

平凡人生也有好风景

——记全国最美家庭姜爱清一家

家庭是船,事业是帆,帆儿带动船行,船儿扬起风帆。在阳曲县黄寨镇录古咀村,有一对地道的农民夫妻,没有轰轰烈烈的事迹,却用勤劳、朴实和宽容为对方演绎出爱情最真实的模样,构建出一个令人羡慕的全国最美家庭。

服务村民

“丈夫是我的最强后盾”

姜爱清是村里的“名人”,村民们公认的好干部——她担任着黄寨镇录古咀村5个自然村的妇联主席、村委、支委,十几年如一日兢兢业业地为村民服务:技能培训、照顾老人、经济普查、土地确权、精准扶贫、计划生育……忙不完的工作让姜爱清没有时间照顾家里,丈夫刘利峰尽管不会说什么关心的话,但总是在她身后默默支持。“他就是我最坚强的后盾。”姜爱清甜蜜地说。

2020年疫情期间,姜爱清和无数“逆行英雄”一样,为疫情防控奋战。每日早中晚在大喇叭里播报疫情动态,在村口检查站防控守卡,对全村380多户逐一上门摸排,每

天在微信群为村民宣传防疫知识……刘利峰主动揽起了大部分家务,天天陪妻子加班到深夜:“抗疫最重要,家里和孩子不用你操心。”

村民们遇到困难,总是第一时间想到姜爱清夫妻:夫妻俩在村里开超市,东西物美价廉,还义务帮助老年人在网上买东西,代缴电费、话费、养老保险费;村里有红白喜事,请夫妻二人帮忙张罗;邻居家下水堵了,刘利峰二话不说上门帮忙疏通;两口子吵架拌嘴,姜爱清是当仁不让的调解员……村民们的信任,就是对姜爱清夫妻最高的褒奖。



人生路上

“他们是我最好的榜样”

在儿子和女儿的印象里,姜爱清是天下最忙的妈妈。她是村民嘴里的“好干部”,但在两个孩子眼里,她算不上称职的妈妈,更算不上好妻子、好女儿。

“每天清晨第一缕阳光照进窗户,妈妈就开启了一天的忙碌;到晚上八九点钟,家里还经常坐满了村民;回奶奶家吃团圆饭,接到村委会电话撂下碗就走……”儿子刘超龙回忆,“我今年22岁,记忆里妈妈带我出去旅游,还是2008年;妹妹小时候最大的心愿,就是早晨起床能和妈妈一起叠被子。”

随着年龄逐渐增长,刘超龙渐渐理解了母亲,也体会到了父母之间平凡又真诚的爱情。“家和万事兴,家庭成员之间相互理解的和谐氛围,热爱生活、积极

向上的生活态度,是一个幸福家庭的基础。爸爸妈妈的真诚待人、互敬互爱,给了我最好的人生指导。”

在父母的影响下,刘超龙也加入了县里的青年志愿者组织;每次回到村里,他就是姜爱清最好的“副手”,帮助村民修手机、修电脑;姜爱清多次动员儿子,在外积累到足够的经验,就回到村里带着乡亲们一起发展。2021年,刘超龙写了入党申请书,“我也想和妈妈一样,成为一名为群众踏踏实实做事的好党员、好干部,这是我的人生目标。”

平凡而又努力的姜爱清一家,为我们描画出幸福最本真的模样。

记者 张波

(图片由姜爱清本人提供)

市福利院开展“困境儿童关注日”系列活动

本报讯(记者 郝晓炜)12月9日,市福利院举办“童奔跑 共守护”为困境儿童助力体验活动。

活动中,院内儿童和工作人员一起放飞了代表梦想和希望的气球,并组队开展体验式游戏活动。工作人员扮成“家长”与孩子们一起闯关升级,集碎片完成拼图,参与抢先“椅”步、灌篮高手、齐头并进、爱拼才会赢等游戏。活动现场一片欢声笑语。“我第一个完成了拼图!”“我投篮进了20个球!”12岁的小

施与照顾他的田阿姨一起拼尽全力,在游戏比赛中取得了好的成绩。

市福利院副院长孙晋介绍,市福利院现有困境孤残儿童600余人,他们绝大多数都有智力障碍或肢体残疾,且被父母遗弃。在福利院生活,虽说衣食无忧,但因没有得到过父母亲的关爱,这些孩子在与人交往中,会缺乏安全感,自卑情绪严重。我们倡导全社会关注困境儿童,帮助他们在人生的起步阶段战胜困境、快乐成长,为他们撑起爱

