

大雪过后暗冰堆积

# 社区多措并举 开展“防滑”行动

本报讯(记者 韩睿)一场大雪过后,路面上残留不少积雪和暗冰,给老人孩子出行带来安全隐患。为了保障大家出行安全,一些社区采取多种措施“防滑”,得到居民认可。

11月8日一大早,天朗美域社区通过公众号和各个居民微信群,警示大家雪后路滑,注意安全。网格员把辖区积雪和暗

冰多的路段拍照上传到群里,并且标注具体位置,哪里滑,哪里有“陷坑”,居民们一目了然。除了网上警示外,社区还组织全体社区干部和热心居民铲冰,集中处理冰雪死角。过往居民纷纷点赞说,社区为居民铺平一条条爱心防滑路。

当天早上,南内环二社区干部、网格员

在寇庄北街大华小区集结,对于积雪残留多的路段进行清理。大华小区属于老旧小区,老年住户很多,是社区此次关注的重点。社区干部和网格员拿小铲子一点一点抠、挖、刨,有人划伤了手也不停下。受到社区干部的感染,小区居民纷纷加入。

当天早上,解放南路一社区主任马依

姗一上班就安排“防滑专项行动”,社区干部和网格员与各个小区物业对接,给所有居民楼单元门口的瓷砖地面铺上地垫,防止居民滑倒。随后,社区干部在辖区老年住户相对多的南官宿舍开展集中铲冰行动,原社区主任、74岁的徐春荣也加入到铲冰队伍中,大家干得热火朝天。



## 太铁“以雪为令”启动紧急预案

本报讯(记者 马向敏 梁丹 文/摄)11月6日至7日,我省境内多地遭遇暴雪降温天气。为保证铁路畅通,中国铁路太原局集团有限公司“以雪为令”,全面启动应急预案,及时清除冰雪,优化运输组织,确保旅客平安出行,电煤运输能源大通道畅通。

为确保旅客安全有序乘车,太原局集团公司组织全体干部职工对各条线路设施设备进行全面扫雪除冰,道岔融雪装置全部启动,各系统组建的除雪队员携带鼓风机等设备对线路积雪进行清除,保证列车特别是旅客列车、高铁动车组列车运行安全。

太原、大同等车站及时清理进出站通道、天桥、台阶、站台及列车乘降梯等处所的积雪、积冰,加强安全宣传,采取铺设防滑垫等措施,防止旅客滑倒摔伤。同时,针对部分高速公路全面封闭、火车站旅客增多的情况,在做好疫情防控的同时,各车站与当地交管部门建立信息直通渠道,实行公交、出租车与列车到达情况动态对接,防止因列车晚点造成旅客长时间、大面积滞留。

为确保电煤运输能源大通道畅通,太原局集团公司车务、机务、工务、电务、车辆、供电等各系统迅速启动应急预案。

## 背街小巷雪难化 社区全员帮清扫

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 刘丽)突如其来的降雪,给居民出行造成诸多不便,尤其是一些背街小巷,冰雪难消,不但影响通行,还有安全隐患。11月8日,海东社区全员出动,清扫辖区内三条背街小巷的冰雪,受到居民们称赞。

海东社区辖区内的皇华馆、纯阳宫、郭家巷是三条背街小巷。日照不足,再加上降温,积雪很难消融。这三条小巷位于

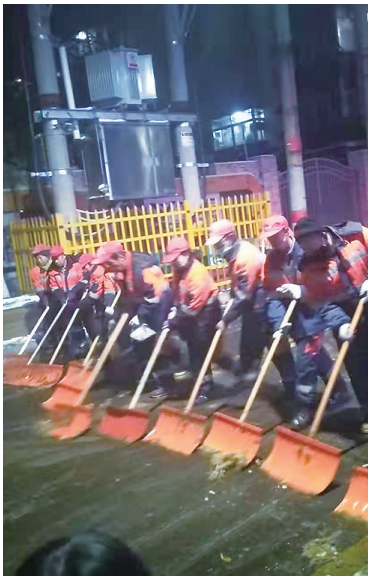
繁华路段,不但有名胜古迹,还有公园和众多商铺,行人很多。为了方便通行,消除安全隐患,11月8日中午,海东社区15名工作人员,拎着扫帚、拿着簸箕、扛着铁锹,来到现场清理积雪和暗冰。天气虽冷,社区工作人员却干得热火朝天。在他们的影响带动下,几位热心居民也加入到扫雪行列。经过大家3个多小时的努力,终于将三条小巷的积雪清理完毕。

## 为了出行安全 及时铲雪清街

本报讯(记者 张国英 文/摄)11月8日一早,送孩子到金刚里小区内幼儿园和小学校的家长们惊讶地发现,门前积雪已被清理得干干净净。附近居民向他们透露,为了孩子们上下学和居民出行方便,昨天,金刚里社区工作人员,还有十几位蓝泰保洁人员,放弃休息日,顶着寒风,加班加点干到天黑,清扫了校门口和其他七八条巷道。

11月7日,初冬第一场雪过后,金刚里小区的街巷被积雪覆盖。当天是休息日,小区驻地单位大多不上班,社区召集社区干部,还有蓝泰保洁人员以及沿街店铺人员,义务上街清雪。考虑到小区内有幼儿园和小学校,社区新任党支部书记兼主任李怡将清雪重点放在了幼儿园和小学所在的街巷。

