

编者按

进入11月,中央和省市相继出台关于加强老龄工作的意见,将老龄工作提到国家发展全局和亿万百姓福祉的高度,提出要聚焦广大老年人急难愁盼问题,健全社会保障、养老服务、健康支撑等体系建设,让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。

当下,老年人有哪些急难愁盼的事儿?如何让老年人安享幸福晚年?记者通过深入采访,对互助养老模式、阿尔兹海默症老人走失状况、老年人再婚、老年人遗嘱、老年人心理问题等5个方面的状况进行了调查,以期唤起全社会对养老问题的关注,并共同探讨老年人所面对的种种难题,寻找更好的解决方案。

“老吾老以及人之老”系列报道之一

互助,让养老不孤单

一起锻炼、一起旅行、一起参加各类活动、一起回忆一个个趣事和一段段难忘的岁月……近年来,一些生活尚能自理、合得来的空巢老人和独居老人,相聚在一起,生活上彼此照顾,精神上相互慰藉,逐渐形成一种互助养老模式。那么,为何老人们会选择这种方式?这种方式又有哪些利弊?适不适合推广?近日,记者走近这些老人,倾听他们的心声,感受他们的生活,让更多的人了解这种特殊的养老方式。



互帮互助 抱团取暖

刘爱萍是一位独居老人,今年65岁,家住五龙口街东华苑小区。之前,她每天在家里闷着,生活单调而乏味,甚至一度担心自己患上老年痴呆。自从两年前通过朋友介绍加入“互助养老群”后,她的生活逐渐变得丰富多彩,脸上的笑容也多了起来。

每天,她早早起来,先去附近公园和老姐妹们锻炼身体,中午回家吃饭。下午则和老姐妹们逛街,或者参加“舞蹈队”组织的活动。晚上则和“互助养老群”的朋友视频聊天。刘爱萍说,“我有一个女儿,虽然可以住女儿那里,但老年人和年轻人的生活方式不同,我更喜欢这种互助养老的方式,这样自己安心,子女也放心。”

李新娥今年58岁,家住白龙庙小区,是“互助养老群”较为年轻的成员,她很喜欢这种互助养老模式。“我们这个群里最大的70岁出头,最小的刚退休,都是空巢和独居老人,大家都是通过锻炼身体或者参加活动认识的。由于互相熟识,关系很好,平时谁家有个急事,大家都会伸出援手。”李新娥说,前一阵儿,群里有一个姐妹生病,被送到山西白求恩医院。她只有一个女儿,还住在阳泉,一时赶不过来,他们得知这件事后,轮流去医院照顾她,给她帮了大忙。谁家孙子外孙照顾不过来,大家也会帮忙。

聚餐旅游 亲似家人

“我们经常开展各种活动,比如一起骑行,一起聚餐,一起参加各种团体活动。”12月14日中午,卧虎山春怡园小区内,“互助养老群”的群主刘世俊一脸自豪地对记者说,疫情之前,他们几乎每年都要出去旅居,也可以称之为“候鸟”式养老。夏天去山东乳山避暑,冬天去海南避寒。最多的一次,他们组织30多人,到海南旅居,一呆就是3个多月。

周二群里聚餐的日子,十几个群里的老人齐聚群主家,自己动手做了满满一桌菜,一边吃,一边聊天,其乐融融,就像一个大家庭。“这一桌十几道菜,分摊下来每人也就几块钱,经济实惠,还十分适合我们自己的口味!”刘世俊

一边将刚刚用手机录好的视频发到群里,一边笑着对记者说。“一个人的饭最不好做,做多了浪费。现在大家一起买,一起做,一起吃,不但花费小,菜式多样,而且热热闹闹,比一个人孤单寂寞好太多了!”刘爱萍说。

刘世俊今年69岁,也是一名空巢老人。谈到为何建立“互助养老群”,他表示,之前只是为了方便大家互相联系,好一起去锻炼身体,参加各种活动。但随着这几年空巢老人越来越多,子女们工作和生活的压力又越来越大,很难照顾到他们这些老人,所以,他便想出了这种大家互相帮助抱团取暖的养老方式,群名也改成了“互助养老群”。

互助养老 鼓励支持

“我们鼓励和支持这种形式的互助养老模式,尤其是对于一些空巢独居老人很有帮助。”太原市民政局社区工作服务中心主任夏同杰告诉记者,虽然互助养老团体因其特殊性没有准确的统计数据,但据他了解,这种团体其实并不少。守望相助,互相扶持,本来就是中华传统美德。

“这种自发的互助式养老模式,更像是居家养老和机构养老的一种过渡,其零散性、个性化非常突出。”省社科院社会学研究所副研究员韩淑娟告诉记者,互助养老是一种自发的、主动的养老模式。由于这种养老模式的参与者,通常来自于老年人的朋友圈以及生

活圈,免去了不同老人之间重新认识、磨合的过程,直接通过现有的圈子组成养老圈,所以更加高效。老人们通过自给自足、互帮互助的方式,解决更多的是老年人情感上的孤寂。

“我们不可能用一种养老模式去解决所有问题。”韩淑娟表示,这种过渡式的养老模式,是居家养老和机构养老的有效补充。只有多元化的养老模式,充分发挥家庭养老、个人自我养老的作用,形成多元主体责任共担、老龄化风险梯次应对、老龄事业人人参与的新局面,才能不断提升老年人的获得感、幸福感和安全感。

