

晋源区：“养老”变“享老” 幸福有依托

专业服务团队、营养膳食定制……11月10日,在太原市晋源区新城社区“幸福汇”养老服务中心小花园内,十几位老人正沐浴着阳光,在护工的陪伴下做肢体保健操,安享幸福时光。

近年来,晋源区扎实推进社区居家养老服务工作,进一步推动全区养老服务水平高质量发展,形成了智慧养老、文化养老、幸福养老新模式。

陪伴有温度

“幸福汇”养老服务中心位于新城社区三层,近2000平方米的空间干净整洁,各种适老化设施和娱乐、理疗设备一应俱全,每一个家都有不同的主题,“温馨有品质”是每个人入住后的老人及其子女时常感慨的话语。这里共有23张床位,现已入住11位老人,实现了自理、半失能、全失能照料的全覆盖,还以社区为半径,服务周边600余位老人,提供送餐上门、康复护理、情感陪护、助浴、义诊等服务,让老人不离社区就近养老,让夕阳生活幸福安康。

同时,该中心创建了全国首家“长者全艺合作社”,以调动、带动、互动的理念,和全员参与的互助式养老模式,为社区身体健康的老人提供一个展示技艺的平台。当天,新城社区的居民郑润花和几个好姐妹正在这里包饺子,“我今年65岁,退休后就经常来这里和老人们唱歌、跳舞、包饺子,基本上是随叫随到,发挥余热,服务有情感陪伴需求的老人。”合作社的成员都是社区60岁以上身体健康的居民,没事的时候会来帮厨。50多名社员每天制作的以“妈妈饺子”“爸爸包子”等家庭生活为主题命名的家常馅儿饺子、包子,不但供应社区居民,还曾亮相中博会。

服务更精准

“老人服务的时间会折合成积分,可以用积分兑换社区提供的理发、理疗等服务,也可以兑换一些例如洗发水、肥皂等家常用品。”“幸福汇”养老服务中心负责人李爱玲说:“养老服务中心还设立了各类文化活动室,每天都可以看到很多老人在这里吹葫芦丝、打牌、下棋等活动,大家把最爱的人托付到我们手里,我们还长辈一个充满微笑的幸福晚年。”

此外,幸福汇还成立了首家“长者”自媒体公司,以传播美好老年生活为主题,拍摄记录长者生活的短视频,在一些平台上播放,文化浸润,多彩多姿。

同样,绿地社区养老服务中心引入太原市康宁居家养老服务中心运营管理,重点满足本社区高龄、空巢、独居老人需求。目前,这里正对辖区老年人进行信息采集,中心负责人李爱红表示,信息采集完成后,会将老人按照不同的类型以及需求进行分类,实现“一人一档,一档一册”,同时,为最有需要的老人发放手环,“老人如果需要上门服务或者救助等,只要按一下手环上的触摸键,我们的服务队员会立刻提供帮助,包括第一时间联系子女以及就医等。”

除了紧急求助外,轻轻按下按钮,还可以足不出户享受医疗检查、家政上门等服务。此外,大数据平台建成后,手环将和支付功能相连,老人购物结算也将更方便。同时还将重点拓展远程提醒和控制、自动报警和处置、动态监测和记录等数字化功能,把机构服务、社区服务向居家养老延伸。



图为养老中心工作人员正在包“妈妈饺子”。图片由晋源区融媒体中心提供

打造新标杆

今年以来,晋源区以“居家为基础、社区为平台、养老机构为补充”,加快构建现代养老服务体系,除鼓励社会力量到晋源区兴办养老机构外,依托社区现有资源,借鉴“幸福汇”的成功经验,持续加大幸福工程的投入和建设力度,加快推进养老服务人员培养,建立社区养老服务机制等,针对辖区老年群体多、养老需求大等实际,加快推进社区居家智慧养老服务设施建设,推动实现“好养老、养好老”,努力打

造一批全市养老服务中心的新标杆。

“下一步,我们将全面推动社区智慧养老、文化养老、幸福养老,构建以居家养老为基础、社区(乡镇)服务为依托、机构养老为支撑、社会养老为补充的社会化养老服务格局,不断增强老年群体的获得感、幸福感、安全感,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。”晋源区民政局局长孙盛堂说。

记者 毕晶晶 通讯员 杨润德

政府牵线 企业合力 古交马铃薯售出6.6万公斤

本报讯(记者 徐方伟 通讯员 晓心)11月10日,几辆满载马铃薯的货车驶入古交矾石沟煤焦有限公司。通过政府牵线、企业合力,古交市采取“以购助农”的形式,有效解决农户马铃薯销售难题,目前已累计销售6.6万公斤。

