

压力，只能靠苦练技能来化解

——并州技术能手任敬小记

从市区到任敬所在的山西大众高级技工学校挺远的，近40公里。正是城市道路的早高峰，左冲右突一个多小时，终于在穿过一段狭窄的乡村公路后，看到了一片建筑，兀立于冬日一望无际的旷野中。

“夏天的时候，我们学校对面是绿色的田野。”任敬说。

校园里静悄悄的。为了做好疫情防控，学校实行的是每月将四个周六集中在一起休息的措施，此时孩子们大多回家了。

一间学生宿舍里，却是另外一番热闹景象。“化妆师”正在按照桌上一幅彩图上的人像妆容，在“模特”脸上一笔一画描摹着。在第二届太原市职业技能大赛中获得美容项目第一名的任敬介绍，“化妆师”是同事徐美琴，也参加了本届比赛，得了第二名。一旁的几位“模特”，是她俩的学生，将和她们一起，参加第三届山西省职业技能大赛美容项目的角逐。那幅彩图，就是已经下发的比赛技术文件中给出的化妆用图，备战训练已到白热化。

“压力大吗？”“有，只能靠苦练来化解。”对待美容这项技能，得过冠军的任敬，像初学者一样毕恭毕敬。

“其实我接触这行时间不算长，上学时在卫校学的是口腔专业，后来结婚成家来到技校上班，从事的是行政工作。”任敬说，几年前，当学校谋划开设形象设计专业时，面对师资缺乏的现状，仿佛一条新路瞬间在她面前打开。同事的鼓励加上自己的兴趣，让她走进了专业培训机构。对于一个几乎不化妆的人来说，第一次接触美容课程，简直是眼花缭乱，单是面部护理就有无数种手法和流程，卸妆又包括了清洁、角质和黑头去除、按摩、涂面膜、卸膜、水乳等繁杂过程……如果是回去教学生，不仅要自己弄懂练熟，还得学会怎样传授出去。

开始觉得好难啊，只有练，无他法。一年以后，任敬已经可以从容面对几十名学生，将自己所学一股脑倒给他们。当听说第二届太原市职业技能大赛新增了美容项目的比赛，她和同事毫不犹豫报了名，初心只是为了检验和提升自己，也想带学生们增长一些见识。

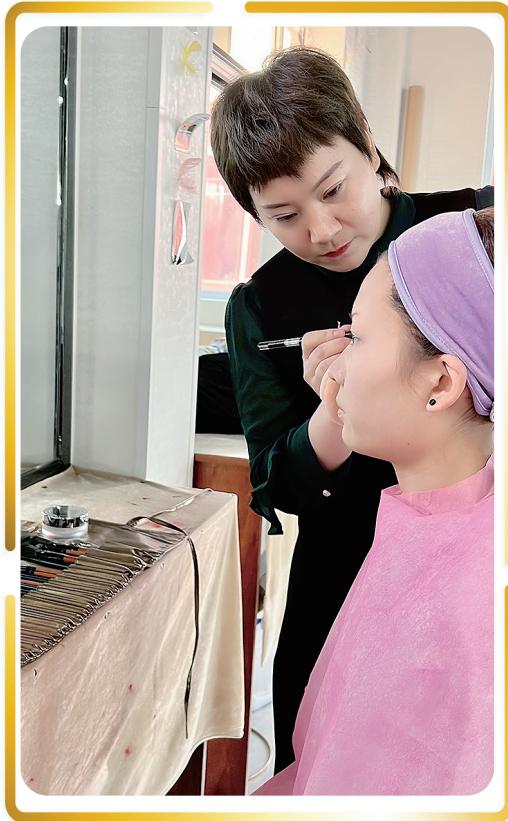
市赛的美容比赛包括了面部、身体、化妆、美甲四个模块，尤其是面部按摩，要求用国际24式手法，流程也按国际标准，要在规定的时间里完成这些内容，除了精湛的技艺，如何把握、分割时间更为关键。平时练卡点的功夫这个时候派上了用场。“心静最重要，只面对‘客人’的脸，忘记比赛，好的结果自然会来。”

省赛和市赛的内容和时长规定都不一样，任敬带着她的学生“模特”开始了新一轮的苦练，双手在脸上无数次变换手法，直到时长和技法完全符合标准。化妆残了卸掉重来，最终“模特”的脸和桌上那幅欧美创意的带彩绘人像几乎重叠。

任敬说，准备省赛，胜负是次要的，让学生们在这个过程中学习和懂得更多才是她这么拼的目的。几年下来，走出技校的孩子们有在美容院和影楼从业的，有自己创业跟妆的，有开一间小小美甲美睫店铺的，就业面越来越宽，口碑越来越好。

获得技能大赛第一名的那天，任敬在朋友圈发了一句话：踏踏实实用心做好每件事，是我在山西大众高级技工学校学到的最高技能。这句话，让人仿佛看到他们学校门口的那片原野，那是希望的田野。

