

在周星驰的电影里,有一句经典台词:“做人如果没梦想,跟咸鱼有什么分别?”
他叫张嘉豪,出生在一个普通百姓之家,他起初并不是一名专业运动员,但是为了自己的冬奥梦,他在工作之余,几乎把所有时间放在了滑雪场上。
她叫刘宇婕,父亲是大名鼎鼎的国乒主教练刘国梁。她4岁开始接触高尔夫,如今11岁就首次登上了一级赛最高领奖台。
他们用自己的行动,追逐着心中的梦想。

这是属于他们的体育



要干件大事

信念型选手张嘉豪的冬奥梦

今年9月1日,单板滑雪运动员张嘉豪在抖音上发布了一个视频,向世界宣布“要干一件大事儿”——站在北京冬奥会的出发台上。

爱上滑雪

小时候,张嘉豪的梦想是成为一名警察。但现实中他却是个调皮捣蛋,让家长老师头疼的孩子。

初中毕业后,张嘉豪选择了一所职业高中,“子承父业”开始学习西餐烹饪。

尽管也尝试过游泳、篮球等体育运动,但五岁时姑姑送的轮滑鞋让张嘉豪喜欢上了轮滑,直到高二的时候,他被高中同学拉到南山滑雪场,第一次接触到滑雪。他的“运动”生涯从此发生了变化。

回忆起第一次滑雪的场景,张嘉豪笑言自己是“年轻胆大”。或许是从小轮滑打下的基础,他很快就可以从

“滑雪机器”

为了在有限的时间里尽可能多滑,张嘉豪从来不在雪场吃饭,甚至不上厕所,只为能多滑一趟。朋友们都称他为“没有感情的滑雪机器”。最累的时候,张嘉豪每天只睡4个小时,早上下班先去雪场滑上两个半小时,然后回家睡觉。睡醒后到酒店上夜班,早上下班后再继续滑雪……

随着实力的快速提升,渐渐地开始有赞助商找到张嘉豪,但他拒绝了,他说这是“选择性辛苦”。

“我滑雪的初衷是因为喜欢,我怕天天这么干的话,就不喜欢了。”

2014年1月,张嘉豪第一次参加比赛。一个后空翻接一个360度转体,让他在南山公开赛中夺得第九名,

为梦想努力

2015年,北京获得2022年冬奥会和冬残奥会举办权。作为一个热爱滑雪的北京孩子,张嘉豪心中的激动可想而知。有一天他了解到,滑雪运动员在奥运资格周期内,参加规定的国际赛事、拿到一定的积分和排名,就有机会获得冬奥会参赛资格。

看着自己一天天进步,张嘉豪内心萌生出了一个念头:参加在家门口举办的北京冬奥会。滑行、起跳、旋转、落地,这些单板滑雪运动员要重复成千上万次的系列动作,也是张嘉豪想在2022年北京冬奥会赛场上完成的动作。

“我想在这个事情上体现自己的价值,想尽到自己最大的努力。对于我来说,能做到什么样的结果其实不重要,无谓于结果,更注重过程。”

据新华社电

“当时什么都不懂,就觉得我进步特快,有机会去比一比。”于是从2020年起,张嘉豪开始前往加拿大、瑞典参加比赛,以期积累足够的积分,获得参加北京冬奥会的资格。

目前,单板大跳台和坡面障碍技巧两个项目中,张嘉豪在中国运动员里排名第三。他坦言,如今26岁的自己已经不在巅峰状态了,但哪怕只有1%的可能性,也一定会奋力争取。

为了梦想疯狂这一次又怎样。接下来,张嘉豪还要前往欧洲参加更多比赛,为了他的冬奥梦想继续奋斗。“如果你有一件特别喜欢的事情,有一个梦想,你一定要去尝试。因为此时此刻就是你最好的时机,是你最年轻的自己。”

