

首批全国示范性老年友好型社区之阳曲大运路社区：

健康小屋护老人幸福

“腾俊，你等会上班记得锁上门，我今天有点胸闷，得去健康小屋走一趟……”10月25日吃过午饭不久，家住阳曲县大运路社区的牛二妮，拿上手提袋，匆匆地向健康小屋走去。

签约慢性病患者，为65岁及以上老年人提供16大项免费体检和8项自助式健康检查，是牛二妮所在社区健康小屋提供的常规项目。对此，她深感满意。牛二妮评价，“我们社区对老年人好着哩，单单这个健康小屋就让人感觉特别贴心，要不咋就评上全国示范性老年友好型社区呢。”

免费健康检查

宽敞明亮的小屋、舒适温馨的环境、一应俱全的医疗设备，大约30平方米的健康小屋，摆放着血压仪、血糖仪、身高体重计、按摩仪器、拔罐器等健康设备，墙上还有不断更新的健康小知识。

今年上半年，71岁的郭大爷隐约感觉右下腹有点疼痛，家人将他送进了健康小屋。询问、诊断，在一番操作过后，医生给开出了肝腹水诊断书，并严格规定老人要定期去小屋检查，在生活中注意少油少盐少发脾气，通过疗养延伸自己的生命周期。不用排队，不用奔波，家门口就找到了困扰自己多年的病因，老人直夸健康小屋真管用。

看病不花钱、服务还贴心。在为老服务过程中，健康小屋深入探索医养结合模式，通过整合资源，创新思路，解决了健康与养老服务结合的难点、痛点，实现了老年人医中有养、养中有医、医养同办，打通了“健康养老最后一公里”。



社区配备了各种常用医疗检测设备。胡勇 摄

传授健康理念

除了为老年人提供免费健康检查，健康小屋还会定期为辖区的老年人提供健康教育咨询，以及慢性病预防专题讲座。

10月29日上午，在健康小屋举办的一场主题为“珍爱生命、拒绝保健品”的公益宣传讲座上，白医生用通俗易懂的语言，结合鲜活生动的案例为老人们讲解药品和保健品的区别，帮助老人们提高甄别能力。医生讲得津津有味，老人听得聚精会神。62岁的王大爷表示，“以前总想着吃保健

品保健康，听了白大夫的讲解，才知道合理搭配膳食比保健品更有功效，以后再遇到有人推销保健品，我可得注意了……”

揭露保健品花样骗局的同时，健康小屋时常为老人普及养生保健知识，为老人们传授养生之道，聆听讲座的刘大姐这样评价：“每次讲的内容都实用，如何合理锻炼不伤膝盖、如何合理膳食还有营养、如何祛除湿气，这里都会教，大家也愿意听。”

上门健康服务

今年60多岁的居民董大爷由于糖尿病并发症导致双目失明，出门不便。健康小屋医生小田知道后，每周有三四天都要上门为老人测量血糖，每个季度还会上门给他检查身体，这一年来风雨无阻。在小田的理疗下，董大爷注意饮食搭配，血糖指数日渐平稳。

倾听老人诉求、检查老人状况、给出治疗方案，健康小屋因为托底老人健康服务，帮助老人实现疾病的早预防、早发现、早干预、早治疗，引导他们对身体从被动管理到自我管理转变，被大家亲切地称为“安心港湾”。

提起健康小屋，老人们异口同声地表示，“小屋不大，作用不小，我们老人啊，缺了它还真不行。”

记者 张慧 李晋兰

短评

健康是幸福

健康小屋，说是小屋，作用不小。步入老年，健康才是老年人幸福的保障，家门口的医疗服务带给老年人极大的便利。在这里，老年人不用排队、不用等候、不用花钱，享受着专业、高效、贴心的医疗服务，既帮助老年人实现疾病的早预防、早发现、早治疗，又把健康生活理念、健康生活方式带给老年人。应对银龄时代、守护老人健康。希望健康小屋越来越多，让老年人看病不用愁，健康无烦忧。

网格员召之即来 为老人排忧解难

在生活中，有些事情对于年轻人来说是小事，但对于老年人来说，就是解决不了的大难题。在我市一些社区，老人们遇到这样的难事，只要打一个电话或微信群里说一声，社区干部和网格员就会及时上门，帮老年人排忧解难。

11月3日早晨，在居民微信群中，207所社区网格员陈丹丹看到小区3号楼王奶奶留言说，她家电视看不了了，家人也不会操作，希望社区帮助解决。当天上午一上班，陈丹丹第一时间赶到了王奶奶家中，帮忙调试电视机，调试不成，又联系到网络电视维修

人员，经过两小时维修调试，王奶奶家的电视终于能正常收看了。

11月2日，建机巷社区网格员李梅琴接到辖区几位老人反映，建机巷内一家生鲜店每天凌晨卸货，声音特别大，居民不堪其扰，尤其睡眠不好的老人，被吵醒后无法入眠。接到举报后，李梅琴找到生鲜店进行沟通，对方表示有难处，不愿配合。李梅琴讲解了治安管理条例中关于噪音扰民的规定，经过劝导沟通，生鲜店负责人承诺马上开会通知员工，卸货时必须轻拿轻放，务必做到不扰民，并向居民表示歉意。

