

# 请查收，新年健身礼包已送达

“迎冬奥·庆新春”体育系列活动启幕

2022年元旦即将来临，太原市体育局、山西省足球协会、华舰体育赛事公司等多家单位携手推出5项赛事活动，为全省广大体育爱好者送上一份新春“健身礼包”。

## 新年长跑 步履不停

新年长跑，是我省跑步爱好者迎接新年到来的独特形式。

2022年新年长跑系列活动，将于1月1日至3日，采用“线上+线下”的方式开

展。此项赛事，主会场设在山西省全民健身中心，分会场将由各地田径协会和跑团组织自主设定。

2022年1月1日9时，100名长跑爱好

者将于主会场鸣枪起跑，掀开赛事序幕。分会场参赛形式灵活多样，不限时间、不限地点、不限路线。

## 以武会友 谁执牛耳

新年伊始，别忘了一起来活动活动筋骨，比画比画拳脚。

2022年1月1日至3日，挠羊擂台赛与“我是拳王”总决赛，将于华宇百花谷

进行。

挠羊赛是我省非物质文化遗产，此次比赛共有两名奥运会选手、3名亚运会选手，以及多名全运会冠军参赛，高水平竞

技值得期待。“我是拳王”总决赛，对标国际知名自由搏击赛事，太原市50多家武馆和俱乐部将展开强强对决。

## 篮球城市 赛事不断

从2022年1月开始，太原市将举行一系列篮球主题月活动。

太原市是全国篮球城市之一，2022年

我市将陆续举办全国篮球城市邀请赛、10县(市、区)篮球邀请赛、篮球大篷车进社区等赛事及活动，让篮球深入社区、厂区、

校园、商场，打造名副其实的篮球城市。

此项赛事，由太原市体育局与华舰赛事公司共同打造。

## 落实“双减” 强身健体

让不是校队的孩子，也能参加正式比赛。

NYBO青少年公开赛比赛，是至今为止山西省举办的最高规格小篮球赛

事。此项篮球赛事，将于2021年12月25日至2022年1月2日期间，在每周周末进行。

此外，由山西省足球协会指导的

青少年足球交流周活动，将于2022年1月1日至1月9日进行，优胜队伍将赴海南参加全国青少年足球精英挑战赛。

## 新春激情 趁热打“铁”

游泳、骑行加跑步，谁是健身大潮中的“铁人”？

2022年1月2日8时，山西疯狂铁人三项联赛将于太原阳光来福珈国际健身

会所，以室内赛的形式进行。其中，游泳距离为300米、骑行距离为5公里、跑步距离为3.5公里，3项比赛总历程为8.8公里。

本次比赛，分设个人组与团体组两个组别。团体组可以自由组合，参加人员规定为3人，其中至少包含一位女性。

记者 杨尔欣

## 席宏斌新作《从山西出发》在并首发

本报讯(记者 李晓并)由知名人文作家席宏斌创作的大型地域文化系列丛书第一部《从山西出发》近日在太原首发。这部饱蘸感情深度挖掘山西文化历史的书籍，为人们认知山西提供了一种全新的视角。

本书作者席宏斌先生是山西人，他对自己的家乡充满了深厚感情。创作这部书的目的是让大家能够了解山西，懂得山西，爱上山西。他认为，山西是资源大省，除了煤炭外，已发现的各类矿产资源就有120多种。此外，山西的动物资源、植物资源更加丰富。在人们印象中，山西是内陆省份，水资源贫乏，其实，山西共有大小河流1000余条，黄河、汾河更是滋养这块水土的母亲河。历史上，山西所出名人众多，除诗书传承之风，兼具侠骨之义。山西历史文化的完整性、先进性以及艺术性，对中华民族的精神、风俗、习惯的形成发生了重要作用，对华夏五千年文明史产生了巨大的辐射力、渗透力和影响力。

《从山西出发》这部书用充满故事性的文字风格为大家系统讲述了山西的历史，对于山西的八大文化品牌——华夏之根、黄河之魂、佛教圣地、晋商家园、边塞风情、关圣故里、古建瑰宝、太行神韵都做出了详细阐述，并以历史映照现实。通过这部山西的百科丛书，可以对山西加深了解、提升认知，进一步擦亮文化山西这个大品牌。



你的玩伴被电脑取代了吗？少点指尖精彩，生活可以更加多彩。

中宣部宣教局 中国文明网