

# 新冠病毒疫苗加强针来了，打不打？

当前,我国疫情防控形势依然严峻,接种疫苗仍是最有效的预防手段。目前,我市新冠病毒疫苗加强针接种工作已开始。到底要不要打?需要注意什么?怎么打?一连串的问题困扰着广大市民。近日,记者采访了市疾控中心计划免疫科科长张萍,就“新冠病毒疫苗加强针”有关内容作详细解答。

问题一:为什么要打新冠病毒疫苗加强针?

答:接种新冠病毒疫苗后,机体会产生保护性抗体,当遇到新冠病毒后,这些抗体就会中和掉病毒,从而起到预防感染,尤其有预防重症和死亡的效果。但随着接种疫苗时间的推移,产生的中和抗体水平会逐渐下降,保护效果会减弱,这种情况下需要再加强接种1剂,刺激机体恢复到原来或者比原来更高的抗体水平,并维持更长时间,达到更好的保护效果。

问题二:接种完新冠病毒疫苗多久后可以打加强针?

答:根据相关研究和国家统一部署,对前期完成2针次新冠病毒灭活疫苗,或者接种1针次腺病毒载体疫苗的,间隔6个月后可以接种加强针。结合我市实际,主要对完成国药中生北京公司和北京科兴公司的灭活疫苗接种6个月后的群体加强免疫接种。

问题三:除重点人群外,其他人群可否加强免疫?

答:按照全省的统一部署,现阶段优先

重点人群,可结合实际扩大加强免疫接种人群范围,兼顾普通人群,对其他符合条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。十类重点人群外的其他人群,如身体健康状况符合疫苗接种条件,且已完成两剂次新冠病毒灭活疫苗超过6个月,在充分告知和知情自愿的前提下开展新冠病毒疫苗加强免疫接种。

问题四:加强针的接种时间如何安排?

答:我市各新冠病毒疫苗接种单位已经开展加强针接种工作。按照全省统一部署,将在10月底前,为2021年4月30日(含)前已按程序完成接种两剂次新冠病毒灭活疫苗接种的人群,完成一剂新冠病毒灭活疫苗加强免疫;11月底前,为2021年5月1日至5月31日期间已按程序完成接种两剂次新冠病毒灭活疫苗接种的人群,完成一剂新冠病毒灭活疫苗加强免疫。

问题五:加强针和之前接种的新冠病毒疫苗一样吗?

答:加强针是为了巩固和提高疫苗效果再次接种的疫苗。从疫苗本身来说,和第一

剂、第二剂使用的疫苗是一样的。当前,我市可用于实施加强免疫接种的疫苗依然是国药中生北京公司、北京科兴公司的灭活疫苗。

问题六:如何选择疫苗?

答:加强免疫时,使用初始接种的疫苗进行加强免疫。其中,使用同一种灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上使用原灭活疫苗进行1剂次加强免疫;使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上优先使用与第二剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫,如遇第二剂相同疫苗无法继续供应等情况,可使用与第一剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫。

问题七:加强针打几次?安全吗?

答:根据我国目前的政策,新冠病毒疫苗的加强针打1次就可以。根据相关研究以及前期的接种数据,新冠病毒疫苗的加强针是安全、有效的,它发生的不良反应没有超出既往针次出现不良反应的水平。加强针的安全度和之前使用的第一针和第二针安全性是一样的。

问题八:应对变异毒株,加强针是否更有效?

答:接种疫苗是预防传染病最经济、最便捷、最有效的措施,接种新冠病毒疫苗是构建群体免疫屏障最有效的途径,是防控疫情最重要的手段。目前,虽然新冠病毒出现变异,但接种疫苗仍可以有效降低感染风险,特别是能有效降低住院、重症和死亡病例的发生。加强免疫后抗体水平快速升高,抗体水平有10倍至30倍的提升,持续时间

还会更长,并且对德尔塔等变异株出现良好交叉中和作用。

问题九:没有接种新冠病毒疫苗的是还能继续接种吗?

