

# 饱经艰辛，却充满温情

——记全国最美家庭高思恩一家

一个孤寡老人，一个残疾弃婴，相依为命二十多年。一路走来，这对一老一少的全国最美家庭，虽然饱经艰辛磨难，却充满温情和关爱。她们的故事感动着千千万万的人。

## 1 盛满爱与感恩的纸箱

每每谈及自己的故事，高思恩总会说起纸箱。一个普普通通的纸箱对于高思恩来说意义非凡，这是她诞生之初的摇篮，是她年幼时谋生的手段，还是盛放爱与感恩的百宝箱。

时光回溯到1994年7月。一天早晨，天空阴沉沉的，太原火车站附近的一个小院前传出婴儿的啼哭声。人们闻声而来，聚拢在一个纸箱边，仔细察看，发现纸箱中婴儿的左臂有残疾。

在一阵阵怜惜声中，一位六旬老人伸出温暖的双手将女婴抱回家。几分钟后，天空下起瓢泼大雨，如果不是那位老人，也许女婴会在大雨中失去生命。

高思恩就是当年那个躺在纸箱子里的女婴，是好心的奶奶高占仙给了她第二次生命。高占仙孤身一人，没有工作和固定收入，生活困难。为了养活高思恩，她起早贪黑地捡纸箱、拾废品，只为把高思恩养大。



图片由高思恩本人提供

## 2 折翼女孩早当家

高思恩说：“打记事起，我就懂得奶奶的不容易。我当时就决心会照顾自己、照顾奶奶，一定要让奶奶过上好日子。”

7岁时，高思恩已学会了洗衣、做饭、收拾家，但却无法像其他同龄孩子一样走进校园，因为没有户口，求学之路充满艰辛。高思恩从不奢望像其他小朋友一样有爸爸有妈妈，有好吃的、好玩的，但看到他们能背着书包上下学，就会羡慕不已。有一天，她忍不住问奶奶：“奶奶，我什么时候能上学呀？”话音刚落，奶奶泪如雨下，高思恩也哭了。奶奶一把抱住她，祖孙俩一起哭了很久很久。

终于有一天，高思恩如愿可以上学了。但她没想到的是，即使吃不饱饭也绝不麻烦别人的奶奶，竟然为了她上学，不知下跪了多少次！

高思恩深知这一切来之不易，于是倍加珍惜。寒冷的冬天，家里欠费没了电，她就在路灯下把作业写完。为了替奶奶分担家庭重担，校园里的角落、上下学的路上，别人眼里的废纸箱就成了她眼中的宝，因为卖掉之后的微薄收入可以让奶奶少一些辛苦，那是她最大的快乐。

## 3 每次奔跑都拼尽全力

初中就读的学校离家很远，为了节省车费，高思恩就跑去跑着去跑着跑。不知不觉中，她成为学校田径场上的短跑冠军，中考时成了班上唯一一个体育考满分的人。

高思恩说：“我喜欢风雨中奔跑的自己，让自己成长的速度赶得上奶奶老去的速度，和时间赛跑，我必须赢！”

进入高中后，高思恩被推荐代表省市参加各类体育比赛。每一次奔跑她都拼尽全力，90公斤的杠铃把脖子压出了肿块儿，反反复复地冲刺使脚底磨出了水泡。但无论多苦多难，她都没有放弃。因为她深知只有坚持，才能对得起奶奶和帮助过自己的人。高二时，高思恩拿到了国家二级运动员证书，是那一年山西省省级赛测试中唯一一个残

疾运动员。

每次训练后，汗水蒸腾在额头鬓角，但她依然会就着路灯微弱的光芒补齐落下的课程，因为青春需要知识的力量！

2013年高思恩考上了山西大学。看到通知书的那一刻，奶奶热泪盈眶。喜悦泪水的背后，奶奶在为学费担忧。幸运的是，高思恩得到了政府相关部门和学校的帮助，顺利进入了大学校园。

四年大学生活，高思恩过得忙碌而充实。做公益活动的领跑员，拿下三次单项奖学金，成为学生会秘书长，照顾好八旬奶奶，完成不间断的训练和比赛……即使分身乏术，苦过累过，但只要想到奶奶，想到那些曾经帮助过自己的人们，高思恩就会一次次地动力满满！

## 4 风雨过后终见彩虹

2017年年初，奶奶意外摔倒，腰椎骨折。正值考研备战期的高思恩，每天在家中给奶奶喂水、喂饭、帮助奶奶排便。在这样的压力下，高思恩忍住泪水、咬紧牙关，最终考上了研究生。奶奶的身体也一天天好了起来。

