

“老吾老以及人之老”系列报道之二

用爱，帮他们找到回家路

资料显示,我国阿尔茨海默症患病人数居世界第一并且患病率逐年上升。不完全统计,截至2020年,我国老年人群阿尔茨海默症患病人数已超过600万,预计到2050年患病人数将超过2000万,是世界上阿尔茨海默症患病人口最多、增长速度最快的国家。

“我们碰到的老年人走失案例越来越多,尤其患有阿尔茨海默症的老人。”山西蓝天救援队队长赵帅说,“我们各种救援业务中,最频繁的任务就是找人,而所找的人又以老年人居多。老年人走失不仅是一个人或一个家庭的问题,已经是个社会问题,应当引起人们足够重视。”

一次走失 一次惊魂

11月4日深夜,家住馨春龙城苑81岁的患有阿尔茨海默症的李大爷,悄悄推开房门走了出去。最后,老人在曾经住过的旧房子附近被找到。

今年3月,87岁的郭大娘从双塔铁路宿舍离家出走。两个多小时后,老人在在双塔南路被找到。

家住文兴路的赵先生母亲去世后,他把父亲从老家接到太原,后来发现父亲有阿尔茨海默症。一次疏忽,

多看一眼 多问几句

今年2月18日,73岁患有阿尔茨海默症的席女士,从纺织苑走失,整整36个小时,民警、志愿者、网格员、出租车司机、环卫工等200多人帮助寻找。最终被在长风东街恒大山水城小区的一位居民发现。11月5日,汇丰社区工作人员在北中环街文兴路口看到一个落魄老人,确定为走失老人,这位老人家在晋源,一个人走到了北中环街。找到他时,手机有上百个未接电话和上百条未读短信。

严看护 防走失

老年人频发走失的情况,已经引起了各方的重视。早在2012年,中国人口福利基金会为有走失危险的老人设计了黄手环,为有需求的老年人发放有信息标记和定位功能的黄手环,这样会引起路人或警察注意,看到佩戴该手环的老人独自在外会被关注或询问是否需要帮助。山西天龙救援队是“黄手环”行动在山西地区具体落实的公益组织之一。项目负责人房赓介绍,从2016年开始,他们已在太原各社区发放各类黄手环5000余个。

除发放黄手环防止老人走失外,社区工作者和公



父亲外出,彻夜未归,让他担心内疚,在街上转了整整一晚。后来,在热心人帮助下找到了父亲。“当时就想,母亲走之前有嘱托,我要把老人家弄丢了,愧为人子。”想起那惊魂一晚,赵先生依然深有感触。

寻人,山西蓝天救援队最多一天能接到10余起求助。今年1月到11月,该队配合警方寻找走失人员734次,近半数是老年人,经他们找回130余人。

小返派出所民警徐英庆呼吁,在深夜、凌晨等特殊时段,如果碰到那些漫无目的、神情焦虑,甚至衣着不整的老人时,多看一眼,多问一句,说不定你眼前就是一位患有阿尔茨海默症的老人,就能帮助他(她)找到家。

“面对阿尔茨海默症患者走失日渐增多的状况,在亲属关心寻找的同时,也应引起公安、救助站、社区甚至每个人的关注。”社区工作者冯晓霞这样认为。

安民警还总结了一些方法:为老人制作身份卡片,放在老人衣服兜里或固定在衣服上,写清楚老人的信息以及家人的联系方式;佩戴一些更高科技的GPS手环(手表)等可以帮助老人定位;日常帮助老人强化记忆,对症状不严重的老人,平时可有意识地帮助强化家庭地址等信息记忆,或教老人记住家附近的标志性建筑;平时多关心老人,掌握老人的去向,经济条件许可的话,可聘请护工专门看护、陪伴老人;外出购物、游玩或在较拥挤的公共场所,更要多留意老人,并在老人的口袋里放些食品,以备应急之用。

防发病 多陪伴

走失只是阿尔茨海默症患者认知障碍的一种表现。这种病还带给患者和家属更多的痛苦。所以,平时防发病,发病早治疗,才是去除或降低痛苦的有效办法。

山西省人民医院神经内科主任医师柏雪介绍,阿尔茨海默症是痴呆性疾病中最常见的一大类,是一种默默发生的,进行性发展的神经系统退行性疾病,表现为智力、记忆和人格的全面损害。基本的发病规律是,人的年龄越大发病率越高。但是,不排除其他因素的干扰,比如有的人在受到强烈精神刺激、心情抑郁、空巢生活等状况下,也会在较低年龄发病。到目前为止,尚没有有效手段能治愈该病,但尽早发现,尽早干预,治疗效果还是非常明显的。

柏雪医生介绍,以药物治

疗为主,以心理治疗、康复训练为辅的立体治疗方式,能延缓病情的发展,甚至使病情向好转变。“无论是病人,还是病人亲属,一定要改变此病难治而不治的想法,通过积极治疗,可以有效提高病人的生活质量,减轻家庭负担。”

