

老有所为



我家的银发主播

徐
燕

闲情时刻

大美“龙潭”

王国峰

我家就住在龙潭公园旁，每天都在亲近它，欣赏它，开心快乐。

今春，市政府统一规划对龙潭公园进行了整治。秋高气爽的清晨，行进在整修一新的公园，只见便民道一夜间变红，踏上去柔软而舒适，主干道新换的路灯、光彩夺目，湖水丰沛、鸭在畅欢、大白鹅展翅，很是喜人。东南角的湖水，各色鱼儿欢腾戏水。北湖尤显靓点的是新筑的石堆，人工巧作，浑然天成。湖内新培育的小荷嫩叶繁茂，来年有望花开。在玉带桥西侧，中心岛新安装的喷雾气应时喷洒，清新了空气，游人如入仙境一般，好个惊奇。地标性建筑大鼎稳稳矗立在那里，给人一种厚重的文化城市底蕴。东南角亭廊周围花草树木尤为茂盛，五彩缤纷、繁花似锦。虽为疫情期间，挡不住四周远近游人观赏。拖儿带女、老人或中青年人在这里漫步、健身、唱歌、跳舞，放松着心情。

我去公园每每都在独行，欣赏这里的一草一木，春天，我会抓拍湖岸边柳枝的嫩芽，喜闻迎春花、榆叶的芬芳。秋天，我会把园中的美景拍下，制成美篇分享给微信中的好友。那天，看到南湖旁有一群老年男士，每人手里一个电吹管，有两个吹笛子的，还有两个吹口琴的，俨然是一个自由结集的演奏团体。我一个八旬老妇，竟情不自禁地随同他们的演奏和声唱起来，好个痛快。

龙潭公园的秋色好美，让我们驻足其间，尽享美好时光。

婆婆性格开朗、处事公允，退休前是村里调解矛盾纠纷的一把好手，可自从去年公公去世后，婆婆就变得郁郁寡欢。我和老公决定把婆婆从老家接过来，给她找点事做，帮她早日从悲伤中走出来。

一天晚饭后，我刷抖音刷到老家芳姨跳广场舞的视频。我不禁感慨：“芳姨不愧是有30多年舞蹈经验的。”说出这句话的时候，我突然意识到，有调解经验的婆婆也可以当一名情感主播呀，这样婆婆的生活不就充实多了吗？

想到这，立马和婆婆商量做主播的事。婆婆一听要她做主播，果断拒绝。老公早已料到，马上找出几条老年人的短视频，婆婆一条条看着，似乎有所心动。我见状说：“妈，你看芳姨比你大几岁，都还在发挥余热呢，而且现在因为一点矛盾酿成人间悲剧的事可不少，如果调解得当，其实这些悲剧完全可以避免。”老公也补充道：“对对对，我看你说的可比视频中的这个老太太强多了。”最后，在我们夫妻的“糖衣炮弹”下，婆婆勉强答应试试看。

经过半个月紧锣密鼓的准备，我们开启了第一次试镜，灯光一打开，婆婆开始紧张起来，话说得结结巴巴。婆婆产生了放弃的念头，我和老公鼓励道：“台上一分钟，台下十年功”，我们刷到的短视频，都是人家从上百条中精挑细选出来的。在我们的鼓励下，婆婆慢慢进入了状态，表现得一次比一次好。视频发布后，婆婆看着自己精致的妆容、得体的穿搭，脸上浮现出久违的笑容。

为了让婆婆把主播这事坚持下去，我和老公极力推广。就这样，婆婆的粉丝量每天都有增长，她渐渐有了信心。半年里，婆婆发布了近百条短视频，积累了2万多粉丝，她亲切地称粉丝为“小闺蜜”，热情地为“小闺蜜”答疑解惑。比如：有位“小闺蜜”说前男友拉黑了自己，询问婆婆要不要再加回。婆婆一针见血地说：“没必要。他拉黑你，说明不想和你有牵扯了。如果是不小心拉黑你，那也应该是他来找你解释。如果他都没发现自己拉黑了你，就说明彼此不联系也没什么影响。”

每天诸如这样的咨询少说也有十来条，每一条婆婆都用心回复。后来，婆婆还在“小闺蜜”的要求下开了直播，偶尔她也会拉上刚放学回来的孙子和她的“小闺蜜”打招呼，婆婆俨然成了我们家里最忙的人。

俗话说：家有一老，如有一宝。自从婆婆做主播以来，我在帮她打扮的同时，自己的穿衣品位得到了提升，老公的摄影水平有了质的飞跃，儿子的表达能力也得到了锻炼。而最让我们开心的是，“银发”主播事业帮婆婆走出了丧夫的悲痛，让她重新找到了自己的价值，也让家里重现笑声。