的保护伞。

据悉,为迎接第11个“12·12困境儿童关注日”,市福利院还将开展“童心愿 共心声”为困境儿童发声朋友圈集赞互动、“童守护 共成长”困境儿童守护者能力提升督导培训、“我在·你不孤单”困境儿童宣传片发布留言点赞等“困境儿童关注日”系列活动,充分利用线上和线下的方式,加强社会各界对困境儿童的认知度和关注度。

“磬”“磬”长得像 上户出了错

民警查询档案给小学生“正名”

本报讯(记者 刘友旺 通讯员牛国佩)“孩子已经报上名了,谢谢!”因字形相似,李先生的儿子在上户时姓名中的“磬”字被错写成了“磬”字,导致孩子无法报名参加作文比赛。最后,在龙城派出所民警帮助下,孩子得以“正名”。12月9日,李先生致电民警反馈儿子已成功报名。

12月7日上午,一对夫妻急匆匆来到龙城派出所求助说,需要给8岁的儿子申请更正名字。

户籍民警党静询问得知,李先生儿子的户口是从外地迁到龙城派出所的,孩子最近准备参加作文比赛,可一直显示报名不成功,后来才发现孩子户口簿上的姓名与出生证上的姓名不一致,名

字中的“磬”字被写成了“磬”字。

为了不耽误孩子报名,民警立即查看了孩子当时的上户记录、迁户轨迹、出生证、户口簿等信息。随后,民警设法联系到第一次上户时的派出所户籍内勤,经翻阅档案最终确定是上户时出现了登记错误,即录入时不慎将出生证上的“磬”字错写成了“磬”字。

男子误喝农药 交警护送就医

本报讯(记者 张晋峰 通讯员刘海君)男子误喝了装在饮料瓶里的农药,家人向交警小店一大队民警求助。12月6日,接到求助后,民警一路开道护送,使男子得到及时救治。

12月6日下午4时许,一辆黑色轿车突然停在208国道小牛线口执勤的小店一大队一中队民警面前,驾车男子焦急地向交警求助称,他车上拉着一名误喝了装在饮料瓶里农药的亲属,急需

救治,但路上车多希望交警护送。

了解情况后,民警开启警灯,拉响警报,开辟生命通道,仅用6分钟就将男子护送到了附近医院,使其得到了及时救助,转危为安。

室外干燥室内热 控制温度很重要

本报讯(记者 刘晓亮)“供暖以来,天气持续晴好,家里还热呢!”在市热力集团近日开展的“暖心服务进万家”集中供热开放日活动中,有居民代表这样说。那么,在室外干燥、室内较热的情况下,居民在日常生活中该注意些什么呢?

12月8日,记者在市第二人民医院看到,呼吸道成了发病的“重灾区”。医生表示,供暖后,随着室内温度上升,一些灰尘、细菌等过敏原容易随着温度的升高飘浮在空气中,会引起咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。因此一定要注意室内卫生,特别是暖气片下面、缝隙,以及衣柜后面、墙角等处。还要适当增加室内湿度,可在暖气上搭条湿毛巾,或在室内放盆水,又或是养些绿植。一般而言,冬季室内的湿度在30%至60%之间,人体的感觉会比较好。

市热力集团工作人员和医生都提醒,供暖期居民还应注意以下问题。首先是房间温度要适宜。冬天室内温度在18℃至22℃较为适宜,如果温度过高,室内外“冰火两重天”,人反而容易感冒。其次,室内应定时通风,很多人尤其是老年人为了保证室温往往紧闭门窗,室温虽然高了,但室内空气细菌病毒等无法清除。因此,天气晴好时适当开窗换气,可以减少呼吸道疾病的发生。再次,要多见阳光,暖气再暖也代替不了阳光,晒太阳可以加快新陈代谢,增加钙的吸收,避免骨质疏松。

供暖期如何控制室内温度呢?市热力集团工作人员介绍,经过“三供一业”改造、分户计量改造的用户,可自行调节阀门进水,室温控制在18℃至22℃为宜。未改造的用户,除使用加湿器或摆盆水来增加空气湿度外,还应多喝水、多吃果蔬等,可防止皮肤干燥瘙痒。