

## 精写书法登高寿

文图  
郝妙海

顺晋祠路南行，至冶峪河北沿岸，在晋祠路尽头处的东侧，有两幢中高层建筑，那就是武家庄村的老年公寓。

进公寓大门，沿北楼楼梯上二楼，迎面就是一块“老年书画室”的牌子。推门进去，是一个三开间，约有80平方米的大房子。东西两侧，靠墙摆着十几个书柜。其余的墙面上，则挂满了装裱好的书画。另外，十分打眼的便是几张大书桌。案上，笔墨纸砚俱全。一进门，就可闻到一股淡淡的墨香味。

在这间书画室里，经常活动的老年人有七八位。但几乎天天上下午在此挥毫习字的，却只有一位。他就是年已九旬的张永义老人。

退休后，张永义回到家乡安度晚年。2006年，已74岁彻底闲下来的他，在一次翻阅几本保存多年，自己亲手印制的画册时，突然对里面那些或凝重豪放，或飘逸潇洒的书法作品产生了极浓厚的兴趣。于是，他购回笔墨纸砚和各种字帖，开始练书习字。虽说他一生中见过数不清的书法作品，也清楚怎样才能将它们印制得逼真漂亮，可真正自己提起笔来写，对于一个只有高小文化程度的老人来说，还是太难了。然而，张永义老人知难而上，从一笔一画临写楷书开始，迈上了这条充满辛苦，也充满乐趣的习书之路。

从那时起，他像着了迷一样，除了吃饭睡觉，除了每日清晨的锻炼，他一整天都钻在儿子们专门为他腾出的书房里，写呀写，练呀练。困了，

喝杯茶，累了，吸支烟。新买的毛笔，不多久就磨秃了；写满字的宣纸，隔些天就是一摞……功夫不负有心人，经勤学苦练，几年后，张永义老人的书艺大有长进。不仅受到一些书法行家的赞赏，还拿到了晋源区老年书展的一等奖。

2017年，武家庄老年公寓落成。在安排约500名老人入住的同时，将1号楼的两层底楼专用作老年活动中心。其中，就有一间专门的书画室。而且，书画室的钥匙交由张永义老人掌管。老人将自己的书桌、书柜及一应用具在书画室安顿下来后，在新的环境中开始了习书新征程。如今，又四个年头过去了，年已九旬的老人不仅天天一个小时的晨练——舞剑没有停，上下午习字的劲头也不减当年，而且身边还多了一帮志趣相投的习字老人。与几个有基础的老人互相交流、研讨，相得益彰。对几个初习者，他免费提供纸笔字帖，尽力相助……如今，在不少村民的新居中，都可见到张永义老人的作品。而村内有长寿老人过生日时，他会精心写一个大大的“寿”字，装裱后送上门去，同时送上一份祝福。

凡进过这间老年书画室的人，都会发现在张永义老人的书案上，有厚厚的四本书页已经折损，装订线也已松开的《书法字海》，那是老人多年苦习的见证。而在书案后墙上显眼的位置，挂着老人一副自书的对联。联语是“精写书法登高寿，常伴诗联乐晚年”。这两句话，正是他晚年情趣的真实写照。

老有所为



老有所乐



## 秀出多彩晚年

王阿丽

婆婆已有近七年的网购史。老人家有个习惯，每次都会认真写评价，上传“买家秀”。

每次收到快递，婆婆先会检查包装是否完好，如有破损，则会拍照留证。一次，她网购了一些散装糕点，收到时发现包装盒上有个洞，起了疑惑，一复秤，果真足足少了7两。店家经核实后解释，发货时没错，估计是快递出了问题，愿意以现金补偿。婆婆事后如实填写了评语，快递的5星好评自然没了。卖家想跟婆婆商量，被一口回绝：“您的处理我很满意，但对快递的这种为不能容忍。删除评语就是滋长这种恶习。”

购买日常用品、服装，婆婆往往是使用后再评论。有一次，婆婆看中了一件物美价廉的羊毛开衫，视频中的模特穿在身上特有气质，果断下单。收到后，她在身上左比右比，就是不穿。只笑着说：“这会儿是晚上，灯光照着有点失真，明天再穿给你们看。”

第二天，婆婆做了个新发型。她笑呵呵地说：“等会儿我穿上羊毛衫，请你们帮我拍些照。”婆婆换好衣服后，面带笑容，双手叠放，正襟危坐。霎时，一位优雅知性、富态的银发美人亮了我们的眼：“妈，您和模特有得一拼呢！”

几天后，婆婆上传了买家秀，这次的评语写得很简单：“买家秀和卖家秀，您心动了吗？”客服之后发来消息：“感谢您的买家秀，这款羊毛衫多卖了几十件呢！”无形中帮店家打了免费广告，婆婆心里乐开了花。

