



落实“双减”要做好素质“加法”

□ 宋鹏伟

每天下午4点半后的课后托管服务，孩子们都在做什么？“双减”政策落地，“提升学校课后服务水平，满足学生多样化需求”成为基础教育改革新的发力点。本学期以来，我市多数小学从课后服务时间、服务内容、服务保障等方面建立了机制，全面提升校内服务品质。教室里写家庭作业、社团里发展兴趣、随老师研学实践……“菜单式”课后服务，让孩子们有了更多选择，在形式多样而有温度、有特色的课后时光中，释放天性，全面发展。（《太原晚报》11月3日）

以减轻义务教育阶段学生校内作业负担、校外培训负担为主要内容的“双减”政策，已经全面落地执行超过3个月。衡量其成效，固然需要时间，但从当下来看，孩子们课后托管的质量如何，无疑是检验的重要标准。

延长孩子们的在校时间，才可能真正为其减负，这是多年改革留下的经验。道理很简单，教育部门能管住学校和老师，却管不住“不能输在起跑线上”的家长，因此只要还是3点半放学，校内减负就会转化为校外培训这一更重的负担。因此，把课后时间留给学校，便成了“双减”的发力点。毕竟，托管后的放学时间较晚，几乎不允许家长们再把孩子送到辅导班去了。

减了负担，留下时间，这两三个小时当如何度过？毫无疑问，这是进行素质教育的大好时机。一者，孩子们有时间，不至于被家庭作业填满；二来，学校有条件，完全可以开展丰富的文体活动。以“小眼镜”“小胖墩”现象为例，学校可以组织学生们走出教室，进行充分的体育活动，从而扭转中小学生“个子越来越高，体能越来越差”的趋势。当然，全都课外活动也

不现实，通过开展形式多样的兴趣课程，如泥塑、围棋、机器人、武术、硬笔书法等，也可以让孩子选择自己的最爱与特长，发现更好的自己。退一步说，即使只是留在教室里做作业，也有助于减轻中小学生的课后负担，并通过及时反馈反哺教学。

可见，衡量“双减”成效的关键，在于如何做好课后托管的素质“加法”。客观来说，对于习惯了传统义务教育的学校而言，这是不小的挑战。是消极应对，只让老师确保“不出事”，还是有担当、敢作为，将其作为开展素质拓展的良机，效果迥异。譬如，有的学校开展了研学实践活动，走出校门进行项目式学习，无疑拓展了学生的眼界，让“读万卷书”和“行万里路”真正结合起来。而类似的劳动教育和实践活动，对于城市里的孩子而言，恰恰可能是最需要的。



话外音

宋鹏伟

新闻：11月2日娄烦县消息，为进一步改善农村人居环境，打造宜居宜游宜业的美丽乡村，该县依托省校合作平台，积极对接相关高校，将实习实训课堂搬到农村广阔天地，由大学生对农村墙面进行美化亮化。（《太原晚报》11月3日）

旁白：让新农村美起来，潮起来。

新闻：一年一度的“双11”购物狂欢节即将来临，近期广东省消费者委员会组织开展一项网购调查活动发现，不少商家通过返现、红包、卡券等方式诱导消费者对产品作出非客观评价，违反了国家相关法律法规要求，违背了诚实信用的市场原则，侵害了消费者的知情权、公平交易权等重要法定权利。（中国新闻网11月3日）

旁白：评价失真，动摇网购的根基。

新闻：网上说做检查仅38元，进医院懵懵中花1.9万元，女大学生还在麻醉状态下，医生就让她签了字……近日，多人向媒体投诉，在西安莲湖大唐医院遭遇过度诊疗。11月2日晚，记者从莲湖区卫健局获悉，调查专班目前已查实大唐医院超范围行医、术中加价等违法事实，拟吊销其医疗机构执业许可证，拟吊销2名执业医师的执业医师证，其他违法违规行为正进一步查处中。（《华商报》11月3日）

旁白：须大幅提高违法成本，闻者足戒。

投稿邮箱: tywbplb@163.com



王成喜/漫画

树立意识是根本

文明微评

□ 白建军

看了昨天刊发的《文明从小事做起》，很有感触。改变乱扔垃圾、随地吐痰等不文明行为，徐先生认为通过自我约束和法规约束就能做到，这个建议没错，但笔者认为效果未必好。

先说法规约束，针对不文明的行为，虽然我们很早就有禁令，但这些规定并没有起到太大的作用，不文明现象屡屡出现就是明证。再说自我约束，对于有着文明自觉的人来说，无需再强调自我约束，而对于缺乏自觉的人来说，自我约束纯属空谈。

在文明礼貌方面，有时候孩子比我们这些成人做得更好。比如笔者在很多细节上经常受到孩子的批评教育，她的口头禅就是我们老师说不准干这、不准干那……孩子在良好的学校教育之下，培养了很多文明意识，并自觉转化为行动，以身作则并纠正身边人。

文明是种行为规范的自觉，体现在日常生活的方方面面，因此，要想让每一个人真正文明起来，只能从树立文明意识做起，心里有，才会在行为上体现，靠硬约束，管得了一时，管不了长久。

画中

“双11”刚刚开始，“微信屏蔽淘宝购物车”就上了热搜：购物车分享到微信只有一串乱码，有的用户还发现微信里连复制键都消失了。很明显，淘宝购物车被中国最大的互联网社交平台手动“熄火”了。（经济日报11月3日）

GREEN
绿色生活，低碳出行

