊断，确认新增8例新冠肺炎确诊病例，已全部转入定点医院医治。

截至目前，额济纳旗共有本土新冠肺炎确诊病例13例。额济纳旗新冠肺炎防控工作指挥部已对确诊病例落实流行病学调查，对相关接触人员开展排查追踪和管理，对相关场所采取封闭管理及消杀等措施。

甘肃新增6例确诊病例

新华社兰州10月21日电（记者梁军）记者从甘肃省卫生健康委员会获悉，10月20日20时至21日12时，甘肃新增6例本土新冠肺炎确诊病例，分布在甘肃张掖、兰

州两地，其中张掖2名，兰州4名。本轮疫情发生至今，甘肃已有本土确诊病例15例、无症状感染者1例，上述人员均已转运至定点医院接受救治。

明日“霜降”

人间至此秋色尽 草木摇落露为霜

新华社天津10月21日电（记者周润健）“霜降水返壑，风落木归山。”《2021年中国天文年历》显示，北京时间10月23日12时51分将迎来“霜降”节气。此时节，金风瑟瑟，衰草疏疏，长空雁鸣，云淡天高。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说，每年公历10月23日前后，太阳到达黄经210度，为“霜降”节气的开始。“霜降”是二十四节气中第十八个节气，也是秋季最后一个节气。

“霜降”是一年中有霜期的开始，也是秋季向冬季的过渡。此时节，冷空气活动频繁，气温变化加剧，昼夜温差增大，夜间往往降至零摄氏度以下，空气中水汽凝华于地表和植被，形成细微的白色冰针

或六角形霜花。

古人根据对大自然的观察，将“霜降”分为三候：一候豺乃祭兽；二候草木黄落；三候蛰虫咸俯。意思是说，此时节豺狼捕猎频繁，草木凋零加快，百虫开始冬眠。然而“霜降”毕竟为人们带来了最后一抹秋色，枫叶经秋霜洗礼变为橘红，在阳光照射下，层林尽染，如霞似锦；塘中衰荷虽经霜打，片叶枯萎下垂，但茎秆挺立依然，成为深秋中的另外一种美景。正所谓“天上繁霜降，人间秋色深”。

“霜降”时节，公众特别是老年人的养生保健十分重要。罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说，进入“霜降”，气温骤降，是慢性呼吸道疾病、心脑血管疾病、胃肠道疾病及骨关节疾病复发的高峰期，除遵

医嘱按时服药外，首要注意防寒保暖，避免湿邪、寒邪侵入人体，而腰、背、膝、足的保暖尤为重要。户外锻炼应适时适量并持之以恒，以增强体质；老年人运动，应注意减少膝关节的负重。

深秋最宜平补肝肾，多食经霜打的蔬菜和水果，不但味道鲜美，亦可健脾养胃，益气滋阴。秋燥伤津，宜常食梨子、苹果、柑橘、石榴、柿子、芥菜、萝卜、板栗等，以利养阴润燥，宣肺止咳。

起居方面要保持充足睡眠，早睡早起。早睡，有利于秋季“阴精”的收藏；早起，可顺应“阳气”的舒展。午间小憩十分有益，饭后轻眠半小时，不但精力充沛，而且可防秋郁，对人体保健具有不可忽视的作用。