



“最严体育校规”引发热议

“大学体测挂科，拿不到毕业证”背后有深意

云南大学出台的“最严体育校规”在网上引发热议。要讲这个校规背后的深意，先从该校的体测课说起。

学生体质调研大学生身体素质下滑

11月一个风和日丽的下午，我在云南大学田径场看了几堂体测课，结果让人颇感意外。

立定跳远的大二女生多在1米6线上徘徊(及格:1米51)；男生1000米多在4分30秒前后撞线(及格:4分32秒)；单杠前的一幕更夸张：如果没有他人从背后抱着腰，自下而上送力，杠上的男生竟一个引体向上也拉不起来(及格:10个)！

有个班的女生正在跑800米。到了最后50米，体育老师大喊着让她们冲刺，女孩们冲过终点，然后一个个弯下腰、佝着背，一手扇风，一手捂胸。老师让她们慢慢走，不要停，更不要坐下来。我去询问

体育老师这个班成绩，她说大部分集中在4分半——及格线附近。

我已15年没踏入大学田径场，记得大学体测800米，我们班女生4分钟以内全部跑完。我查阅了《国家学生体质健康标准》，1989年，大学女子组800米及格线为3分50秒，2014年为4分34秒，降了44秒；大学男子组1000米60分为3分55秒，2014年是4分32秒，降低37秒。

2021年9月3日，教育部举行新闻发布会，公布了第八次全国学生体质与健康调研结果，其中提到了大学生身体素质下滑等问题。

“体测挂科拿不到毕业证”是教育部规定

其实“大学体测挂科，拿不到毕业证”并非云南大学首创，而是教育部规定。

从2007年开始，教育部就出台相关文件，其中提到：“《标准》测试的成绩达不到50分者按肄业处理”。而到2019年，要求变为“不能达到《国家学生体质健康标准》合格要求者不能毕业”(注：此处的合格为60分)。从“50分”到“60分”，不难看出，政策与现状的关联性，大学生体质健康状况已到了需用分数和毕业证约束的地步。

这样看来，云南大学只是在严格执行国家规定，但为何该政策还会引起如此大的关注？

这恐怕与多年来，相关规定并没得到严格执行有关。目前大学体育课不少是无强度、无难度、无对抗、不出汗、不喘气、

不奔跑、不脏衣的“温柔体育课”，而多数高校体测仅占体育课成绩不到20%，有的甚至没有分值，这根本无法引起大学生重视。而云南大学敢于动真格、出细则，确实让大学生们开始更加重视体育锻炼。

有网友提出质疑，体测会不会耽误一些体育不好的“天才型学生”毕业和进阶？其实不然，运动的好处，一直在被忽视。

不少科学研究都表明：运动不仅能健身，更能健脑，坚持运动可以促进大脑发育，提高记忆力，促进学生成绩提高。此外，运动不仅能培养学生规则意识，更是一种挫折教育，磨炼意志力，改善坏情绪。爱运动的学生更乐观，抗压能力更强，内心也更强大。

体育好和学习好一样值得骄傲

“学习好和体育好并不冲突，有运动习惯的孩子，往往神采奕奕、思维活跃、注意力集中，学生们早上哪怕跑一跑、跳跳绳，一天的学习都有精神，”云南大学体育老师宣红波说。

他给记者看了本学期大一学生引体向上记录本，“一口气拉最多的学生，26个，土木工程专业，听说他还是班里‘学霸’。”宣老师说。

体测看似单调枯燥，但它却是各种体育技能的基础。速度、耐力、协调、平衡、力量、柔韧等综合运动素质，都能在50米、800米、1000米、立定跳远、引体向上、仰卧起坐、坐位体前屈上体现。

有网友质疑“大学生都是成年人，强制性把体测和毕业挂钩是否合理”，云南大学体育学院院长王宗平教授回答说，大学生是成年人，但依然是学生，依然要遵守校规。体测，其实是“国测”，是国家要求

的测试，是国家要求“合格”才能毕业。就像大学期间高等数学挂科，补考不及格，同样拿不到毕业证一样。

“考试只是手段，是一种‘善意的强制’，体测纳入体育课，是全国高校的常规做法。当大家都承认‘体育好’也是一种能力，当学生们明白‘体育好和学习好一样值得骄傲’时，我们的体育教育离成功就不远了。一个习惯的养成只要21天，如果能让孩子养成终身锻炼的习惯，我们愿花四年帮助他们养成。”

在离开学校前，与王宗平的上述对话引发了我的思考——

让大学生体质健康状况止跌回升；让体育课回到有强度、有密度的正轨；让学生在体育课上流汗；让大学生养成自觉锻炼的习惯从而受益终生，这也许正是“最严大学体育校规”背后的四点深意。

据新华社昆明11月23日电

与法国、尼日利亚、马里同组

女篮世界杯中国分入B组

新华社北京11月23日电(苏斌、田绍慧)2022年国际篮联女篮世界杯预选赛抽签仪式23日举行，中国女篮被分入B组，将在贝尔格莱德与法国队，以及两支非洲球队尼日利亚和马里队争夺正赛入场券。

