

头疼脑热就住院 隔三岔五去检查

过度寻医问诊 陷入心理怪圈

一次小小的感冒，就要住院，做遍全身检查。12月16日，家住在元的王先生谈起自己的家事异常烦闷。原来，王先生的父亲对于身体健康极其看重，只要身体稍有不适就往医院跑，一天提心吊胆，就担心哪儿不舒服。“我爸爸一天折腾，今年已经陪他住院三次了，这不，这两天有点感冒不舒服，又去医院做了一次全身检查。”

在采访中，像王先生父亲这样过于关注身体健康的市民并不鲜见，不少老年人、中年人、甚至年轻人，对身体病痛的态度，超乎寻常地关注，甚至到了草木皆兵、愁肠百结的地步。

头疼脑热就住院

俗话说，是药三分毒，但在69岁的王大爷眼里，家里桌子上密密麻麻地摆放着的三七粉、葛根粉、绞股蓝、左归丸等药物，却是十足的宝贝，“这些都是救命药，对身体只有益处，没害处。”

王大爷喜欢自开处方，随意吃药，对去医院输液更是格外热衷。用儿子王先生的话来讲，就是头痛脑热要去医院走一走，反正隔几天就得去医院见一见医生，否则总是不安心。王先生直言，其实自己父亲身体除了血脂高、膝关节磨损比较严重外，其他方面都很好。就是2020年年底那次战友聚会后，让他对自己的身体状况产生了怀疑。缘由很简单，他的一位老战友身体素质好，作息规律，无不良嗜好，一体检就是胃癌晚期。

自此父亲认为头疼脑热就是大病的征兆，非得去医院做全身检查。

在采访中，记者发现，类似于王大爷这样的情况在我市并不少见。12月17日，家住金刚里的刘女士提起自己的母亲时，气不打一处来。原来，她的母亲过于热衷于去医院做CT，“一年做了7次。不夸张地说，以前我妈就是流个鼻涕，也非得让我拉她去医院做回CT”，刘女士表示，母亲对于去医院几乎心存执念，“我不领她去，她就和邻居说我舍不得花钱给她看病，不孝顺。”尽管担心CT检查有辐射，但不愿让母亲不高兴，刘女士和妹妹带老人多次做CT检查。好巧不巧，今年11月份，母亲被诊断出了乳腺癌。刘女士怀疑这与母亲反复做CT有关。

过度问诊亲人累

没病当成有病看，小病当成大病治，过度问诊的背后，是人们花钱买心安的一种精神需求。其中，老年人较多，但不乏中青年人。

家住和平路的左先生的儿子时常感觉胃痛，总怀疑自己患上了胃病，隔三岔五要求去医院检查幽门螺旋杆菌，说是害怕癌变。左先生表示，因为孩子十分害怕患病，对去医院几乎产生了执念。46岁的吴大姐，患高血压已有9年。这几年，通过一系列治疗后，体征各项指标趋于正常。即便如此，她也要每三个月去医院检查一遍，美其名曰为“防患于未然。”今年37岁的詹女士，患糖尿病有5年。对于血糖的控制，也一向保持得很好，即便如此，詹女士还是要求每半年住一回医院。对此，家人好言相劝，但是根本不起作用。詹女士表示，“身体好不好，你们说了不算，医生说了才行。”

热衷问诊的背后，是家庭的苦不堪言和医疗资源的挤占。采访中，有些家属表示，为了满足家人的心理需求，不得不经常请假，陪家人去医院，看病检查住院，“心情烦躁时，也会产生争吵。”而一位不愿透露姓名的医生则表示，有些人长期问诊，不仅对自身健康没有帮助，同时占用了医生的出诊时间，在一定程度上造成了医疗资源紧张。

平和心态保健康

对于一些人过度问诊的状况，太原市精神病医院专家张涛表示，这种情况很多见，一方面是人们焦虑自身状况，一方面是担心日后拖累家人，心里放大了一些躯体不适感受的折射。张涛解释，人们之所以变得敏感多疑，个性特征与生活环境改变是关键，如性格‘易感’、身边人患病、伴侣关系不和谐、与子女互动情感交流少、内心缺乏安全感，都可能导致出现疑病症焦虑，陷入夸大疾病的心理怪圈。

如今，无论是中老年人，还是年轻人，对健康都很关注，通过各类媒介了解一些病症后，难免会出现“对号入座”情况，这很常见。“一些人多次挂专家门诊、反复化验检查，虽然各项指标都正常，却很不满意，坚信

记者 张慧

短评

心静则益康

身体是生命的载体，珍惜生命是人的本能。但是，成天拿着检查报告单，要求医生帮其排除某种疾病，即使被告知没有问题，仍然怀疑自己得了重病，就是焦虑了。心乱则百病生，心静则万病息。生老病死就和花开花落、日出日落、潮涨潮落一样，都是自然规律，任何力量都不能与之抗衡。人们与其焦虑紧张，陷入过度担心或极端逃避，还不如泰然处之，做到疾病来之不忧，坦然面对每一天。通过音乐、健身、读书、养花等兴趣爱好愉悦身心，陶冶情操，过好当下每一天。

