

# 疫情压力影响美国人基本决策能力

美国心理学会最新发布的一项全美调查显示,新冠疫情带来的压力影响到不少美国人的基本决策能力,近三分之一成年人在日常生活中甚至难以决定吃穿等基本问题,其中受影响最大的是出生于上世纪80年代至90年代中期的“千禧一代”。

受美国心理学会委托,美国哈里斯民意调查公司今年8月在线调查3035名18岁以上美国居民,得出上述结论。调查对象来自不同年龄段,包括第二次世界大战后出生的“婴儿潮”一代和76岁及以上人群、出生于上世纪60

年代中期至70年代末的“X一代”、“千禧一代”以及泛指“95后”和“00后”的“Z一代”。

美国心理学会25日发布的《压力在美国2021:新冠疫情期间压力和基本决策能力》报告说,调查显示,受疫情带来的压力影响,32%调查对象难以在日常生活中作出决策。家有未成年子女的父母更受压力困扰,受影响比例达47%,无子女者这一比例为24%。调查还显示,“千禧一代”中受影响者占比最高,达到48%;“Z一代”和“X一代”中的受影响者分别占37%和32%;“婴儿潮”一

代和更年长者相对淡定,这一比例分别为14%和3%。

数据还显示,调查对象中,63%认为疫情下今后几个月的不确定性让自己感到压力,49%感到疫情让自己难以规划更长远的未来。36%调查对象感到与疫情前相比更难作出日常决策,35%承认更难作出主要人生选择。

调查对象按从1到10给自己的压力程度打分,1代表无压力或压力极小,10代表“压力山大”,最终综合平均分为5分。“千禧一代”“Z一代”和“X一代”的平均分均高于这一水平。

另外,59%调查对象承认受疫情压力影响,在受调查前一个月内改变了自己某些日常行为,包括避免社交场合、改变饮食习惯、改变锻炼强度等。61%承认疫情让自己反思生活。

不过,大多数调查对象对未来持积极态度,70%相信疫情结束后一切会好起来,57%认为自己在“艰难时刻”过去后会迅速重整旗鼓。

美国心理学会首席执行官阿瑟·埃文斯说,美国人对未来的乐观“令人鼓舞”,但疫情下长期压力带给人的心理问题的确存在,不容忽视。新华社特稿

## 相关新闻

## 新冠病例激增 欧洲疫情“寒冬”将至

随着冬季临近、气温降低,欧洲多国新冠疫情反弹。俄罗斯、乌克兰、保加利亚、英国26日新增新冠死亡病例数创新高,比利时单日新增确诊病例大幅增加。

### 疫情堪忧

俄罗斯26日通报新增新冠病例36446例,新增新冠死亡病例1106例,为疫情暴发以来单日新增死亡最高值。俄罗斯迄今累计确诊病例超过831万例,累计死亡病例逾23万例。

为遏制病毒传播,俄首都莫斯科10月28日起局部“封城”,全国从10月30日至11月7日实行“带薪休假”模式。

据路透社报道,在此期间,俄罗斯大多数公私领域将停工,幼儿园、学校、健身房、大部分商店和娱乐场所将关闭;餐馆和咖啡馆将只提供外卖服务;食品店、药店和运营关键基础设施的企业可继续营业。

进入博物馆、剧院、音乐厅和其他聚集场所时需出示手机二维码,证明已经接种新冠疫苗或感染新冠病毒后康复。这一规定将在11月7日后继续执行。

俄政府认为,新冠病毒快速传播和死亡人数增加与疫苗接种率低有关。俄罗斯目前约4900万人完成全程新冠疫苗接种,约占总人口三分之一。俄总理米哈伊尔·米舒斯京在内阁会议上说:“加快疫苗接种很重要,否则我们将无法控制病毒蔓延。”

在乌克兰,单日新增新冠确诊

病例和死亡病例过去一周持续增加,26日通报新增病亡734人,创新高。新冠住院人数比前一周增加五分之一。乌克兰迄今累计确诊病例约280万例,累计死亡近6.5万例。全国一半地区已加强防疫封锁限制。

