



北京冬奥会进入倒计时，近日，一名身穿红黑色汉服的小姐姐驰骋雪场，飒爽英姿引来网友惊呼：“宛若御剑飞行！”记者了解到，小姐姐网名叫“小美是个野孩纸”，90后，长居北京，是一名资深滑雪爱好者，也是一位户外运动博主。前些天她在成都一室内滑雪场参加活动，被拍下了“汉服滑雪”的经典瞬间。她说：“滑雪这项运动目前在国内还比较小众，我希望更多人能了解并且喜爱它，选择汉服，是想让更多关注北京冬奥会的外国朋友，了解到中国汉服的美，也是我用自己的方式，为北京冬奥会做宣传。”

90后小姐姐踩着雪板迎风飞舞

穿着汉服滑雪又美又飒



小姐姐穿汉服滑雪走红网络

近日，一位身穿汉服、披着红色斗篷的小姐姐在成都某滑雪场拍摄的滑雪视频受到了很多网友的关注。视频中，她英姿飒爽，利落地完成了一连串单板滑雪动作，红色斗篷在白色雪地上迎风飞舞，引起很多网友点赞：“太飒了”“宛若御剑飞行”“这是什么神奇的中国功夫”……

视频里的小姐姐叫小美，是一名“90后”，目前生活在北京。聊起在网上走红的视频，她有些意外，也很高兴，“当天是在成都参加活动，正好手边有汉服，我就穿上滑了一会儿。”小美告诉记者，其实这不是她第一次穿汉服滑雪，去年她曾穿着同款汉服在新疆阿勒泰的天然滑雪场滑雪，“但在室内穿汉服滑雪还是第一次。北京冬奥会临近，滑雪是冬奥会的项目之一，我想用这种穿汉服滑雪的方式，让更多关注冬奥会的外国朋友感受中国汉服的魅力。”

小美告诉记者，穿着汉服滑雪难度是比较大的，想要拍好看，不能戴头盔，“一般的单板滑雪，都要戴齐各种装备，做好防护。因为我滑雪时间比较长，对自己的安全情况也做了一个评估。在穿汉服滑雪的时候，没有做难度很大的动作，还和雪场签订了安全自负的协议，所以没有戴头盔，这一点是一定不建议新手做的。”

小美说，自己是2015年左右在朋友的带领下进入“雪圈”的。一向喜欢户外运动的我对那种飞驰而下的感觉特别着迷，就慢慢地变成了滑雪“发烧友”。

“刚接触滑雪，我没有请教练，是同事带着我滑，后来自己在网上看教程，当时的教程还不像现在这么多，先看了央视拍的单板教程，还在国外的网站上找。那段时间特别着迷，下了班都会去看，如果周末有时间就去雪场，在雪地里摔了无数次，摔到怀疑人生。也因为练滑雪受过伤，有一次摔在雪地上，把雪镜都摔裂了，整个眼睛都肿起来，肿了一个多星期。”尽管如此，小美仍旧觉得滑雪的过程是“痛并快乐着”，“那会儿收入不高，没有多少积蓄，从北京到崇礼的滑雪场滑雪，去一次花费1000多元，所以我生里省吃俭用，把多余的钱都花在滑雪上。”

成为新疆阿勒泰滑雪形象大使

小美告诉记者，为了滑雪，她去了很多地方，“我最后选择的方向是‘滑大山’，也就是在天然滑雪场‘滑野雪’，国内的野雪资源最好的就是在新疆的阿勒泰。”

“2019年2月，我去阿勒泰做了两个月的志愿者，担任导滑，也是在这个过程里，我开始爱上‘滑野雪’。”小美介绍，在大山滑雪，通常是雪地摩托把大家送上去。新疆阿勒泰禾木的吉克普林滑雪场垂直落差可以达到1415米。滑野雪一般都是组团去的，一个人滑非常危险。“在阿勒泰滑野雪已经有非常成熟的运营场地，滑雪之前专业人士做好攻略，规避雪崩的风险，规避一些非常差的路线。也可以自己登山滑，但安全性需要自己评估，不建议初级爱好者尝试。”

