



新冠病毒疫苗加强针来了，打不打？

当前，我国疫情防控形势依然严峻，接种疫苗仍是最有效的预防手段。目前，我市新冠病毒疫苗加强针接种工作已开始。到底要不要打？需要注意什么？怎么打？一连串的问题困扰着广大市民。近日，记者采访了市疾控中心计划免疫科科长张萍，就“新冠病毒疫苗加强针”有关内容作详细解答。

问题一：为什么要打新冠病毒疫苗加强针？

答：接种新冠病毒疫苗后，机体会产生保护性抗体，当遇到新冠病毒后，这些抗体就会中和掉病毒，从而起到预防感染，尤其有预防重症和死亡的效果。但随着接种疫苗时间的推移，产生的中和抗体水平会逐渐下降，保护效果会减弱，这种情况下需要再加强接种1剂，刺激机体恢复到原来或者比原来更高的抗体水平，并维持更长时间，达到更好的保护效果。

问题二：接种完新冠病毒疫苗多久后可以打加强针？

答：根据相关研究和国家统一部署，对前期完成2针次新冠病毒灭活疫苗，或者接种1针次腺病毒载体疫苗的，间隔6个月后可以接种加强针。结合我市实际，主要对完成国药中生北京公司和北京科兴公司的灭活疫苗接种6个月后的人群加强免疫接种。

问题三：除重点人群外，其他人群可否加强免疫？

答：按照全省的统一部署，现阶段优先

重点人群，可结合实际扩大加强免疫接种人群范围，兼顾普通人群，对其他符合条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。十类重点人群外的其他人群，如身体健康状况符合疫苗接种条件，且已完成两剂次新冠病毒灭活疫苗超过6个月，在充分告知和知情自愿的前提下开展新冠病毒疫苗加强免疫接种。

问题四：加强针的接种时间如何安排？

答：我市各新冠病毒疫苗接种单位已经开展加强针接种工作。按照全省统一部署，将在10月底前，为2021年4月30日（含）前已按程序完成接种两剂次新冠病毒灭活疫苗接种的人群，完成一剂新冠病毒灭活疫苗加强免疫；11月底前，为2021年5月1日至5月31日期间已按程序完成接种两剂次新冠病毒灭活疫苗接种的人群，完成一剂新冠病毒灭活疫苗加强免疫。

问题五：加强针和之前接种的新冠病毒疫苗一样吗？

答：加强针是为了巩固和提高疫苗效果再次接种的疫苗。从疫苗本身来说，和第一

剂、第二剂使用的疫苗是一样的。当前，我市可用于实施加强免疫接种的疫苗依然是国药中生北京公司、北京科兴公司的灭活疫苗。

问题六：如何选择疫苗？

答：加强免疫时，使用初始接种的疫苗进行加强免疫。其中，使用同一种灭活疫苗完成两剂次接种的人群，原则上使用原灭活疫苗进行1剂次加强免疫；使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群，原则上优先使用与第二剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫，如遇第二剂相同疫苗无法继续供应等情况，可使用与第一剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫。

问题七：加强针打几次？安全吗？

答：根据我国目前的政策，新冠病毒疫苗的加强针打1次就可以。根据相关研究以及前期的接种数据，新冠病毒疫苗的加强针是安全、有效的，它发生的不良反应没有超出既往针次出现不良反应的水平。加强针的安全度和之前使用的第一针和第二针安全性是一样的。

问题八：应对变异毒株，加强针是否更有效？

答：接种疫苗是预防传染病最经济、最便捷、最有效的措施，接种新冠病毒疫苗是构建群体免疫屏障最有效的途径，是防控疫情最重要的手段。目前，虽然新冠病毒出现变异，但接种疫苗仍可以有效降低感染风险，特别是能有效降低住院、重症和死亡病例的发生。加强免疫后抗体水平快速升高，抗体水平有10倍至30倍的提升，持续时间

