

免费热线 灾后重建 危机干预

# 让阳光照进每个人心里

这是一支生机勃勃的队伍，他们所到之处，给人带来快乐和对自己的悦纳。面对受灾群众的悲伤，他们轻轻抚慰；校车侧翻事件中，孩子们留下心理阴影，他们用心陪伴；市民遇到感情危机，通过热线求助，他们当即启动危机干预，挽回一条宝贵的生命……两年来，山西人人心理健康科技志愿服务队以无私的志愿服务，给更多人心里带去阳光。

## 灾后“心”重建

“今天中午，我终于能好好吃一碗饭了！十几天来，我吃不香、睡不好。感谢你们的帮助！”10月20日，经过团体沙盘心理危机干预，介休市宋安村村民对重建家园充满了信心。当天，山西人人心理健康科技志愿服务队的8位心理咨询师前往介休市宋安村，为受灾群众提供心理援助，受到村民欢迎。

宋安村紧挨汾河，在此次水灾中，全村房屋严重被淹，幸亏政府和志愿者援助及时，大家才得以转移到安全地带，没有人员伤亡。但此次事件后，村民有的茶饭不思，有的做噩梦，还有的变得胆小孤僻。村民武兆龙辗转联系到山西人人心理健康科技志愿服务队求助。没想到，心理咨询团队次日就赶到村里。

当天，心理咨询师采用团体沙盘的方式开展心理辅导。“我没有家了！”摆完沙具，一位72岁的阿姨抹着眼泪痛哭。在咨询师的陪伴下，村民们倾诉着曾经历的一切以及内心的悲伤和恐惧。憋了十几天的委屈和难过等情绪，在这一刻得到了释放。

“是什么支持我们走到现在？”释放完情绪，跟随咨询师的提问，村民看到了自己具有的坚强、不服输等优秀品质，更感受到来自政府、志愿者的帮助和支持。“我们有信心重建家园！”村民们用鲜花、树木、坚固的房子等沙具，摆出3年后的宋安村。

“未来我们的村子，一定更加安全、美好！”团体辅导结束，村民们争着分享自己的感受，满满的正能量在现场传递。



苏延恒率队前往介休宋安村开展灾后心理重建。

## 抚慰小心灵

“能否给我们的孩子和家长做心理疏导？”9月中旬，一家幼儿园园长找到山西人人心理健康科技志愿服务队求助。

原来，几天前，该幼儿园的校车曾发生了一起侧翻事故。虽然只有个别孩子受了轻伤，但在事件中，孩子们留下了不同程度的心理创伤，有的甚至不肯再坐校车。

这起事件被媒体报道后，志愿服务队也有所耳闻。所以，一接到求助，服务队立刻组织心理志愿者赶赴现场。

“我看到人飞起来，都变长了……”孩子们年幼，语言表达能力有限，志愿者便采取沙盘游戏的方式，帮助孩子们整合内心的感受。孩子们尽情地在沙盘中摆放沙具，释放内心的恐惧情绪。又在志愿者引导下，从积极的角度认识到自己身上存在的勇敢等品质，重塑安全感。

一个多小时的沙盘游戏结束了，孩子们的脸上再次绽放天真可爱的笑容，那些曾经的阴霾，已悄然离去。

## 人人享阳光

让每个人的心里都照见阳光，是山西人人心理健康科技志愿服务队负责人苏延恒的理想。已过知天命之年的苏延恒，乐观而豁达。从事了多年心理工作的他，见过无数来访者，他们带着各种各样的故事来求助。心理健康是一个人幸福的基石，但还有很多没有条件，或者没有这样的意识去寻求心理健康方面的帮助。带着强烈的使命感，他萌生了组建心理志愿服务队的想法。

2019年，山西人人心理健康科技志愿服务队正式成立，并被授旗为科普中国心理应急志愿服务队山西省支队。两年多来，他带着心理志愿服务队伍下社区、去工厂、赴灾区、进学校……先后做了200余场公益讲座和心理辅导。去年疫情暴发后，他又开通了40067-91580免费心理咨询热线。

一次，一名为情所困的男青年打来电话说要自杀。接线的咨询师立刻启动危机干预程序，安抚他的情绪。在志愿者陪伴下，最终，这名男青年放弃了自杀想法。

至今，服务队已接听了800多个热线电话，将心理健康带入更多人心中。随着影响力的扩大，已有上百名咨询师加入到志愿服务队伍中。

“只要我们坚持不放弃，就能影响更多人找到内心的幸福！”对此，苏延恒坚信不疑。

记者 侯慧琴 文/摄



## 清徐有序处置4只高度疑似美国白蛾幼虫



图为疑似美国白蛾幼虫

本报讯(记者 司勇 文/摄)11月22日清徐县消息，该县在一批黄栌苗木上发现4只疑似美国白蛾幼虫的物种，经山西农大鉴定，初步排除疑点。

今年创森工程实施以来，清徐县林业局高度重视苗木检疫证的查验和苗木的检查工作，组织专人严把每一个检疫环节，认真检验“三证一签”，从苗木把关着手，确保高质量完成创森任务。近日，县林业局组织专业技术人员及林管站工作人员检查造林苗木时，在一批黄栌苗木上发现4只疑似美国白蛾幼虫的物种。但该苗木证件齐全，符合苗木管理的相关规定。据介绍，美国白蛾属于重大林业有害生物，一旦发生，对森林资源有毁灭性破坏，必须控制在发现初期。针对这一情