答:高的疫苗接种覆盖率是保证免疫效果、实现阻断病毒传播的关键。我市各预防接种单位还将继续为群众提供接种服务,及时为适龄人群开展疫苗接种。接种过一剂次疫苗后,超过免疫程序间隔时间没有接种后续剂次疫苗的群众,要尽快接种,按程序完成全程接种,才能达到免疫效果,产生保护性抗体。还没有接种过疫苗的,也可以接种。

问题十:接种加强针需要注意什么?

答:接种新冠病毒疫苗加强针,需携带身份证、护照等相关证件,并做好个人防护。接种前要配合医生健康询问,要如实告知医生自己目前的健康状况和既往疾病史,以及前期接种新冠病毒疫苗后是否有不适等,让医生来决定本次是否可以接种。

问题十一:接种加强针收费吗?

答:现阶段新冠病毒疫苗加强免疫实施居民免费接种政策,疫苗和接种费用由医保基金负担,财政予以补助。

问题十二:如何预约接种加强针?

答:原则上,重点人群加强免疫工作由各相关单位组织实施,各单位对重点人群摸底统计、登记造册后,统一与属地接种单位预约,优先保障接种,力争实现“应接尽接”。其他符合条件的居民,可自行前往属地接种单位预约接种,按照“知情自愿”原则,努力做到“愿接尽接”。 记者 刘涛

## 当流感遇上新冠,怎么办?

进入10月,天气转凉,很多病毒开始活跃,流感也进入高发季。而近期,国内多地出现新冠肺炎本土确诊病例,疫情防控形势依然严峻。那么,当流感遇上新冠疫情,该如何预防?10月26日,市疾控中心专家表示,为降低流感与新冠肺炎同时感染,或避免出现与新冠肺炎叠加的风险,接种流感疫苗尤为重要。

### 流感进入高发季

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,特点如下,一是症状严重,急性发热(高热)伴有寒颤,肌肉疼痛,乏力,伴咳嗽、头痛、咽痛等。二是传染力强,流感患者往往会将病毒传给家人、同事、同学等身边人。三是杀伤力大,每年在全球造成约300万至500万严重病例和约29万至65万例相关死亡。四是重点人群易感,孕妇患流感可对胎儿和新生儿产生不良影响,出现死产、婴儿死亡、早产和出生低体重等;5岁以下儿童感染流感后出现重症的风险较高,我国每年90%的流感暴发疫情发生在学校和托幼机构。

流感与新冠肺炎有相似之处,比如,传播途径都主要通过呼吸道传播和日常接触传播,都可以人传人;人群普遍易感,没有免疫力的老年人、儿童、患有各类疾病者更易感;二者在发病初期往往均表现为发热、咳嗽、乏力等。

### 10月底前接种流感疫苗最佳

由于流感疫苗接种后2周至4周才能产

生保护性水平的抗体,专家建议,在流感季节前或流感季节期间尽早接种。中国疾病预防控制中心相关指南建议,最好在10月底之前完成流感疫苗接种。10月没有接种的,只要有机会都应该接种流感疫苗。

流感疫苗是每年都要接种的。一方面,流感病毒易变异,成分会根据每年流行的毒株进行调整。另一方面,接种疫苗后产生的保护性抗体一般可持续6个月至8个月,且会随着时间推移而逐渐减弱。每年都接种流感疫苗,才能获得持续的免疫力。

目前,我国批准上市的流感疫苗有三种,分别是三价灭活流感疫苗(IIV3)、四价灭活流感疫苗(IIV4)、三价鼻喷流感减毒活疫苗(LAIV3)。这些疫苗所含流感病毒的毒株亚型不同,四价流感疫苗比三价可以多预防一种流感病毒的毒株亚型。