在爱心人士帮助下

33名“山里娃”体验滑雪运动

本报讯(记者 侯慧琴 通讯员 阿涛 文/摄)“滑雪太好玩了！”12月21日下午，换上雪板，9岁的宁宁在教练指导下，快乐地在九龙滑雪场滑行。宁宁和另外32个孩子来自阳曲首邑学校，家庭困难的孩子们在爱心人士帮助下，不仅学会了玩滑板，还有机会走入雪场体验滑雪运动。

当天中午，在学校老师的陪同下，孩子们抵达九龙滑雪场，滑雪场早已为孩子们准备了香喷喷的饺子。吃完饺子，孩子们换上滑雪服，兴奋地踏入雪场。看着冰雪皑皑的美景和潇洒的滑雪者，孩子们按捺不住内心的喜悦。来自Topkids途悦体育的教练为孩子们示范如何蹬雪板，以及基础滑行动作。孩子们掌握得很快，渐渐地，已经有胆大的孩子用刚学会的犁式滑行方法小心翼翼地尝试。风吹过耳畔，享受着这种感觉，孩子们咧着嘴直乐。

管道破裂 地下室被淹

社区组织集资维修

本报讯(记者 韩睿 通讯员 王玉珍)12月21日，污水管道破裂，导致地下室被淹。因小区没有物业，后王街东一巷7号院5单元居民求助社区，迎泽桥西社区干部紧急组织协调，该单元17家住户共集资3400元，很快修好了管道。

记者了解到，事发院落为老旧小区，建于上世纪80年代，院内各种设施老化常发生故障。当天，小区地下室被污水淹没后，居民们第一时间求助社区。迎泽桥西社区干部立即赶到现场，调查发现是地下室污水主管道破裂导致。由于该小区无物业管理，社区干部一



清理商铺垃圾 提升街巷“颜值”

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 张莹)姑奶奶76号楼底商拆除窗户玻璃后一直没有装潢，一些不自觉的居民便将垃圾扔到了里面，久而久之成了垃圾死角。为了解决这一问题，柴市巷社区找来环卫工人清理了商铺内的垃圾，并安装了围挡，彻底解决了这一问题。

该商铺有三个窗户，室内面积一百平方米，拆除窗户玻璃后，一直未进行装修。过往居民便随手将自家的生活垃圾和杂物扔到里面，致使商铺内垃圾成堆，臭

味难闻。“这些垃圾不但污染环境，而且存在火灾隐患，希望社区帮忙处理一下。”柴市巷社区工作人员接到居民反映后，立即前往现场核实，并联系环卫人员清理商铺内的垃圾。经过一个小时的清理，环卫工人清理出一车垃圾。为了避免再发生此类事件，社区工作人员还在商铺窗户和入口处安装了围挡。社区工作人员表示，这就是“破窗效应”，不好的现象如果放任不管，会诱使人们效仿，甚至变本加厉，同时提醒居民，提升自身素质，维护好居住环境。

居民楼下建狗窝 网格员劝说拆除

本报讯(记者 郭晓华 通讯员 武红)胜景天地小区内，有居民圈占居民楼下空地搭建狗窝，不但影响小区环境，而且存在安全隐患。上北关社区网格员发现这一情况后，积极劝说搭建狗窝的居民。最终，该居民在大家的劝说下拆除了狗窝。

12月21日上午，上北关社区网格员刘瑞瑞和同事巡查胜景天地小区时，发现一栋居民楼的一层，有人紧挨居民楼圈地搭建狗窝。

狗窝占地六七平方米，被人用破木板和废旧家具围了起来，如同一个“小院”。“小院”内不仅有不锈钢狗笼子，还有用塑料泡沫板搭建的狗窝。“这是谁家搭建的狗窝？”刘瑞瑞和同事询问楼内居民。据居民介绍，这个狗窝搭建多年，但很长时期没见养狗了。刘瑞瑞和同事一番打听，终于找到了搭建狗窝的居民。在刘瑞瑞等人的耐心劝说下，这名居民终于拆除了狗窝，现场随之恢复原貌。

面联系维修施工队伍，一边协调组织居民集资维修费。由于情况紧急，容不得拖延，社区干部通过线上线下两种方式发布集资办法，将实际情况和维修方案发给住户进行说明解释。然后通过微信、入户两种方式进行收款。对于刻意避而不见的居民，社区主任王慧萍和网格长刘璐璐不辞辛苦地与对方沟通。最终，除三户居民未取得联系外，其余17家住户维修费全部交齐。

12月22日，施工人员赶到小区将管道修好。随后，社区干部在居民微信群内发布了钱款用途账目明细，供大家核对与监督。