

考试少了+分数没了=中高考“拆盲盒”？

# 家长该如何“诊脉”孩子的学习



压减考试次数、期中期末考试等级评价……近日，我市出台的义务教育学校考试管理工作的新规，在中小学家长中引起热议。一些低年级家长感叹以后不用被分数逼到“变形”；也有不少家长充满困惑，担忧没有分数，不能了解孩子学习情况，中高考成了“拆盲盒”。面对“双减”这场力度空前的改革，传统的教育理念、教养方式都面临挑战，在这种情况下，家长们该如何“诊脉”孩子的学习？如何转变观念适应新的发展需求？连日来，记者进行了采访。

## 与考试“相爱相杀”

“考试次数减少，还不显示分数，那我如何知道孩子学得咋样？毕竟中高考在不远的前方等着，难道那个时候像‘拆盲盒’一样，让孩子给我一个‘惊喜’？”“80后”家长张涛认为考试最直接，一目了然知道孩子学习情况，他的看法代表了一部分家长的心声，“考，考，老师的法宝；分，分，学生的命根”，这种思维延续多年，家长们担心，一旦考试和分数“这根线”变得模糊，孩子的未来不好把握了。

一方面离不开考试，一方面又对频繁的考试感到无奈。初中生家长闫女士形容自己和考试的关系是“相爱相杀”。“自从孩子上了初中，每月考一次，我的心就煎熬一次，名次前进了没有？数学几个100分？物理成绩下滑了没有？……上一次的考试成绩，不仅决定了下一次考试的考场位次，还决定了下个月在班里能坐到哪个座位，校园里贴出的醒目大红榜时刻提醒你的努力是否足够。”频繁考试带来的连锁反应，刺激着家长，也刺激着孩子。闫女士坦诚表示，不是所有孩子都适应如此高压，有的学生会不堪重负，产生极大的心理压力。

家长们普遍认为，通过考试，可以直接看到孩子的不足，对未来更有“掌控感”，如果没有分数评价，将来可能要面临“拆盲盒”的风险。当然，也有家长认为，成绩和名次，永远没有孩子的身心健康重要，没有了盲目的成绩攀比，才有机会成就更好的自己。

## 扭转“唯分数论”

考试功能的异化，加重了孩子和家长的负担。落实“双减”政策，优化义务教育学校考试管理，正是题中之义。

太原市教研科研中心副主任钱学锋说：“分数的功能有三个，一是评定、选拔或排序，二是学生明确自己的不足，三是教师明确课堂教学的缺失。显然过去放大了第一个功能，而第二、第三个功能还没有充分发挥。因此，扭转‘唯分数论’，就是要弱化分数的刺激性，减少对孩子成长的不利影响，从而提升育人的质量。”她认为，考试减少了，评价方式改变了，学校和老师的负担不会因此减少，反而需要更加积极了解学情，探索独特的教学方法，提升课堂教学水平，充分发挥学校主阵地的作用，这正是“双减”的内涵要求，相信通过多方联动、步步规范，这个新的课题会有突破。

与此同时，家长的观念需要转变。太原市教研科研中心主任助理薛三虎认为，家长们的关注点要从对分数的追求和与别人的盲目比较中，转移到自己孩子的学习过程中来，比如，学习态度、学习习惯、自我管理能力以及学习内驱力上，“过程对了，结局不会差”。新出台的《家庭教育促进法》同样在呼应“双减”政策、明确家长的责任，因此，家长的教养方式要迭代，理解家庭教育的价值所在，不能只盯着分数。

## 培养核心素养

在转变观念的同时，家长们还能做些什么来“诊脉”孩子的学习？

新规中有一条：“根据学科教学实际，在某一课题或教学单元之后，可组织不同形式的学情诊断，但每月不超过两次。学情诊断结果既不能呈现等级，更不能呈现分数，应以定性描述的方式告知学生不足和优势，并展开针对性帮扶。”钱学锋说，除了其他必要的考试，还有“学情诊断”，家长可以从中明确孩子在学习中的缺点。“事实上，优化考试管理，对孩子学习的反馈，并没有减少，而是更加精准了，强调教师要关注每一个孩子。”