### 接种这两种疫苗必须间隔14天以上

参照我国《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,原则上建议流感疫苗与新冠病

毒疫苗接种间隔应大于14天。

6月龄至35月龄的婴幼儿,可接种三价灭活流感疫苗(0.25mL剂型),各品牌之间没有本质区别,任选其一及时接种即可。

3岁以上的孩子及成人,可接种三价灭活流感疫苗(0.5mL剂型)或四价灭活流感疫苗(0.5mL剂型),没有优先推荐。其中,3岁至17岁人群,还可选择接种三价鼻喷流感减毒活疫苗(0.2mL剂型)。

### 建议每年接种流感疫苗

如果没有接种禁忌,专家建议,所有≥6月龄者,每年接种流感疫苗。

这里的“年”指的是“流感流行季节”(跨自然年)。在一个流感流行季节里,均可以接种“当年”的流感疫苗。比如,2020年11月接种流感疫苗,2021年9月依然可以接种流感疫苗;2021年3月接种流感疫苗,2021年9月依然可以接种流感疫苗。

### 五类重点人群需接种

五类人群优先推荐接种流感疫苗。

第一类,医务人员,包括临床人员、公共卫生人员和卫生检疫人员;第二类,大型活动参加人员和保障人员;第三类,养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所的脆弱人群及员工;第四类,重点场所人群,如托幼机构、中小学校的师生,监狱看守所人员等;第五类,其他高风险人群,如60岁及以上者、6月龄至5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

专家特别提醒,哺乳期妈妈可以正常接种流感疫苗,接种疫苗后可以正常哺乳,这样也可间接保护<6月龄无法接种流感疫苗的婴儿。

### 流感疫苗不能预防新冠肺炎

接种流感疫苗不能预防新冠肺炎。但接种流感疫苗后,可以有效降低患流感及其常见并发症的风险,如肺炎、心肌炎等,同时可减少去医院的次数,避免出现与新冠肺炎叠加风险。 记者 刘涛

## 我省多景区加强防疫

### 游客须持48小时内核酸阴性证明

本报讯(记者 马向敏 梁丹)10月26日消息,为有效控制和降低疫情传播风险,平遥古城、五台山风景名胜等多地景区纷纷加强防疫措施。太原市民如有出游计划,务必提前了解防疫措施详情。

平遥古城景区管理有限公司公告称,自10月25日起,景区继续实行“无预约不旅游”政策,须通过景区官方服务平台根据提示上传相关信息进行预约;省外游客需提供健康码、行程码以及48小时内核酸检

测阴性证明;省内游客14天内有外省旅居史的需提供健康码、行程码以及48小时内核酸检测阴性证明等。同时,为避免人员聚集引发交叉感染,平遥古城3D灯光秀暂停演出。平遥古城迎薰门(大南门)开放时间调整为8时至17时30分,如有游客需要进入古城,请就近绕行小南门或上东门。

五台山游客服务中心公告称,对于14日内,有高风险地区旅居史的来(返)山人员严格实施“14+3”集中隔离医学观察;有

中风险地区旅居史的来(返)山人员实施“14+3”居家隔离医学观察;有中高风险地区所在地市其他低风险区旅居史的来(返)山人员实施“7+2”居家隔离医学观察;不具备居家隔离条件的,一律实施集中隔离医学观察;外省人员到景区旅游提供48小时核酸检测证明。近期出省旅游、出差人员返山后,主动做1次核酸检测,并实施14天自我健康监测;景区寺庙、宾馆、超市等人员密集场所将采取限

时限限峰措施,避免人群聚集。

大同云冈石窟、应县木塔景区等景区也发布防疫公告,从10月23日起,进入景区的所有游客须佩戴口罩,遵守“一米线”要求,游览及排队等候期间保持一米以上安全间隔,配合做好测温验码工作,同时做好个人防护。体温超过37.3℃(含)的游客谢绝进入;前来参观游览的外省人员及本省出差人员,需主动向景区报备并出示48小时内核酸检测阴性证明。