

我家家风

榜样的力量

每个家庭都有自己的家风家规。我家的家规不是写在纸上的条条框框、挂在墙上的警示牌匾，而是祖训及父母倡导，通过身体力行、言传身教，形成家庭生活的规矩与习惯。父母做人、修身、立业的道德准则，潜移默化地融入我们子女的思想行为中，成为规范我们做人做事的戒尺，深深影响着我们乃至下一代。

我的父母秉承了家祖知书达礼、善良宽厚的优秀品行，将家风的优良传统潜移默化地传授给我们。我懵懂地记得，从我懂事起，父母就教育我们：“做事先做人，做事要踏实；要孝敬长辈，诚实守信。”长大后，父母告诫我们：“要忠诚于党的事业，认真努力工作……”父亲于1945年参加革命工作，同年加入中国共产党，他虽然只有小学文化程度，但勤奋好学，文笔精彩。中华人民共和国成立后，父亲辗转多地担任领导职务，在工作中始终坚持实事求是，深入调查研究。父亲以开拓创新的能力、做官先做人的信条，心系百姓，发展经济，造福于民。在运城、忻州担任领导职务期间，他大搞农田水利建设，兴建引黄工程，创造性地提出了“五

传承好家风好家教好家训



真情时刻

“小棉袄”的心愿

王丽亚

自从母亲去世后，作为女儿的我更操心爸爸的生活起居。每逢双休日总要为他安排丰盛的午餐，为他整理应季的衣服被褥，贴近耳根告诉他几句心里话，嘱咐他把健康放在第一位。可是84岁的老爸总以为他还年轻，把自己当成48岁，心中没有一个老字。

爸爸和弟弟、弟媳住在一处楼房里，他们孝敬关怀老人自不必说。可是他们上班忙碌，工作任务紧，常常加班，照管老人心有余而力不足，于是我就隔三岔五登门为老爸尽点孝心。

母亲在世时是以舍不得出了名的，家里什么东西都不舍得舍弃，几大柜子东西能用不能用的都在里面。她过世后，我为老爸彻底整理了衣柜。按四季分别归类，把需用衣物保存，把不需用的但比较好的衣物等赠送给农村的亲友们。以后每当换季之时，我总要买几件新的衣服给老爸穿，老爸穿在身上，暖在心里。

每当双休日，我会早早携女儿一起看望老爸，让长幼欢乐开心。我则抓紧时间清理家中卫生，上高爬低，旮旯犄角不留死角，把购买的肉蛋和新鲜蔬菜精心制作美味午餐。我知道爸爸爱吃面食，拉面、削面、煎饺子、包子、油糕，加上过油肉、熘丸子、大烩菜，各种各样换着吃。老爸虽然吃不多，但在一起聚餐，让他开心是我们最大的心愿。

尤其过年时节，我总会想到老爸。如果不和他相聚，心中总像缺少点什么。老爸年事已高，心理年龄却还很年轻，常常独自在外面闲逛，或到各场馆看画展、书展等展览。我也常陪他到迎泽公园游览，并贴着耳朵告诉他上下公交车要小心谨慎，避免碰撞摔跤，他总笑着说别挂念，大家都关心爱护老人。

老爸喜爱读书写作，我为他订阅《中国老年报》《老友导报》等，购买新书让他阅读，并时常告诉他有关开展老年人活动的新消息、好消息。

老爸耳聋，我则成为他的耳朵。老爸笑在面容、喜在内心。他深有感触地说：“女儿真是贴身小棉袄，让我身暖心暖。”可我总觉得自己做的还很不够。尽心尽责照顾好他是我最大的心愿。