虎父无犬女

刘国梁女儿刘宇婕高尔夫球夺冠

11岁的刘宇婕,被叫做“刘国梁的女儿”,或许未来有一天,刘国梁会被叫做“刘宇婕的爸爸”。

正所谓“将门无弱女”,4岁开始接触高尔夫的刘宇婕,如今已是青少年赛事中的获奖常客。上周末,她在上海举行的别克中国青少年高尔夫锦标赛上夺得女子B组冠军,首次登上了一级赛最高领奖台。小名“赢赢”的刘宇婕,正在朝着“超过爸爸”的目标奋力前进。



刘国梁和女儿刘宇婕在球场上。

爸爸是榜样

从去年华中站的获胜到今年北京站三级赛的捧杯,再到这次上海总决赛的夺冠,刘宇婕在升组不到两年的时间内,完成了青少年冠军三级跳。

早在2018年,刘宇婕就已崭露头角。当时,在美国举行的世界之星青少年高尔夫锦标赛上,刘宇婕过关斩将,赢得了自己的第一个高尔夫球世界冠军。颁奖仪式上,她这样说道:“我要感谢我的爸爸,他一直是我的榜样。他在1996年就获得了奥运冠军,是我人生的榜样,我有一个梦想,就是要超越他!”

刘国梁有两个女儿,原本想培养

她们打乒乓球。然而,刘宇婕4岁半时,竟萌生了对高尔夫的兴趣。遵循一切从兴趣出发的理念,刘国梁夫妇带着两个女儿分别走上了两条不同的体育道路。

“不懂球的胖子”刘国梁其实真的很懂高尔夫。只要有时间,他一定会抽空去看女儿训练,还曾经一度担任女儿的教练兼球童。上月,乒超联赛在威海南海国家乒乓球训练基地举行,比赛一结束,他便马不停蹄去看望正在威海威高温泉球会备战的女儿。短暂的团聚时间里,他聚精会神地守在练习场,甚至还用上了测距仪,给女儿指导。

输赢皆坦然

刘国梁一生赢遍乒乓球所有金牌,不过,他人生第一座高尔夫比赛冠军,却是在汇丰青少年冠军赛亲子挑战赛上沾了女儿的光赢下的。“咱爷俩儿都努力在两个小白球之间,各打各自的球,各干各的事,目标大满贯。”当时,刘国梁不无骄傲地说。

刘宇婕的小名叫“赢赢”,饱含着刘国梁对她的期待。平时的训练和生活中,刘国梁既是严父,又是慈父。他曾语出惊人,自己对于女儿的要求,有时甚至比对马龙、张继科更严格。

从6岁初登赛场到今天,刘宇婕年年都会斩获不止一座奖杯,但在她看来,自己还远远没有赢够。“爸爸的梦想,是让我进入世界前三名,最好是第一名。”小小年纪的刘宇婕,的确已经参悟到“赢”的概念了,“我想把所有的比赛的冠军都拿一遍。”

不过,在刘国梁看来,自己不但要教会孩子怎么去赢,更要教会孩子如何面对失败:“高尔夫跟乒乓球很像,都是个人的运动。我更看重她心理的强大。”

自律又自信

这一年,刘宇婕长高了不少,球技的进步有目共睹,而运动员特有的自律自信,也在她身上渐渐体现出来。她还只有11岁,手臂上却已有了肌肉线条,她透露:“假期我一直在练体能,而且没有爸爸妈妈帮忙,都是我自己练。”

这一年,因为东京奥运会,刘国梁不再像以往有大量时间扑在高尔夫上,但每次电话和微信简短沟通,刘宇婕都将爸爸的话铭记在心。东京奥运比赛期间,恰逢刘宇婕在北京比赛,刘国梁每天都给女儿发消息。“爸爸让我

不要管输赢,全力去拼就好。所以我全力进攻,每一杆都打得很自信!”

如今,刘宇婕在球场上的霸气,的确超出了她的年龄。那颗和爸爸一样的冠军之心,显而易见。刘宇婕说:“我想向高真荣和帕蒂(泰国头号球星)学习。因为帕蒂很年轻,就已经拿过大满贯的冠军了。而高真荣很长一段时间排名都在世界第一。她们都是我学习的榜样。”训练之外,刘宇婕还非常注重学习,尤其是尽可能多看英语读物和电影:“我想为未来进入LPGA的目标做准备!”据《新民晚报》陶邢莹