



# “最严体育校规”引发热议

“大学体测挂科,拿不到毕业证”背后有深意

云南大学出台的“最严体育校规”在网上引发热议。要讲这个校规背后的深意,先从该校的体测课说起。

## 学生体质调研大学生身体素质下滑

11月一个风和日丽的下午,我在云南大学田径场看了几堂体测课,结果让人颇感意外。

立定跳远的大二女生多在1米6线上徘徊(及格:1米51);男生1000米多在4分30秒前后撞线(及格:4分32秒);单杠前的一幕更夸张:如果没有他人从背后抱着腰,自下而上送力,杠上的男生竟一个引体向上也拉不起来(及格:10个)!

有个班的女生正在跑800米。到了最后50米,体育老师大喊着让她们冲刺,女孩们冲过终点,然后一个个弯下腰、佝着背,一手扇风,一手捂胸。老师让她们慢慢走,不要停,更不要坐下来。我去询问

体育老师这个班成绩,她说大部分集中在4分半——及格线附近。

我已15年没踏入大学田径场,记得大学体测800米,我们班女生4分钟以内全部跑完。我查阅了《国家学生体质健康标准》,1989年,大学女子组800米及格线为3分50秒,2014年为4分34秒,降了44秒;大学男子组1000米60分为3分55秒,2014年是4分32秒,降低37秒。

2021年9月3日,教育部举行新闻发布会,公布了第八次全国学生体质与健康调研结果,其中提到了大学生身体素质下滑等问题。

## “体测挂科拿不到毕业证”是教育部规定

其实“大学体测挂科,拿不到毕业证”并非云南大学首创,而是教育部规定。

从2007年开始,教育部就出台相关文件,其中提到:“《标准》测试的成绩达不到50分者按肄业处理”。而到2019年,要求变为“不能达到《国家学生体质健康标准》合格要求者不能毕业”(注:此处的合格为60分)。从“50分”到“60分”,不难看出,政策与现实的关联性,大学生体质健康状况已到了需用分数和毕业证约束的地步。

这样看来,云南大学只是在严格执行国家规定,但为何该政策还会引起如此大的关注?

这恐怕与多年来,相关规定并没得到严格执行有关。目前大学体育课不少是无强度、无难度、无对抗、不出汗、不喘气、

不奔跑、不脏衣的“温柔体育课”,而多数高校体测仅占体育课成绩不到20%,有的甚至没有分值,这根本无法引起大学生重视。而云南大学敢于动真格、出细则,确实让大学生们开始更加重视体育锻炼。

有网友提出质疑,体测会不会耽误一些体育不好的“天才型学生”毕业和进阶?其实不然,运动的好处,一直在被忽视。

不少科学研究都表明:运动不仅能健身,更能健脑,坚持运动可以促进大脑发育,提高记忆力,促进学生成绩提高。此外,运动不仅能培养学生规则意识,更是一种挫折教育,磨炼意志力,改善坏情绪。爱运动的学生更乐观,抗压能力更强,内心也更强大。

## 体育好和学习好一样值得骄傲

“学习好和体育好并不冲突,有运动习惯的孩子,往往神采奕奕、思维活跃、注意力集中,学生们早上哪怕跑一跑、跳跳绳,一天的学习都有精神,”云南大学体育老师宣红波说。

他给记者看了本学期大一学生引体向上记录本,“一口气拉最多的学生,26个,土木工程专业,听说他还是班里‘学霸’。”宣老师说。

体测看似单调枯燥,但它却是各种体育技能的基础。速度、耐力、协调、平衡、力量、柔韧等综合运动素质,都能在50米、800米、1000米、立定跳远、引体向上、仰卧起坐、坐位体前屈上体现。

有网友质疑“大学生都是成年人,强制性把体测和毕业挂钩是否合理”,云南大学体育学院院长王宗平教授回答说,大学生是成年人,但依然是学生,依然要守校规。体测,其实是“国测”,是国家要求

的测试,是国家要求“合格”才能毕业。就像大学期间高等数学挂科,补考不及格,同样拿不到毕业证一样。

“考试只是手段,是一种‘善意的强制’,体测纳入体育课,是全国高校的常规做法。当大家都承认‘体育好’也是一种能力,当学生们明白‘体育好和学习好一样值得骄傲’时,我们的体育教育离成功就不远了。一个习惯的养成只要21天,如果能让孩子养成终身锻炼的习惯,我们愿花四年帮助他们养成。”

在离开学校前,与王宗平的上述对话引发了我的思考——

让大学生体质健康状况止跌回升;让体育课回到有强度、有密度的正轨;让学生在体育课上流汗;让大学生养成自觉锻炼的习惯从而受益终生,这也许正是“最严大学体育校规”背后的四点深意。

据新华社昆明11月23日电

## 对话 “善意的强制”

针对各种关切,新华体育再次采访了云南大学体育学院院长王宗平教授,详细回答大家的疑问。

问:这个校规是“一刀切”吗?特殊学生群体怎么办?

答:这并非“一刀切”,因病或残疾学生有绿色通道,可以免测。健康的学生,只要认真上好体育课,课后再适当锻炼,可以说达到及格难度不大。

问:这个校规是学校想出来的么?有什么依据?

