

阳曲县社区食堂

家门口的“幸福味道”

12月13日临近中午,记者走进了阳曲县大运路社区食堂,只见室内宽敞明亮、卫生清洁,木质桌椅摆放整齐,大厅墙壁悬挂着的“放学了、下班了、退休了……饭点儿了、食堂见”的展牌让人觉得格外亲切。这个社区食堂面积有210平方米,分为两层,一层由一个大厅、取餐档口和后厨组成,二层除了就餐区域外还设置了包间。取餐档口内热气腾腾的米饭、面条,荤素搭配的菜肴,让人一看就食欲大增,只想美美地饱餐一顿。

11时40分,在附近上学的刘佳欣放学后和妈妈走进了社区食堂。冬瓜排骨、过油肉、鱼香肉丝、豆芽粉丝……看着琳琅满目的各式菜品,孩子犯起了“选择困难症”,“看着哪样菜都好吃,我都想尝尝。”最终母女二人选择了两份米、面套餐。“这8元的套餐里就有一荤一素、一份凉菜、一碗汤、一份主食,两份套餐才16元,我们都吃得饱饱的,而且味道很

不错。”刘佳欣的妈妈对记者说。

12时,就餐的群众排起了长龙,有附近的老年人、上班族,还有不少学生及家长。“要两份打卤面,一份凉菜打包带走。”居民李大姐说,老伴在家腿脚不方便不能出门,孩子们又不在身边,自己一个人买菜做饭不方便。自从家门口开了社区食堂,老两口的吃饭问题就解决了。“有时候照顾老伴不能出门,我就在社区食堂送餐群里发一条信息,工作人员就会把饭菜送上门,真的是太贴心了。”

社区食堂,暖的不仅是胃,更重要的是让邻里之间的相守相望有了新的平台。在城东路社区食堂,记者看到不少老年人围坐在一起,边吃饭边唠家常,感受着这里浓浓的家的味道。更暖心的是,食堂还安排了社区网格员、志愿者免费送餐上门,“下雪天出门怕摔跤,打个电话,热乎饭菜就送到了。”

据了解,为了让社区居民享受到健康、安全、卫生的用餐服

务,阳曲县以居民集中居住的小区为服务半径,目前已开设4处社区食堂,年底前将增至8处,且全部委托有经验、有特色的第三方社会餐饮企业进行运营。“我们制作了‘惠民一卡通’,实行一户一卡,由社区工作人员上门办理,居民就餐时凭借此卡,还可以享受9.5折的优惠。社区食堂面向符合条件的困难老年人、困难残疾人每日推出不少于两款不高于8元的爱心套餐。点菜时,60岁及以上老人可享受9折优惠,80岁及以上高龄老年人,可享受8.8折优惠,在党50年老党员和贫困低保老人还能享受更高折扣。”社区建设服务中心副主任祁建业介绍。

社区食堂运营方美粥见面餐饮公司负责人告诉记者,为保证全县社区食堂产品安全,他们有着自己的种植基地,所有原材料都通过中央厨房统一配送,大厨也是经过统一培训后持证上岗。社区食堂的菜品在烹制时,会遵



图为社区食堂工作人员正在为居民服务

循“低糖、低油、低盐”原则,并设置相对独立的老年人就餐区域,优先保障老年人就餐。

下一步,社区食堂在提供三

餐服务的同时,还会增设火锅及团圆家宴,并推出更多阳曲特色地域菜品,以满足居民多样的需求。

记者 毕晶晶 文/摄

盲人赵江:玩转智能家电

虽然自出生起就看不见,但51岁的盲人赵江能焖米、会炒菜,还会操作智能家电料理生活,电脑也玩得很溜,令社区工作人员刮目相看。这些盲人不好实现的动作,赵江是怎样做到的?带着疑问,记者近日前往探访。



赵江演示电脑操作

1 功能了然于胸

12月10日上午9点多,记者跟随社区人员来到山西大学宿舍区赵江的家。开门的是他89岁的父亲赵仲毅。

老人身着短袖,红光满面,看上去感觉比实际年龄要小十岁。“今年为了响应疫情防控政策,我们老两口就没去海南过冬,往年都要去的。赵江在家生活可以自理,我们挺放心,他还能操作智能家电给我们做做饭。”

刚开始赵江有些腼腆,跟人说话时头部稍微倾斜,但很愿意展示使用智能家电的“技能”。“你看这个带语音提示的电饭煲,可以焖米、煮粥、煲汤,还能做酸奶,能定时能预约,能直接语音操作;这个是带遥控器的电热水壶,

操作起来相对简单,这个电压力锅炖肉很好,之前我用过好几个……”

电饭锅里接点水,赵江开始演示如何“焖米”,语音操作一遍,再按键操作一遍。今年10月份,小店区残联送来了便于盲人使用的智能电饭煲、电压力锅、电热水壶,还安装了电热水器,有的可以语音操作,有的可以连接手机遥控。赵江一次次摸、一遍遍按,每种模式怎么用、预约时间怎么操作,所有的功能他都了然于胸,自己能把生活料理得井井有条。

“语音提示能节省记忆时间、减少出错可能,感觉比以前用过的那些普通家电操作更方便了。”