王国峰

父亲的菜园

朱钟昕

父亲退休定居莲花桥后，在房头屋尾的果园内养了十几箱蜜蜂、十几只大白鹅，还有几十只母鸡，父亲每天的生活就从忙碌中开始。

我们家原本没有养鹅，母亲看着空闲的猪栏，便让父亲搭建了两个鹅笼和几个鸡窝，捉了十几只鹅崽和一群小鸡回来。有了鸡、鹅，父亲就赶紧把菜园围上栅栏。父亲的菜园品种繁多，种的茄子、辣椒、四季豆、扁豆、豇豆……还种有玉米。父亲在果园旁还挖了不少红薯地，这些红薯大都是留给大白鹅和鸡儿的口粮。

每次挖地播种时，父亲都会耐心细致地松土施肥。它们在肥沃的土地里生根发芽，柳足劲头不停地往上长，一个个伸出嫩绿的小脑袋来，交头接耳地在和风中向父亲招手示意。

不同季节，父亲就会有不同的时菜，交替着端上餐桌。园内自然少不了栽上几棵，青脆可口的黄瓜秧，也忘不了在地头上挖几个坑，丢上几粒南瓜籽，盖上些

成全父母的爱好

雨凡

朋友的父亲极爱钓鱼，他每天钓鱼早出晚归，每年花在钓鱼装备上的钱就有好几千，买的都是上好的鱼饵，但他钓到的鱼却少得可怜。

这让朋友很是不满。她认为拿这么多钱买钓鱼装备，还不如买现成的鱼吃。每每看到父亲添置了新的钓鱼装备，她就很恼火，劝父亲放弃钓鱼。结果，父女关系闹得很僵。每当朋友跟我诉苦的时候，我也会跟她说起我的烦心事。

我的母亲特别爱打麻将，每天早上买完菜就直接去找牌友打牌了，不到饭点绝不回家。有一次，她急着去打麻将，煮完早餐后忘记关火，差点把厨房点着了。我对母亲这个打麻将的嗜好一点办法也没有，因此只要我一回到家，便跟她摆出打麻将的种种坏处。母亲虽然嘴上答应，但依旧照打不误。

那天看电视，一位老者上台表演才艺，他表演的是反串芭蕾舞。只见那个近60岁的老人，身穿白色的天鹅服，在台上翩翩起舞，他那优美的舞姿引来台下阵阵尖叫，大家都为他这个惊艳的才艺震撼到了。跳完舞，主持人问他：“你家人支持你吗？”他说，离婚后，他和女儿一起生活，女儿特别不喜欢他这个爱好，不仅扔掉了他的表演服，而且还说了很多绝情的话……说到这里，他泣不成声。这时，台下的女儿走上来，对他说：“爸爸，我当年太不懂事了，我不该反对你的爱好，我现在以你为荣，你值得我骄傲。”看到这里，我想起母亲那点小爱好。虽然我认为打牌浪费时间，但母亲的生活因为这个爱好变得充实而快乐，她和她的那些牌友关系也亲密了。我不再反对母亲打牌了，对她说：“只要您觉得打麻将快乐，那就去打吧，注意时间别太长就好。”母亲快乐得像个孩子，家里的事更加上心了，再也没出过差错。

我把那段老者反串芭蕾舞的视频放给朋友看，还把我的改变讲给朋友听。朋友陷入了沉思，好久才说了句：“我想我懂了。”回家后，她也不再反对父亲钓鱼了，父女感情和好如初。

父母老了，爱好并不多，因而，我们要成全他们的爱好，让他们找到自己存在的价值，让他们的每一天都过得丰富多彩。成全父母的快乐，父母才会真正放松享受他们的爱好，继而在兴趣里找到自身价值，活得开心又健康。



老有所乐

鸡屎，浇几勺粪水，也不需要精心去打理。有了阳光、雨露，农家肥的滋润，南瓜秧一天一个模样，待到五月，天气暖了，菜园里的南瓜藤就开始拼命地长，南瓜藤纵横，爬栏上架，瓜果满地。

每年，母亲把这些吃不完的菜晒干成了豆角、干辣椒、南瓜片儿，用袋子装着扎紧口，挂在卧室的墙钉上，放在隔楼的坛罐内，等到女儿、儿媳妇、孙媳妇回来后，抓上几把干菜干辣椒，有时还要去后山的薯洞里，扛上一袋红薯回去解馋。

去年春节，儿子、儿媳妇、孙子、孙媳妇、曾孙们都回来了。一家二十几口人，每天吃父亲菜园里无公害的蔬菜，省下不少菜钱。

转眼又一年多没去过父亲的菜园了，但无论故乡有多远，我的思乡之情总会在睡梦中，在我的心灵深处想起穿乡而过的那条河，它虽已不复昔日的丰腴，但我还能从它瘦弱的脊梁上，在父亲菜园中的脚印里，依旧可以找回春天的路。