

## 我的“双减”生活

师大附中 2136班 袁榕博  
小记者证号:A113921

时间过得真快,转眼间,我已经成为一名初中生了。

更没想到的是,原以为十分忙碌的初中生活,会在“双减”政策的影响下,变得有些出乎想象:我可以在周末游泳了。

以前,每个周末我都要上辅导班,虽然只是语文、数学和英语三门功课,但是周末两天的生活,除了写学校的作业外,还需要上课外辅导班,完成课外辅导班的作业,几乎没有自己的一点时间,让我十分苦恼。

原想着,升入初中后,课业方面又增加了历史、地理、生物等课程,如果周末继续在辅导班上课,也许连写作业的时间都没了。

“双减”政策落地后,我和同学们甭提多高兴了。虽然学校每天的放学时间是晚上7:30分,但我们可以利用自习课的时间,完成大部分的作业。而且,开学后的每个周末,我不用再在辅导班之间来回奔波了。

最令我高兴的是,学校的课程十分丰富,布置作业的方式也非常灵活机动,不再以繁重的书面作业为主,

增加了很多社会实践的内容,让我们将学到的知识应用于生活之中。

10月31日,学校的游泳课开始了,这是我梦寐以求的。小学二年级、三年级的暑假,我学习了游泳,后来因为周末和寒暑假需要上辅导班,渐渐地就很少去游泳了。再次跳到泳池中,在水中畅游,和同学们嬉戏玩闹,那感觉好极了。有一次,历史课的作业是参观青铜博物馆,周末我和同学们约到青铜博物馆,大家一起学习,一起完成实践报告,这在之前是几乎不可能的,因为过去大家的周末都在辅导班度过,很少有时间能约在一起。

“双减”政策确实减轻了学生当下的课业压力。当然,作为初中生,我们毕竟要面临升学,学习方面不能因为“双减”而有所放松,没有了辅导班的加强,我们需要更自律地学习,这一点,我和同学们都非常清楚,所以我们更加抓紧在学校的学习生活,让自己的学习更有效率。

我喜欢“双减”生活。

点评:“双减”之后,小记者的生活在悄然改变,行文具体、生动。

## 参加竞选

杏花岭小学 五年二班 范梓萱  
小记者证号:H101242

“大家好,我叫XXX,我竞选的是……”伴随着这个熟悉的声音再次响起,我们班迎来了第五次“竞选队干部”活动。

随着主持人精彩的开场白,我们开始一个个站上讲台,进行自己的演讲。排在队伍中,我不禁头上直冒冷汗,心跳也不由得加快了速度。我竞选的是大队委,这个职务寄托了同学们对我的信任,父母对我的期望,如果没竞选上,会不会辜负了大家对我的信任与期望?看着前面的同学一个接一个上台了,我更紧张了,马上就要

轮到我了。我赶紧做深呼吸,心里默默祈祷着我能顺利通过。

公布结果的日子到了,我紧闭双眼,不敢直视老师和同学们。我没有在大队委中听到我的名字,而是在中队委名单里。由此,我明白了,当好班级的管理者是要德智体美劳全面发展,不能因为一次失败而放弃了所有。我要改正自己的缺点,取别人的长处,来弥补自己的短处。

点评:小记者的竞选过程,心理活动描写得细致,并在竞选后得到了感悟。加油!

## 观《长津湖》有感

杏花岭小学 四年二班 杜政东  
小记者证号:H101227

近日,我去影院观看了《长津湖》这部电影,看完影片,心情久久不能平静。中国人民志愿军英勇无畏的精神,至高无上的荣耀与坚定信念,始终萦绕在我的心头,挥之不去。

“这场仗我们不打,就得下一代去打”。这是在硝烟弥漫的抗美援朝战争中军人的心声。为了给子孙后代创造没有战争,没有侵略的和平环境,他们义无反顾地走上枪林弹雨的战场。面对美军先进的装备,面对零下40摄氏度极寒的生存环境,他们打出了中国人的志气、硬气和勇气,就连美军也不得不承认:“面对如此有决心的军队,我们永远也无法战胜

他们”。

当志愿军战士被冻死的冰雕出现时,当我看到了“雷公”牺牲前血肉模糊,连喊“我好疼”的场景时,我不禁潸然泪下,热血沸腾。

身逢盛世,我们应该静下心来想一想,是志愿军先辈们流血牺牲,无私奉献,才换来我们生长的和平环境。作为新时代的少年,应缅怀先烈,敬重英雄,更应珍惜现在安宁美好的生活。

点评:这篇观后感,小记者写出了真情实感,读后使人感同深受,耐人寻味。

## “厨神”老爸

杏花岭小学 二年六班 黄奕欣  
小记者证号:H108356

提起“厨神”,我就想起我的爸爸。在爸爸眼里,做饭就如一件小儿科的事情,感觉只要是我爱吃的饭菜,他都能做出来,我的爸爸很有“厨神”范儿,做起菜来噼噼啪啪响,看着他上下飞舞地耍着菜刀,我庆幸自己好有口福。

有一次,妈妈给我和弟弟辅导功课,过了好久,我都饿了,妈妈还在讲,我盼望着爸爸赶紧回来。不一会儿,我听到了他的脚步声,我飞跑过去开门。爸爸进门就问我他有没有,我可怜巴巴地说:“爸爸我饿啦”,爸爸撸起袖子说:“你先把作业写好了让妈妈看看。一会儿我给你们露一手,让你们娘儿几个,吃顿好的!”“厨神”快步走进厨房换衣、洗手。开始他的厨

艺表演了。只听厨房水声哗哗响,菜刀咣咣咣响。不一会儿,客厅飘来阵阵香味,我忍着口水,眼睛不停地往厨房看,妈妈说:“不讲了,吃饱了再说吧。不一会儿,厨房门开了,爸爸笑眯眯地端出了一碗干巴巴的面条,我们都愣住了。妈妈开玩笑地说:“这是啥?插上筷子能立住了吧。”爸爸笑着说:“失误,失误。等着还有呢,不一会儿又端上一盘椒盐排骨。哇!这才是我闻到的香味儿。我和弟弟抢着洗手,这顿饭吃得可香呢!”