2 情有独钟电脑

小时候上过盲校,后来学过按摩,但真正让赵江感兴趣的是电脑,这也是他了解广阔世界,和外界沟通联系的主要渠道。

2004年4月6日,是赵江至今难忘的一天。在家人和朋友的帮助下,他拥有了第一台电脑,随后也开始了网络冲浪。

“以前听卡带和CD,现在都被电脑里的歌曲和节目取代了。我喜欢学习电脑知识,经常用软件冲浪,听新闻资讯、天气预报、文艺节目等等,中央台的《今日说法》等法律类栏目我也很喜欢。”

因为装了读屏软件,赵江的电脑“会说话”了,所有操作都有语音指引,

熟悉键盘的赵江操作起来很顺滑。不仅紧跟时代,赵江还有一些经历相似的“牛人”朋友,有人开发了帮助盲人录音的小程序,有人办起了实力企业。赵江说,与他们相比,自己真的很普通,如果有合适的机会,希望能参与直播带货自力更生。

“我学得快,能演示如何使用盲人智能家电,让有需求的人有个参考,也给商家提供反馈和示范,所以直播带货也是有可能的。”智能的便利似乎给赵江的生活带来了新的希望。

赵江的父母表示:“我们觉得孩子这样的状态挺好,生活能自理、心态也健康。”

记者 王丹 文/摄

冬季骑行多留意

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 陈志敏)最近气温较低,但还有不少市民骑着公共自行车或共享单车出行。低温下骑行,若保暖、安全等措施采取不当,就存在较大隐患。12月13日,太原公交公共自行车公司二车队总结了冬季骑行需要注意的四大细节。

因没有准备手套,冬季市民租骑公共自行车和共享单车时,单手握把的现象比较常见。二车队工作人员提醒,骑自行车时,双手不仅要控制方向和平衡,还负责制动。因此为了保证安全,必

须双手握把。冬季经常骑车出行的市民最好能准备一副分指手套。查看手机微信或接电话时,要先将车停在路边,不能一手拿着手机接听电话一手扶着车把骑行。

冬季骑车时若车速较快,耳朵就会感觉很冷,很多骑车人为了保暖,便戴上了连衣帽。二车队工作人员提醒,骑车戴连衣帽的安全隐患非常大,转弯需要查看后方情况时,连衣帽一般不会和头一起转动,导致视线被遮挡。因此,冬季骑车时戴独立的护耳帽更安全。

很多年轻人骑车时,喜

欢戴上耳机听音乐。二车队工作人员提醒,城市道路的路况比较复杂,需要眼睛和耳朵配合才能做到安全骑行,戴上耳机后,听不到外界的声音,会带来极大的安全隐患。此外,骑车时若不慎摔倒,耳机线可能会拉伤脖子和皮肤,造成二次伤害。

此外,遇到大风大雨大雪等恶劣天气时,最好不要骑车,如要还车请下车推行,以免发生意外。雪后骑车时要留意背街小巷的暗冰,途经时一定要谨慎慢骑,注意安全。

社区“喊”你来当兵

本报讯(记者 侯慧琴)通过微信、电子屏等方式大力宣传,精准摸底通知到户,设立服务站向适龄青年开放……

连日来,老军营小区二社区采用丰富的方式,让适龄青年了解征兵政策,做好适龄青年兵役宣传、登记工作。

“根据我国《兵役法》规定,兵役登记是每个公民应尽的光荣义务……”收到这条微信时,老军营小区二社区的青年小吴内心涌上暖流,感受到浓浓的荣誉感。目前,小吴已在社区登记应征。

在老军营小区二社区,征兵宣传氛围非常浓厚。宣传栏、电子屏的相关宣传,点燃了青年参军的激情。此外,社区工作人员还通过电话通知、微信群、朋友圈等多种方式,对兵役登记工作开展重点宣传,增强了公民依法履行兵役义务的意识。

老军营小区二社区还联合派出所,对辖区适龄参军青年摸底调查,准确把握适龄青年的数量及分布情况。通过电话联系、走访入户,向适龄青年及家属宣传讲解,答疑解惑,详细介绍了依法

进行兵役登记的意义,并告知适龄青年不依法参加兵役登记的后果。

此外,社区还设立兵役登记服务站,对不清楚登记流程或家里没有电脑的适龄青年开放,帮助他们查询和登记信息。依托“全国征兵网”依法开展兵役登记工作,确保不错登、不漏登,同时对本人不能到场,由家属进行代报等情况帮忙注册学信网,并贴心叮嘱保存好学信网账号,力保今年兵役登记工作做深、做细、做实。

错过路口疑似绕路

代驾道歉减费用

本报讯(记者 薄鸿 通讯员 雷雨陶)12月12日,一名代驾司机误入直行车道错过转弯路口,车主以为代驾故意绕路,双方因此发生纠纷。

“就是你绕路了!”一段激烈的争吵打破了夜晚小区的宁静。当天凌晨4时许,一名车主报警称,代驾司机

存在故意绕路现象,二人因代驾费用发生争执。

庙前派出所民警赶到现场时,车主和代驾司机仍在小区楼下吵得不可开交。车主声称代驾无故绕路,代驾司机则辩解自己是根据导航行驶的,不存在故意绕路行为。

民警查看路线图发现,

的确有一处十字路口应向西转弯,可司机直走通过路口后才调头返回。代驾司机解释,当时自己一时大意走入了直行道,无法左转,随即向车主道歉,并表示愿意减免费用。

经民警劝解,车主与代驾司机商定费用,各自离开。