

“学雷锋最美志愿者”陈慧琴：

愿在燃烧与奉献中实现自我

在太原市第三人民医院医护人员的眼里，陈慧琴是风一样的女子，干活速度快，走路速度快，就连说话语速也像打机关枪。但是，深知她品性的同事，却对这样的她异常喜欢，因为她有一副热心肠。闲暇时间，她前往养老院照顾老人；危险时刻，她挺身而出守护孩子；疫情来袭时，她不惧风险奋战在一线。她用实实在在的付出，赢得了大家的赞扬。

前不久，市文明办公布2021年太原市学雷锋志愿服务先进典型，陈慧琴获得“太原市学雷锋最美志愿者”荣誉称号。



1 危险来临时 冲在最前面

陈慧琴所在的科室叫“其他传染病科”，病人都是感染麻疹、水痘、猩红热、狂犬病的患者，可谓风险无处不在。

2013年夏天，一位狂犬病患者被家人送来医治，经过一系列治疗，病人情绪渐渐稳定。当晚7时许，陈慧琴换好衣服下班。没料到该患者突然暴躁不安，挣

腕约束带，自拔输液器，在走廊大喊大叫。当时情况特别紧急，年轻护士不敢上前，科里收治的小患者吓得满眼惊恐。看到这一幕，陈慧琴一边从科室里找来床单，一边赶紧召集保安帮忙。瞅准狂犬病患者注意力分散的一瞬间，陈慧琴一个箭步冲上前去，将患者重新控制。

事后，有人提醒陈慧琴，她的脸上有血迹，陈慧琴照镜子发现，自己脸上和衣服上血迹斑斑。原来，由于事发突然，她根本没来得及穿防护服，在与患者拉扯过程中，对方身上的血迹污染了她的面部和衣服。想到病毒可能通过眼睛黏膜、口腔黏膜进入体内，陈慧琴脚底发凉，赶紧注射狂犬疫苗。

2 得他人赞叹 内心暖洋洋

2020年，新冠肺炎疫情突然袭来，陈慧琴第一时间写下请战书，时刻准备奔赴抗疫一线。当年3月底，她被抽调至市中心医院汾东院区，开展国际航班经停太原入境发热旅客的排查和诊疗工作。

为筑起疫情防控保障线，保护太原市民安全，陈慧琴打起十二分精神，迅速进入“战斗状态”。她和同事们一刻也不敢放松，像个陀螺一样忙得团团转，不是一遍遍盯着运行的机器，就是跑前跑后服务被隔离的旅客。

令陈慧琴留下深刻印象的是一位南方老奶奶。老人70多岁，没有子女陪同。隔离

期间，需要一天两测体温。可是，面对这小小的温度计，老人犯了难。“姑娘，你帮我看看……”老人拿着温度计，找到陈慧琴寻求帮助。刚开始时，陈慧琴认为老人是眼花，看不清上面的计量单位。两次接触后她才发现问题，老人不会使用温度计。了解该情况后，此后隔离的14天里，陈慧琴总是准时出现在老人房门前，帮助测量温度。对此，老人十分满意，逢人就夸陈慧琴，“这回隔离多亏了这位姑娘。”

两个月没有回家，每天穿着憋闷的防护服，但是陈慧琴表示，老人的评价像暖阳，自己心里暖暖的。

3 常年开展公益 她乐在其中

除工作尽心尽责，陈慧琴还是一个热心公益的人。2017年，她加入山西省红十字护理志愿服务队南丁格尔志愿服务分队，多次参加医院组织的“心手相依”红十字护理和南丁格尔志愿者服务，为卫生知识普及贡献着自己的绵薄之力。

在学校，她走上讲台为学生讲“七步洗手法”，引导孩子们养成良好卫生习惯，预防疾病的发生。在社区，她到文化广场，为老人们讲解海姆立克急救法，让大家在应对紧急情况时不慌乱、有方法。在养老院，她为老人们揉肩捶背，传

授养生知识，深受大家喜爱。

家住万科蓝山的刘美华老人说：“医护知识很有用，小陈经常讲，大家也愿意听，在她的传授下，我们这里的老人都掌握了一些急救技能。”

从2017年至今，陈慧琴已参加志愿服务1010个小时。她说，南丁格尔提倡“燃烧自己，照亮别人，无私奉献”精神，既然自己选择了医护行业，即便路途再坎坷，也会砥砺前行，“我虽微小，也是温暖，我愿成为一支蜡烛，在燃烧与奉献中实现自我。”

记者 张慧
(照片由受访者提供)

志愿服务

热心芳邻 有你真好

“我们院有两位赵师傅，一位赛一位热心，谁家水电坏了，都找他们修……”“87岁的苏老是老党员，常给院里的花坛除杂草……”“张老师和苏在春经常义务浇花、维持卫生……”寇庄西路26号院是个无物业管理小区，但院里被居民们“呵护”得井井有条。说起邻居的贡献，彼此都有说不完的赞赏话：“有这样的邻居真好！”