还会更长，并且对德尔塔等变异株出现良好交叉中和作用。

问题九：没有接种新冠病毒疫苗的还能继续接种吗？

答：高的疫苗接种覆盖率是保证免疫效果、实现阻断病毒传播的关键。我市各预防接种单位还将继续为群众提供接种服务，及时为适龄人群开展疫苗接种。接种过一剂次疫苗后，超过免疫程序间隔时间没有接种后续剂次疫苗的群众，要尽快接种，按程序完成全程接种，才能达到免疫效果，产生保护性抗体。还没有接种过疫苗的，也可以接种。

问题十：接种加强针需要注意什么？

答：接种新冠病毒疫苗加强针，需携带身份证件、护照等相关证件，并做好个人防护。接种前要配合医生健康询问，要如实告知医生自己目前的健康状况和既往疾病史，以及前期接种新冠病毒疫苗后是否有不适等，让医生来决定本次是否可以接种。

问题十一：接种加强针收费吗？

答：现阶段新冠病毒疫苗加强免疫实施居民免费接种政策，疫苗和接种费用由医保基金负担，财政予以补助。

问题十二：如何预约接种加强针？

答：原则上，重点人群加强免疫工作由各相关单位组织实施，各单位对重点人群摸底统计、登记造册后，统一与属地接种单位预约，优先保障接种，力争实现“应接尽接”。其他符合条件的居民，可自行前往属地接种单位预约接种，按照“知情自愿”原则，努力做到“愿接尽接”。记者 刘涛

当流感遇上新冠，怎么办？

进入10月，天气转凉，很多病毒开始活跃，流感也进入高发季。而近期，国内多地出现新冠肺炎本土确诊病例，疫情防控形势依然严峻。那么，当流感遇上新冠疫情，该如何预防？10月26日，市疾控中心专家表示，为降低流感与新冠肺炎同时感染，或避免出现与新冠肺炎叠加的风险，接种流感疫苗尤为重要。

流感进入高发季

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，特点如下，一是症状严重，急性发热（高热）伴有寒颤，肌肉疼痛，乏力，伴咳嗽、头痛、咽痛等。二是传染力强，流感患者往往将病毒传给家人、同事、同学等身边人。三是杀伤力大，每年在全球造成约300万至500万严重病例和约29万至65万例相关死亡。四是重点人群易感，孕妇患流感可对胎儿和新生儿产生不良影响，出现死产、婴儿死亡、早产和出生低体重等；5岁以下儿童感染流感后出现重症的风险较高，我国每年90%的流感暴发疫情发生在学校和托幼机构。

流感与新冠肺炎有相似之处，比如，传播途径都主要通过呼吸道传播和日常接触传播，都可以人传人；人群普遍易感，没有免疫力的老年人、儿童、患有各类疾病者更易感；二者在发病初期往往均表现为发热、咳嗽、乏力等。

10月底前接种流感疫苗最佳

由于流感疫苗接种后2周至4周才能产

生保护性水平的抗体，专家建议，在流感季节前或流感季节期间尽早接种。中国疾病预防控制中心相关指南建议，最好在10月底之前完成流感疫苗接种。10月没有接种的，只要有时间都应该接种流感疫苗。

流感疫苗是每年都要接种的。一方面，流感病毒易变异，成分会根据每年流行的毒株进行调整。另一方面，接种疫苗后产生的保护性抗体一般可持续6个月至8个月，且会随着时间推移而逐渐减弱。每年都接种流感疫苗，才能获得持续的免疫力。

目前，我国批准上市的流感疫苗有三种，分别是三价灭活流感疫苗（IIV3）、四价灭活流感疫苗（IIV4）、三价鼻喷流感减毒活疫苗（LAIV3）。这些疫苗所含流感病毒的毒株亚型不同，四价流感疫苗比三价可以多预防一种流感病毒的毒株亚型。

