

少儿冰雪运动成新风尚

到商场溜冰的孩子

随着北京冬奥会的临近，全民掀起了一股冰雪运动“热潮”。各大商场开办的仿真冰场如火如荼，吸引了越来越多的萌娃走上了冰面，也让他们在冰雪运动中快乐成长。



●现场 室内冰场成孩子的乐园

周末下午，在北京市朝阳区北苑华贸天地商场中庭，露天冰场上充满了孩子的欢声笑语，他们穿着冰鞋和护具，在冰面上快乐地滑行。

只见5岁的阳洋滑行了十几米后，一个漂亮的回转后停在冰面上。脸颊通红，额头上布满了汗珠的他说，“我是第二次来，这里可好玩儿了。”

有着轮滑基础的阳洋，相比其他孩子更容易上手，而更多孩子却在冰面上滑得摇摇晃晃。

“阳洋老念叨要来，现在他终于如

愿了。这不，都玩了快一个小时了，还没过瘾呢！”奶奶说。

在丰台区丽泽龙湖天街商场地下二层，一座新开业的室内冰场也成了孩子们的乐园。洁白的冰面上，头盔、护肘、护膝……全身装备的孩子或是扶着护栏，或是跟着教练缓慢滑行。

“眼睛向前看，摔倒了不用害怕，这是很正常的，也不要拉或拽身边的小伙伴。”在教练的指导下，一些摔倒的孩子爬起来继续滑行。

“滑冰能让孩子的兴趣从手机和平

板上转移出来，还能锻炼身体，是很好的课余活动。”围观的一位家长说。

北苑华贸天地商场冰场工作人员介绍，11月初，商场首次开设真冰冰场，特别受小朋友的欢迎，目前一天客流量能在上百人左右。

在丽泽龙湖天街冰场的大众点评页面，开业至今各档团购门票已经累计销售3000多笔订单。而朝阳大悦城的冠军溜冰场，在抖音平台也出现了门票团购产品，不少打卡视频下方都会出现团购链接，最多的已经售出500多份。

●趋势 喜爱冰雪的孩子越来越多

初尝冰上乐趣的孩子把冰上运动当成了长久学习的目标。

李魏羽和几个小朋友一起到冰场玩耍，从此爱上了这项运动，如今12岁的她学习花样滑冰已经6年多了。从每周上一两次课，到成为俱乐部里的精英队员，她的身体越来越好，“经常感冒发烧的小毛病不见了，冰上运动考级中获得的奖牌和好成绩，也让孩子建立了自信心。近些年学习花样滑冰的孩子越来越多了，这项运动的关注度也越来

越高。前几年我女儿比赛、考级一天就完事了，可现在同龄的孩子多了，考级至少需要两天。”李魏羽的爸爸说。

对此，于先生也有同感。“我家孩子从4岁就开始练习冰球，现在已经9岁了，他身边一起玩冰球的同伴越来越多，而且相关的电视节目也越来越多，像《大冰小将》这个节目，播出时在我们的圈子里很受欢迎，我和孩子每一期都看。”

随着冬奥的临近，冰雪运动在青少年群体中正越来越受欢迎。据相关数

据显示，2019年末北京市中小学生上冰上雪人数达到近84万人，比2018年的统计数据翻了一番。今年4月，中国花样滑冰协会发布数据显示，2021至2022第一次国家花样滑冰线上等级测试第一阶段的报名人数达到了3187人，创下了自2020年6月协会开展线上等级测试活动以来单阶段报名人数新高，2020至2021赛季组织开展了2次线上等级测试活动，累计参加人数达到11990人。

●成长 摔倒3000次练出完美跳跃

被誉为“冰上芭蕾”的花样滑冰，以其观赏性和美感吸引着无数观众，而每一位花滑运动员，都是“摔”出来的，李魏羽也不例外。一个跳跃动作，背后是无数次摔倒，再爬起来，她的每一步成长都走得艰辛而扎实。

在四年级时，李魏羽参加了北京市第一届冬季运动会花样滑冰比赛，在赛程第二天前，孩子突然发起高烧，让一家人措手不及，由于高烧的影响，赛前练习时李魏羽几乎所有的跳跃、旋转动

作总是失误，她跪在冰面上哭泣。“当时我们什么都没有说，但孩子没有放弃。”最终，李魏羽以60.48分的总成绩获得女子单人滑丁组亚军，让父母很是意外。“孩子比我们想象中的要坚强。”

阿克塞尔两周跳这个动作不仅要求身体技巧，也要克服滞空的恐惧，很多孩子都没能突破，但经过三四个月的刻苦练习，李魏羽已经成功掌握了这项动作，目前正在钻研三周半跳跃。“之前一个教练曾说过，摔倒3000次，才能

练出一个完美的跳跃，要无数次失败才能积累出成功，我觉得这对于孩子来说，不仅是冰场上的宝贵经验，也是以后人生的一笔财富。”孩子的爸爸说。

经过不懈努力，今年1月4日，李魏羽获得了北京市体育局授予的花样滑冰一级运动员称号，4月，她还参加了在首都体育馆举办的“相约北京”冰上项目测试活动花样滑冰比赛，亲身感受到了冬奥场馆的魅力，也更加期待冬奥的到来。

