

边走边看

体验社区食堂

柳川

重阳节期间,因事聚在一起的几个老姐妹们办完事后,已经快中午了。我突然想起,我市新开办了一批社区食堂,是个什么样啊?就建议大家别急着回家,体验一下去社区食堂吃饭的感觉。多日不见的老姐妹们本就恋恋不舍,一致同意,跟着我来到设在三晋国际饭店内的南官坊社区食堂。

社区食堂设在三楼,刚刚12点,十几张方桌已经差不多坐满了人,找了两张空桌坐好后,我去服务台订饭。在服务台忙碌的杨经理很热情地和我打招呼,台上放着红色的菜单。我看到,一周的菜单上每天的菜式和主食是不一样的,鱼虾、肉、菜、米、面都很细致地分列菜单上。那天是星期六,菜品是土豆炖排骨、青柿子炒牛肉、香菇油菜、酱油豆腐、紫菜鸡羹汤、小咸菜,主食是河捞面。最下面标注:小米汤、

米饭免费。每份20元。“这么便宜!”我有点吃惊。交费后,杨经理让我回桌上等着。我心里还是想,20元在饭店还不够炒一盘青菜,能吃好吗?

很快,服务员端着托盘来了,如菜单上所列,一个托盘里4个小碗,还有一罐热汤、一点豆角和萝卜咸菜,量不大,但精致,也干净,看着就舒服。同来的姐妹们一个个拿出手机,有的拍照,有的发视频,纷纷发到朋友圈里。我催着她们,赶紧坐下吃,天气冷,放凉了就不好吃了。大家才坐下来,一边吃一边聊天,都说饭菜不错,老年人的饭量都不大,足够吃了。喝点汤后,我们各吃了一碗河捞面,面除了荤素浇头外,葱花、香菜、辣椒几样调味小菜满足了各种口味人的需要。吃碗面,喝一碗面汤,热乎乎的,让我们忘记了室外的寒冷。吃完饭,我们中最勤劳的



大姐还要把托盘给端送回服务台。最小的小妹说,大姐,不用你送,为老年人服务,这里想得很周全,你若为送盘子摔倒了给人家找麻烦,还不如不送呢!我们也都笑了,服务员也笑了。

我们离开的时候,食堂的桌子已经坐满了,有在市老年大学三晋分校学习的学员,还有附近的居民,不断有人来吃饭,看来,这个食堂很受居民欢迎。

走出社区食堂,漫步在布满鲜花的五一广场,姐妹们感慨地说:咱太原市的民生工程真是越做越贴心了。

凡人剪影

租个店铺赚人气

彭哲

去年底,朋友老梁在开化市古玩收藏市场与人合租了一间店铺,做起了生意。这倒让我惊讶,从没听说他做过生意,他会做什么生意?更何况73岁的他能有精力做生意吗?

一天,我应邀去了他的商店。店面没有名称字号,也没有广告牌匾。30多平方米的面积隔成了两小间,后面一间是合租人的库房,前面就是老梁的商店。商店里放着一张桌子,几把椅子,还有一张高低床。另有一架老式胶片电影放映机,正投影在白色的墙壁上,放映着一部老电影《铁道游击队》,旁边还摆着七八部沉甸甸的老电影胶片匣子,可这些也不像是要卖的商品,其余就什么也没有了。我纳闷了,这做的是哪门子生意?老梁笑了。

原来,老梁从单位内退后,一直忙于打工。近年来,岁数大了,腿脚也不灵便了,打工就不方便了。但老梁是个好折腾的人,待在家里闲不住,干脆租个店铺做“生意”得了,以前是给别人打工,现在是自己当“老板”了。

每天清晨,老梁在第一缕晨光中就来到了店里。打开店门,清扫店铺,泡上一壶茶水,等候着“顾客”的光临。店里常常“顾客”盈门,欢声笑语,不知情的路人真以为这个小店里的生意火爆,常常推开店门瞧一瞧。其实这些“顾客”都是老梁

特别提醒

理财须避开“雷区”

国宏

俗话说:“你不理财,财不理你”。老年是人生理财的重要阶段,安排不好就会直接影响晚年幸福。现实生活中,很多老年人陷入了理财误区。在多年的理财实践中,我归纳并成功地绕过了5种老年理财“雷区”,从而实现了科学、安全的理财。

雷区一:轻信。老年人由于年事已高,信息不灵,在理财过程中很容易轻信他人上当受骗。生活中,我遇到过多种骗人伎俩:用过期作废和造假的外国货币骗老年人认购的;用废弃、不可兑换的有价证券骗人的;多人串连“组团”演“双簧”骗人的,等等。去年春,我家附近来了一伙出售“秘鲁币”的人,声称用100元人民币即可购买5张“秘鲁币”,到银行可兑换人民币350元。“秘鲁币”平时极少见到,有些老年人就听信了骗子的谎言,买了好些“秘鲁币”。结果到银行兑换时被告知:这些“秘鲁币”全是假的。

雷区二:贪利。近年来,社会上以高息为诱人标志的“非法集资”现象屡禁不止,有些老年人因贪图高利而上当受骗。老友刘某听说某企业以高于银行利息3倍的高收益吸收社会闲散资金时,便背着家人把自己积攒多年的5万元养老金交给了那家企业。结果半年后得知:那家企业玩的是“高息骗股”的把戏,已经席卷集资款“蒸发”了!老刘的5万元养老金全部打了水漂!老刘急火攻心,住进了医院,差点送了老命。血的教训使我认识到:社会上出现的“高息骗股”现象,就是抓住了老年人贪利的心理。因此,对于这种非正常的“高息”现象,老年人一定要谨慎。我经常告诫周围的老年朋友:天上不会掉馅饼。

雷区三:担保。生活中,常有老年人因碍于面子而为他人提供经济担保,最后把自己“套”进去的事。我的胞弟住在农村,前几年,村干部找到他,想让他用家里的储蓄存单,为村里的几个想发展棚菜生产的贫困户担保,办理银行小额抵押贷款。弟弟碍于村干部的面子,便把家里的3万元存单做了抵押。结果秋天还贷款时,那几家贫困户因不懂技术而赔了钱,根本无力还贷,于是,银行依法冻结了弟弟的存款而用于还贷。弟弟有怨无处诉,有苦无处说,气得大病了一场!这件事让我看清了:老年人不能轻易给别人担保。老年人本来兜里的钱就不多,再冒风险为他人担保,无异于“盲人骑瞎马,夜半临深池”!