当天下午,冷空气更强,“一定要赶在积雪结冰之前,多铲点雪。”社区干部、保洁员找来各种清扫工具,一字排开,全面清理积雪。小区不少临街商户积极跟进,拎着铁锹也参加了铲雪行动。顶着寒风,他们清扫着大街小巷,一直清雪到天黑,保障了小区居民的正常出行。



## 冰柱高悬 出行留意

本报讯(记者 申波 文/摄)伴随积雪融化,受低温影响,我市一些立交桥、高架桥上出现了冰柱高悬的危险情况。就此,“12345”热线提示,市民出行过程中要留意这些悬在桥体上的冰柱,防止其突然坠落被伤及。

11月8日上午,记者在南内环街千峰南路高架桥下看到,桥面积雪融化后,雪水在高架桥下形成一根根冰柱,悬在空中,冰尖向下,有的甚至直冲斑马线。从斑马线上通过的行人,多数并未留意悬在头顶的冰柱。随着气温升高,这些冰柱开始融化滴水,落在行人的头上,才引起人们的注意。“哎呦,头上还有根这玩意,真怕了。”

就此,记者向“12345”热线反映,工作人员表示,他们也接到类似情况的反映,将督促桥梁产权单位尽快处理。热线也提示广大市民,无论是驾车还是步行,经过立交桥和高架桥时一定要留意这些冰柱,防止它们融化后突然坠落,伤及人或车。



## 便秘不治疗,易引发多种疾病!



长期便秘是体内毒素积聚的重要因素!便秘患者因肠道功能低下,肠道干涩,菌群失衡,传导力不足等原因不易排出体外,发酵后可产生多种毒素,渗透到血管污染了血液,又随着血液到达并沉积在各大脏器内,如果同时患有高血压、高血脂、心脑血管疾病等慢性病的患者,便秘时用力过度,容易导致突发急症,所以便秘必须及时治疗。

# 一剂良方 施治老便秘

### 老便秘一通全身轻松

大部分便秘患者病史都比较长,病史都在几年甚至几十年,如厕时肛门坠胀、疼痛难以忍受。吃上泻药容易出现肚子疼,来得快去得急,连门都不敢出,便秘好几年药一直在吃,还得定期上医院检查,怕服用泻药肠黏膜变黑患上黑肠病,长了息肉和恶变。对于这种老年性便秘可使用**常通舒颗粒**,**常通舒颗粒**具有滋阴养血的功效,服用**常通舒**,提升肠动力润滑肠道。

### 多年便秘体质 用常通舒颗粒

长久以来,便秘患者因为垃圾毒素宿便淤堵,血脉不通、气血不畅,肠道失去濡养,导致收缩舒张乏力蠕动功能下降,肠壁干涩所以就会出现排便困难,引起的腹部胀、痛、失眠等诸多并发症。以往治疗始终被“泻下、刺激、灌肠”老三样疗法所桎梏,患者往往长期憋、堵、胀,服用泻药更是苦不堪言,用上就泄,停了便秘加重,长时间服用还会诱发肠息肉和黑肠病危及生命,这样泻药是越吃越多出现抗药性和依赖性,**常通舒颗粒**的问世,给便秘患者带来了福音,因为**常通舒颗粒**中含有何首乌、当归、桑葚、赤芍等成分,对于药材成分进行了有效运用,是国药准字OTC甲类级别产品。

### 中医通便妙招 治疗老便秘找准病因

老便秘请选用**常通舒颗粒**进行治疗。因为常通舒颗粒中药君臣佐使合理配伍,按照传统中药制作工艺,有效成分相互渗透融合,具有滋阴养血的功效,肠道得到濡养蠕动功能得以提升,有便意时肠道就能自主蠕动,推动宿便下行排出体外恢复正常的排便功能。

便秘患者几天才能排便一次,就会出现憋、堵、胀这些症状,这些症状会随着时间推移,越来越明显,开始加重肛门坠胀感,可是进了厕所坐到马桶上,无论怎么用力,大便就是卡在肛门口下不来,宿便刺激直肠肛门,一直有便意却排不出,非常难受。服用常通舒颗粒逐渐改善提升肠道的功能,大便慢慢变软变蓬松,排便就好排了,规律顺畅了,使众多的便秘患者得到治疗,常通舒颗粒说明书上标注治老年性便秘,产后便秘是国药准字红色OTC治疗便秘的药品。

### 良方治便秘 用事实说话

**常通舒颗粒**:用于治疗老年性便秘、习惯性便秘等,被批准为国药准字OTC甲类药品。一个人能够有效果是侥幸,十个人是巧合,然而一千人、一万人能够通过**常通舒颗粒**来治疗老便秘,就是对**常通舒颗粒**的认可和宣传。

## 便秘用药半价惠民行

**常通舒颗粒**用于治疗习惯性便秘,并审核通过批准为国药准字药品。为了帮助更多的人早日受益,治疗便秘用药**常通舒颗粒**半价活动盛大开展。每天仅限200个名额,拨打电话的前100名还有惊喜,以订购顺序为准,额满为止,旨在能让普通老百姓花更少的钱,治疗老便秘。

★本产品从未授权网络销售★ 优惠代码:213

治疗 400-863-7787  
热线 400-806-0879

请仔细阅读说明并在医师或药师指导下购买和使用  
陕药广审(文)第230110-00560号 陕西兴邦药业有限公司 广告