

两代之间

家事琐记

帮老妈“熄火”

钱国宏

老妈退休后,性格好像变了一个人,整天“这个看不惯”“那个瞧不顺眼”,时常抱怨、发牢骚。我看在眼里,急在心上。在我的耐心引导下,老妈终于转变了心态,乐观开朗起来。

老妈以前是单位的业务骨干,每天工作特别忙碌。退休后,突然清闲下来,她感觉非常不适应,整天无所事事,长吁短叹。她的脾气也变得急躁,看什么都不顺眼,经常发些无名火。我思来想去想出了一套帮老妈“熄火”的方法。

第一招:换个环境散心。我把老妈送到农村的小姨家。农村山水田园,鸡鸣犬吠,令老妈耳目一新。换了一个新的生活环境,她的心情也变得轻松起来。清晨,在薄薄的轻雾里,她和小姨一起去村外草地上放鹅,姐俩儿边走边聊,一路上笑声不断;中午,她们到菜园里摘豆角和青菜,做一顿丰盛的农家乐;晚上,两人拿着扇子到村头广场上和大爷大妈们跳舞……

第二招:培养爱好养心。村里虽然过得开心,可老妈也不能常年住在小姨家。我担心老妈回到城里,又会回到以前的状态。于是,我决定帮老妈培养兴趣爱好。半年多时间,我和她一起养花、剪纸、写地书,还让老妈结识了很多

兴趣相投的朋友。我还从朋友处抱回一只胖乎乎的小狗。它笨拙可爱,一下子就抓住了老妈的心,走到哪里老妈都带着它。老妈对我说:“不要小瞧这只小狗,它可通人性呢。”这些兴趣爱好,使老妈的晚年生活日益丰富起来。

第三招:接触社会宽心。总宅在家里也不行,我又带老妈接触社会:到街道办报名,加入老年志愿者行列,隔三岔五到敬老院做义工;到老年大学给老妈报名,让她学习写作、摄影和舞蹈;到小区图书馆当“双休日管理员”……一系列的举措,为老妈打开了融入社会的大门。老妈的视野开阔起来,时间紧迫起来,人也兴奋起来,走路都带着风!我有时逗她:“还生气不?”老妈哈哈大笑:“哪壶不开提哪壶!现在每天忙得时间都不够用,哪还有空生气!再说了,日子越来越开心,有什么好生气的!”

现在的老妈和刚退休那会儿简直判若两人,变得阳光快乐,开朗大度。她还经常给我们布置任务:“儿媳,这个周六你和我去敬老院做义工,把老人的棉被拆洗一下!儿子,这周日上午你去图书馆帮我擦桌子!老伴,这周三下午你陪我去老年大学跳健身舞,我上场时你给我录像,然后发朋友圈!你们都不许忘了!”

携手走过金婚

黄宗慈

父母已是耄耋之年,刚刚携手走过金婚。风风雨雨几十年,生活的点点滴滴里都能感受到他们浓浓的爱。

每天吃过晚饭,散步回到家,他们会坐在沙发上一边看新闻、赏戏曲、看电视连续剧。父亲看着看着就靠在沙发上睡着了,母亲见状,会蹑手蹑脚拿来一条薄毛毯给父亲盖上。有时,父亲突然醒来,看着身上的毛毯,不好意思地挠挠头说:“怎么又睡着啦?”母亲嗔怪道:“困了就上床去睡,小心着凉!”他们的眼睛里、话语里、行动里满满全是爱。

前不久,母亲爬山时拉伤了肌肉。看完病回到家,父亲先拿来冰块冷敷,又端来热水让母亲吃药,做好饭再端到床前。第三天,母亲略

有好转,执意要下床吃饭,父亲特意找来软垫子放在母亲的腰后。

母亲习惯喝热水。他俩外出时,父亲总会拎个小包,里面装个保温杯,随时都有温热的水可以喝。那刚刚好的温度,恰似他们对彼此的关爱,喝一口就暖到心底。

父亲有咳嗽的毛病,傍晚去散步,母亲总会先站在窗前看看天,感觉吹进的晚风略有寒意,就随手拿上一件外套或是毛背心。两人走累了,在街心公园的长椅歇息时,母亲会把衣服递给父亲,让他穿上。

人老了,有个老伴守在身边嘘寒问暖,真是件幸福的事。正如父亲和母亲,两个相伴一生的人彼此依靠、互相扶持,那份温暖点亮了每一个平淡的日子。



真情时刻

家有“好老师”

董国宾

自从有了智能手机,老妈就喜欢上了百度,遇到大事小情都要到手机上搜一下。老妈逢人便说:“小孙子告诉俺,有事就上百度,它是一个知识渊博的老师。”她跟着孙子学习用百度查资料、解难题,和它结下了不解之缘。

