

瘦脸、增高、治颈椎病……

美容院推拿馆的“正骨”靠谱吗？

正骨颇为流行,价格从百余元到千元不等

徒手正骨可以瘦脸、增高、治颈椎病……一些美容院、足道店、推拿馆等纷纷推出正骨项目,并打出“不打针、不开刀”提升颜值等诱人广告。

“新华视点”记者调查发现,正骨原本属于中医治疗手段,需要专业医师操作,但很多美容院、推拿馆的从业者并不具备相应的专业能力,有的仅仅参加短期培训就上岗了,而不当正骨容易给消费者的健康带来损害。

记者近日来到位于杭州市武林门附近一家有正骨项目的理疗馆,店里关于正骨的项目包括腰胸颈不同部位调理三选一,30分钟的价格为288元。

正骨师是一位自称姓徐的中年男性。记者询问其是否有正骨师资质时,他说:“正骨算是中医里的行当,基本上都是师带徒,我的老师是省级中医院的老師傅,我跟他学了十多年。”他还表示,跟很多中医馆、中医院的正骨师都很熟,大

家的手法都差不多,“只不过我没有医院的品牌背书罢了,好多来我这儿的都是大医院看过没效果才来的。”

这家店的店员反复对记者说:“对于改善白颈、伏案族的颈椎问题,徐師傅做一次正骨就有效果。”店员还说,高手在民间,真正厉害的正骨师并不用经过系统培训,靠的是老客户口碑。

记者调查发现,在一些美容院的正骨项目中,海外舶来的“小颜整

骨”是力荐项目。所谓“小颜整骨”,是通过手部力量对面部进行按摩。一些机构均称以此可调整颧骨、下颌骨、鼻骨,达到瘦脸、提升颜值的效果,优点是“不打针、不开刀、不伤皮肤”。

记者调查发现,正骨几乎成了当下一些美容院、足道店、推拿馆的“标配”。在某点评软件上搜索“正骨”一词,弹出的提供相关服务的机构,在各个城市都有数百家,项目繁多,价格从百余元到千元不等,大多

宣称可以“治疗颈椎病”“治疗腰椎间盘突出”,达到“体态调理”“形体改善”等疗效。

在某视频网站搜索“正骨”,体验、探店的视频有上千个。视频中,正骨师操作下,顾客关节不时发出“咔咔”声响,不少人表情夸张,连称“酸爽”。

另外,社交软件上不少人晒出正骨体验前后的对比照,宣称“改善了驼背问题”“效果立竿见影”“身高都变高了”。

一掰解千愁? 不当正骨后果很严重

浙江省立同德医院针灸推拿科主任韩知付介绍,“正骨”一词最早出现在清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》,将正骨手法总结为摸、按、端、提、按、摩、推、拿八大法。其中,包含了很多脱臼、闭合型骨折的复位方法。脊柱轻度错位、骨盆前倾、轻度脊柱侧弯等可以通过正骨改善。而整骨医学强调整体观指导下,通过手法激活人体自愈力,纠正人体结构障碍获得功能恢复。

“正骨和整骨本质上都是医疗手段,需要对患者情况详细评估后,由有资质、经验的专业医师进行操作。”

韩知付说。

据了解,是否确需正骨,要通过望诊、触诊、叩诊、听诊和实验室检验、影像学检查等方能判断,有些病不适合用正骨。例如,严重的腰椎间盘突出,如果压迫到脊髓,并不适合做正骨,需要开刀处理。特别值得注意的是,正骨手法不当可能令颈椎脱位、神经损伤,其中严重的神经损伤是不可逆的。

记者调查发现,不少美容院、足道店、推拿馆的所谓“正骨师”,并不具备相关资质。而且,他们在正骨前往往不会做任何检查,手法简单粗暴。

“90后”王鹏因长期久坐腰部不适,到一家理疗店做正骨。“没想到做完后更加疼痛。到医院检查发现属于严重腰椎间盘突出,正骨加重了病情。”王鹏说。

有消费者称接受了“拔脖子正骨”,治疗后轻轻一动,脖子就咯咯作响,并伴有手麻、脸麻、胸闷、眼睛刺痛等异样症状。为此,他辞掉工作休养了半年,并辗转五六家医院的骨科、神经科诊疗,最终都没找到解决后遗症的办法。

