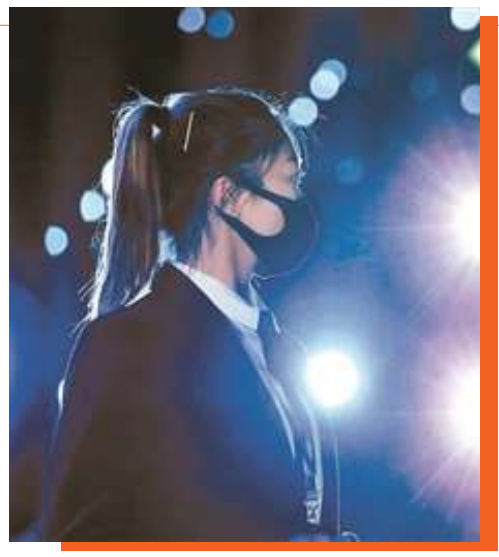
走红网络

“00后”女保镖

防身只需一支笔

自从《保安服务管理条例》正式实施,“私人保镖”走向合法化已有十余年。在高薪等诱惑下,很多人报名参加相关培训,但即便是退伍军人、专业运动员培训后的结业率仍不足三成。

保镖行业以男性为主导,女性从业者不足10%。近期,“00后”美女保镖张美丽执行任务视频走红网络,记者对话当事人,揭开中国女保镖的成长之路。



1 川妹子想做“超级英雄”

川妹子张美丽身高1米65,体重60公斤左右,看上去不怎么起眼,可那一头利落的马尾辫和犀利的眼神给人的第一感觉就是“不好惹”。网友们称她是“最飒女保镖”和“不敢惹的女友”。

今年21岁的张美丽,出生于四川省自贡市,父母常年在外打工。曾经风靡一时的电影《少林寺》和活泼好动的性格让她自小便有习武的念头,并在小学四年级时萌生了“强大自己,救他人于危难”的理想。

她每天用更多时间练习武术,甚至一边干农活一边强健身体。很快,体能优异的张美丽被校队的教练看上,不怕苦、不要命的劲头让她成了当地有名的体育生,至今仍是县里跳远纪录保持者。

不仅在体育方面成绩突出,张美丽的学习成绩也很优异,中考时以630多分的成绩考入了县城的重点高中。2017年,她顺利考入了成都体育学院散打专业。在4年散打学习中,张美丽多次夺得60公斤级女子散打比赛三甲名次。

2020年,大学毕业后的她选择保镖这一职业作为发展方向。在一次听马伽术(以色列发展创立的特种军用格斗技术)和特种侦察技术课时,张美丽认识了北京天骄学院创始人陈永青。

陈永青建议张美丽,如果真的想从事这一行的话,可以来北京试试。第二天一早,她下定决心来北京学习、工作,见识更高层次的保镖工作。

在遭到父母反对时,张美丽含泪表示,不想上了年纪再为年轻时的怯懦而后悔。她的话触动了父母的心。

2 魔鬼训练班唯一的女学员

面试前,上万元的报名费让张美丽望而却步。陈永青知道她家境不好,特意为她免去学费。张美丽顺利成为保镖训练班里的一员,当时30多个人的班里,她是唯一的女生。同期学员中,有健身教练,有应届毕业生,有退伍军人,甚至还有企业老总,年龄从18岁到40岁的都有。

魔鬼训练班训练强度很高,每天5点多开始体能训练,然后学习要员保护课程、特种驾驶、美国FBI读心术、特种侦察技术、反恐训练课程、马伽术、巴西柔术、擒拿等各种格斗术和商务礼仪与交流等各类课程。

或许是因为男性从业人员的数量占绝对比例,训练内容几乎是以男性的实力为基础进行设计。可教练从不因为她是女性而特别对待。手心的老茧被磨掉了几次,肩膀的皮被磨破了几层,不服输的张美丽也都咬牙坚持下来,没有休息过一天。

