



实话实说

养老莫拆“老来伴”

鲁庸兴

一向乐观开朗的李大爷最近变得愁眉苦脸,原来,他有两个儿子,均成家另过,他们以一家养两个老人有困难为由,硬把他和老伴分开赡养。生活中,类似情况屡见不鲜。这些为人子女者之所以要逼父母拆开过日子,有的不愿出钱为老人解决住房问题和日常生活供给,或是兄弟姐妹间斤斤计较,于是一家赡养一个,为的是所谓“合理负担”,老人体谅孩子,只得任凭摆布。

生活中,这种现象并不少见。不少年轻人有了孩子后,由于请保姆费用高,也不放心,于是就分别让父母帮忙带孩子。这样,一方面可以节省开支,安心工作,另一方面又能赡养老人。孝敬和赡养老人是优良传统,儿女们在衣食住行等物质生活上有保障,固然是好事,但这种由于子女分别赡养而使老人分居两地的做法,忽略了老人的感情和精神等需求,存在许多弊端。

俗话说,“少年夫妻老来伴”,夫妻俩相依相守几十年,感情上已经难舍难分,只有陪伴才能排解寂寞。老人身体日渐衰弱,生活自理能力变差,老夫妻在一起,相互有个照应。而一旦分开,会给老人的生活增加不少困难,再则,分居会使老夫妻相互思念,精神长期受压抑,不仅会破坏他们的和谐生活,更会影响他们的心情,不利于身心健康。老年人最怕孤独,老夫老妻之间的关爱和体贴是任何人甚至儿女都无法替代的,一旦

人为拆散他们,给他们在精神上造成的痛苦可想而知。

用拆散“老来伴”的方法赡养老人,可不是为孝之道。子女只关注自己的现实,图自己的方便,其实是极其自私的行为。所以,子女们赡养老人,最好不要为了自己方便而拆散“老来伴”。可以采取一些灵活妥当的办法,如轮流赡养等,尽量考虑得周到些,让父母能够朝夕相伴,安度晚年。



社区传真

调解

米玲

“感谢我身边的两个女儿,一个是聪明能干的大女儿,一个是懂事乖巧的小女儿。”年逾六旬的欧阳说到自己的女儿,竟然动了感情,说话哽咽,还流下泪来。“她为什么要和我闹,还骂我?”欧阳和老伴闹离婚,好心的邻居们纷纷进行调解。

“其实你是最幸福的,有老伴、两个女儿,自己虽然退休,还要发挥余热,利用自己懂电的特长,经常帮助需要的单位和社区鼓捣点网络、电路,挣点外块,抽空也钻研一些无线电、有线电知识,挺充实的,不要闹了,好好过日子吧。”

欧阳前妻因病去世,留下一个女儿、一套房产,房产由在外地工作、已成家的女儿继承。欧阳再婚后,又生一女,共同住在另一套房中。因为家庭琐事,欧阳和老伴分居多日,以至闹起离婚。

“那套房子是前妻留下的,孩子的姥爷、姥姥放弃了继承权,大家一致同意留给大女儿。”说起大女儿,欧阳的脸上露出欣慰和骄傲的神态,“大女儿现在已经成家,在外地有自己的小家庭,大女儿还经常给我买衣物。”

这套房子是他们夫妻闹纠纷的一个导火索。欧阳的老伴因为现在这套房子并不在自己名下,而且不是所谓的学区房,经常叨叨,有时说些过头话,让欧阳产生了厌烦和焦虑,他不想和老伴发生正面冲突,只好分居,住在地下室,产生了离婚的想法。经过大家劝解、开导,他的思想有了转变。

“你看身边的三位女性,都是你自己喜欢和给你带来骄傲的,一定要珍惜这个福分,宽宏大量,忍让为先,把日子过好,把小女儿照顾好。”

“你们不知道我的小女儿有多么乖巧,作文写得多么好!”说到这里,欧阳又激动了,“上三年级的小女儿在作文里,写着这样的句子,‘我的爸爸最能吃苦耐劳,把好吃的东西都留给我和妈妈,他是最最好的爸爸’。”

“大家都认为你是最好的爸爸,把大女儿培养成了研究生,成为对国家有用的人才;把小女儿也培养得各科学业都优良。你还是一个好老公,房子、工资卡全部交给老婆。不要再郁闷了,好好过日子吧!”

也许是小女儿的日记感动了爸爸,也许是大家的调解起了作用,欧阳打消了离婚的念头,他的行动拯救了这个家庭。

看到欧阳骑上电动车去接女儿,大家笑了。

闲庭漫笔

薛金升

极简生活,从清理不用的东西开始

楼下。后一邻居搞装修,处理建筑垃圾,便求师傅帮忙。对方提出需付100元。有舍就有得,花钱也要扔。东西扔了,空间增大了,心头轻松了。家中空间小的,快递纸箱之类就不必攒着换钱,送给拾荒者,既收获了谢意,还换来整洁干净的环境。有些东西扔不扔,比较难决断,可以给自己设置一个冷静期,比如一个星期或者一个月,到了这个期限,扔还是不扔,就不要再犹豫。

东西往哪里扔,要有目的性。很多人把用不着的东西堆放在走廊或地下室走道,这就有点不讲公德。明知道永远用不着,为什么占着公共空间呢?现在,人们的衣物普遍过剩,特别是小孩子的衣服,由于长得快,很快就不能穿了,为了不占空间,就要扔得勤些。如果还比较新,可以送给亲朋好友或放进捐衣柜中,减少物资的浪费;如果不能再利用,就当垃圾处理算了。老年人要尽早把自己已不合身的衣服处理掉,不要给儿孙们将来增添麻烦。