受访专家介绍,正骨治疗手段

不规范,颈椎偏移的可能性极大。偏移后的颈椎可能压迫到周围的神经及血管,严重时会影响大脑供血,因而容易出现头晕、头疼、呕吐甚至昏厥、休克等。

记者调查发现,推拿店或者美容院提供的正骨项目概念含糊、效果夸大,值得警惕。

一家正骨机构的医师告诉记者,一般按摩师经过几个月的学习培训就可以上岗。“按摩师掰出骨骼‘咔咔’的响声,唬住了消费者。其实这种手法稍加培训都可以实现,根本不是正骨,标、本都治不了。”

不能把正骨作为日常保健项目

“不论是传统中医的正骨,还是海外舶来的正骨,都是人为徒手操作的,其中必然会有一些的风险性。”天津中医药大学第一附属医院骨伤科主任王平提到,正骨有标准的流程和规范,操作人员必须经过相应培训才能保证安全。

天津体育学院社会体育与健康

康科学学院外聘教师陈尔昆表示,正骨这个行业目前国家没有统一的标准,也没有统一的执业执照。

韩知付表示,在正规医疗机构里,医学院校毕业获得执业医师执照后,经过三年规范化培训的相应学科比如中医推拿科、中医骨伤科、

康复医学科等的医生,方能做一些正骨治疗。

多位专家提到,不是所有的颈椎问题都适合正骨,不能把正骨作为一个日常保健项目。如果确有需要,应到正规医疗机构找专业医师进行正骨治疗,尽量规避风险;若轻度错位、倾斜、侧弯等问题得到改

善,就不宜继续接受正骨治疗。

对于有消费者说正骨后身高确实高了一两厘米,专家表示,这种增高其实是一过性的,肌腱、韧带、骨骼状态不是短时间可以改变的,正骨增高、瘦脸长期坚持可能有一定效果,但极为有限,不能盲目相信商家宣传。

新华社杭州10月21日电

能洗衣服、打印照片、还能享支付宝价 全国首家数字便民店落地太原!

“到便利店不仅能买个包子买瓶水,还能顺便把脏衣服送去洗了,真是太方便了……”家住太原五一路的吴女士表示,从没想到家门口的便利店还能帮自己“做家务”。



10月21日,唐久便利联合支付宝推出的数字便民一号店正式开业迎客,消费者在店内可享支付宝价,还能通过小程序预约送洗衣物、回收旧衣、自助打印照片,同时互联网反诈防骗等服务也将长期在线。据了解,这也是全国首家线上线下服务深度融合的数字便民店。

该店的雏形是太原五一路的一家唐久社区店,从1996年开店至今已经营业20多年,是唐久最早的一批门店,也是太原人对于便利店的最初记忆。在原来店的基础上改造升级后,门店服务从“便利”延伸到“便民”,面积80余平方米,商品服务却多达2000余种。

“店里配置更先进了,咱们也更方便了。”当日,不少居民进店感受了一把,纷纷感叹。曾经的老店如今也跟上了数字化潮流:基于太原人领券消

费的习惯,特设了支付宝价专区,边领券边购物;收银台IoT机具不仅支持顾客刷脸或扫码结算,还可以一键成为唐久会员。据唐久相关人士介绍,目前其太原门店移动支付普及率100%,平均每笔交易为顾客节省10秒钟。

最特别的是,店里率先开设了数字便民服务区。除了免费的充电、餐食加热、快递存放、照片打印等贴心服务,消费者还能通过唐久支付宝小程序,在店里享受送洗衣物、旧衣回收等个性服务。此外,智能语音助手以及蓝马甲服务,能为社区老年顾客提供最新反诈信息和智能设备使用教学。据介绍,目前服务种类已达数十种。

随着便利店日益成为城市的一种“基础设施”,消费者对便利店的关注也从应急商品的售卖,逐渐转移到对服务体验的关注。2020年后半年,山西省商务厅就发文提出,推动便利

店品牌化、连锁化、智能化发展,到2021年年底实现城市社区便利店全覆盖,未来要将数字便利店打造成山西的新标签。

在最新出炉的《中国城市便利店发展指数》中,太原排名全国第三,超越北京、上海,连续五年跻身“便利店一线城市”,因为其门店密度大、数字化程度高、服务花式贴心,便利店的“山西模式”也受到了全国网友关注。

唐久便利副总经理张宇虹表示,此次“尝鲜”的数字门店,借用数字化手段丰富服务场景,由“便利”向“便民”再进一步。支付宝开放平台相关负责人表示,未来将联合合作伙伴开放更多服务能力及生态资源,数字便民一号店的模式还将尝试在山西全省逐步铺展开来,助力山西居民“一刻钟便民生活”。

文字/李静 图片/林嘉