这就是我的“厨神”老爸,幽默而又可爱。虽然做饭偶尔也会失误,但却是我心里最好的“厨神”。

点评:在小记者笔下,“厨神”老爸描写得细致准确,家庭氛围很融洽。



## 漫话老师

新建路小学  
五年二班 丁一诺  
小记者证号:J220910

人生中会遇到许多老师,而我也遇到了一位特别的老师。她姓刘,从上小学一年级开始就教我们数学。

她有一头乌黑亮丽的卷发,不长不短,每天披散着。亮晶晶的眼睛上架着一副眼镜,看起来非常有学问。不管春夏秋冬,刘老师都非常喜欢穿漂亮的裙子,她有时还会穿一双高跟鞋。不过,我发现刘老师特别喜欢冷色调,看着有气质,很高雅。

我们数学老师有一句口头禅,有人说话的时候就会说:“说话的人,把练习册抄20遍。”同学们立刻就不说话了,但有的同学还是非常调皮,还在说话,于是刘老师就站起身来对他们说,“行了,那两位同学把练习册第18页抄三遍。”虽然刘老师每次都是这么说,但每次我们写到最后,刘老师都会心软,对我们说:“你们不用抄了,这就够了。”

记得有一次,我因为改错不会改,于是,就按照老师说的写了下来,因为刘老师有时候非常严厉,所以我颤抖着走上讲台,让刘老师来给我判,我鼓起勇气问了老师,没想到刘老师心平气和地对我说:“这样才对嘛,刚才那是怎么啦,为什么一直改不对呀?”我的心瞬间放松下来。

当然,刘老师有时候也非常幽默,并且非常有童心。记得一次放学后,我正在教室打扫卫生,刘老师突然走了进来,大家都很好奇,只见刘老师坐到讲桌旁边的凳子上,叫我们几个同学过来,让我们从手机视频中看她家的小猫,我们不禁感叹“小猫太可爱了”,刘老师也忍不住摆出了高兴又可爱的表情,我们都很喜欢刘老师当时那个样子。但我们有时不听刘老师的话,把她惹生气了,她的脾气也会暴躁,但刘老师讲课的时候还会心平气和,一遍又一遍耐心地讲解,直到我们全部弄懂为止。

这就是我在小学阶段遇见的一位既可爱又风趣,有耐心,有同情心,教学经验丰富的刘老师。我们都很爱她,我感觉在我人生中能遇到这样的一位老师而幸运。

点评:通过对人物的生动描写,衬托出刘老师善良富有爱心的性格。小记者对人物的观察细心且有自己的独到见解。

## 收获的季节

杏花岭小学  
四年五班 贺之莅  
小记者证号:H101234

周末,秋高气爽,空气清新,真是一个郊游的好日子。我和爸爸妈妈来到了景色优美的郊外,深秋凉爽的气息扑面而来。

瞧,原来绿色的小草,随着秋天的到来换上了金黄的秋装,摇头晃脑地迎接秋天。一旁的老槐树时不时地飘落下金黄的落叶,随风飘来,又随风飘去。

秋天是一个丰收的季节,它给人们带来丰收的喜悦。放眼望去,到处都是丰收的果实,红彤彤的苹果、黄澄澄的梨……真是美不胜收!忙碌了一年的农民伯伯,望着自己用汗水换来的果实,露出了发自内心的微笑。

秋姑娘将大自然装扮得如此美丽,我也要努力、奋发向上,争取早日迎来属于自己的收获。

点评:文章语言清新活泼,描写能抓住秋天的主要特征,篇幅短小精悍。

## 小小“动物园”

杏花岭小学 四年一班 冀滢琪  
小记者证号:H210232

我家算是个小型的“动物园”,里面的“动物”就是我们家的成员啦。

我的妈妈是一只脾气变化多端的“小猫”,她温和的时候总是笑眯眯的,她生气的时候就甩出她的戒尺,数数了:“一、二……冀滢琪,你再动我就要数三啦。”不过,一会儿妈妈就阴转晴了。你瞧,妈妈又在对着我微微笑呢。妈妈的爱好是唱歌,我经常能听到妈妈美妙的歌声。

姐姐是一只美丽的“花蝴蝶”,我的姐姐很漂亮,她有微微泛黄的秀发,十分迷人。姐姐一天要照镜子很多次,如果出门她总会抹这抹那,像花蝴蝶,很爱美。当然,姐姐也很喜欢花朵迷人的香味,每次见到花,姐姐总会轻轻地俯下身,闻花的香味,然后露出甜甜的微笑。

我呢,是一只贪吃脾气大的“大老虎”。有时会发脾气,有时会大口吃肉,有时也会笑眯眯。

这就是我的家,我觉得在我们家最幸福的就是我,因为妈妈和姐姐都同样地爱着我。我爱我的家,更爱我的家人!

点评:小记者运用了比喻的修辞手法,把家人比作“小猫”“花蝴蝶”“大老虎”,想法很奇特,充满了童心童趣。