11月2日上午，十二院城社区网格员张敬利收到空巢老人贾冬梅一条微信语音，说自己被窗框磕碰受伤了。张敬利赶紧赶到老人家，进门发现老人捂着头呻吟不止，细看头皮擦破，鲜血直流。她急忙给老人包扎伤口，一问才知道，原来是老人弯腰扫地时，一抬头被打开的窗角尖锐棱角磕伤了。老人说，之前也被碰过几次，总记不住。张敬利将此事记在心中，当天下班后，她就前往商贸城，费了好大周折才买到了一些大小合适的窗框护角，3日上午到老人家给安装好，老人非常感动。

记者 韩睿

“寒衣节”文明祭奠 社区双管齐下

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 宋玉琴)“寒衣节”将至，11月2日，察院后社区通过宣传文明祭奠和上街巡查劝阻的方式，在辖区营造安全、文明、绿色、节俭的祭扫氛围。

察院后社区为方便居民取用焚烧袋，在社区活动室内设置了焚烧袋发放回收点。他们白天发放焚烧袋，宣传殡葬惠民政策，引导居民破除陋习、文明祭祀，自觉树立文明祭祀的新风尚。晚上则走上街头，展开巡查，劝阻居民当街烧纸祭祀污染环境。社区工作人员还带头文明祭祀，以实际行动为亲属和周围群众做榜样，做文明祭奠的实践者。“文明祭奠既保护环境也安全，还避免了攀比。我觉得这种绿色祭奠的方式挺好。”一名领取焚烧袋的居民说。

黄陵街道“所所联动”解民忧

本报讯(记者 王丹 通讯员 史点利)近日，经小店区黄陵街道党工委协调，黄陵司法所和黄陵派出所组织调解员、民警组成专项小组，介入一起民事纠纷。如今，双方已达成一致，走完调解程序，当事人已接收到后续的误工费、营养费十万元，双方对调解结果表示满意。本次调解及时有效化解了双方矛盾，切实做到了矛盾不上交。

今年8月初，小刘受雇于黄陵街道辖区内一家公司安装门面牌匾，在施

工过程中意外坠落造成头部受伤。事故发生后，双方就赔偿事宜无法达成一致。

专项小组介入后，首先单独约见双方当事人，安抚情绪、反复沟通。调解员以赔偿金额为突破口，就赔偿事宜按照《工伤保险条例》和《太原工伤赔偿标准》等法律文件进行详细告知和计算，使双方就赔偿款项尽可能达成一致。

随后，将双方当事人约在一起进行协商，调解员利用法、理、情进行利弊分

析，使双方就出院后提出的诉求达成一致。最后，由工作人员带领公司负责人、当事人小刘及其家属，前往小店区人民法院进行签字盖章，完成司法确认，使结果具有法律效力。

此次黄陵司法所与黄陵派出所的“所所联动”、相互配合，切实将矛盾纠纷解决在“一线”和萌芽状态，实现了大矛盾有效控制、就地解决，助推更高层次的“平安小店”和“法治黄陵”建设。

社区和文化馆合作 家门口办“微型画展”

本报讯(记者 韩睿 通讯员 张小红)“邹阿姨，您又来观摩了，这几天进步很大吧。”“不行不行，差得远呢，还得多学习。”11月3日上午，家住坞城中路68号院的邹阿姨又来到师范街社区参观“微型画展”了。

当天上午，记者来到社区党群服务中心活动室，墙面整齐悬挂着十余幅水墨画。画作不多，但内容丰富，题材包括人物、山水、花鸟等。居民邹阿姨径直来到一幅荷花画前，仔细观摩起来。“我参加了区文化馆举办的书画爱好者培训班，这周绘画主题就是荷花，咱们社区画展正好能让我好好学习学习。”家住省建宿舍的李大爷也来了，李大爷是一位书画爱好者，平常通过网站和手机APP自学绘画技巧。“看看实物作品，回家再看看网上的作品，相互对比学习进步更快。”大家一边看一边讨论，气氛热烈。

来参观画展的居民告诉记者，社区画展规模虽小，但是很吸引人。据了解，师范街社区和小店区文化馆的“微型”画展合作将形成常态化，画作每月更新一次，作品由小店区文化馆选送。同时，文化馆的美术老师也会定期来到社区开讲座，和爱好书画艺术的居民面对面交流。

送上一餐饭 关爱在心头

本报讯(记者 王丹 通讯员 李艳原)为扎实开展“我为群众办实事”实践活动，11月2日中午，北营街道常青藤社区党支部联合公益组织“爱在心头”爱心平台，共同开展“爱在我们”送爱心餐活动，给社区众多老年居民带来丝丝暖意。

当日中午11时30分，200份热气腾腾、营养美味的素食午餐准时送到社区

居家养老服务中心。首先享受到午餐的是几个每天到老年餐桌就餐的居民，大家吃着素食营养菜和香喷喷的包子、花卷、大米，人人脸上绽放着幸福的笑容。为避免人群聚集，“爱在心头”志愿者和社区工作人员兵分几路，随后上门送餐。

志愿者们马不停蹄，逐户为高龄老人、行动不便的老人、残疾人、小区保安等人群送上热乎乎的营养饭菜。在此

过程中偶遇准备回家吃饭的老人，也赶紧送上一份饭菜。听着一声声“谢谢”，四处奔忙的志愿者感觉不到累和饿，心里反而有种“予人玫瑰、手有余香”的成就感。

社区工作人员表示，一份小小的午餐，可能显得微不足道，但对于老年人等社区居民来说却是一份临近初冬的暖意，体现的是党和政府的关怀。