日本有一门新学问叫“终活”,就是人生终结前的活动,其中一项就是从40岁以后处理个人物品,开始大量“断舍离”,通俗点讲就是扔东西。他们提出哪个年龄段该扔哪些东西,其目的是为了生活简单化、周边清洁化、内心淡定化,该去养老院时拎包就走,不给社会和儿孙们留下垃圾和负担。极简生活是一种更为舒适放松的状态,会让我们更纯净,更愉悦,更本真。物质是丰盈我们精神和身体的,而不能牵绊我们,让我们成为物质的奴隶。

凡人剪影

久病床前好儿媳

人们常说,“久病床前无孝子”,其实,这话有失偏颇。在构建和谐社会的进程中,涌现出很多孝老爱亲的事迹,杏花岭区同乐苑社区居民刘爱鱼就是其中一位好儿媳。

刘爱鱼是钢企公司太钢机电工程分公司的一名职工,丈夫在太钢电气修造公司工作,是公婆的独生子。公公是太钢房产公司的退休职工,婆婆在家做家务。这本是一个温馨而平静的家庭,但20年前一场大难,扰乱了这个家庭的温馨与平静。

2001年,公公突发脑梗,经过医院一段时期的治疗后,留下了半身不遂的后遗症。那时,婆婆身体多病,丈夫工作忙,经常四处检修,儿子才三岁多,也需要有人看护。刘爱鱼毅然挑起了这个家庭的重担。

但是,这副家庭担子好沉好沉啊!每天她既要上班工作,还要护理瘫痪在床的公公,给公公喂饭、翻身、端屎倒尿,洗衣做饭,照顾婆婆和三岁多的儿子。她从早忙到晚,晚上只能睡几小时。久而久之,她身心疲惫,想打退堂鼓。但这个念头一冒出来,就被自己否定了。她想,在公婆需要亲人扶助的时候,她怎能当逃兵呢?百善孝为先。有多大的困难,也要尽自己的爱心与责任,再重的担子也要挑起来。

一天,她领婆婆去医院看病,家里只留下公公一个人。临走时她一再叮嘱公公,千万不要下床。可她和婆婆去医院后,公公拖着半瘫的身子去卫生间方便,却力不从心摔倒在卫生间里,衣服上都是尿水。她和婆婆回到家,看到这一切,心都碎了。两个弱小的女人足足用了两个小时,才把瘫痪的公公扶到床上。

就这样,刘爱鱼用爱心与孝心精心伺候公公,公公的病情终于稳定了下来。

几年后,这个家庭又遭受到巨大的不幸,84岁的婆婆因病去世了。三个月后,公公又因肠梗阻住进了医院。医院经过治疗不见效,下了病危通知书,让他们回家准备后事。无奈,刘爱鱼和丈夫只好把老人接回家。但他们并没有放弃希望,给老人用最好的药,吃有营养的流食;老人大便不通畅,他们想办法解决。在他们的精心服侍下,老人的病竟奇迹般地好了。但由于病毒的侵犯,老人全身瘫痪了,更大的考验又一次降临到她的头上。

刘爱鱼没有退缩,没有耽误丈夫的工作,也没有影响儿子的学业,而是继续以她的爱心与孝心,精心伺候着全身瘫痪的公公。

二十年如一日的精心伺候,二十年如一日的孝心奉献,编织了一位普通女性的大爱情怀。

成石

呼声建议

韩长绵

老年人骑车隐患大

在我所住的小区里,许多儿女都一再劝说步入老年期的父母,千万不要骑自行车出门,以免发生意外。我以为,这样的劝说是应该而且必要的,因为老年人即使身体健康,没有明显的疾病,但年龄不饶人,毕竟老胳膊老腿的已经不怎么灵活,再加之马路上车多人多,一个躲闪不及极易出现不测,发生事故,或撞到别人或摔了自己,轻者要吃皮肉之苦,重者就不好讲了,因摔倒休克甚至引起更为严重后果也不是没有的,更不用说万一被机动车所撞,后果更为严重。

这其中的道理大家都明白,然而,一意孤行的个别老人还是有的,就我所知便有这样一位。他自恃身体硬朗,行动灵敏,不听儿女之劝,经常骑自行车上街,结果被一辆违章行驶的大卡车所撞,腰椎骨折,遭罪受苦,住了几个月医院,最后总算万幸,痊愈出院了。

这件事的教训是深刻的。我认为,老年人都应该自觉不骑自行车上路,以确保人身安全。



朋友住着200多平方米的大房子,却一点也不显宽敞。每次去他家,见屋里总堆放着装有各种物品的纸箱纸盒,显得满当当的。衣帽间挂满各个季节的衣服,客人去后无处挂衣。厨房的窗台上更是摆满瓶瓶罐罐,犹如超市货架架。我曾多次劝他把那些瓶瓶罐罐收拾收拾扔掉一部分,朋友说:“里面都有东西呢,哪能扔?”敝帚自珍,也算一种持家风格。

扔东西要从购物之前做起。什么该买,什么不该买,要心中有数。如今物质丰富,有些“剁手族”购物很盲目。遇到“双十一”,看见别人疯狂购物或网上大打折扣,自己手痒痒,有用没用的买下一大堆。买回来后,才觉得有些东西并不急用或不适用,就堆放在那里,徒占空间。

对于可有可无的物品,扔时要狠下心来,不要优柔寡断。这些年电子产品升级换代快,如不及时扔,家就会变成旧物陈列室。我家有个台式电视机柜,自从买了液晶壁挂式电视后,就没什么用了。想到如把它扔掉,家里就能多出一块空间,就下决心舍弃。没人回收,又不能随便扔到