婆婆经常在她的微信群发买家秀，大家看后纷纷向她取经，婆婆也很乐意分享购物心得。大爷大妈们穿着一款款新购的时髦服装，摆着造型，互相拍照，上传买家秀，填写售后评价，时髦劲儿一点也不输给年轻人。这段时间正赶上“双11”购物节热潮，他们已经下单啦！婆婆还不忘提醒道：“收到货后，评语要写出真实的感受。这是对商品的诚信，也是对买家负责，咱不说违心的话。”

婆婆的买家秀，秀出了真善美，秀出了年轻心态，秀出了多姿多彩的快乐晚年。

闲情时叙



## 家有“米奇”

宠物情缘



王建章

大猫“呼噜”生下7只小崽，仅存活3只，其中一只肤色有黑有白，且活泼好动，机智灵敏，颇像米老鼠，遂起名“米奇”。

一天晚上，“米奇”和小白猫在我卧室窗台上嬉戏玩耍，小白猫抓着窗帘向上爬，因猫小力薄，刚爬上一个身的高度便摇摇欲坠，“米奇”赶紧上前，伸出两只前爪从下面托住了小白猫，它的这一举动，让我很是惊奇。

“米奇”耳朵特别灵，每当我们往食盆里放食，它一猫当先从南卧室飞奔而来，流星般穿越客厅窜到餐厅食盆前。如果投放了肉或骨头，它总要吃独食，边进食边发出低沉的“呼呼”警告声：“这是我的，不准你们吃！”每当此时，猫妈妈“呼噜”则退至一旁。不过也有例外，一天“呼噜”正在美美地享用一根肉骨头，冷不防“米奇”冲上前把骨头叼了过去。大

猫举起了左前爪欲教训它，然而高举的爪子却轻轻落下。爱子之心猫亦有。

“米奇”嗅觉也灵，如果我们在餐桌摆放了肉或鱼，它总能闻到。但不像“呼噜”那样伺机而动，而是一跃而起蹿上椅子，再达餐桌，在主人面前毫无顾忌地从盘碗里叼出佳肴大吃特吃。有时还会顺着你的腿爬上肩膀，再跳到桌面。我们不忍心动手，训斥又无济于事，就把它捉起放于地面，小家伙会再次迅速返回，我们只能无奈地关其禁闭。

不久前，我们把两只小白猫送了人，唯独把“米奇”留下来，小家伙就更加黏人了。有时它把主人的胸膛当作温暖舒适的大床，卧在上面酣睡。“米奇”如今两个



月大，身长已达“呼噜”的三分之二，可偶尔还要吮吸妈妈的奶水。母女俩饭饱水足，常常幸福地依偎在一起，或相拥而眠。

“真亲，多好的猫啊！”女儿把小花猫抱在怀里边抚摸边说。世事难求天长地久，只求曾经拥有。家有小猫“米奇”，生活充满了乐趣。

## 拾“豆子”

骏捷

刚吃完早饭，楼下的郝师傅就上来敲门说：“走，咱们一块儿拾豆子去。”我和退休的郝师傅虽说在同一单元住了好几年，但平时各忙各的事，年龄也相差三十多岁，偶尔见面只是打声招呼而已，并没有深交。这几天，我见他去拾豆子，而且收获颇丰，就玩笑说要和他一块儿去，我不过随便说说，他却当真了。看着郝师傅诚恳的邀请，我知道我拾起的不仅是豆子，还有邻里间的真情。

到了地里，我看到三五成群，拾豆子的人还真不少。我连秧带荚地拾，因为没经验，准备又不足，带的两个小塑料袋很快就满了，但我看到豆子，还忍不住往里塞，没想到稍一使劲，塑料袋竟烂了。我急得没办法。这时，旁边过来一位老年人，递过来一个编织袋说：“用吧，我带得多。”我连声道谢。他笑着说：“同是天涯拾豆人，相助何必说谢谢。”我知道我拾起的不仅是豆子，还有陌生人的帮助。

晚上，我们一家人围坐在一起剥豆子，说说笑笑很是热闹，看着这温馨的场面，我知道我拾起的不仅是豆子，还有家庭的和睦；通过这些天无数次地弯腰抬头拾豆子，我多年的颈椎病和腰疼病都有所好转，我知道我拾起的不仅是豆子，身体也得到了锻炼；看着一颗颗金黄饱满的豆子，鼓鼓地装了一编织袋，颗粒归仓，物尽其用，我知道我拾起的不仅是豆子，还有勤俭节约的美德；捧着甜美的豆浆，全家人都高兴地说真好喝，我知道我拾起的不仅是豆子，还有付出就有收获的真理。