乌克兰首都基辅一家医院传染病部门负责人告诉路透社记者,医院所有指定给新冠患者的床位已被占满。与前一波疫情相比,此轮疫情患者更年轻,病情更严重,恶化更快。

乌卫生部长维克托·利亚什科在疫情通报会上说,94%需要住院治疗的新冠患者没有接种疫苗,他呼吁民众尽快接种。乌克兰4100万人口中,约16%已经完成疫苗全程接种。

按路透社说法,欧洲疫苗接种率最低的国家几乎都在东欧。保加利亚约有25%的成年人完成疫苗全程接种,该国26日通报新增确诊病例5863例,新增死亡243人,均创新高。医务人员担心新一波疫情可能导致卫生保健系统不堪重负。

### 收紧措施

英国牛津大学商学院全球卫生专家彼得·德罗巴克告诉美国有线电视新闻网,欧洲国家疫情反弹的原因包括防疫限制解除或放松、寒冷天气迫使人们选择在室内活动以及高传染性的德尔塔变异毒株蔓延。

他说,英国近期疫情表明,仅靠接种新冠疫苗并不够,还需收紧

防疫措施。

英国12岁以上人群中,约79.3%已经接种两剂新冠疫苗。英国政府6月开始逐步解除防疫限制,7月19日解除英格兰地区几乎所有防疫限制措施。

不少专家先前警告,随着暑假结束,英国各地中小学校开学,流感等呼吸道疾病多发的秋冬季节到来之际,英国面临疫情严重恶化的风险。英国疫情近期反弹,26日通报新增死亡病例263例,为3月3日以来最高;单日新增确诊病例40954例,高于前一天的36567例。

英国卫生专家呼吁政府重新实施“口罩令”或疫苗通行证等措施以避免“封城”等更严厉的限制措施。但首相鲍里斯·约翰逊先前表示暂不考虑“封城”,即便住院和死亡人数增加。

比利时几周前放松防疫限制。由于疫情反弹,政府26日决定重新收紧措施。过去一周,这个人口1100万的欧洲国家单日新增确诊病例数增加了75%,新冠住院人数增加了69%。

比利时首相亚历山大·德克罗宣布,自29日起,比利时公共场所将要求戴口罩,酒吧、餐馆和健身俱乐部的工作人员必须戴口罩;从下周开始,人们进入酒吧、餐馆和健身俱乐部必须出示新冠通行证,证明持有者有以下三种情况之一:完成新冠疫苗全程接种;近期新冠病毒检测结果为阴性;近期感染新冠病毒后康复。

新华社特稿

## 美国疫情下酗酒 致肝移植需求上涨

美国一项研究显示,新冠疫情期间,由于酗酒问题加剧,酒精性肝炎导致的肝移植需求上涨。

酒精性肝炎多指长期过量饮酒引起的肝损伤,但短期内大量饮酒也可导致肝脏严重受损。

密歇根大学研究人员从美国器官移植数据库收集2016年1月至2021年1月间美国肝移植数据,结合美国普查局提供的同期酒类月零售数据,发现疫情期间因酒精性肝炎需要肝移植的患者数量大幅增加,且这与同期酒类零售量增加存在关联。

具体而言,研究人员发现,2020年3月至2021年1月间美国肝移植等候名单新增9300余人,其中2.4%为酒精性肝炎患者,比基于

疫情前数据的估算值高约60%;同期约6200人接受尸体供肝移植,其中酒精性肝炎患者占3%,比估算值高62%。相比之下,2019年3月至2020年1月美国肝移植等候名单新增患者中酒精性肝炎患者仅占1.4%,接受尸体肝移植患者中1.6%患酒精性肝炎。

