

# 平凡人生也有好风景

## ——记全国最美家庭姜爱清一家

家庭是船，事业是帆，帆儿带动船行，船儿扬起风帆。在阳曲县黄寨镇录古咀村，有一对地道的农民夫妻，没有轰轰烈烈的事迹，却用勤劳、朴实和宽容为对方演绎出爱情最真实的模样，构建出一个令人羡慕的全国最美家庭。

### 服务村民

“丈夫是我的最强后盾”

姜爱清是村里的“名人”，村民们公认的好干部——她担任着黄寨镇录古咀村5个自然村的妇联主席、村委、支委，十几年如一日兢兢业业地为村民服务：技能培训、照顾老人、经济普查、土地确权、精准扶贫、计划生育……忙不完的工作让姜爱清没有时间照顾家里，丈夫刘利峰尽管不会说什么关心的话，但总是在她身后默默支持，“他就是我最坚强的后盾。”姜爱清甜蜜地说。

2020年疫情期间，姜爱清和无数“逆行英雄”一样，为疫情防控奋战。每日早中晚在大喇叭里播报疫情动态，在村口检查站防控守卡，对全村380多户逐一上门摸排，每

天在微信群为村民宣传防疫知识……刘利峰主动揽起了大部分家务，天天陪妻子加班到深夜：“抗疫最重要，家里和孩子不用你操心。”

村民们遇到困难，总是第一时间想到姜爱清夫妻：夫妻俩在村里开超市，东西物美价廉，还义务帮助老年人在网上买东西，代缴电费、话费、养老保险费；村里有红白喜事，请夫妻二人帮忙张罗；邻居家下水堵了，刘利峰二话不说上门帮忙疏通；两口子吵架拌嘴，姜爱清是当仁不让的调解员……村民们的信任，就是对姜爱清夫妻最高的褒奖。

### 致富路上

“妻子是我的最佳搭档”

结婚20多年来，姜爱清和丈夫一同见证了家乡的美丽蝶变，也凭借着智慧和勤劳，带领乡亲们在迈向小康的道路上不停地奔跑。

1998年，姜爱清嫁到录古咀村。“当时村里很穷，爱清刚嫁过来时想吃火腿肠，村里连个商店都没有。种的桃子卖不出去，只能用三轮车推到县城。”刘利峰回忆。2015年，不甘贫穷的姜爱清说服了在外打工的丈夫，率先在村里养起小尾寒羊，并摸索出一套成熟的饲养技术。尝到甜头的夫妻俩又承包了村里的30多亩地，刘利峰引进谷子新品种用农家肥种植，种出的小米在网上供不应求，两人成了村里的致富带

头人。

“自己富不算富，带领大家富才算富。”夫妻俩把技术无偿传授给村民，带领乡亲们外出学技术、邀请技术员进村搞培训、联系优质种子和化肥。在他们的帮助下，不少乡亲找到了致富的新路子。

2017年，录古咀村列入全县“宜居宜游宜业”美丽乡村建设规划，姜爱清夫妻俩更忙了。刘利峰承包了村集体的12个大棚，带动贫困户在大棚里打工挣钱，帮助大家增收；姜爱清为村民建了个“录古咀村委创富共同发展”微信群，每天给大家分享化肥、选种和种地经验。夫妻俩的努力，为乡亲们勤劳致富打开了一扇又一扇大门。



### 人生路上

“他们是我最好的榜样”

在儿子和女儿的印象里，姜爱清是天下最忙的妈妈。她是村民嘴里的“好干部”，但在两个孩子眼里，她算不上称职的妈妈，更算不上好妻子、好女儿。

“每天清晨第一缕阳光照进窗户，妈妈就开启了一天的忙碌；到晚上八九点钟，家里还经常坐满了村民；回奶奶家吃团圆饭，接到村委会电话撂下碗就走……”儿子刘超龙回忆，“我今年22岁，记忆里妈妈带我出去旅游，还是2008年；妹妹小时候最大的心愿，就是早晨起床能和妈妈一起叠被子。”

随着年龄逐渐增长，刘超龙渐渐理解了母亲，也体会到了父母之间平凡又真诚的爱情。“家和万事兴，家庭成员之间相互理解的和谐氛围，热爱生活、积极

向上的生活态度，是一个幸福家庭的基础。爸爸妈妈的真诚待人、互敬互爱，给了我们最好的人生指导。”

在父母的影响下，刘超龙也加入了县里的青年志愿者组织；每次回到村里，他就是姜爱清最好的“副手”，帮助村民修手机、修电脑；姜爱清多次动员儿子，在外积累到足够的经验，就回到村里带着乡亲们一起发展。2021年，刘超龙写了入党申请书，“我也想和妈妈一样，成为一名群众踏踏实实做事的好党员、好干部，这是我的人生目标。”

平凡而又努力的姜爱清一家，为我们描画出幸福最真的模样。

记者 张波

(图片由姜爱清本人提供)