闫丽媛

种经济带头、五小模式铺路”的经济社会发展模式，特别是五小模式中的小流域治理，为改变两地贫穷落后的面貌做出了自己的贡献。在省林业厅任职期间，父亲涉吕梁、翻太行、走基层、摸林情、抓典型，提出了“为人民造林，靠人民造林；为致富栽树，靠栽树致富；助小产成大户，靠大户带万户”的林业发展新思路。父亲的这种吃苦耐劳、迎难而上、艰苦奋斗、无私奉献的精神，成为我们子女在各自工作岗位上传承的宝贵精神和传家之宝。父亲离休后继续在山西省关心下一代工作委员会工作，直到85岁，他才真正离开工作岗位。离休后，父亲仍然坚持读书看报做笔记，我们回到家，总能看到他在书房伏案写作、认真勾画。父亲的这种认真学习的态度给我们树立了良好的榜样。

父亲将毕生的精力都献给了党的事业，母亲则更多地承担了家务及子女的教育。母亲也一直是单位的主要领导，她工作创新开拓，待人真诚热情，持家勤劳节俭，邻里之间和睦相处。无论是“文革”期间我们被赶出县委大院挤在两间小屋里，还是后来搬进新住处，家里永远收拾得干净整洁；即使母亲穿着前后有补丁的裤子，照样整齐利落，气质不凡。邻居有事求助，她慷慨解囊；生病了，她关心送饭；过年过节，都要准备礼物。母亲的家教是严格的，从不娇



惯我们，经常告诫我们：“虽身为干部家庭，但不要有优越感，不要在外显摆自己，对人要谦逊和气。”我们姐妹兄弟5个从小就有家务劳动的分工。我是家里的老小，从三四岁起，母亲就开始让我每天打扫院子。在学习工作、待人接物、为人处世上，母亲在我们年幼时就给我们以教诲引导，从小事做起，培养良好的习惯与素养。

良好的家风家教使我们励志奋斗，受益匪浅，参加工作后，我们都在各自的工作岗位上表现优秀，取得了很好的成绩。特别是我的三姐，她在英国留学后，成为执教英国某公立小学的校长，她传播中国文化，开设中文课程。我们的下一代现在也都经过历练成为各自单位的中坚，将我们家的家风家规很好地传承了下去。

老夫老妻

专职“按摩师”

韩长绵

患了脑梗康复之后的老伴，虽说还有生活自理能力，胳膊腿儿也还好使，但几乎身上所有的部位都程度不同的疼痛难忍。去请教医生，咨询专家，他们都说这类脑梗后遗症没有什么好办法，只能靠时间慢慢缓解，实在不能忍受了就做些理疗，如针灸、按摩什么的。

从那以后，我经常领着老伴在附近的诊所做些理疗项目，人家给她做，我在旁边等待。做了一段时间，老伴觉得按摩效果不错。她说按摩谁都能做，就要我在旁边用心学学人家按摩师的手法，然后自己在家做，既不用往来奔波，又省了按摩的花销，不是一举两得的好事？于是，我就成了老伴不花钱的专职“按摩师”了，这一按就是七八年，我的按摩技艺也在走向成熟。

心语传真

为自己的幸福打工

周海德

今年国庆期间，我回南方老家看望生活在乡下的大哥。

大哥今年79岁，耳不聋，眼不花，背不驼，精神状态挺好。他每天都要去菜地一两次，松松土，捉捉虫，浇浇水，施施肥。我对他说：“大哥，明年菜就别种了，省得辛苦。”大哥听后却笑呵呵地说：“哪儿会辛苦，我这是为自己的幸福打工啊！”

“为自己的幸福打工？”大哥见我一脸不解的样子，便一边手中干活，一边对我说：“你住城里，虽然退休了，可仍有事做，带孙子孙女，上老年大学，日子过得很快乐。我们在乡下却不一样了，前些年，孩子们进城打工，家里的地交给别人去种，孙女留在我身边，还有些事做，日子过得也充实。后来，孩子们在城里买了房，孙女进城去上学，我留守家中无事可做，心里空荡荡的。只好重新要回一分地，用来种些