研究人员在《美国医学会杂志·网络开放》期刊本月26日刊载的文章中写道,美国酒类零售额2020年3月开始飙升,在当年剩余时间也保持高水平增长。虽然他们无法证明这与肝移植需求激增存在直接因果关系,但鉴于疫情期间酗酒现象加重,而酗酒关联酒精性肝炎病例增加,“有必要针对过度饮酒采取公共卫生措施予以干预”。 据新华社电

## 大狐猴也懂音乐节奏

据新华社北京10月27日电 《参考消息》27日登载埃菲社文章《大狐猴也懂音乐节奏》。摘要如下:

鸣禽与人类有相同的节奏感,那么这种音乐能力是否在非人类的哺乳动物中也存在?一项对极度濒危的大狐猴展开的国际研究给出了肯定答案。

上述结果发表在美国《当代生物学》杂志上。由荷兰马克斯·普朗克心理语言学研究所和意大利都灵大学的科学家共同进行的这项研究指出,在其他物种中寻找音乐特性有助于了解人类的节奏能力如何起源和进化。

为了了解非人类哺乳动物是否有节奏感,该团队决定研究马达加斯加为数不多的“会唱歌”的灵长类动物之一,即极度濒危的大狐猴。

研究人员想知道大狐猴唱的“歌”是否具有“分类节奏”,即在所有人类似音乐文化中都能找到的普遍模式。当声音之间的间隔具有完全相同的持续时间或加倍的持续时间时,就存在分类节

奏。 马克斯·普朗克心理语言学研究所一份声明中解释说,这种节奏使歌曲易于识别,即使以不同的速度演唱也是如此。12年来,都灵大学研究人员考察了马达加斯加热带雨林,与当地一个灵长类动物研究小组展开合作。在那里,他们录制了20个生活在自然栖息地的大狐猴群体的“歌曲”。

研究人员发现,大狐猴家族的成员经常以和谐的二重唱和合唱形式唱歌,并发现这些动物所唱的“歌曲”具有经典的节奏类别,以及一些音乐传统中典型的“放慢速度”。此外,他们观察到雄性和雌性大狐猴的“歌曲”节拍不尽相同,但显示出相同的节奏。

根据该研究的第一作者基娅拉·德格雷戈里奥的说法,这是非人类哺乳动物中“节奏通用”的第一个证据。研究人员称,这种能力可能是在“会唱歌”的物种之中独立进化出来的,因为人类和大狐猴之间的最后一个共同祖先生活在7750万年前。

## 俄太平洋舰队将加入4艘新型核潜艇

新华社莫斯科10月27日电(记者耿鹏宇)据俄罗斯媒体27日报道,两艘“北风之神-A”级核潜艇和两艘“亚森-M”级核潜艇将列装俄罗斯太平洋舰队。

塔斯社当天援引俄太平洋舰队潜艇部队司令部参谋长纳瓦尔斯基的话说,根据军备计划,未来上述核潜艇将进入俄太平洋舰队战斗序列,这将极大增强俄海上战略核力量。

“北风之神-A”级核潜艇是“北风之神”级战略核潜艇的改进型,具有更完善的机动系统、定深悬浮系统和武器控制系统,可携带16枚能搭载核弹头的“布拉瓦”导弹。“亚森-M”级是多用途攻击核潜艇,具有噪音小、打击能力强、自动化程度高等特点,能够携带“锆石”高超音速导弹,实施反潜、反舰、对陆攻击、战备警戒等任务。

纳瓦尔斯基说,远东堪察加半岛维柳钦斯克基地用于停放新潜艇的码头和泊位等基础设施建设已进入收尾阶段,今年年底前可完成。新设施配备供水、供电和蒸汽系统,为潜艇提供安全保障。



## “小尿童”换装

这是10月27日拍摄的比利时布鲁塞尔著名雕塑“小尿童”。

当天,工作人员为布鲁塞尔著名雕塑“小尿童”换上装扮,以呼应即将在英国格拉斯哥召开的《联合国气候变化框架公约》第二十六次缔约方大会。

新华社 发