记者 李晓并 文/摄



并州技能之星

2



市疫情防控办提示

五地返(抵)并人员要报备

本报讯(记者 刘涛)12月3日，广州市白云区入境人员集中隔离场所工作人员核酸检测阳性。12月5日，浙江省宁波市镇海区报告3例核酸检测阳性；福建省泉州市安溪县和广西省南宁市各报告1名非法入境人员核酸检测阳性。目前，国内现有中高风险区41个。为有效防范新冠肺炎疫情输入风险，12月6日，市疫情防控办提示，11月19日以来有广东省广州市，11月21日以来有浙江省宁波市，12月3日以来有广西省南宁

市、崇左市和福建省泉州市旅居史的人员，要主动向所在社区(村)、所属单位、所住酒店报备，并积极配合做好7天居家隔离医学观察措施。

各类公共场所、机关企事业单位要严格落实佩戴口罩、测体温、查验健康码和行程卡等疫情防控措施。要认真履行主体责任，对所有人员近14天内旅居史全面摸排，对有中高风险区及其所在地市旅居史人员要及时向社区报备并严格落实健康管理措

施。

广大市民非必要不前往中高风险地区所在地市及有病例报告的地市，如必须前往，务必全程做好个人防护，返并后按规定落实隔离医学观察。其他跨省出行人员返并后，要主动进行核酸检测，做好个人健康监测。对隐瞒旅居史造成严重后果的人员，将依法追究责任。市民要保持良好个人卫生习惯，切实做好个人防护，正确佩戴口罩，勤洗手、常通风、不聚集，主动接种新冠病毒疫苗。

31家医疗机构接受检查

疫情防控工作总体良好

本报讯(记者 刘涛)12月6日，市卫生健康综合行政执法队发布消息，为杜绝院内交叉感染，强化医疗机构“哨点”作用，巩固我市新冠肺炎疫情防控成果，卫生监督执法人员对我市医疗卫生机构开展了为期一个月的督导检查，共督导检查各级各类医疗机构31家，疫情防控工作总体良好，但仍有个别医疗机构存在问题，1家医疗机构停业整顿。

卫生监督执法人员重点对医疗机构发热门诊设置、预检分诊管理、门诊及住院患者防范、核酸检测、工作人员健康监测、消毒隔离、医疗废物处置等内容监督检查。同时，对个体诊所、不具备发热门诊(诊室)条件的基层医疗机构和民营医院违规收治发热患者情况重点督查。

检查中发现，我市大部分医疗卫生机构

疫情防控工作组织架构齐全，尤其公立医院疫情防控应急演练频次高，疫情防控制度较健全。但仍有个别医疗机构存在问题，其中，1家医疗机构存在擅自接诊发热、乏力患者的行为，卫生监督执法人员当场责令其停业整顿。针对其他个别医疗机构的问题，卫生监督执法人员现场指导，责令其限期整改，并发放“督办卡”落实整改。

晋源区异地查处32起交通违法行为

本报讯(记者 徐方伟 通讯员 杨润德)12月6日从晋源区获悉，为全力做好道路交通事故预防“减量控大”工作，预防和减少辖区道路交通事故，确保道路交通安全形势稳定，晋源交警开展异地查处交通违法整治行

动，全力整治酒驾醉驾等严重交通违法行为。

近日，晋源交警大队一中队前往清徐进行异地用警执法，在清徐开展集中用警查处严重交通违法整治行动，在国道、省道、城乡接合部周边道路、县乡道路等重点路段，重点查处

酒驾醉驾、货车违法载人、无牌无证、货车超员、逾期未检验、报废车上路等交通违法行为，严厉打击了各类严重交通违法行为，切实筑牢交通安全防线。目前，行动已查处各类交通违法行为32起。

驾驶纯电动车也可以节能

支招驾车方法 共享节能技巧

本报讯(记者 袁剑锋)纯电动公交车属于节能环保车型，如果公交司机再掌握一些驾驶技巧，还能进一步节能。12月6日，太原公交电车分公司三车队举办了安全驾驶培训，公交司机互相交流了节能技巧。

该车队工作人员张乐有着丰富的驾驶纯电动公交车经验。他说，驾驶时稍微留意一些细节，就能节约不少电能。

出车前的例保检查不能少，每天都要用气泵除尘，保证电路清洁。驾车起步时要轻踩电门，借着电机刚转动时的扭力，让车辆溜起来后再缓踩电门，均匀加速，这样起步不仅省电而且平稳。驾车行驶中要多观察路况，做好提前预判，减少不必要的刹车和减速。

此外，驾驶中还应掌握刹车小技巧。行车时遇到交通路口或复杂路况时，提前轻踩制动踏板。因为电动车具备能量回收功能，轻踩制动踏板时，主要是电制动起作用，能将整车制动能量回收进入电池，不仅能达到大幅节能的效果，还能减少刹车片的磨损。

张乐介绍，这些节能小技巧，驾驶各种纯电动车都适用，家有纯电动车的市民可以借鉴，也欢迎来交流。