况，县林业局立即封存该批苗木，组织专人对该批苗木进行人工喷药消杀，对土壤全面筛查，并邀请省、市专家现场查看，全面摸排全县范围内所有来自同批的苗木，暂停调入该地苗木。

根据省、市专家意见，经省林业和草原有害生物防治检疫总站协调，县林业局将疑似美国白蛾幼虫标本送至山西农业大学实验室检验。经过一周的基因排序、分子鉴定，排除了美国白蛾，但具体物种未知。县林业局负责人表示，将坚定地当好森林资源的守护者，为美丽清徐、锦绣太原建设作出积极的贡献。

## 太原创森在行动

## 空地改成运动场 小区有了新“景点”

本报讯(记者 申波 通讯员 焦敏 文/摄)经过6天改造施工，世纪朝阳小区一片闲置空地“变身”运动健身场地，受到居民们欢迎。

11月22日上午，尽管天气寒冷，依然挡不住居民们户外运动的步伐，人们纷纷赶去小区刚刚改造完成的运动场，投几个篮，打几下羽毛球。“咱们小区终于有个像样的运动场地了！”一位居民高兴地说。改造运动场这件事，要从11月初说起。朝阳一社区工作人员在世纪朝阳小区走访时，不断接到居民反映小区活动场地不多，仅有的一块空地，还没有什么运动设施，希望能改造一下。了解到居民们的

心声，社区干部很重视并向上级反映。之后，郝庄镇政府、区卫体局、小区业主委员会共同协商，11月8日，拿出了改造方案，对这块面积200多平方米的空地进行了全面升级改造；11月16日正式开工，地面用悬浮地板重新铺设，改造出一处半场篮球场和一处羽毛球场，还有防护网围挡，防止车辆“入侵”。

22日是运动场开门第一天，犹如一处景点，吸引了小区居民纷纷过来观赏，感受一番，赞扬几句。朝阳一社区党委书记杨枫介绍，提升改造社区现有空间，为群众运动健身提供便利条件，是社区应该做的事情。



文明  
健康  
有你  
有我

## 社区频出手 电动车停放充电“守规矩”

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)楼道停放、随意上梯、飞线充电……电动车骑行很方便，但这些不守规矩的行为，极易造成安全事故。11月22日万柏林消息，各社区以疏堵结合的方式，对上述行为持续整治，电动车被“请”出楼道、“请”进车库，飞线充电等行为明显减少。

在居民小区，电动自行车进电梯、无序停放、私拉电线充电等乱象普遍存在。就拿充电来说，有的车充电时插排暴露在室外，不做任何防护，一充就是一个晚上；有的车甚至停在燃气管道、电表箱旁

充电，安全隐患很大。对此，万柏林区各社区结合自身特点，对这种行为集中整治。义井西社区网格员在日常巡查中发现，有高层住户从家中拉出电线给电动车充电。见状，网格员及时上楼找到车主，对其行为进行劝阻，并讲解了飞线充电的危害。

龙腾社区对高层住宅楼全年摸排，将单元楼梯间停放在电动车抬到楼道外，入户宣传号召居民规范停放电动车。还有的社区扩建了停车棚，并加装了充电桩，让居民的电动车有了安全充电的好地方。

## 故障迅速排除 小区恢复供暖

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 曹交红)“小区暖气热了！”11月22日清晨一上班，接到居民开心的反馈，柳巷街道开南社区工作人员心里踏实了。从接到居民反映，到排查、维修、恢复供暖，用了不到3天时间。

“家里暖气不热了！”11月19日，接到金地小区居民的反映后，开南社区反映给物业和热力站。热力站工作人员初步判断，应该是供热管道出现漏点。

当天下午，热力工作人员便在院内破地排查。眼看连日降温，为了尽早恢复供热，不让居民挨冻，工作人员连续两天加班加点，到11月21日，终于找到了漏点。只见供热管道被泡在水中，如果再拖下去，故障会更严重。

抽水、更换管道……紧急施工后，到11月21日夜间，小区恢复了正常供暖。11月22日，挖开的地面上也全部予以平整，恢复了通行。