女篮世界杯预选赛将于2022年2月10日至13日在塞尔维亚贝尔格莱德、日本大阪以及美国华盛顿举办，其中贝尔格莱德承办A、B两个小组的比赛。

A组四支球队为澳大利亚、韩国、塞尔维亚和巴西。C组比赛在大阪举行，包括波黑、日本、加拿大和白俄罗斯队。D组的俄罗斯、美国、波多黎各以及比利时队将在华盛顿竞争世界杯正赛入场券。

2022年国际篮联女篮世界杯正赛将于9月22日至10月1日举行，地点为澳大利亚悉尼。根据规则，预选赛每个小组的前三名球队晋级正赛，东道主澳大利亚队自动获得参赛资格，奥运冠军美国女篮也提前锁定了一个席位。因此，在有澳大利亚队和美国队的小组，另两个排名最高的球队晋级。

对话

“善意的强制”

针对各种关切，新华体育再次采访了云南大学体育学院院长王宗平教授，详细回答大家的疑问。

问：这个校规是“一刀切”吗？特殊学生群体怎么办？

答：这并非“一刀切”，因病或残疾学生有绿色通道，可以免测。健康的学生，只要认真上好体育课，课后再适当锻炼，可以说达到及格难度不大。

问：这个校规是学校想出来的么？有什么依据？

答：大学体测与毕业挂钩的规定并非云南大学首创，云大是在严格执行教育部要求。2007年，类似规定就出现在教育部文件中。

问：体测不及格可以补考么？

答：可以，而且可以多次补测。只要跟体育老师预约补测时间，补测过了，依然算成绩有效。

问：体测的及格线要求高不高？

答：体测都是国家标准，国标考虑到各地区、各民族、城乡间的各种差异，已是最低标准。《国家学生体质健康标准》经过了五次修订，每修订一次，标准就下降一次。以大学男子组1000米为例：1989年的《国家体育锻炼标准》60分合格是3分55秒，2014年是4分32秒，降低了37秒。大学女子组800米从1989年的3分50秒降至2014年的4分34秒，降了44秒。

问：体测挂科，拿不到大学毕业证，合理不？

答：体测，其实是“国测”，是国家要求的测试，是国家要求“合格”才能毕业。体测纳入体育课，是全国高校的常规做法。

体育课跟其他课一样，比如，若大学期间高等数学挂科，补考不及格，同样拿不到毕业证。认可“体育好”，也是一种能力。

问：这个校规的设计初衷是什么？

答：多年来，大学生体质下滑是不争的事实。2021年9月3日，教育部举行新闻发布会，公布了第八次全国学生体质与健康调研结果，其中就提到大学生身体素质下滑等问题。

云大下决心、下力气推动体测不及格不发毕业证，就是想发挥考试的正向指挥棒作用，让大学生们真正动起来，这是一种“善意的强制”，希望他们通过锻炼都有健康体魄。

有研究表明，一个习惯的养成只要21天，如果能让孩子养成终身锻炼的习惯，我们愿花四年帮助他们养成。

新华社记者 岳冉冉

内地奥运健儿12月初将访港

新华社香港11月23日电(记者刘明洋)香港特区行政长官林郑月娥23日出席行政会议前会见传媒时表示，国家体育总局已接受特区政府邀请，将安排参加东京奥运会的约30名内地健儿于12月3日至5日访港。

林郑月娥表示，访港运动员来自12个奥运大项，包括中国百米“飞人”苏炳添、乒乓球手马龙等知名健将。

她说，自香港回归祖国以来，每次奥运会结束后均有内地金牌运动员访港。国家在此次东京奥运会取得佳绩，香港更取得历来最佳成绩，内地运动员访港会令港人振奋。

她提到，特区政府正争取安排运动员在访港期间举行多场公开活动，包括体育示范、综合表演等，详情会尽快公布。

林郑月娥指出，由于疫情关系，有别于过往数次访港安排，此次未必有太多机会让市民近距离接触访港运动员。

主帅索斯盖特与英格兰队续约

新华社伦敦11月22日电(记者张薇)主教练索斯盖特22日与英格兰队续约至2024年12月，这意味着他不仅将带领“三狮军团”出征明年的卡塔尔世界杯足球赛，还将率队力争冲击2024年欧锦赛。

索斯盖特的合同本将于卡塔尔世界杯后到期。和他一起续约的还有助教霍兰德。“我很开心斯蒂夫(霍兰德)和我都可以延续各自的工作。带领这支球队让我感到无比荣幸。”51岁的索斯盖特说。

索斯盖特5年前接手英格兰队，先是带队打进2018年世界杯四强，又在今年的欧锦赛上获得亚军——英格兰队55年来的最佳战绩。另外，英格兰队已经凭借欧洲区预选赛小组头名的成绩直接获得2022年世界杯席位。续约意味着卡塔尔之旅结束后，索斯盖特还要从2023年3月起率队参加又一届欧锦赛预选赛。若一切顺利，他届时将引领“三狮军团”出征2024年6月起在德国举行的欧锦赛。

在索斯盖特麾下，英格兰队68场比赛取得44胜14平10负的战绩。这位英格兰人坦言：“赢得大赛冠军很难，但我们必须相信自己可以夺冠，这是我们整个队伍的目标。”

据英国媒体报道，新约将让索斯盖特的年薪增加到500至600万英镑，确切数额和球队表现挂钩。