接种这两种疫苗必须间隔14天以上

参照我国《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，原则上建议流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔至少14天以上。

毒疫苗接种间隔应大于14天。

6月龄至35月龄的婴幼儿，可接种三价灭活流感疫苗（0.25mL剂型），各品牌之间没有本质区别，任选其一及时接种即可。

3岁以上的孩子及成人，可接种三价灭活流感疫苗（0.5mL剂型）或四价灭活流感疫苗（0.5mL剂型），没有优先推荐。其中，3岁至17岁人群，还可选择接种三价鼻喷流感减毒活疫苗（0.2mL剂型）。

建议每年接种流感疫苗

如果没有接种禁忌，专家建议，所有≥6月龄者，每年接种流感疫苗。

这里的“年”指的是“流感流行季节”（跨自然年）。在一个流感流行季节里，均可以接种“当年”的流感疫苗。比如，2020年11月接种流感疫苗，2021年9月依然可以接种流感疫苗；2021年3月接种流感疫苗，2021年9月依然可以接种流感疫苗。

五类重点人群需接种

五类人群优先推荐接种流感疫苗。

第一类，医务人员，包括临床人员、公共卫生人员和卫生检疫人员；第二类，大型活动参加人员和保障人员；第三类，养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所的脆弱人群及员工；第四类，重点场所人群，如托幼机构、中小学校的师生，监狱看守所人员等；第五类，其他高风险人群，如60岁及以上者、6月龄至5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

专家特别提醒，哺乳期妈妈可以正常接种流感疫苗，接种疫苗后可以正常哺乳，这样也可间接保护<6月龄无法接种流感疫苗的婴儿。

流感疫苗不能预防新冠肺炎

接种流感疫苗不能预防新冠肺炎。但接种流感疫苗后，可以有效降低患流感及其常见并发症的风险，如肺炎、心肌炎等，同时可减少去医院的次数，避免出现与新冠肺炎叠加风险。

记者 刘涛

我省多景区加强防疫

游客须持48小时内核酸阴性证明

本报讯（记者 马向敏 梁丹）10月26日消息，为有效控制和降低疫情传播风险，平遥古城、五台山风景名胜区等多地景区纷纷加强防疫措施。太原市民如有出游计划，务必提前了解防疫措施详情。

平遥古城景区管理有限公司公告称，自10月25日起，景区继续实行“无预约不旅游”政策，须通过景区官方服务平台根据提示上传相关信息进行预约；省外游客需提供健康码、行程码以及48小时内核酸检

测阴性证明；省内游客14天内有外省旅居史的需提供健康码、行程码以及48小时内核酸检测阴性证明等。同时，为避免人员聚集引发交叉感染，平遥古城3D灯光秀暂停演出。平遥古城迎薰门（大南门）开放时间调整为8时至17时30分，如有游客需要进入古城，请就近绕行小南门或上东门。

五台山游客服务中心公告称，对于14日内，有高风险地区旅居史的来（返）山人员严格实施“14+3”集中隔离医学观察；有中高风险地区所在城市其他低风险区旅居史的来（返）山人员实施“7+2”居家隔离医学观察；不具备居家隔离条件的，一律实施集中隔离医学观察；外省人员到景区旅游提供48小时核酸检测证明。近期出省旅游、出差人员返山后，主动做1次核酸检测，并实施14天自我健康监测；景区寺庙、宾馆、超市等人员密集场所将采取限

时限流限峰措施，避免人群聚集。大同云冈石窟、应县木塔景区等景区也发布防疫公告，从10月23日起，进入景区的所有游客须佩戴口罩，遵守“一米线”要求，游览及排队等候期间保持一米以上安全间隔，配合做好测温验码工作，同时做好个人防护。体温超过37.3℃（含）的游客谢绝进入；前来参观游览的外省人员及本省出差人员，需主动向景区报备并出示48小时内核酸检测阴性证明。