



李来香带盲人看病 (图片由受访者提供)

坚持做一件事,一做就是13年,李来香称得上“最美”。日前,文化和旅游部公布2021年文旅领域学雷锋志愿服务先进典型,李来香入选“最美志愿者”。

作为山西省图书馆“我是你的眼”文化助盲志愿服务团队的志愿者,李来香坚守13年,帮扶身边的视障人士,将爱与温暖带给他们。

今年205只野生动物在我市获救助

本报讯(记者 李杰华)12月2日,市规划和自然资源局通报,今年我市共救助野生动物205只(起),其中国家一级保护动物褐马鸡2只、大鸨1只、黑鹳1只。

据了解,我市动物种类累计有陆栖脊椎动物22目71科310种,其中鸟类249种、哺乳类44种、爬行类12种和两栖类5种。这些野生动物中,属国家一级保护动物的有褐马鸡、黑鹳、金雕、大鸨、秃鹫、金钱豹、原麝7种。国家二级保护动物有勺鸡、大天鹅、小天鹅、鸳鸯等33种。

该局相关负责人介绍,秋冬季节是候鸟大规模迁徙和集群活动的季节,也是乱捕滥猎、滥食鸟类等野生动物非法案件的高发期。不法分子在候鸟迁徙路线沿途捕捉、毒杀、非法催肥饲养和贩运候鸟,造成了恶劣的社会影响。加强候鸟等野生动物及其保护管理,取缔和严厉打击非法野生动物市场和贸易,事关物种安全、生态安全和公共卫生安全,对建设生态文明和美丽中国具有重要意义。希望市民积极参与到秋冬候鸟“护飞行动”中,发现乱捕滥猎、滥食鸟类等野生动物的违法行为,及时报警。禁止在候鸟迁徙停歇地和越冬地随意投食和补饲,避免人为因素致使候

鸟滞留或延期迁徙,以确保候鸟的迁徙及越冬安全。

文明观鸟小提示:

1. 尊重鸟类,与所观察鸟类保持足够的安全距离,减少对鸟类正常活动和栖息地的干扰。
2. 远离鸟巢、营巢鸟群、雏鸟、求偶场所和重要取食地。
3. 避免大声喧哗或制造噪音,以免惊扰鸟类。
4. 如需拍摄鸟类,应采取自然光,不使用闪光灯,禁止使用食物或异常录音等手段诱拍。
5. 行为举止得当,观鸟时动作尽量轻缓,不做突然迅速的动作惊吓鸟类。
6. 保护自然生态环境,不要破坏鸟类栖息地,不要在野外丢弃对环境有害的垃圾。
7. 遵守公园和保护区有关秩序规定,严禁烟火。
8. 如发现不文明观鸟行为,请及时阻止或向管理部门报告;如遇捕捉野生鸟类等违法行为,请及时报警。
9. 观鸟活动务必注意自身安全。



尖草坪区:

志愿服务关爱心理健康

本报讯(记者 王勇 通讯员 杨莉)为营造全民心理健康教育氛围,普及心理知识、关爱心理健康,连日来,尖草坪区开展心理健康科普系列志愿服务活动。

尖草坪区科协邀请省级科普专家开展心理健康进校园活动,针对缓解学习压力、正确处理校园关系等方面内容,开展心理健康知识讲座,引导青少年了解自己、接纳他人。同时,心理健康志愿者在全区中小学校开展24小时心理健康咨询服务,让孩子们了解心理知识,预防心理疾病,培养健全人格,促进身心健康发展。

此外,该区还重点关注农民和工人的心理健康情况,积极利用社会资源开展心理健康进乡村、进企业志愿服务活动,为帮助农村妇女解决在

家庭关系、子女教育等方面遇到的心理问题,重点开展“智爱妈妈行动”,吸引了5000余人参与。为疏导工作带来的焦虑和压力,志愿服务专家团队走进太原矿棉有限责任公司、太原

众城建筑工程有限公司、太原市尖草坪区食品酿造一厂等企业,通过互动小游戏及沙盘模拟,引导大家树立乐观的心态,积极应对心理问题,更好投入到工作、家庭和生活当中。

尖草坪区还采用线上线下相结合的方式,开展“心理健康进机关”活动。志愿服务心理团队走进10余个部门,宣讲应对心理困惑和心理焦虑、缓解工作压力等方面的知识,同时把心理健康教育作为干部教育培训的一项重要内容,增强机关干部的心理健康意识。

13年文化助盲最美志愿者李来香:

“我是你的眼”

今年已经70岁的李来香,退休前是社区党支部书记。退休后,她依然不闲着,想继续为社会做点什么。退休第二年,她加入了省图“我是你的眼”文化助盲志愿服务团队、太原市学雷锋志愿者服务队,成为一名文化助盲志愿者,帮扶残疾人,为他们做力所能及的一切。

做视障人士的领路人、带他们看病、帮他们办理按摩营业执照等,李来香被

盲人朋友称为“及时雨”,这个称呼亲切又温暖。被她帮助过的盲人总念叨,“李来香大姐就像暗夜的一座灯塔,点亮我们残疾人的世界。”

