

免费热线 灾后重建 危机干预

# 让阳光照进每个人心里

这是一支生机勃勃的队伍,他们所到之处,给人带来快乐和对自己的悦纳。面对受灾群众的悲伤,他们轻轻抚慰;校车侧翻事件中,孩子们留下心理阴影,他们用心陪伴;市民遇到感情危机,通过热线求助,他们当即启动危机干预,挽回一条宝贵的生命……两年来,山西人人心理健康科技志愿服务队以无私的志愿服务,给更多人心里带去阳光。



“今天中午,我终于能好好吃一碗饭了!十几天来,我吃不香、睡不好。感谢你们的帮助!”10月20日,经过团体沙盘心理危机干预,介休市宋安村村民对重建家园充满了信心。当天,山西人人心理健康科技志愿服务队的8位心理咨询师前往介休市宋安村,为受灾群众提供心理援助,受到村民欢迎。

宋安村紧挨汾河,在此次水灾中,全村房屋严重被淹,幸亏政府和志愿者援助及时,大家才得以转移到安全地带,没有人员伤亡。但此次事件后,村民有的茶饭不思,有的做噩梦,还有的变得胆小孤僻。村民武兆龙辗转联系到山西人人心理健康科技志愿服务队求助。没想到,心理咨询团队次日就赶到村里。

当天,心理咨询师采用团体沙盘的方式开展心理辅导。“我没有家了!”摆完沙盘,一位72岁的阿姨抹着眼泪痛哭。在咨询师的陪伴下,村民们倾诉着曾经历的一切以及内心的悲伤和恐惧。憋了十几天的委屈和难过等情绪,在这一刻得到了释放。

“是什么支持我们走到现在?”释放完情绪,跟随咨询师的提问,村民看到了自己具有的坚强、不服输等优秀品质,更感受到来自政府、志愿者的帮助和支持。“我们有信心重建家园!”村民们用鲜花、树木、坚固的房子等沙盘,摆出了3年后的宋安村。

“未来我们的村子,一定更加安全、美好!”团体辅导结束,村民们争着分享自己的感受,满满的正能量在现场传递。



苏延恒率队前往介休宋安村开展灾后心理重建。



“能否给我们的孩子和家做心理疏导?”9月中旬,一家幼儿园园长找到山西人人心理健康科技志愿服务队求助。

原来,几天前,该幼儿园的校车曾发生了一起侧翻事故。虽然只有个别孩子受了轻伤,但在事件中,孩子们留下了不同程度的心理创伤,有的甚至不肯再坐校车。

这起事件被媒体报道后,志愿服务队也有所耳闻。所以,一接到求助,服务队立刻组织心理志愿者赶赴现场。

“我看到人飞起来,都变长了……”孩子们年幼,语言表达能力有限,志愿者便采取沙盘游戏的方式,帮助孩子们整合内心的感受。孩子们尽情地在沙盘中摆放沙盘,释放内心的恐惧情绪。又在志愿者引导下,从积极的角度认识到自己身上存在的勇敢等品质,重塑安全感。

一个多小时的沙盘游戏结束了,孩子们的脸上再次绽放天真可爱的笑容,那些曾经的阴霾,已悄然离去。



让每个人的心里都照见阳光,是山西人人心理健康科技志愿服务队负责人苏延恒的理想。已过知天命之年的苏延恒,乐观而豁达。从事了多年心理工作的他,见过无数来访者,他们带着各种各样的故事来求助。心理健康是一个人幸福的基石,但还有很多人没有条件,或者没有这样的意识去寻求心理健康方面的帮助。带着强烈的使命感,他萌生了组建心理志愿服务队的想法。

2019年,山西人人心理健康科技志愿服务队正式成立,并被授旗为科普中国心理应急志愿服务队山西省支队。两年多来,他带着心理志愿服务队下社区、去工厂、赴灾区、进学校……先后做了200余场公益讲座和心理辅导。去年疫情暴发后,他又开通了40067-91580免费心理咨询热线。

一次,一名为情所困的男青年打来电话说要自杀。接线的咨询师立刻启动危机干预程序,安抚他的情绪。在志愿者陪伴下,最终,这名男青年放弃了自杀想法。

至今,服务队已接听了800多个热线电话,将心理健康带入更多人心中。随着影响力的扩大,已有上百名咨询师加入到志愿服务队队伍中。

“只要我们坚持不放弃,就能影响更多人找到内心的幸福!”对此,苏延恒坚信不疑。

记者 侯慧琴 文/摄



## 清徐有序处置4只高度疑似美国白蛾幼虫



图为疑似美国白蛾幼虫

本报讯(记者 司勇 文/摄)11月22日清徐县消息,该县在一批黄栌苗木上发现4只疑似美国白蛾幼虫的物种,经山西农大鉴定,初步排除疑点。

今年创森工程实施以来,清徐县林业局高度重视苗木检疫证的查验和苗木的检查工作,组织专人严把每一个检疫环节,认真检验“三证一签”,从苗木把关着手,确保高质量完成创森任务。近日,县林业局组织专业技术人员及林管站工作人员检查造林苗木时,在一批黄栌苗木上发现4只疑似美国白蛾幼虫的物种。但该苗木证件齐全,符合苗木管理的相关规定。据介绍,美国白蛾属于重大林业有害生物,一旦发生,对森林资源有毁灭性破坏,必须控制在发现初期。针对这一情