“偷艺”的结果只是学点皮毛，所以刚给老伴按摩时，不过就是这摁摁那揉揉，使不出力，用不上劲，我忙活得满头大汗，她却感觉不到舒服。没办法，我只好请那位按摩师傅搓一顿，公开拜师学艺，才算真正入了门，懂得了按摩需要掌握穴位，学到了用力的诀窍和不同部位的按摩手法。当我将学到的技艺用到老伴身上后，其效果就大不一样了，老伴身上的疼痛一天天减轻，还真应了专家们说的那句话，时间老人真的在慢慢地将健康还给老伴。

老伴现在身上基本不怎么疼痛了，但是我这个不花钱的专职“按摩师”仍在履行职责，每天一次的按摩雷打不动。尝到甜头的老伴享受得心安理得，作为回报，她有时候会出其不意地给我一个吻。

两代之间

婆婆爱打扮

张军霞

说实话，以前谈恋爱时，我也曾是个爱打扮的人。可是，结婚后有了娃，我就每天因为孩子、工作和家务忙得团团转，出门时只要衣着整洁就行。对于我的懒惰，老公倒没有多说什么，婆婆却告诫我：“女人不管活到多大岁数，都不应该忘记了打扮自己。你也太不讲究了！”

说起来，婆婆对于穿衣打扮和我是截然不同的风格。记得她刚退休搬到我家来住时，有一天上午，我顺口说了一句：“好久没吃小龙虾了！”婆婆立刻说：“那咱们就去吃啊！但你要等一会儿，我去换件衣服。”说着，她就进卧室捯饬去了，趁这个工夫，我也把家居服换掉，穿了条连衣裙然后坐到沙发上等。没想到，这一等就是一个多小时，因为婆婆接连换了几套衣服，一会儿说这套效果一般般，一会儿又说那样搭配有点老土，最后好不容易挑好了衣服，她又开始洗脸梳头化妆。

我终于带着这个超级洋气的婆婆出门了。说实话，那天的小龙虾我没吃出啥滋味，因为几乎每一个路过我们身边的顾客，都忍不住盯着婆婆看。

菜。如今，吃菜不用买，还可以经常捎些菜给城里的孩子们吃，日子过得又充实了。你说这种菜是不是为自己的幸福打工呀？”听大哥这么一说，我感到是这个理了。

恰好，侄女带着孩子回来了，一家人热闹了几日。要回城上班那天，侄女说：“爸，你种的菜比城里买的还好吃，给我摘些菜吧，我想带回去。”大哥连忙提个篮子，乐颠颠地往外走，不一会儿，就提来了满满一篮子菜，一手还抱了个冬瓜。看到女儿把菜装进汽车后备箱里，他满脸都是幸福。目睹这一切，我才真正懂得什么是为自己的幸福打工了。

回到太原后，我把大哥的故事给老朋友们讲了一遍。他们听后都说，你大哥算是把事情整明白了，人可以退休，但不能全休，要想活得充实舒心，就应该为自己的幸福打工啊。

回家的路上，婆婆得意地跟我说：“看吧，好好打扮很重要，走到哪里都快乐！”看到我略微有点心动，她回到家里就开始翻腾我的衣柜，那些穿了好几年、样式早已落伍的衣服，被她通通淘汰。婆婆又拉着我一起去逛商场，从裙子到外套再到鞋子，一口气买了好几套。尽管我因为心疼银子而连连吸气，婆婆却假装没看到，又带着我去选了整套的化妆品，在美容院办了护理卡……

衣服买回来，婆婆又成了我的形象顾问。我每天出门上班，她总会提前替我搭配好衣服、鞋子，包括胸花等小配饰，甚至连穿什么样的衣服用哪种颜色的口红，她都颇有一套经验。还别说，自从我甘心被婆婆捯饬之后，同事们都说我穿衣风格大变，显得年轻又时尚，还有人追问我得了什么秘笈。

我不由在心里偷笑：“哪有什么秘笈，只有一个爱打扮的婆婆而已！”婆婆爱打扮，是我们全家人的福气，因为她追求的不只是外表美，更是一种热爱生活的积极态度，这让我们的家庭氛围变得更加温馨和睦。