

铁甲雄心

工作时,他们隐没在繁华都市的千千万万上班族中,在自己平凡的岗位上发光发热。

下班后,他们穿上自制的铠甲披挂上阵,化身古代的战士在围栏中挥洒胸中豪情。

他们是中国全甲格斗爱好者,多次代表中国登上国际赛场并取得佳绩。



制作中国特色的甲冑

全甲格斗是穿着全方位防护的盔甲进行近身格斗对抗的体育运动,盔甲外观必须尽量符合历史上真实存在的甲冑形制,所使用的器械也经过钝化处理。目前全世界参与这项运动的国家超过50个,遍布所有大洲,中国从2015年开始正式接触全甲格斗的国际组织——世界全甲格斗大联盟,随后组织了代表队参加国际赛事,目前已经有6支大联盟注册队伍,超过60名选手。其中的佼佼者上海半吨队,在亚太地区排名第一,2020年世界积分排名前十。

要参加全甲格斗比赛并非易事,首先要有一身自己的甲冑。半吨队队长“大猫”介绍,规则要求选手的甲冑是所在国家13—17世纪有代表性的样式,于是他们在研究大

量古籍资料后,决定选择明朝的甲冑样式。在位于浙江嘉兴的工作室,队员们各显神通,有的负责设计、有的负责打造,努力在符合历史和比赛中的防护性中找到一个完美的平衡点。

“我们出国比赛肯定要穿代表中国特色的甲冑。中国是文明古国,我们身上每一件沉重的武器和铠甲,都蕴含着厚重的历史。”“大猫”说,“因为全甲本身是一项比较特殊的运动,它是体育和文化的结合。所以说,在赛场上的成绩不是最重要的因素,因为你只要在赛场上表现出足够的顽强和拼搏精神,其实就已经获得了所有人的尊重。在比赛成绩以外,更重要的是一种文化层面上的展示,所以我们很大一部分精力会花在铠甲上。”

符合明代铠甲的风貌

在备战全甲格斗的“世界杯”“诸国之战”时,半吨队面临了一次意想不到的挑战。大联盟史实委员会负责在赛前对所有选手的装备进行线上审查,有一次他们向半吨队提出:明代环臂甲的历史还原度不够,外观上有一些争议,建议在力所能及的情况下加以完善,使其看上去更符合明代铠甲的风貌。

“坦白来说,如果执意继续使用现有的甲问题也不会很大,重新制作时间很紧张,我们也会觉得很疲劳,但是我们也不是完全没有余力,大家经过讨论,还是想做到尽善尽美。”“大猫”说,“铠甲在赛场上代表

中国文化,我们希望让全世界的人看了以后都无可指摘。”

决定重新改良环臂之后,队员们连夜找资料,经过了一番周折,总算是在比赛之前赶出来了,而且经过实验之后效果不错。把图片更新了提交后,史实委员会给出了很高的评价。

“赛场上头一次出现还原度如此高,看上去就感觉非常棒的明代装备外观。并且他们也很感慨,中国人居然可以在这么短的时间以这么高的效率实现这样的成果。”“大猫”自豪地说。

结合传统武术技法训练

装备有了,接下来就是训练。由于队员们大部分人平时都要忙自己的工作,在工作日很难常常见面,所以通常周一到周五是个人的练习,以个人体能和技术为主。到了周末,大家才能聚在训练基地披盔戴甲。一方面交流最近的心得体会,一方面穿上铠甲排练阵型和彼此之间的配合。结合我国的传统武术和武器技法,队员们建立了一套适合自己的训练体系和方法,同时请教了专业的体能训练师,借鉴了综合搏击、散打的训练方法。

“大猫”的本职工作是在一家游戏公司从事美术设计,他认为自己的工作在全甲格斗有一些交集。“因

为我的工作会涉及到对各个国家民族各个历史时期的一些武术和战争内容,我通过全甲格斗去了解世界各国不同兵器使用技巧,这对我的工作也有一定帮助。”“大猫”也承认,工作与爱好不可能完全相融,毕竟全甲格斗需要大量时间训练,势必会挤占一部分工作时间,同时出国比赛和参加活动也需要请假。

对“大猫”和他的队友们来说,全甲格斗已经成为了生活中重要的一部分,他们愿意为自己的热爱付出。“作为个人来说,工作是谋生的手段,全甲格斗是精神追求,你只能尽力去协调两者的关系。”