雷区四:跟风。同事老张退休后,拿出自己多年积攒的6万元钱,进入了“老年理财族”行列。在理财过程中,他是“傻子种地——看邻居”,别人炒股他炒股,别人买基金他买基金,别人买哪种股票他买哪种。一通跟风之后,是一连串的“铩羽而归”。老张身心疲惫,情绪低到了极点。从老张失败的理财经历中我感悟到:老年人理财无论何时都要有自己的主见,要凭自己多年的生活阅历来把握理财之道,切忌“跟风”。

雷区五:攀高。凡是投资都有风险,只是风险大小不同罢了。时下,社会上流行一种“高风险高收益”的说法,有些老年人为了追逐高收益,不顾家人阻拦而涉足高风险投资,有的炒股、炒汇,有的涉足房地产,结果是一赔再赔。理财专家指出:老年人的应变能力较差,最好不要选择风险性高的投资方式,可以选择储蓄、国债等有稳定收益的投资。近年来,我选择了几项稳定的投资渠道,虽说收益没有“大起”,但也没有“大落”,挣了些“安安稳稳的钱”。现在细细想来,还是觉得“平稳着陆”比较妥帖、放心。

呼声建议

为“亲情”结对点赞

春潮

随着我国逐渐进入老年社会,空巢老人、留守老人也随之增多,尤其是其中的特困老人、失能失智老人以及高龄老人,常常会遇到一些自己难以解决的实际问题,既有物资方面的需求,也有精神方面的需求,湖南省某县采取的“亲情”结对方法,就较好地解决了这一问题。

他们的做法是组织机关工作人员、乡村(社区)干部,更多的是社会志愿者加入“亲情”结对的活动,去帮助空巢老人、留守老人、高龄老人以及特困老人。根据老人们的实际情况,“亲情”结对,可以是一对一,也可以是一对多或者

是多对一。具体讲,就是结对人一定要了解被结对老人的生活情况、身体状况及具体困难,做到对被帮扶老人的情况了然于胸,以便做到有的放矢,事半功倍。与此同时,也要让被帮扶老人熟悉、了解和自己结对人的姓名、联系方式,以便老人一旦有所需求,可以得到及时帮扶,从而使老人们生活有人问,困难有人帮,生病有人理,应急有人管。

“亲情”结对的方法很好,值得借鉴,但在实施时,一定要将结对人落实到位,坚持下去,好事办好,增强老人们的获得感、幸福感。

社区传真

楼顶漏水之后

李汝骝

前不久的一天清晨,老伴打扫客厅时突然发现木地板上有一摊水,擦干后一会儿又有水滴下来了。她抬头一看,是从楼顶棚渗水而滴下来的。我家住在23层1号家,心想大概是从上一层住户漏下来的。

老伴上了24层1号家,敲不开门,家里没有人,门口积满了水。我和老伴都是80多岁的老人了,腿脚不便,心中着急。老伴要下楼去远处找物业,我说先在业主群里发条微信试一下吧!我发了条微信:“11楼2单元2401号,你家漏水了,已漏到我家,请回家处理,也请物业人员及认识的人通知我。”还是没有回信。我突然想起以前网格员小赵曾来我家登记过信息,就抱着试试看的想法发了微信:“请网格员小赵关注一下。”想不到网格员小赵立即有了回音:“好的,我马上过去看一下。”这时一位好心的邻居也发来信息:“我给2401号家打电话打不通。”老伴回复说:“他家门前也有水,快流到电梯里了。”网格员小赵在群里说:“他家是没有人,我现在去物业。”另一位邻居在群里说:“水流进电梯里就麻烦了,找物业先把总阀门关了吧!”小赵回复说:“我和物业的人现

在就过去。”老伴回家对我说:“我上24层和25层看过了,都有水,但不是从住户家流出来的,好像是从楼梯旁边的一间屋子流出来的。”一会儿听见我家门口有人扫水,推门一看是物业来了两个人,来我家看了一下楼顶棚漏水。这时网格员小赵发来微信告诉我们:“不是24层一号家漏水,是水房漏水,物业的人过来看了。”老伴回复小赵说:“我看见水房门前满是水,又顺着楼梯流下来了。”物业来的人就把左边的电梯关了,并把积水顺着楼梯往下扫。过了一会儿,我家顶棚不漏水了。至于哪里跑水,物业人员没说,我们也不清楚。只见物业人员在电梯门口贴了一张通知:“电梯维修三天。”

我家终于不漏水了,我们感激邻居们的热心帮助,更亲身感受到网格员小赵的工作效率,她的辛勤工作让住户十分暖心。我赶快在高层楼区业主群里发了感谢信:“感谢网格员小赵,你尽职尽责,用辛勤工作为我们住户及时排忧解难!”她回复说:“两位老人客气了,这是我们应该做的。”网格员小赵的一言一行,让年已耄耋的我们难掩心中的感动。