答:大学体测与毕业挂钩的规定并非云南大学首创,云大是在严格执行教育部要求。2007年,类似规定就出现在教育部文件中。

问:体测不及格可以补考么?

答:可以,而且可以多次补测。只要跟体育老师预约补测时间,补测过了,依然算成绩有效。

问:体测的及格线要求高不高?

答:体测都是国家标准,国标考虑到各地区、各民族、城乡间的各种差异,已是最低标准。《国家学生体质健康标准》经过了五次修订,每修订一次,标准就下降一次。以大学男子组1000米为例:1989年的《国家体育锻炼标准》60分合格是3分55秒,2014年是4分32秒,降低了37秒。大学女子组800米从1989年的3分50秒降至2014年的4分34秒,降了44秒。

问:体测挂科,拿不到大学毕业证,合理不?

答:体测,其实是“国测”,是国家要求的测试,是国家要求“合格”才能毕业。体测纳入体育课,是全国高校的常规做法。

体测课跟其他课一样,比如,若大学期间高等数学挂科,补考不及格,同样拿不到毕业证。认可“体育好”,也是一种能力。

问:这个校规的设计初衷是什么?

答:多年来,大学生体质下滑是不争的事实。2021年9月3日,教育部举行新闻发布会,公布了第八次全国学生体质与健康调研结果,其中就提到大学生身体素质下滑等问题。

云大下决心、下力气推动体测不及格不发毕业证,就是想发挥考试的正向指挥棒作用,让大学生们真正动起来,这是一种“善意的强制”,希望他们通过锻炼都有健康体魄。

有研究表明,一个习惯的养成只要21天,如果能让孩子养成终身锻炼的习惯,我们愿花四年帮助他们养成。

新华社记者 岳冉冉

与法国、尼日利亚、马里同组

## 女篮世界杯 中国分入B组

新华社北京11月23日电(苏斌、田绍慧)2022年国际篮联女篮世界杯预选赛抽签仪式23日举行,中国女篮被分入B组,将在贝尔格莱德与法国队,以及两支非洲球队尼日利亚和马里队争夺正赛入场券。

女篮世界杯预选赛将于2022年2月10日至13日在塞尔维亚贝尔格莱德、日本大阪以及美国华盛顿举办,其中贝尔格莱德承办A、B两个小组的比赛。

A组四支球队为澳大利亚、韩国、塞尔维亚和巴西。C组比赛在大阪举行,包括波黑、日本、加拿大和白俄罗斯队。D组的俄罗斯、美国、波多黎各以及比利时队将在华盛顿竞争世界杯正赛入场券。

2022年国际篮联女篮世界杯正赛将于9月22日至10月1日举行,地点为澳大利亚悉尼。根据规则,预选赛每个小组的前三名球队晋级正赛,东道主澳大利亚队自动获得参赛资格,奥运冠军美国女篮也提前锁定了一个席位。因此,在有澳大利亚队和美国队的小组,另两个排名最高的球队晋级。

## 内地奥运健儿 12月初将访港

新华社香港11月23日电(记者刘明洋)香港特区行政长官林郑月娥23日出席行政会议前会见传媒时表示,国家体育总局已接受特区政府邀请,将安排参加东京奥运会的约30名内地健儿于12月3日至5日访港。

林郑月娥表示,访港运动员来自12个奥运大项,包括中国百米“飞人”苏炳添、乒乓球手马龙等知名健将。

她说,自香港回归祖国以来,每次奥运会结束后均有内地金牌运动员访港。国家在此次东京奥运会取得佳绩,香港更取得历来最佳成绩,内地运动员访港会令港人振奋。

她提到,特区政府正争取安排运动员在访港期间举行多场公开活动,包括体育示范、综合表演等,详情会尽快公布。

林郑月娥指出,由于疫情关系,有别于过往数次访港安排,此次未必有太多机会让市民近距离接触访港运动员。

## 主帅索斯盖特 与英格兰队续约

新华社伦敦11月22日电(记者张薇)主教练索斯盖特22日与英格兰队续约至2024年12月,这意味着他不仅将带领“三狮军团”出征明年的卡塔尔世界杯足球赛,还将率队力争冲击2024年欧洲杯。

索斯盖特的合同本将于卡塔尔世界杯后到期。和他一起续约的还有助教霍兰德。“我很开心斯蒂夫(霍兰德)和我都可以延续各自的工作。带领这支球队让我感到无比荣幸。”51岁的索斯盖特说。

索斯盖特5年前接手英格兰队,先是带队打进2018年世界杯四强,又在今年的欧洲杯上获得亚军——英格兰队55年来的最佳战绩。另外,英格兰队已经凭借欧洲区预选赛小组头名的成绩直接获得2022年世界杯席位。续约意味着卡塔尔之旅结束后,索斯盖特还要从2023年3月起率队参加又一届欧洲杯预选赛。若一切顺利,他届时将引领“三狮军团”出征2024年6月起在德国举行的欧洲杯。

在索斯盖特麾下,英格兰队68场比赛取得44胜14平10负的战绩。这位英格兰人坦言:“赢得大赛冠军很难,我们只赢过一次世界杯,但我们必须相信自己可以夺冠,这是我们整个队伍的目标。”

据英国媒体报道,新约将让索斯盖特的年薪增加到500至600万英镑,确切数额和球队表现挂钩。