

678道特色菜 8天一循环



# 冬奥食堂吃点啥



作为赛时各国运动员的“家”，北京冬奥会3个赛区餐饮服务将让运动员充分感受到中国的热情好客之道。北京2022年冬奥会和冬残奥会运动员菜单正式发布，这份特殊的“冬奥菜单”不仅中西兼顾、品种丰富、合理搭配、营养健康，还将提供包括北京烤鸭、爆羊肉、木须肉、驴打滚、豌豆黄在内的三道菜、两样小吃，彰显京味儿饮食文化。

## 每天提供200道菜

在北京、延庆、张家口赛区3个冬奥村(冬残奥村)开村期间，运动员餐厅将每天24小时供餐。

多样化的饮食届时会向全世界展示中国的好客之道。“我们设置了世界餐台、亚洲餐台、中餐餐台、清真餐台、比萨与意大利面餐台、沙拉台和调味品台、鲜果台、面包和甜品台等12种餐台，提供来自世界各地特色菜品共计678道，每天约200道供运动员食用，并以每8天为一个周期进行轮换。”北京冬奥组委奥运村部奥运村餐饮服务处处长严晗介绍，中餐和西餐的比例为3比7，餐厅每餐都将制作一系列素食和清真菜式，并提供犹太洁食服务，满足不同口味、不同宗教居民的特定需求。

## 增添节庆特色饮食

冬奥会赛时正值中国传统节日春节，菜单也将围绕中国年节庆主题增添特色饮食。结合中国东西南北美食主题，中国饮食文化的丰富性与多样性将对外充分展示，其中包括以宫保鸡丁为代表的川菜，以虾饺为代表的粤菜，浙江名菜西湖牛肉羹，鲁菜四喜丸子等。

## 用餐人数实时显示

疫情防控一直是冬奥村(冬残奥村)服务管理工作的重中之重。赛时，北京冬奥组委奥运村部餐饮处将严格遵守疫情防控要求，同时推出智能化餐饮，为运动员提供更加优质的服务。

运动员主餐厅的进门处将设有热力图显示屏，实时显示用餐人数，运动员可选择是否进入用餐。在运动员餐厅出入口、取餐流线、餐盘回收等关键点位，设置防疫用品台，摆放口罩、手套、75%酒精棉片和免洗手消毒剂等消毒用品。

运动员菜单设计的亮点是中西兼顾、品种丰富、合理搭配、营养健康，这是由运动、营养、餐饮多个专家团队针对食材成分、菜品规格、制作流程进行研讨，所有菜单在北京冬奥组委、冬奥村(冬残奥村)餐饮服务商和营养师的指导下制定完成，并经国际奥委会审核同意。

“运动员的餐品与大家日常家里的餐品有很大区别，它在营养成分的要求上比日常摄取的要更多。”延庆冬奥村(冬残奥村)场馆运行团队餐饮副经理马加解释，为了这些参加冬季项目运动员的赛期营养需要，菜单突出营养均衡、烹饪健康。

外国朋友来北京少不了三件事：逛故宫、爬长城、吃烤鸭。品味北京哪能少得了烤鸭。记者了解到，北京烤鸭、爆羊肉、木须肉、驴打滚、豌豆黄、三道菜、两样小吃都在冬奥运动员菜单上。赛时餐厅将为运动员提供富有京味儿特色的菜品，也将提升京味儿菜品的国际影响力。

进门后，设有智能保温取餐柜，实现人员分流就餐；设有智能引导机器人，提供咨询、引导服务。餐厅每层设有空间除菌仪，人机分离，减少人员接触。餐厅使用的餐具也是由玉米秸秆为原材料制成的可降解环保餐具，充分体现绿色办奥的理念。

此外，冬残奥会期间，运动员餐厅还将增设更多的无障碍餐饮服务，增设可移动座位，设计盲文菜单，并对菜单增加大字号标识。

据《北京晚报》

## 你知道吗

### 冬奥会运动员菜品里不能出现胡椒

北京2022冬奥会运动员菜单发布，世界各地678道特色菜品上榜。北京2022冬奥会延庆村总厨杨辰介绍，由于胡椒属于食源性兴奋剂，所以不会出现在冬奥会运动员的菜单里。

此外，香叶等48种厨房常见原料也不能出现。

据央视新闻

## 北京冬奥会运动员菜单(部分)

### 中餐餐台:

**汤类:** 黄瓜蛋花汤, 西湖牛肉羹, 冬瓜海米汤, 玉米排骨汤, 菌汤, 酸辣汤, 番茄蛋花汤, 汤茸粟米羹

**热主菜:** 滑蛋虾仁, 荔枝鸡片, XO酱炒牛肉, 青椒炒牛肉, 木须肉, 糖醋巴沙鱼块, 西芹炒牛肉, 酱爆鸡丁, 照烧牛肉, 炒孢子甘蓝, 清炒小白菜, 扒芦笋, 上汤娃娃菜, 清炒莴笋, 清炒广东菜心, 清炒芥菜, 白灼芥兰

**蛋类:** 煮鸡蛋(带壳)

**主食:** 玉米发糕, 鲜奶馒头, 蒸豆沙包, 叉烧包, 奶黄包, 素三鲜煎饺, 素包子, 小笼包, 小米粥, 白米粥

**配菜:** 榨菜, 肉松, 咸菜丝, 八宝咸菜, 黄瓜酱菜, 腐乳

### 亚洲餐台:

**汤类:** 日式大酱汤(紫菜, 小葱, 木鱼花)

**蛋类:** 西式炒蛋

**主食:** 蔬菜炒乌冬面, 白米饭(日式寿司米), 日式姜片(白), 日式姜片(粉), 青芥末

**热主菜:** 日式照烧鸡排, 日式炸猪排, 韩式泡菜炒五花肉, 日式肥牛, 日式咖喱海鲜, 韩式烤肉, 日式咖喱鸡, 韩式辣酱炒墨鱼仔

**蔬菜:** 清炒芥兰

**酱菜:** 黄瓜酱菜, 韩式泡菜

### 明档:

**松饼:** 松饼

**蛋类:** 菠菜蛋白蛋卷, 原味煎蛋卷, 火腿蛋卷, 芝士煎蛋卷, 番茄煎蛋卷, 蘑菇煎蛋卷

**披萨:** 玛格丽特披萨, 烟熏鸡肉披萨, 意大利辣香肠披萨, 玉米火腿披萨, 培根洋葱披萨, 蘑菇披萨, 牛肉披萨, 大虾披萨, 萨拉米披萨

**意大利面:** 意式螺丝面, 意式斜管面, 意式蝴蝶面, 意式直管面, 意大利面(无麸质)

**酱汁:** 牛肉酱, 番茄酱汁, 干酪粉, 青酱

据央视新闻