盲人赵宝贵被车撞了,身上和腿上做了手术,不能下地,只能卧床,大小便都得靠人照顾。李来香就给这位异性盲人接大小便,耐心服侍两个多月。60多岁的盲人齐大姐,家住阳曲县,靠低保生活,李来香和朋友收集好

旧衣物,乘公交车送至齐大姐家中。很多盲人喜欢文艺,擅长乐器、唱歌。李来香请年轻的文化助盲志愿者下载歌曲伴奏、找歌谱,找来专业老师指导,组织视障人士专场文艺活动,坚持了12年。李来香说,无论什么人,都需要文化生活,都希望开心快乐,视障朋友行动不便,为他们安排文艺大聚会,不仅让他们更好融入社会,提高生活质量,也能激励他们活出自己的精彩。

光发热,扶残助残,发扬党的优秀传统,用爱心点亮视障朋友的世界。”

记者 陈辛华 通讯员 任向妹



红色革命精神传播开来。

13年来,因为文化助盲志愿服务,李来香先后被评为全国雷锋文化联盟“优秀学雷锋志愿者”,山西省图书馆十佳志愿者、优秀志愿者,杏花岭街道办事处优秀党员,连续3年的“社区好人”。

李来香有37年党龄,她总以高标准要求自己,“我做的这些不算什么,只希望能带动更多人做好事,弘扬正能量。”李来香说,荣誉是对自己的鼓励,“督促我更积极地当好志愿者,发

○ 群众的需求在哪里,志愿服务就延伸到哪里

腾飞路社区成为“最美志愿服务社区”

12月1日清晨,寒气袭人。然而,在古交市桃园街道腾飞路社区广场上,一群银发老人,伴随着铿锵的音乐节奏,舞得热火朝天,活力四射。这就是周边小有名气的“腾飞路社区姐妹舞蹈队”。大家因跳舞聚到一起,进而组成社区文艺志愿服务分队……

近日,被太原市文明办评为“最美志愿服务社区”的腾飞路社区,织密志愿服务网,做到志愿服务全覆盖。无论大事小事,志愿者都踊跃参与,成为邻里的“贴心人”。



在职党员志愿服务分队清理社区小广告 (图片由腾飞路社区提供)

让文化活动多起来

腾飞路社区的周焕莲老人,飒爽、干练,行走如风,看上去根本不像60多岁的人。她是“腾飞路社区姐妹舞蹈队”的队长,也是这个舞蹈队的发起者。

周焕莲说,退休没事干,就跟着别人学跳广场舞,后来带着几个姐妹一起跳。现在舞蹈队的人数已经发展到30多人,除平时健身外,只要社区活动

有需要,她们都积极参加。

“我们队长特别敬业。”姐妹赵大妈说起周焕莲直竖大拇指,她说,在今年“七一”庆祝建党100周年演出活动中,周队长不仅编排舞蹈动作,而且自掏腰包购置道具。这种奉献精神,让她深受感动。

腾飞路社区党支部书记兼主任阎冬林说,社区有50多

幢楼,2万余人,有相当一部分人是从采煤沉陷区搬迁过来的。起初,搬迁来的一些村民的业余活动,不外乎打牌、玩麻将,很少参加社区活动。

为把居民糅合起来,社区通过组织文艺志愿服务分队,让更多居民参与其中。阎冬林说,现在居民参加文艺活动的多了,打牌、打麻将的少了。

让社区环境美起来

腾飞路社区,街道干净,绿植成排。惬意、舒适的居住环境,跟在职党员参与志愿服务分不开。阎冬林说,社区楼多、人多,道路四通八达,乱贴的小广告也多。社区200多名在职党员组成志愿服务分队,担起清理重任。

居民尹超智是古交市教

研科研中心二支部书记,今年“七一”前夕,带领10多位在职党员志愿者,在社区搞了一次小广告清理行动。

“平时觉得清理个小广告,没什么大不了的,可真干起来还挺麻烦的。”尹超智说,刚开始没掌握方法,铲几块就累得胳膊酸,后来学着先淋湿

再铲,效率才提上来,“能把社区环境弄好,苦点、累点,不算啥。”

阎冬林说,社区工作关键在服务,而开展各类志愿服务,需要党建引领、党员带头。在职党员利用空闲时间,走进社区,服务群众,拉近了党员与群众的距离。

让志愿服务路更宽

如今,腾飞路社区注册志愿者2300余人,打造出疫情防控志愿服务、环境卫生志愿服务、安全守护志愿服务、文艺志愿服务、医疗志愿服务、保障宣传志愿服务、在职党员志愿服务7个分队,每年组织志愿服务活动60余次。

阎冬林介绍,社区采取“网格员+志愿服务”服务模式(网

格员+N个志愿者,网格员也是志愿者),改变志愿服务“散点分布”,把社区划分为12个网格,每个网格有一个网格员,配备相应的志愿服务人员,将居民的难事解决在网格内,将便民的实事落到网格内,将惠民的好事传到网格内。“网格员+志愿服务”模式,让志愿红触角延伸到社区的各个角落。

“群众的需求在哪里,志愿服务就延伸到哪里。”在腾飞路社区,这不是一句空话。

记者 刘志刚