据《北京晚报》张 雪

美国83岁老人完成3530公里山地徒步

美国一名83岁老人11月7日徒步走完阿巴拉契亚小径全程，行程3530公里，成为走完这条著名山地徒步线路的最年长者。

据美联社报道，来自亚拉巴马州的M·J·埃伯哈特于今年2月开始，挑选好天气分段走完阿巴拉契亚小径全程，最后一段挑战在马萨诸塞州西部小镇多尔顿路段完成。

先前走完阿巴拉契亚小径的最年长者是来自田纳西州的戴尔·桑德斯，于2017年82岁时创下纪录。桑德斯向

美联社证实，埃伯哈特打破了自己的纪录，两人当天一起走向终点线。

埃伯哈特退休前是一名验光师，1993年退休后开始徒步活动。他曾经从美国佛罗里达州徒步至加拿大东部魁北克省北部，全程数千公里。他后来从加拿大东部纽芬兰省徒步至美国佛罗里达州，路程更长。他还沿66号公路从美国中西部城市芝加哥步行至西海岸的加利福尼亚州。

不过，埃伯哈特说，年龄不饶人，他的反应不如从前，所以限制自己每天最

多徒步8小时。他最近一次接受采访时表示，在阿巴拉契亚小径徒步时摔倒过数次，不过问题不大。

阿巴拉契亚小径是美国阿巴拉契亚山脉的一条小路，从东北部缅因州的卡塔丁山向南延伸到佐治亚州的斯普林格山，经过14个州和多座国家公园，全长3530公里，是美国最长的徒步旅行步道之一。埃伯哈特从家附近的亚拉巴马州弗拉格山启程，走了数百公里才抵达阿巴拉契亚小径徒步道路。

据新华社电

舍甫琴科出任热那亚队主帅

新华社罗马11月7日电 意甲球队热那亚7日宣布，舍甫琴科将担任球队主教练，这位乌克兰传奇球星将以主帅身份重返意甲足球赛场。

今年45岁的舍甫琴科球员时代曾效力于基辅迪纳摩、AC米兰和切尔西，于2012年退役。在“红黑军团”，绰号“核弹头”的舍甫琴科迎来了巅峰岁月，他以主力前锋的身份帮助球队赢得了一次意甲冠军和一次欧冠冠军，并在2004年获得金球奖。

退役后的舍甫琴科在2016年成为乌克兰国家队的主教练，并在今年举行的欧锦赛中率队闯入八强。随后，他卸任国家队主帅一职。

热那亚队目前战绩不佳，6日解雇了主帅巴拉尔迪尼。据悉，舍甫琴科与新东家签约至2024年。21日，舍甫琴科将在与罗马队的比赛中迎来意甲执教首秀。12月1日，他将率领球队坐镇主场迎战AC米兰。

“米兰德比”握手言和

新华社罗马11月7日电(黎梦青)意大利足球甲级联赛7日结束了第12轮比赛。在焦点战“米兰德比”中，AC米兰与国际米兰献上了一场精彩的比赛，恰尔汗奥卢点射破门，德弗赖自摆乌龙，最终双方1比1战平。

双方从比赛开局便展开激烈对攻，国米率先在第11分钟凭借点球拔得头筹，凯西禁区绊倒恰尔汗奥卢送点，后者面对老东家，亲自主罚点球命中。不过几分钟后，米兰就将比分扳平，托纳利开出的任意球本是对准了队友托莫里，然而高高跃起的国米球员德弗赖率先触球，解围失误，反将球顶进自家大门。

第26分钟，米兰球员巴罗-图雷禁区内的铲射达米安送点，劳塔罗主罚点球被门将塔塔鲁萨努扑出，错失良机。

下半时，双方的对攻强度丝毫没有减弱，却久久未能再产生进球。比赛尾声，米兰球员萨勒马克斯突施冷箭的远射击中门柱弹出，而凯西随后补射打偏，错失绝杀机会。最终两队1比1握手言和。

马竞客场战平巴伦西亚

新华社马德里11月7日电(谢宇智)2021—2022赛季西班牙足球甲级联赛第13轮7日继续进行，在当日一场焦点战中，马德里竞技客场3比3战平巴伦西亚。

马德里竞技本轮作客梅斯塔利亚球场挑战巴伦西亚。第35分钟，客队率先打破僵局，苏亚雷斯带球闯入禁区，推射球门右角，皮球打在门柱上弹入网窝。第50分钟，巴伦西亚将比分扳为1比1，格德斯右路的传射被奥布拉克扑出，萨维奇解围时不慎上演乌龙。

第58分钟，格列兹曼带球从后场一路奔袭至禁区前沿，并于弧顶处打门得手。第60分钟，客队在巴伦西亚门前制造混乱，弗尔萨利科近距离将苏亚雷斯的传球打入，助马竞3比1领先。

补时阶段，客队连入两球重新将比分扳平，乌戈·杜罗第92分钟点球点附近捅射破网，又于第96分钟头球攻门得手，为巴伦西亚将比分定格在3比3。

F1墨西哥站维斯塔潘夺冠

新华社墨西哥城11月7日电(记者朱雨博 吴昊)2021一级方程式赛车(F1)墨西哥大奖赛7日在墨西哥城罗德里格斯兄弟赛道完赛。红牛车手维斯塔潘夺冠，再次扩大积分榜领先优势。

梅赛德斯车手博塔斯虽然在此前排位赛中夺得杆位，但正赛第一圈首个弯道就与迈凯伦车手卡多发生碰撞，被维斯塔潘超越。出弯后，维斯塔潘排在首位，汉密尔顿紧随其后。

接下来的比赛中，维斯塔潘不断扩大领先优势，并在第33圈进站。出站后他位列第二，仍领先在第30圈进站的汉密尔顿，仅排在队友佩雷兹后。第41圈，维斯塔潘超越进站的佩雷兹，一直领跑至比赛结束。