据多次参加寻找走失人员志愿者靳容谏介绍,这些走失的老人共同特征就是相对孤独,某些时候少人照顾,而且老人的行动能力还比较强,难免出现走失。他认为,这些老人需要多陪伴,严看护,子女们应该多一些时间和注意力在老人身上。

面对越来越庞大的老年人群体,确实需要我们付出更多的关注,给予更多的陪伴。因为他们的今天,就是我们的明天,我们要为下一代打个样。

记者 申波 郭晓华

短评

用爱守护

申波

当你的父母年老体衰,走路不再那么稳,思维不那么灵敏,甚至患上了阿尔茨海默症,再也不记得回家的路,这时,我们的爱就是他们幸福的最大希望。想想,这何尝不是一种轮回,他们陪我们长大,我们陪他们变老。

子女是照顾老人的第一责任人,应当把好家门“关”,给予老人更多的“特殊关爱”和“细微照料”。当然,社会也应该对患病老年人上点心,再上点心,守好社会“关”。子女为父母撑一片安全的天,社会为老人织一张守护的网,大家共同努力,把好各自的“关”,守护老人们平安健康,安享晚年。

小区地面塌陷 社区及时除隐患

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 代琴)12月14日,青年路三社区网格员在巡查过程中发现,青年路邮电大院8号楼后院的地面出现塌陷。发现这一情况后,网格员立即通知社区,社区又协调物业,及时修补路面,消除了安全隐患。

当日,网格员巡查到邮电大院8号楼后院时,发现路面上塌陷出一个脸盆大小的黑洞。她走到近前查看,里面有近一米深。她询问居民才知道,这个洞已经出现多日。由于塌陷处正好位

于道路中央,给居民出行造成一定影响。网格员发现这一情况立即上报社区。社区主任得知此事后与物业联系。物业表示,此处塌陷应该是改造过程中,没有将地面填实造成的,应该由施工方处理。

为了尽快消除隐患,方便居民出行,社区主任与物业负责人进行了耐心沟通。最后,经过协商,物业终于派人修补好了塌陷的路面。社区及时消除安全隐患,也得到了居民的称赞。

漏水家中无人 网格员快速处置

本报讯(记者 李涛 通讯员 郭瑶)“现在楼道里都是水,请社区帮帮我们!”一阵急促的电话铃声过后,电话那头的居民心急如焚。12月14日,西线社区的网格员紧急处置一起居民家中漏水的“闹心事”,受到居民称赞。

14日中午,西线社区的网格员接到线材厂西区1号楼居民翠女士打来的求助电话,原来是邻居家往外大量跑水。翠女士敲门无人应答,家中没人,也无法联系到对方。糟糕的是,门口处的积水还在不断扩散,很可能是家中水龙头没关。此

时,楼道里全是水,水已蔓延到翠女士家门口。

网格员接到求助后,只用了不到10分钟便到达现场。网格员发现,漏水的居民家中的确无人,且积水还一直从门缝隙往楼道流。随后,网格员将情况及时反馈给西线社区,社区第一时间联系了小区物业负责人,并督促物业维修人员去小区操控室把楼道的水阀门关闭。

经过大家共同努力,积水蔓延现象很快得到了妥善处理。对于居民反映的突发事件,网格员能够及时协调处置,获得了现场居民的点赞。

“候鸟老人”南飞 出行细节别忽视

本报讯(记者 李涛 通讯员 申瑜 高佳丽)北方的冬天寒冷且干燥,有不少患有基础性疾病的老人,打算去南方城市享受温暖的冬天。12月14日,东航山西分公司发布“小贴士”,提醒计划乘坐飞机去南方的老年旅客,避免在值机、安检及旅途中出现延误。

每年冬季,我市有不少老年人前往南方城市过冬,目的地以海南、广西、云南等气候宜人的城市为主,出行方式多选择乘坐飞机。

近日,在太原飞往博鳌的MU6821航班上出现了“小插曲”。飞机起飞后,一位老人感到身体不适,乘务员耐心安抚,询问得知,这位老人因早起赶飞机没有吃早餐。于是,乘务员优先为其提供早餐,并根据需求提供了糖水。经过饮食与休息,老人的不适感逐渐缓解。这样的情况还有很多,东航山西分公司梳理常见情况后,对老年旅客发出“小贴士”。

具体来说,在太原武宿国际机场,腿脚不便利的老人只要提前申请,便能享受到轮椅服务,登机后会有乘务员全程悉心照料,包括协助摆放行李、主动提供热水和毛毯、介绍服务用品和组件等。

在乘机之前,老年人需要做好下列准备:准备好乘机的证件、行李,提早前往候机楼办理值机手续;身体状况较好的老人可以正常乘机,但尽量选择设施完备的大中型客机;身体状况欠佳的老人则应视身体状况或遵医嘱选择,预先体检了解自身情况;大件行李提前托运,随身物品轻装简行,随身备齐急救药品以及日常服用药品,以免发生意外;对于那些老人在乘机前需要开具健康证明,各家航空公司规定不同,建议购票前先咨询;如果需要独自出行或家人无法陪同,可以预约特殊旅客陪伴服务,没有预约的老人可以在航站楼寻求帮助。