“不仅是体能,真正‘魔鬼’的方面,其实是心理上的压力。”陈永青告诉记者,保镖最重要的品质是学会控制情绪,有绝对的抗压能力。所以每一项训练,都或多或少加入了抗压训练。

两个月下来,张美丽觉得自己的身体素质有了更大的提升,耐力、速度、力量和协调性都有了明显的进步。之后,她就留在了北京天骄工作。

3 女保镖拥有独特优势

“保镖以防卫为目的,专业的保镖要用技能和智慧来武装自己并保护他人,规避所有可能的危险,将可能存在的风险前置,防患于未然。”张美丽说,身为一名保镖从业者,她也不可避免地要承受一些刻板印象的误解。

“人们对保镖的认识存在一些误区,认为保镖就是擅长拳脚功夫,危险来临之时大打出手,保护要员生命安全。”她说,真正意义上的保镖,武力只是基础,如果对方出手,哪怕是在保镖休息时雇主遇到危险,都说明保镖的工作是失败的。

她说,保镖除了在戒备状态时露出“杀气”,让潜在威胁感到恐惧外,还需要智力和敏锐的观察力,会识人且能发现潜在的危险并及时制止和处置,将危险隐患消除。出任务时,同事们往往主要佩戴通讯设备和各类检测仪器,而防身的,往往只要一支笔就够了。

“保镖真正重要的是脑子和直觉。”陈永青评价张美丽,“作为女性,她有着格外强烈的第六感。”

张美丽告诉记者,如今随着保镖行业普及化,雇佣贴身保镖的雇主变多了,尤其是女性成为雇主的情况越来越多。一般情况下此类雇主为人低调,不想走大排场,更多需要的是贴身保镖,这个时候男性保镖有诸多不便,女保镖有自身特有的优势。

虽然很有成就感,但几种不同的保镖工作中最难的也是贴身保镖,队友少,工作量大,神经紧绷,保镖的时间都是雇主的,所以个人生理需求都要压缩和合理安排。“职业本能一直提醒我们,不能小瞧自己,不能小瞧对手,更不能小瞧工作。不能放过一丝可疑的细节和可预测的危险。”张美丽说。

4 甘做无名英雄是必备素养

陈永青说,从2008年招募70多位退役特种兵组建安保公司创业至今,他培养过上万名职业保镖,每年开设的训练营会接收来自全国各地的学员,退伍军人、运动员占据一多半以上,剩下的大部分是应届毕业生和被家长送来的叛逆期孩子。

对于结业率,陈永青告诉记者,来训练营进行在职培训、深造的同行占了学员的50%,剩下的才是可能纳入行业的新人,最终获得从业证书的往往不足三成。其中女性从业人员更是不足10%。

“我刚从业时,在不少人印象中,保镖就代表着黑恶势力、职业打手。”陈永青说,因为这些负面认知,他多年来一直保证行业自律,首先就是对客户进行精心筛选。“张嘴就要能打的,这种客户我不接。”

发展至今,陈永青团队主要是针对500强企业和外企私人访问或商务往来的安保工作。

保镖行业附带的是专业性强的标签。每一次任务,保镖公司都要签署保密协议。不同于其他行业,他们不能依靠客户知名度进行宣传,这已经成为行业内普遍存在的窘境。在这种条件下,不断增加优良口碑,提高专业素养,优化职业技能,成了评价保镖的唯一标准。甘做无名英雄,端正心态,更是作为一名专业保镖必备的职业素养。**据《北京青年报》**

“天狗食月”来了

专业人士带你解锁拍摄月食的正确姿势

新华社天津11月18日电(记者**周润健**)11月19日,一场近乎全食的月偏食将在天宇上演。如何留下一张“天狗食月”的精彩照片?专业人士教你解锁拍摄月食的正确姿势。

就我国来说,本次月偏食于北京时间15时18分迎来初亏,17时03分食甚,18时47分复圆,历时3小时29分钟。月食发生时,我国大部分地区处于带食月升范围,即月亮升出地平线时,正好处于月偏食阶段。