况,县林业局立即封存该批苗木,组织专人对该批苗木进行人工喷药消杀,对土球全面筛查,并邀请省、市专家现场查看,全面摸排全县范围内所有来自同批的苗木,暂停调入该地苗木。

根据省、市专家意见,经省林业和草原有害生物防治检疫总站协调,县林业局将疑似美国白蛾幼虫标本送至山西农业大学实验室检验。经过一周的基因排序、分子鉴定,排除了美国白蛾,但具体物种未知。县林业局负责人表示,将坚定地当好森林资源的守护者,为美丽清徐、锦绣太原建设作出积极的贡献。



## 空地改成运动场 小区有了新“景点”

本报讯(记者 申波 通讯员 焦敏 文/摄)经过6天改造施工,世纪朝阳小区一片闲置空地“变身”运动健身场地,受到居民们欢迎。

11月22日上午,尽管天气寒冷,依然挡不住居民们户外运动的步伐,人们纷纷赶去小区刚刚改造完成的运动场,投几个篮,打几下羽毛球。“咱们小区终于有个像样的运动场地了!”一位居民高兴地说。改造运动场地这件事,要从11月初说起。朝阳一社区工作人员在世纪朝阳小区走访时,不断接到居民反映小区活动场地不多,仅有一块空地,还没有什么运动设施,希望能改造一下。了解到居民们的

心声,社区干部很重视并向上级反映。之后,郝庄镇政府、区卫体局、小区业主委员会共同协商,11月8日,拿出了改造方案,对这块面积200多平方米的空地进行了全面升级改造;11月16日正式开工,地面用悬浮地板重新铺设,改造出一处半场篮球场和一处羽毛球球,还有防护网围挡,防止车辆“入侵”。

22日是运动场开门第一天,犹如一处景点,吸引了小区居民纷纷过来观赏,感受一番,赞扬几句。朝阳一社区党委书记杨枫介绍,提升改造社区现有空间,为群众运动健身提供便利条件,是社区应该做的事情。



## 社区频出手 电动车停放充电“守规矩”

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)楼道停放、随意上梯、飞线充电……这些电动车骑行很方便,但有些电动车骑行者,极易造成安全事故。11月22日万柏林区消息,各社区以疏堵结合的方式,对上述行为持续整治,电动车被“请”出楼道、“请”进车库,飞线充电等行为明显减少。

在居民小区,电动自行车进电梯、无序停放、私拉电线充电等乱象普遍存在。就拿充电来说,有的车充电时插排暴露在室外,不做任何防护,一充就是一个晚上;有的车甚至停在燃气管道、电表箱旁

充电,安全隐患很大。

对此,万柏林区各社区结合自身特点,对这种行为集中整治。义井西社区网格员在日常巡查中发现,有高层住户从家中拉出电线给电动车充电。见状,网格员及时上楼找到车主,对其行为进行劝阻,并讲解了飞线充电的危害。

龙腾社区对高层住宅楼全年摸排,将单元楼梯间停放的电动车抬到楼道外,入户宣传号召居民规范停放电动车。还有的社区扩建了停车棚,并加装了充电桩,让居民的电动车有了安全充电的好地方。

## 故障迅速排除 小区恢复供暖

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 曹交红)“小区暖气热了!”11月22日清早一上班,接到居民开心的反馈,柳巷街道开南社区工作人员心里踏实了。从接到居民反映,到排查、维修、恢复供暖,用了不到3天时间。

“家里暖气不热了!”11月19日,接到金地小区居民的反映后,开南社区反映给物业和热力站。热力站工作人员初步判断,应该是供热管道出现漏

点。当天下午,热力工作人员便在院内破地排查。眼看连日降温,为了尽早恢复供热,不让居民挨冻,工作人员连续两天加班加点,到11月21日,终于找到了漏点。只见供热管道被泡在水中,如果再拖延下去,故障会更严重。

抽水、更换管道……紧急施工后,到11月21日夜,小区恢复了正常供暖。11月22日,挖开的地面也全部予以平整,恢复了通行。