五一路小学副校长芦俊飞结合教学实际，列举了三种方式。一是可以经常查看孩子的作业，在常态化作业中及时了解学习态度是否端正、习惯是否良好等，在一些个性化作业中，发现孩子是否展现出某方面特别的能力，从而有针对性地跟踪指导。二是通过家长群与老师加强沟通，了解学校或班级组织的各种活动，保证孩子在全面而有个性的发展中不掉队。三是积极参加学校的家长课堂，现在很多学校都建立了家校合作的机制，通过这种有效的连接，与学校教育达成共识，共同培养孩子的核心素养。

当然，改变惯性思维，减少家长的焦虑，需要一套“组合拳”，教育评价的深度变革、社会用人评价导向的改变等，都需要一起发力，最终让教育回归本质，形成良好生态。如此，即便真是“拆盲盒”，也是真正的惊喜。

记者 张晓丽



12月1日是世界艾滋病日。当日，太原理工大学爱心家园的志愿者们举行了“让艾变成爱 世界充满爱”的防艾宣传活动。活动内容包括防艾宣传单、签名、现场答题、医生现场答疑解惑以及学生们为艾滋病人写祝福等。

徐浩轩 摄

## “小河电视台”开播了

本报讯（记者 李杰华 通讯员 孙丽丽）11月30日，杏花岭区后小河小学“小河电视台”制作的第一期节目与师生见面了。

“小河电视台”在11月12日成立后，200余名学生踊跃报名。经过初赛、复赛和决赛，招募到100余名成员，学校还聘请到专业团队给予技术支持。“小河电视台”工作室每周五开展两个小时培训和活动，每周录制一次节目。目前，“小河电视台”播出《小河播报》《小河新闻》《小河趣事》等栏目，内容涉及后小河小学师生校园动态、主题活动、生活趣事等方面。录制好的节目，以微信公众号、视频号、校园媒体等形式供师生和家长收

看。为提高电视节目质量，该校成立了制片部、播音部、导播部、摄像部、记者部、编导部六个部门，各部门协调配合共同完成“小河电视台”工作。

在“双减”背景下，后小河小学教育集团学校以“盈水”课程为载体，不断拓展研发校本课程，充实让孩子们动手实践、发展思维、增强体质的若干校本课程，实现学生活动场域的多元化、学习方式的多样性、学习内容的丰富性。

校长孟丽说，通过成立“小河电视台”，进一步培养德智体美劳全面发展的小学生。下一步，“小河电视台”将开展“融媒课程”项目式学习，锻炼提升学生编、导、演、播技能。

## 红烧牛肉罐头 20 罐只要 298 元

大块纯牛肉 肉香扑鼻 软嫩多汁 香甜松软 入口即化 高温灭菌 不含防腐剂 今明后 3 天仅需 14.9 元

### 大块整切 真牛肉

● 不用边角料 ● 不用拼接肉



小时候只有生病或者过节的时候，妈妈才会隆重的开一罐红烧牛肉罐头，肉香扑鼻，软嫩多汁，吃完后手指上还留着肉的香味儿，让人不能自拔，真的是让人回味无穷，饱食红烧牛肉成了从小的愿望。

红烧牛肉罐头采用草原优质黄牛肉精制而成，香味浓郁，营养丰富，具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点，打开罐头就是一盘美味，可以帮您省去不少厨房的忙碌。牛肉蛋白质含量高，脂肪少，营养丰富，常吃能强筋健体，增强抵抗

力，关键时刻有底气！保质期 36 个月，可以放心购买囤放。

### 牛肉罐头买 10 送 10 感恩消费者

冬季是进补的好时节，选对了食材，才能顺应自然，有效进补。为让大家吃上地道实惠的红烧牛肉，厂家省去层层中间环节，公司拳头产品草原红烧牛肉罐头，今明后这 3 天在全国开展特价直销活动只卖 29.8 元一罐，并且一次买 10 罐再送 10 罐，整箱 20 罐仅需 298 元，每罐仅合 14.9 元！真正的好牛肉一罐一大碗，非常超值划算！数量有限，每人限购 2 箱。足不出户，尝遍天下美食。

订购送货热线:400-871-3938 2 箱起免费包邮到家 先收货后付款