记者 郭晓华

短评

“互助养老”的启示

互相熟悉的老年人组成一个圈子,互相照顾、互相帮助、相互陪伴、互助养老提供了养老新模式,老人们既能在家享受家的温暖,又能享受圈子的快乐。正如专家所说,互助养老是一种自发的、主动的养老模式。

“互助养老”是众多养老方式的一种,是老人们从自身需求出发,生活上彼此分担,精神上相互慰藉的一种养老方式。它可能不是最佳方案,但却给了我们一个启示:应该探索尝试更为多样化的养老模式,满足老年人不同养老需求,才能让他们的晚年生活更精彩、更幸福。

86岁老人堆垃圾遭邻居投诉 网格员真情化解纠纷

本报讯(记者 韩睿 通讯员 高玲)12月13日上午,兴安社区接到兴建街38号楼居民投诉,86岁的金大爷在楼道里堆放大量垃圾杂物。社区网格员李瑞瑞用心协调化解矛盾,不仅处理了楼道垃圾,还解决了金大爷的苦惱。

当天上午,几个居民先后打电话反映,租住在该楼四层的独居老人金大爷,有收集废品杂物的“嗜好”,不仅家里垃圾堆积如山,而且楼道里也堆满了。因此,楼上楼下邻居对他意见很大。尤其不满的是房东,这几天房东

多次要求金大爷清理房屋和楼道,让其尽快搬走,并称租期到了不再续约,但是金大爷拒不清理,也拒绝搬离,由此两人产生矛盾。

接到反映,李瑞瑞赶到现场,只见该楼楼道里杂物废品和垃圾占满整个楼道,有发霉的食物、腐烂的苹果、破旧的衣服鞋子、过期保健品、废旧装饰材料等,各种气味交织散发出难闻的恶臭。随后,李瑞瑞来到老人家,和金大爷进行了交谈,了解到老人捡拾堆放垃圾是寻求心理慰藉。在听完李瑞瑞讲

解堆放垃圾的种种危害后,老人也认识到不应该给邻居带来困扰。紧接着,李瑞瑞与废品收购站取得联系,将所有垃圾杂物以合理的价格收走,又将楼道和屋子彻底打扫干净。

随后,李瑞瑞又根据金大爷提供的地址,来到了金大爷的儿子家,反馈了金大爷的现状和苦衷,希望多给老人一些关爱。老人的儿子儿媳深表自责,表示忽略老人了,将尽快将父亲接回家里来住。记者了解到,当晚,儿子儿媳把金大爷接回了家。

老旧小区管道漏气 巡检人员紧急抢修

本报讯(记者 薄鸿 通讯员 智慧)太原天然气公司巡线员日前巡检老旧小区时,发现一处管道因年久腐蚀有漏气的隐患,随即警戒查漏紧急抢修,避免了燃气事故的发生。

太原天然气公司城南所巡线员日前在国药集团山西有限公司小区

巡检时,发现小区西北角有疑似漏气情况。由于该小区属于老旧小区,管线年代较久,容易造成管道腐蚀,城南所巡线员经仪器检测确定管道的确漏气。随即,巡检人员赶紧警戒,迅速查找到泄漏点,进行了紧急抢修处理。

小区居民闻讯纷纷点赞,有居民感慨,如果不是专业人员检查,就算闻到有味儿也不知道是天然气泄漏了,想起来还有点儿后怕。为感谢天然气公司抢修人员及时消除漏气隐患,国药集团山西有限公司还特意送上一面锦旗。

小女孩负气离家 好司机热心相助

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 张海亮)12月13日晚,一名小女孩和家人闹别扭离家出走,家人急得四处寻找。幸好,831路公交车驾驶员阎斌发现小女孩后,及时联系其家人,令家长感动不已。

当晚8时许,阎斌驾驶831路公交车途经和平北路漪汾街口公交站时,看到站台上只有一个10多岁的小女孩孤零零地在寒风中候车。“小姑娘,怎么就你一个人乘车,你的家人呢?”阎斌问她,小女孩说要去找哥哥。见小女孩衣服单薄,在寒风中冻得瑟瑟发抖,阎斌赶忙招呼她上车,并让她坐到驾驶室旁的座位上。到达终点站后,小女孩还不下车。他看着默不作声有些局促的小女孩,猜测其可能是离家出走的孩子,不知道父母着急成什么样。阎斌没有让小女孩独自离去,而是把小女孩带回了公交一公司五车队。回到车队时,已经快到晚上10时。得知小女孩还未吃饭,阎斌急忙给她买了热乎乎的饭菜。

最终,车队工作人员问出了小女孩家人的电话,并与她父亲取得联系。不多时,小女孩的父亲赶到车队。看到孩子平安无事,父亲终于松了口气,并向阎斌表达了谢意。原来,小女孩和家人发生争吵,一气之下离家出走,家人很着急,正四处寻找,没想到接到了车队的电话。面对女孩父亲的感谢,阎斌说:“谁家都有孩子,遇到这种情况,谁都会帮一把。”