据新华社北京12月21日电

科尔出任美国男篮主帅

北京时间12月21日,美国男篮官方宣布,NBA勇士队主帅史蒂夫·科尔接替格雷格·波波维奇,正式成为美国男篮主教练,他的任期为2022至2024年。

东京奥运会,美国男篮成功夺冠后,波波维奇卸任球队主帅一职,美国男篮开始寻找新的继任者。而在波波维奇执教时期,他的助教,同时也是NBA勇士队主帅的科尔也成为下一任美国男篮主帅的合适人选。

在成为勇士主帅之前,科尔是一位NBA球员。他在退役之后不仅进入过球队管理层工作,也曾担任电视台解说嘉宾。2014年,科尔加入勇士队,并率队获得3个NBA总冠军。

“科尔是我的第一选择,”美国男篮总经理格兰特·希尔说道,“他独特的经历,他在篮球上的敏锐性,都是我选择他的原因。我可以列出一长串的理由,解释科尔为什么是这个人选。在我看来,篮球界的所有人士都会同意他是美国男篮教练的理想人选。”

与此同时,美国男篮还公布了科尔的教练团队成员,分别是热火队的埃里克·斯波尔斯特拉、太阳队的蒙蒂·威廉姆斯,以及贡萨加大学的马克·费。

“我很感激能得到执教美国男篮的机会,”科尔表示,“我们的目标是在接下去的世界大赛上继续冲击冠军,我们会为此努力工作。”

科尔任期的两项主要任务是2023年男篮世界杯和2024年巴黎奥运会。在此之前,美国队已连续4届奥运会摘得金牌。同时过去3届世界杯,美国队2次夺冠,但在上一届中国世界杯,阵容不整的美国队不敌法国止步八强。

中新

短池游泳世锦赛 唐钱婷夺得第4金

新华社阿布扎比12月20日电(记者苏小坡)第15届国际泳联世界短池游泳锦标赛20日结束第五天的争夺。唐钱婷在女子100米蛙泳以破亚洲纪录的成绩夺冠,为中国队拿到第4枚金牌。余依婷在女子200米混合泳获得银牌。中国队在女子4x200米自由泳接力项目上获得铜牌。

女子100米蛙泳决赛,唐钱婷在前25米落后于牙买加选手阿特金森,她在25米转身后开始发力,在50米时超越对手处于领先,并一直把优势保持到了终点,以1分03秒47夺冠,打破了该项目的亚洲纪录。瑞典选手汉森以1分03秒50拿到亚军。

女子200米混合泳决赛,余依婷在第5道出战,前150米,美国选手道格拉斯处于领先,但余依婷和加拿大选手皮克雷姆在最后50米实现超越,最后25米冲刺时,余依婷一度领先,但最后几米又被皮克雷姆反超,她以2分04秒29夺冠,余依婷以2分04秒48拿到亚军,创造了新的世界青年纪录。道格拉斯获得第三名。

女子4x200米自由泳接力是中国队的优势项目,本次没有派出最强阵容,由李冰洁、程玉洁、朱梦惠和柳雅欣组成的中国队以7分39秒92摘得铜牌。加拿大队以7分32秒96夺冠,美国队以7分36秒53拿到银牌。

中国青训项目启动 郑海霞任推广大使

新华社北京12月21日电(记者李博闻、林德韧)国际篮联中国青训发布暨项目启动仪式21日在北京举行。中国篮球传奇人物、国际篮联名人堂成员郑海霞成为国际篮联中国青训推广大使。

国际篮联秘书长安德里亚·扎格里斯通过视频表示,中国是世界篮球大家庭的重要成员,而青训在中国篮球事业的发展中至关重要。国际篮联乐于并愿意将国际资源,如世界篮球教练员协会的先进训练内容带到中国,与中国的相关主管部门、各级篮协、高等院校和培训机构携手合作,创立高水平的篮球青训平台。

国际篮联中国总经理方亮围绕教练员培训、青训课程、技巧挑战赛和数字化平台等方面,对国际篮联中国青训项目进行了全方位阐述,描绘了如何通过科学、合理的训练与竞赛设置,培养青少年对篮球运动的兴趣和竞技水平。