## 市福利院开展“困境儿童关注日”系列活动

本报讯(记者 郝晓炜)12月9日，市福利院举办“童奔跑 共守护”为困境儿童助力体验活动。

活动中，院内儿童和工作人员一起放飞了代表梦想和希望的气球，并组队开展体验式游戏活动。工作人员扮成“家长”与孩子们一起闯关升级，集碎片完成拼图，参与抢先“椅”步、灌篮高手、齐头并进、爱拼才会赢等游戏。活动现场一片欢声笑语。“我第一个完成了拼图！”“我投篮进了20个球！”12岁的小

施与照顾他的田阿姨一起拼尽全力，在游戏中取得了好的成绩。

市福利院副院长孙晋介绍，市福利院现有困境孤残儿童600余人，他们绝大多数都有智力障碍或肢体残疾，且被父母遗弃。在福利院生活，虽说衣食无忧，但因没有得到过父母亲人的关爱，这些孩子在与人交往中，会缺乏安全感，自卑情绪严重。我们倡导全社会关注困境儿童，帮助他们在人生的起步阶段战胜困境、快乐成长，为他们撑起爱

的保护伞。

据悉，为迎接第11个“12·12困境儿童关注日”，市福利院还将开展“童心愿 共心声”为困境儿童发声朋友圈集赞互动、“童守护 共成长”困境儿童守护者能力提升督导培训、“我在·你不孤单”困境儿童宣传片发布留言点赞等“困境儿童关注日”系列活动，充分利用线上和线下的方式，加强社会各界对困境儿童的认知度和关注度。

“磐”“磬”长得像 上户出了错

## 民警查询档案给小学生“正名”

本报讯(记者 刘友旺 通讯员 牛国佩)“孩子已经报上名了，谢谢！”因字形相似，李先生的儿子在上户时姓名中的“磐”字被错写成了“磬”字，导致孩子无法报名参加作文比赛。最后，在龙城派出所民警帮助下，孩子得以“正名”。12月9日，李先生致电民警反馈儿子已成功报名。

12月7日上午，一对夫妻急匆匆来到龙城派出所求助说，需要给8岁的儿子申请更正名字。

户籍民警党静询问得知，李先生儿子的户口是从外地迁到龙城派出所的，孩子最近准备参加作文比赛，可一直显示报名不成功，后来才发现孩子户口簿上的姓名与出生证上的姓名不一致，名

字中的“磐”字被写成了“磬”字。

为了不耽误孩子报名，民警立即查看了孩子当时的上户记录、迁户轨迹、出生证、户口簿等信息。随后，民警设法联系到第一次上户时的派出所户籍内勤，经翻阅档案最终确定是上户时出现了登记错误，即录入时不慎将出生证上的“磐”字错写成了“磬”字。

## 男子误喝农药 交警护送就医

本报讯(记者 张晋峰 通讯员 刘海君)男子误喝了装在饮料瓶里的农药，家人向交警小店一大队民警求助。12月6日，接到求助后，民警一路开道护送，使男子得到及时救治。

12月6日下午4时许，一辆黑色轿车突然停在208国道小牛线口执勤的小店一大队一中队民警面前，驾车男子焦急地向交警求助称，他车上拉着一名误喝了装在饮料瓶里农药的亲属，急需

救治，但路上车多希望交警护送。

了解情况后，民警开启警灯，拉响警报，开辟生命通道，仅用6分钟就将男子护送到了附近医院，使其得到了及时救助，转危为安。

## 室外干燥室内热控制温度很重要

本报讯(记者 刘晓亮)“供暖以来，天气持续晴好，家里还热呢！”在市热力集团近日开展的“暖心服务进万家”集中供热开放日活动中，有居民代表这样说。那么，在室外干燥、室内较热的情况下，居民在日常生活中该注意些什么呢？

12月8日，记者在市第二人民医院看到，呼吸道成了发病的“重灾区”。医生表示，供暖后，随着室内温度上升，一些灰尘、细菌等过敏原容易随着温度的升高飘浮在空气中，会引起咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。因此一定要注意室内卫生，特别是暖气片下面、缝隙，以及衣柜后面、墙角等处。还要适当增加室内湿度，可在暖气上搭条湿毛巾，或在室内放盆水，又或是养些绿植。一般而言，冬季室内的湿度在30%至60%之间，人体的感觉会比较好。

市热力集团工作人员和医生都提醒，供热期居民还应注意以下问题。首先是房间温度要适宜。冬天室内温度在18℃至22℃较为适宜，如果温度过高，室内外“冰火两重天”，人反而容易感冒。其次，室内应定时通风，很多人尤其是老年人为了保证室温往往紧闭门窗，室温虽然高了，但室内空气中的细菌病毒等无法清除。因此，天气晴好时适当开窗换气，可以减少呼吸道疾病的发生。再次，要多见阳光，暖气再暖也代替不了阳光，晒太阳可以加快新陈代谢，增加钙的吸收，避免骨质疏松。

供暖期如何控制室内温度呢？市热力集团工作人员介绍，经过“三供一业”改造、分户计量改造的用户，可自行调节阀门进水，室温控制在18℃至22℃为宜。未改造的用户，除使用加湿器或摆盆水来增加空气湿度外，还应多喝水、多吃果蔬等，可防止皮肤干燥瘙痒。