前段时间,老妈总听年轻人说抖音,心里直犯嘀咕,啥叫抖音?于是她上网去问百度,就这样抖音走进了老妈的生活。那天,老妈让一群老年人看抖音里的视频,还把里面讲述的新鲜事讲给大家听。老妈说,一个不识字农村大娘拿起画笔,画出村里的丰收景象,大家听了啧啧称赞。

现实生活中,百度是老妈的好帮手。生活中遇到问题,老妈打开百度,“生活小窍门”几个字一打出来,老妈的脸上就露出了笑容。“想要自己的门窗变得更明亮,找一个洋葱切成两半,用它擦玻璃。趁着洋葱的汁液还没干,用干毛巾进行擦拭,这样效果会更好。”“长期在厨房里做饭,即使有油烟机,地面也会有油污,如何才能巧妙清除呢?打扫卫生时,在拖把上面倒上一点醋,再去擦地板,这样就可以有效去除污渍。”生活中遇到的小问题,百度都会一一作答,老妈高兴得竖起大拇指,直夸这个“老师”知识渊博。

在百度的指点下,老妈学到了不少知识,知道了不少新鲜事。

心语传真

偏心的父亲

张志松

最近,弟弟向我抱怨,说父亲天天给他打电话,聊的都是家长里短,一说就是一个小时。弟弟有些招架不住,只好向我求救,让父亲少给他打电话。

说实话,我有点羡慕弟弟,暗暗埋怨父亲偏心,因为父亲很少给我打电话,偶尔打一次也是说几句便匆匆挂断。我和父亲关系很好,每次回老家,父亲高兴得不得了,和我一起喝酒、下棋。可是我离开老家,他就很少给我打电话聊天。

那天我下班晚了,打开手机,看到上面有父亲的未接电话,我忙拨通,父亲先问我下班没有?得到肯定的答复后,他才说:“如果你没下班,我就不跟你多说了。”听到这话,我有点不高兴:“你为啥经常给弟弟打电话,却很少给我打,你也太偏心了。”父亲听了,哈哈大笑:“因为你每天开公交车,如果我老给你打电话,你开车走神怎么办?我还告诉你姐和你弟白天尽量不要给你打电话,有啥事等你下班后再说,而且晚上也尽量少打扰你,让你早点休息,第二天能精神饱满地上班,因为你身上系着一车人的安全呀!”

我听了,眼眶一热。我差点错怪了父亲。



老夫老妻

老来爱情也浪漫

王阿丽

我和老伴刚开始谈恋爱时不在同一座城市,是异地恋,结婚后费尽周折才调到了一起。去年我退休后,来省城给女儿看孩子,和老伴又开始了异地生活。

一个周末,女儿邀我一起看电影。临出门前,女儿非要让我化个淡妆。“不就去看看个电影吗?搞得像去约会似的!”我边照着镜子边打趣,不过看到镜子中的我好像年轻了10岁,我还是被自己惊到了。

到达影城,时间还早,我们先去逛商场。过了一会儿,女儿接了个电话,抱歉地对我说:“妈,单位有件事需要我去处理一下,我速去速回,你在影厅等我。”“去吧,工作要紧,路上小心点。”我拍了拍女儿的肩。

电影快要开始了,我着急地等着女儿。“小丽!”一个熟悉的声音从身后传来,转身一看,竟然是远在老家的老伴,手中还捧着一束玫瑰花!我站在原地愣住了。老伴兴奋地说:“闺女昨天帮我买了车票,让我直接来电影院和你一起看电影,还说要给你个惊喜,不让你告诉你。”“这个鬼丫头,真会骗人!”说着,我接过老伴手中的花。“这花也是女儿刚才买的,你闻一闻,可香呢!”我们一边聊一边走进影厅,好像回到了年轻时谈恋爱的日子……

自从女儿精心安排了这次“约会”后,我和老伴的异地生活变得浪漫起来。老伴在网上订了鲜花,每周一我都会收到快递送来的花;我有吃夜宵习惯,晚上也会收到老伴点的外卖;隔三岔五,还会收到快递送来的书,全是我喜欢看的。老伴生日那天,我在网上给他订了生日蛋糕,给他一个意外惊喜;“七夕”节,我将我们的照片做成美篇,微信发给老伴,瞬间表情包飞舞;老伴来省城看我们时,我会精心打扮一番,带他去年轻人去的网红点打卡……

这些浪漫的举动犹如一枚枚石子,在我们的生活中荡起一圈圈涟漪,惊喜而甜蜜,温情而暖心。