活力老院

12月3日上午，走入寇庄西路26号院，地面整洁，车辆整齐停放，灰白色相间的墙面古朴雅致。“天气好的时候，这里是咱们打扑克、

合唱的好地方。”院里的两个凉亭很显眼，被绿植和花坛包围着。

看着井井有条的居民院，让人很难相信，这是个已近40年的无物

业小区。“因为院里有帮特别热心的居民，彼此帮助和支持，这个老院子才能焕发出勃勃生机！”迎泽街道南内环二社区网格员张丽说。

有此芳邻

73岁的赵永成老人得过脑梗，行动不那么利落，但曾当过仪表工的他发挥自己的维修特长，默默为大伙儿服务。哪个单元的门坏了、拉手掉了、楼道灯坏了，老人看到后，便找来零件，悄然修好。院子大门门槛处的水泥被磕掉了，老人找来水泥补好。前不久，院里下水管网堵了，几个地下室都被1米多深的污水淹没。看到市政工人在外面维修，老人央求人家家工余时帮忙疏通。被老人感动，市政工人忙完工作后，义务帮院里疏通了下水管道。

64岁的赵富明同样是院里的“后勤担当”，他当过维修工，技术过硬。去年，张老师家暖气漏水，赵师傅帮忙换了阀门，暖气故障排除。谁家电路有问题，也都习惯找他帮忙。居民们喜欢在凉亭里闲聊、打扑克和唱歌，为了方便大伙儿，赵富明在凉亭安装了灯泡。为增加院里的绿化面积，他将被遗弃的桑树和爬山虎移植到院子里，营造出满院绿色。

77岁的张拖弟、66岁的苏在春定期清洁凉亭地面和栏杆。看到

花池里的土壤干了，她们找来水桶和水盆浇花。居民小冯看到大家一盆盆浇水吃力，自费购买了20多米长的胶皮水管。87岁的老党员苏华也经常为花坛除杂草，做力所能及的事。

今年10月的大雨中，该院地下室全部被淹。当苏在春赶到地下室时，发现赵永成、张拖弟夫妇等邻居正在排水。大家纷纷动手，在社区的水泵支援下，积水被排走了。虽然很累，但邻居们并肩“战斗”，感受到了浓浓邻里情。

幸福满满

苏在春介绍，寇庄西路26号院建于1984年，没有物业管理。由于设施陈旧，该院问题较多。地面坑坑洼洼，一下雨便是水坑；院子最东侧以前是废弃的锅炉房，堆

满了杂物；楼道墙皮脱落，陈旧不堪。

2019年，政府为该院实施了老旧小区改造。地面平整了，墙壁重新粉刷了，院里有花坛了，还增设了两个凉亭。“社区非常关注我们这个无物业小区，给予很多支持，咱们也不能掉链子，必须把这个院

维护得更像样！”居民们就此达成默契，每人都是主人翁，自觉维护环境。

“环境变美了，人心更齐了，以前的几位老邻居也纷纷搬回来。生活这样的环境中，有这么多好邻居，我们的幸福指数很高！”张拖弟笑眯眯地说。 记者 侯慧琴

送法进社区 为民解难题

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 王杨)为深入开展“税务+社区”联学共建，让普法宣传走进千家万户，连日来，坝陵桥街道小东门社区联合省税务局政策法规处等单位，开展“送法进社区，为民解难题”系列活动。

小东门社区所辖10个楼房院落、3个平房院落，是一个典型的老旧小区，困难群众较多。活动中，税务专家为居民发放了《个人所得税法》《契税法》等法律宣传手册和“居民社保缴纳”等宣传页。公

职律师和法律顾问，针对“房屋产权登记确权颁证清零行动”，还为居民现场解答了契税、房屋买卖等税收问题。

随后，工作人员还前往社区困难居民家中，开展了送法上门等志愿服务活动，并送上了慰问品。

辖区居民纷纷表示，社区和税务部门“主动送法”，帮大家增强了法治意识，解答了不少疑惑，让大家感受到法律就在身边。

法治宣传教育

倡导绿色低碳 10户家庭成典型

本报讯(记者 张波)12月4日省妇联消息，在2021年山西省绿色家庭创建行动中，100户家庭被评为山西省绿色家庭，其中我市有10户家庭上榜。

2020年，我省公布《山西省绿色生活创建行动实施方案》，创建绿色家庭是其中一项重要内容。《方案》明确，到2022年，全省选树200户绿色家庭典型，65%以上的城乡家庭初步达到创建要求。活动旨在通过一系列绿色创建行动，推动全社会形成绿色低碳、文明健

康的生活理念和生活方式。

绿色家庭创建活动以城乡家庭为对象，通过引导广大家庭践行绿色生活方式，主动购买节能绿色产品，形成节约用电用水、节约粮食、减少使用一次性塑料制品以及尽量采用公共交通方式出行等绿色生活方式。同时，增强家庭减少能源资源消耗和生活垃圾减量分类环保意识，组织参与野生动植物保护、义务植树、环保宣传等绿色公益活动，在全社会树立绿色家庭典型。

反对浪费 崇尚节约

践行社会主义核心价值观