眼下正是古交马铃薯大量上市的季节,由于前段时间的连续强降雨,导致马铃薯在土里出现水泡现象,不耐存储,个别已出现霉烂现象,对农户影响较大。对此,古交市农业农村局积极践行“我为群众办实事”活动,多方联系企业,产销对接,拓宽马铃薯就地销售的能力。

据介绍,作为古交农业发展的主导产业,该市今年共种植马铃薯38600亩,由于销售模式单一,且受自然灾害影响,销路成为农户们头疼的问题。得知情况后,古交市农业部门组织大水农机服务专业合作社、常山种植养殖专业合作社、吉聚种植养殖专业合作社等20多家马铃薯种植大户,详细摸底了解马铃薯滞销情况,并与矾石沟煤焦有限公司、千峰精煤有限公司、山西焦煤西山煤电能源投资开发有限公司等企业联系,号召企业积极承担社会责任,帮助解决马铃薯滞

销问题。

“感谢政府和企业的关心与支持,帮我们解决了大问题,要不今年损失可就大了。”常山种植养殖专业合作社理事长郝海英说。“今年农户受灾比较严重,能尽我们的绵薄之力帮助到农民兄弟,非常高兴。”山西焦煤西山煤电能源投资开发有限公司工会副主席耿丽梅说。



“双减”之下提高课堂效率

这所小学“3个10分钟”让学生更爱学习

本报讯(记者 张晓丽)为了减轻学生负担,提高课堂效率,本学期杏花岭区外国语小学尝试“3个10分钟”课堂改革,引导学生自主探究,倡导学生“提能力、涵素养”的深度学习。

“3个10分钟”内容包括:老师每节课讲课时间不能超过10分钟,每节课多媒体设备使用时间不超过10分钟,每节课学生独立思考并练习的时间不能少于10分钟。同时,课堂充分调动学生的积极性,通过“七要四不讲”来体现,“教材要让学生读,问题要让学生

提,过程要让学生说,规律要让学生找,实验要让学生做,检测要让学生编,结论要让学生下。”“学生已会的不讲,学生通过自学能弄懂的不讲,学生经过小组合作能弄清楚的不讲,讲了学生也不会的不讲。”课堂还对学生练习内容实施了A、B、C的分层,教学更有针对性。

学校负责人介绍,“双减”背景之下,提出这样的改革思路,不仅是落实教育部“五项管理”中对学生体质健康的要求,也是在向40分钟的课堂要效率,培养学生的高

阶思维,让学生学会独立思考、学会学习。

提高课堂效率,最重要的是转变教师的思想。每节课只讲10分钟,对教师来说是个不小的挑战。六年级英语教师陈阳说:“刚开始不适应,觉得10分钟太少了,不够讲。转变思路后,备课更加精细,课堂设计更加精准,把学习的主动权交给学生,让学生讨论、思考,老师再用10分钟总结提炼、答疑释惑,过程中有多媒体内容为学生理清思路,最后,学生巩固练习完成本堂课内容。”

422吨“屋顶” 六小时抬升八层楼高

本报讯(记者 李涛 通讯员 王雨璐)

“起吊!”指令发出,重达422吨、最大跨度达88.7米的“钢铁巨网”以每分钟10厘米的提升速度缓缓升起,历时6个小时后,屋面桁架顺利提升至距地面23.712米的预定位置,相当于8层楼的高度,整个提升过程平稳、安全、有序。11月10日山西潇河建筑产业有限公司消息,潇河国际会展中心建设有新进展,其中间组团A区屋面桁架顺利完成从地面到空中的“旅程”。

潇河国际会展中心是潇河新城的重要组成部分,会展中心由北区、中区、南区三个组团组成,室内外净展览面积超过12万平方米,由7个重型机械展厅、2个多功能展厅、2个1万平方米的弧形展厅和

室外展厅组成,提供超大的展览面积、超强的承重能力和超高的展示空间,可全方位满足各类展会的使用需求。

中间组团项目是潇河国际会展中心的枢纽工程,造型融汇表里河山意象,起伏的屋脊寓意盘山脊,连绵屋顶寓意黄河翻腾激起的浪花。本次起吊的屋面桁架,相当于屋顶的“盖子”,在地面拼装焊接完成后,整体吊装到空中再安装。

在吊装过程中,项目部采用计算机同步液压提升系统,对整个提升过程、各提升点的同步性进行控制,并在每个液压提升器上分别设置位移传感器和压力传感器,实时采集数据并传送给计算机进行监测,同时优化卸载顺序,最大限度保证了屋面桁架安装的最终精度。

停水通知

兹因配合西流路道路施工,需对供水管线进行对接,定于2021年11月12日10时——2021年11月13日4时在下列区域实施停水:

西流街(和平北路——千峰北路)

望相关区域内的用户周知并提前做好储水准备,因停水给您带来的不便请予以谅解。

太原供水集团有限公司

2021年11月10日