去年，小美成了新疆阿勒泰滑雪的推广大使，“我现在每年冬天都会住在新疆阿勒泰一段时间。我的视频影响了很多人，让大家知道，中国的新疆有这么一块滑雪的天堂，有这么好的雪资源，让大家去了解，去尝试，现在越来越多的人都知道了那里。”

小美也介绍，她喜欢的“滑野雪”与竞技滑雪还是有很大区别的，竞技滑雪的专业性更强，而“滑野雪”更多的是享受身处大自然的愉悦，会更偏大众一些，“山里一般没有信号，我们都带着对讲机，严格地跟着导滑走。”滑野雪的不确定性特别多，可能天气不好，会遇到风吹雪、大雪封路等情况，我们上山之前，都会做好安全评估，情况允许才上山。山里有狼、狐狸、熊等野生动物，我曾经上山还看到了狼，坐在车里和狼四目相对，还是挺害怕的。”

2018年，小美辞职和朋友一起创业从事户外运动相关的工作。2020年3月，小美开始作为户外运动博主专职做自媒体。她的自媒体账号名叫“小美是个野孩纸”，因为她性格开朗、大大咧咧，喜欢挑战。她在新媒体平台更新的内容多与滑雪相关，同时包含其他一些户外运动。当然，我并不是想在这些运动中收获挑战生命极限带来的刺激，我都是尽可能地在保证足够安全的情况下进行尝试的，我也希望我写的攻略，做的测评，能让大家在尝试这些运动的时候，不那么艰苦，可以保证足够的安全。

用自己的方式助力北京冬奥会

小美告诉记者，之所以迷恋滑雪，也是因为滑雪非常解压，可以忘掉生活中很多烦恼，脑子里只想着下个动作该怎么做，怎么滑会好看，怎么滑可以进步得更快，“还记得第一次去崇礼滑雪，那时的天特别蓝，还看见了一直想去东北看的雾凇，被震撼到了。作为一个拍照狂魔，在零下二十多摄氏度，下着大雪刮着大风的环境下，我手都冻得没有知觉了，但也忍不住掏出手机乱拍一通，在雪场里心情真的会莫名变好。”

小美的很多滑雪视频，都能看出是用自拍杆拍摄的，小美说，她刚开始练习滑雪的时候是自己拍，因为她是摄影爱好者。到现在拿着自拍杆边滑雪边拍摄已经是常规操作，“我把滑雪的过程录下来，有空的时候回看，能从中了解自己的动作规范与否。”

看到小美不断突破自我去尝试各类运动，很多网友留言：“你一定很有运动天分吧？”对此小美却不好意思地说：“其实我从小运动天分算是比较差的，正常情况下我学得都比别人慢，也比别人容易摔跤。所以我练习的滑雪动作都相对比较保守，一些有难度的动作我会在自己的能力范围内尝试。我其实有点恐高，所以像‘滑野雪’，需要跳台，对我是很大的挑战，跳台、抓板我都在学习，但是空翻我现在还不敢。滑雪属于和自己较劲的过程，因为我清楚自己的短板在哪里，但是又想突破。我也一直在克服自己的胆小与恐惧，滑野雪的时候会有三四米的小断层，最高有十米，我在慢慢尝试，目前只能跳两三米的跳台。”

作为户外运动博主，10月底，小美参与了新华社发起的主题为“全民冰雪，相约北京”的直播，“在直播间里和网友介绍了室内滑雪场以及滑雪的一些规则与装备，滑雪这项运动目前国内还比较小众，我希望更多人能了解并且喜爱它，也是我用自己的方式，为北京冬奥会助力。”

据《扬子晚报》 张冰晶