北京市资深天文摄影爱好者王俊峰介绍说,和日食相比,月食的观测和拍摄都相对容易些。月食亮度不高,持续时间较长,且覆盖区域很大,观测的时候只需在能看到月亮的地方就可以;至于拍摄,带着手机或相机等摄影器材,寻找视野开阔处即可。

王俊峰表示,想拍到震撼的“准红月亮”,首先推荐使用单反或微单相机配合长焦镜头来获得月食各个时间段的特写,其次可以使用中焦段拍摄,也可以使用广角镜头拍摄表现月食过程的“串像”;在有小型天文望远镜的情况下,把相机机身或手机摄像头通过夹具或转接环连接到望远镜目镜上拍摄也是不错的选择。此外,目前各大主流手机也能轻松拍到月食,单张照片使用自动模式或者夜景模式拍摄,实录视频或者延时视频建议采用中焦段(一般为3X或者5X)进行拍摄。不管使用什么器材,最好准备一个稳固的三脚架来固定拍摄设备,可保证画质和画面的稳定。

需要注意的是,使用长焦镜头拍摄时,为减少按快门时的抖动,最好配上有间隔曝光功能的快门线来辅助拍摄。架设好相机后,将镜头调整至M档(MF),使用实时取景对准月亮,手动转动对焦环,让月亮在取景框中清晰呈现。由于月亮在天空中是持续移动的,如果用长焦拍特写,在没有赤道仪辅助的情况下,需要不时调整镜头朝向,以保证月亮不会移出画面。

王俊峰特别提醒说,拍摄“月食项链”时,最好选取一些有特色的地景,比如高塔、古建筑、桥梁等,这样拍出的照片更具观赏价值。固定好拍摄设备后,根据环境光线设置好相机的曝光参数,建议每隔30秒或1分钟拍一张照片。拍摄完成后,抽取不同时段照片在图片处理软件进行叠加堆栈,后期就能得到一张有趣生动的“月食项链”图。

日、月食有规律

一年最多共7次

新华社天津11月18日电(记者**周润健**)一次非常接近全食的月偏食和一次日全食将分别于11月19日和12月4日震撼登场。作为一种美妙的天文景观,日、月食一年里究竟会发生几次呢?天文科普专家表示,日、月食有规律,一年最多共发生7次。

天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏介绍说,月食发生的原理很简单。当从地球上看,太阳和月球刚好处于相对的位置时,地球的阴影会扫过月球,短暂地遮挡住太阳光并使月球变暗,从而形成月食。需要注意的是,平时见到月亮“不圆”的现象可不是月食,而是“月缺”,是正常的月相。由于月球围绕地球运动,所以月球被太阳光照射到的可见部分每晚都在变化。月相在一晚上的时间内不会有太大的变化,而月食发生的完整流程中月亮会在一晚上由圆到缺再复圆。月食必定发生在“望”(满月)的晚上。

月亮一次完整的相位周期大约是29.5天,这就是一个农历月。按理说,应当每个农历月都有一次月食。可惜的是,月球绕地球的运行轨道(白道)和地球绕太阳的运行轨道(黄道)并不在一个平面上,而是有大约5°的交角。只有当太阳和月球位于两个“黄白交点”附近时,才会发生日食或月食。

就全球来说,每年最多可以发生5次日食,如1935年;最少可发生2次,如2017年。月食,有的年份一次也没有,如1980年;最多的则有4次,如2020年。

一年当中日、月食最多共可发生7次:其中一种为5次日食和2次月食,如1935年;另一种为4次日食和3次月食,如1982年。最常见的是发生2次日食和2次月食,如2015年。

修立鹏表示,尽管就整个地球而言,日食发生的次数比月食多,但实际上人们看到月食的机会要比日食多。这是因为日食带范围不大,仅在月影扫过地面的局部地区才能看到日食,特别是由于全食带更窄,因此日全食在地球上同一地区重复出现的可能性很小,人的一生难得一遇。但月食可见的地区范围就很大,半个地球都能看到,所以同一地区看到月食的机会比日食要大很多。