

“老吾老以及人之老”系列报道之二

用爱，帮他们找到回家路

资料显示，我国阿尔茨海默症患病人数居世界第一并且患病率逐年上升。不完全统计，截至2020年，我国老年人群阿尔茨海默症患病人数已超过600万，预计到2050年患病人数将超过2000万，是世界上阿尔茨海默症患病人口最多、增长速度最快的国家。

“我们碰到的老年人走失案例越来越多，尤其患有阿尔茨海默症的老人。”山西蓝天救援队队长赵帅说，“我们各种救援业务中，最频繁的任务就是找人，而所找的人又以老年人居多。老年人走失不仅是一个人或一个家庭的问题，已经是个社会问题，应当引起人们足够重视。”

一次走失 一次惊魂

11月4日深夜，家住馨春龙城苑81岁的患有阿尔茨海默症的李大爷，悄悄推开房门走了出去。最后，老人在曾经住过的旧房子附近被找到。

今年3月，87岁的郭大娘从双塔铁路宿舍离家出走。两个多小时后，老人在双塔南路被找到。

家住文兴路的赵先生母亲去世后，他把父亲从老家接到太原，后来发现父亲有阿尔茨海默症。一次疏忽，



父亲外出，彻夜未归，让他担心内疚，在街上转了整整一晚。后来，在热心人帮助下找到了父亲。“当时就想，母亲走之前有嘱托，我要把老人送回家，愧为人子。”想起那惊魂一晚，赵先生依然深有感触。

寻人，山西蓝天救援队最多一天能接到10余起求助。今年1月到11月，该队配合警方寻找走失人员734次，近半数是老年人，经他们找回130余人。

多看一眼 多问几句

今年2月18日，73岁患有阿尔茨海默症的席女士，从纺织苑走失，整整36个小时，民警、志愿者、网格员、出租车司机、环卫工等200多人帮助寻找。最终被在长风东街恒大山水城小区的一位居民发现。11月5日，汇丰社区工作人员在北中环街文兴路口看到一个落魄老人，确定为走失老人，这位老人家在晋源，一个人走到了北中环街。找到他时，手机有上百个未接电话和上百条未读短信。

严看护 防走失

老年人频发走失的情况，已经引起了各方的重视。早在2012年，中国人口福利基金会为有走失危险的老人设计了黄手环，为有需求的老年人发放有信息标记和定位功能的黄手环，这样会引起路人或警察注意，看到佩戴该手环的老人独自在外会被关注或询问是否需要帮助。山西天龙救援队是“黄手环”行动在山西地区具体落实的公益组织之一。项目负责人房庆介绍，从2016年开始，他们已在太原各社区发放各类黄手环5000余个。

除发放黄手环防止老人走失外，社区工作者和公

安民警还总结了一些方法：为老人制作身份卡片，放在老人衣服兜里或固定在衣服上，写清楚老人的信息以及家人的联系方式；佩戴一些更高科技的GPS手环（手表）等可以帮助老人定位；日常帮助老人强化记忆，对症状不严重的老人，平时可有意识地帮助强化家庭地址等信息记忆，或教老人记住家附近的标志性建筑；平时多关心老人，掌握老人的去向，经济条件许可的话，可聘请护工专门看护、陪伴老人；外出购物、游玩或在较拥挤的公共场所，更要多留意老人，并在老人的口袋里放些食品，以备应急之用。

小返派出所民警徐英庆呼吁，在深夜、凌晨等特殊时段，如果碰到那些漫无目的、神情焦虑，甚至衣不整的老人时，多看一眼，多问一句，说不定你眼前就是一位患有阿尔茨海默症的老人，就能帮助他（她）找到家。

“面对阿尔茨海默症患者走失日渐增多的状况，在

亲属关心寻找的同时，也应引起公安、救助站、社区甚至每个人的关注。”社区工作者冯晓霞这样认为。

防发病 多陪伴

走失只是阿尔茨海默症患者认知障碍的一种表现。这种病还带给患者和家属更多的痛苦。所以，平时防发病，发病早治疗，才是去除或降低痛苦的有效办法。

山西省人民医院神经内科主任医师柏雪介绍，阿尔茨海默症是痴呆性疾病中最常见的一大类，是一种默默发生的，进行性发展的神经系统退行性疾病，表现为智力、记忆和人格的全面损害。基本的发病规律是，人的年龄越大发病率越高。但是，不排除其他因素的干扰，比如有的人在受到强烈精神刺激、心情抑郁、空巢生活等状况下，也会在较低年龄发病。到目前为止，尚没有有效手段能治愈该病，但尽早发现，尽早干预，治疗效果还是非常明显的。

柏雪医生介绍，以药物治

疗为主，以心理治疗、康复训练为辅的立体治疗方式，能延缓病情的发展，甚至使病情向好转变。“无论是病人，还是病人亲属，一定要改变此病难治而不治的想法，通过积极治疗，可以有效提高病人的生活质量，减轻家庭负担。”