生活的一次次磨砺、考验和眷顾，助力高思恩成长。二十多年过去了，那小小的纸箱早已放不下高思恩长大的身躯，但它所盛放的爱和感恩却从未消失，而是历久弥新。

奶奶为她取名“思恩”，就是希望她常思恩情，这恩情来自同学、邻里、师友，来自政府、社会、国家。

在第二届全国青年运动会开幕式上，高思恩点燃圣火。在全国残运会800米决赛的跑道上，她奋力奔跑，一路超越，那闪闪发光的亚军奖牌是她与命运抗争的最佳奖赏。

研究生毕业后，高思恩幸运地成为山西大学政治与公共管理学院的专职辅导员。她说：“我将在青春的道路上，继续努力奔跑，不忘初心，永不止步。” 记者 郝晓炜



## 起诉医院讨公道 法律援助获“重生”

本报讯（记者 王丹 通讯员 李建瑞）12月6日，小店区居民张先生来到该区司法局，将写着“困难之时伸援手、为民排忧解难”等字样的两面锦旗，送给他提供法律援助的工作人员及律师。紧握的双手、感激的泪水，这个几近崩溃的家庭重新燃起了生活的希望。

2017年，张先生的儿子在我市小店区一家医院出生了。还未体会到初为人父的喜悦，张先生就得知，因医院工作人员操作不当，导致其子出生后便出现窒息症状，被诊断为“新生儿缺氧缺血性脑病（重度）”等多类综合症。自此，张先生一家踏上了漫漫维权路和访医路。

因奔波于为儿子治病，加之代理律师因突发状况缺席应诉，张先生一方在庭审时证据准备不足，一审判决只要求

医院方赔付3万元。面对这一判决和百余万元的巨额医药费，心急如焚的张先生完全不能接受，产生了报复社会的想法。

为尽快妥善处理本案，小店区人民法院函告该区法律援助中心提供法律援助。中心第一时间召开专题会议进行研究，并指派代理损害类案件经验丰富的山西启合律师事务所宋云龙律师担任本案援助律师。

半年多来，宋律师克服种种困难，辗转省内外各大医院，尽力搜寻了本案现有的所有证据，并归类统计、一一捋清。庭审期间，宋律师据实辩护、据法问证、据理力争，多方面、多角度为张先生争取了最大权益诉求。最终，法院判决医院方对张先生之子承担90%的赔偿责任。

张先生近日收到判决书后喜极而泣，制作锦旗致以感谢。“孩子的治疗有了保障，我们这个家就有了继续生活下去的希望。谢谢法律援助中心的每位恩人，谢谢宋律师的努力和坚持，有了你们的援助，我再累再苦也要撑起这个家，也要给孩子治好病！”



## 医生支招 宝宝打新冠疫苗不哭闹

本报讯（记者 魏薇 通讯员 李婷）“宝宝你真棒”“你最勇敢”……目前，我省3-11岁人群的新冠疫苗接种工作正在有序进行，但也有些小朋友尤其是低龄幼儿，常会出现因怕疼哭闹，拒绝接种的情况。12月6日，省儿童医院精神卫生科医生崔佳彬支招，幼儿害怕打针是本能反应，学校、家庭、医疗机构可在疫苗接种中营造人文关怀，让打疫苗不再“呜呜呜”。

接种疫苗前，看看动画片，在笑声中发现“原来，大家都怕疼”；表现勇敢的宝宝会获颁“小小勇气奖”；实在怕疼就搂紧妈妈……近日，在省实验小学中车分校学生新冠疫苗接种中，省儿童医院精神卫生

科全程助力，让孩子们在舒缓的情绪中，接受疫苗接种。

“人有自我保护的本能，痛会激起人的反应机制，即便是成年人面对打针输液有时也会害怕躲闪。”崔佳彬称，成人应理解幼儿害怕打针的本能反应，不要欺骗孩子说打针不疼，当孩子因害怕哭泣时要给予鼓励或拥抱。

对于学校而言，崔佳彬建议，疫苗接种之前可以集体组织孩子们观看动画片或绘本故事，帮助孩子们了解打疫苗的作用；在疫苗接种场地摆放一些卡通人物、毛绒玩具；在接种疫苗后给予鼓励，奖励其勇敢接种疫苗……这些方式都有助于帮孩子做接种疫苗的心理建设。医生还表示，儿童疫苗接种过程中不要要求绝对效率，给孩子的情绪反应一些时间和空间。

同时，陪同的家长要正确引导孩子认识疼痛的感觉，不哄骗孩子打针一点也不疼，告知孩子疼痛在可以忍受的范围内。绝不能用“别哭！别闹！不疼！不打针，妈妈生气了！”等命令式的话语，反而会给孩子造成压力，加重其紧张情绪。