据多次参加寻找走失人员志愿者靳容溟介绍，这些走失的老人共同特征就是相对孤独，某些时候少人照顾，而且老人的行动能力还比较强，难免出现走失。他认为，这些老人需要多陪伴，严看护，子女们应该多一些时间和注意力在老人身上。

面对越来越庞大的老年群体，确实需要我们付出更多的关注，给予更多的陪伴。因为他们的今天，就是我们的明天，我们要为下一代打个样。

记者 申波 郭晓华

短评

用爱守护

申波

当你的父母年老体衰，走路不再那么稳，思维不那么灵敏，甚至患上了阿尔茨海默症，再也不记得回家的路，这时，我们的爱就是他们幸福的最大希望。想想，这何尝不是一种轮回，他们陪我们长大，我们陪他们变老。

子女是照顾老人的第一责任人，应当把好家门“关”，给予老人更多的“特殊关爱”和“细微照料”。当然，社会也应该对患病老年人上点心，再上点心，守好社会“关”。子女为父母撑一片安全的天，社会为老人织一张守护的网，大家共同努力，把好各自的“关”，守护老人们平安健康，安享晚年。

小区地面塌陷 社区及时除隐患

本报讯（记者 郭晓华 通讯员 代琴）

12月14日，青年路三社区网格员在巡查过程中发现，青年路邮电大院8号楼后院的地面出现塌陷。发现这一情况后，网格员立即通知社区，社区又协调物业，及时修补路面，消除了安全隐患。

当日，网格员巡查到邮电大院8号楼后院时，发现路面上塌陷出一个脸盆大小的黑洞。她走到近前查看，里面有近一米深。她询问居民才知道，这个洞已经出现多日。由于塌陷处正好位

于道路中央，给居民出行造成一定影响。网格员发现这一情况立即上报社区。社区主任得知此事后与物业联系。物业表示，此处塌陷应该是改造过程中，没有将地面填实造成的，应该由施工方处理。

为了尽快消除隐患，方便居民出行，社区主任与物业负责人进行了耐心沟通。最后，经过协商，物业终于派人修补好了塌陷的路面。社区及时消除安全隐患，也得到了居民的称赞。

漏水家中无人 网格员快速处置

本报讯（记者 李涛 通讯员 郭瑶）“现在楼道里都是水，请社区帮帮我们！”一阵急促的电话铃声过后，电话那头的居民心急如焚。12月14日，西线社区的网格员紧急处置一起居民家中漏水的“闹心事”，受到居民称赞。

14日中午，西线社区的网格员接到线材厂区1号楼居民翠女士打来的求助电话，原来是邻居家里往外大量跑水。翠女士敲门无人应答，家中没人，也无法联系到对方。糟糕的是，门口处的积水还在不断扩散，很可能是家中水龙头没关。此

时，楼道里全是水，水已蔓延到翠女士家门口。

网格员接到求助后，只用了不到10分钟便到达现场。网格员发现，漏水的居民家中的确无人，且积水还一直从门缝隙往楼道流。随后，网格员将情况及时反馈给西线社区，社区第一时间联系了小区物业负责人，并督促物业维修人员去小区操控室把楼道的水阀门关闭。

经过大家共同努力，积水蔓延现象很快得到了妥善处理。对于居民反映的突发事件，网格员能够及时协调处置，获得了现场居民的点赞。

“候鸟老人”南飞 出行细节别忽视

本报讯（记者 李涛 通讯员 申瑜 高佳丽）

北方的冬天寒冷且干燥，有不少患有基础性疾病的老人，打算去南方城市享受温暖的冬天。12月14日，东航山西分公司发布“小贴士”，提醒计划乘坐飞机去南方的老年旅客，避免在值机、安检及旅途中出现延误。

每年冬季，我市有不少老年人前往南方城市过冬，目的地以海南、广西、云南等气候宜人的城市为主，出行方式多选择乘坐飞机。

近日，在太原飞往博鳌的MU6821航班上出现了“小插曲”。飞机起飞后，一位老人感到身体不适，乘务员耐心安抚，询问得知，这位老人因早起赶飞机没有吃早餐。于是，乘务员优先为其提供早餐，并根据需求提供了糖水。经过饮食与休息，老人的不适感逐渐缓解。这样的情况还有很多，东航山西分公司梳理常见情况后，对老年旅客发出“小贴士”。

具体来说，在太原武宿国际机场，腿脚不便利的老人只要提前申请，便能享受到轮椅服务，登机后会有乘务员全程悉心照料，包括协助摆放行李、主动提供热水和毛毯、介绍服务用品和组件等。

在乘机之前，老年人需要做好下列准备：准备好乘机的证件、行李，提早前往候机楼办理值机手续；身体状况较好的老人可以正常乘机，但尽量选择设施完备的大中型客机；身体状况欠佳的老人则应视身体状况或遵医嘱选择，预先体检了解自身情况；大件行李提前托运，随身物品轻装简行，随身备齐急救药品以及日常服用药品，以免发生意外；对于哪些老人在乘机前需要开具健康证明，各家航空公司规定不同，建议购票前先咨询；如果需要独自出行或家人无法陪同，可以预约特殊旅客陪伴服务，没有预约的老人可以在航站楼寻求帮助。