

寒冬里的“健康守护者”

“这么冷的天，你们还上门服务，真是太辛苦了！”12月29日上午，新建路二社区卫生服务站的“家庭医生”力美凤来到92岁的张奶奶家，熟练地为老人量血压。室外寒风凛冽，但力美凤的贴心服务却让老人感到暖心。这是该服务站为社区特殊人群开展的“寒冬行动”。



图为“家庭医生”在照顾老年人。

母子圆了“体检梦”

92岁的张大娘常年卧病在床，体质很弱。她的儿子年过花甲，智力二级残疾，为社区卫生服务站家庭医生签约居民。他们靠张大娘的女儿照顾。因两人行动不便，无法前往服务站接受老年人免费体检。

“家庭医生”团队从年初就为他们建立了健康档案，并多次入户为其诊治疾病。12月中旬，体检团队

还专门上门为母子二人开展全面的入户体检，圆了老人的“体检梦”。针对二人的护理，医生还提出相应的康复方案，让老人的女儿照顾老人更有针对性。

老人解了“难言之隐”

“哎呀，我太疼了！”几天前的一个晚上，力美凤接到居民求助后，急匆匆地赶到85岁的刘大爷家。刘大爷面色苍白，捂着肚子直喊疼。

刘大爷患有高血压、糖尿病，还有脑梗后遗症、前列腺增生，常年瘫痪在床，由几个儿女轮流伺候。

当天，刘大爷由于前列腺增生，出现急性尿潴留，被尿憋得小腹胀痛难忍。检查后，力美凤用尿管为老人导尿，不一会儿，刘大爷的痛苦解除了，脸色也逐渐恢复。随后，力美凤为其开展健康指导，并讲解了注意事项，又进行了慢性病的随访及

血压、血糖的监测。

等她处理完已是夜里9点多，家属过意不去，要留她吃饭，被婉言谢绝。她的贴心服务感动了患者家属。“家庭医生团队真好，解决了老人的燃眉之急！要是没有你们，我们就得拨打120去医院。这大冷天的，方便了你们，你却辛苦了！”

“寒冬行动”感动人

86岁的侯大娘患有糖尿病，还有脑梗后遗症，瘫痪在床。入冬后，老人需要输活血化淤药。7天的疗程里，“家庭医生”团队的力美凤、高凌云、张浩等人轮流上门，为其提供输液、测量血压、测血糖等服务。老人血管太细，以前在医院输液时留下不愉快的回忆，对输液她有恐惧心理。但技术骨干力美凤“一针见

血”，顺利给老人完成输液任务。

这样的事例数不胜数。入冬后，老年人的健康问题更需要密切关注。为了服务好他们，新建路二社区卫生服务站的“家庭医生”开展了“寒冬行动”。每日轮流入户，为行动不便的老年人和残疾人开展适宜技术服务、健康体检、高血压和糖尿病随访，至今已上门服务居民近百次，受到居民热烈欢迎。

“有了家庭医生，我们的冬天过得更温暖了！”病榻上的侯大娘激动地说。

记者 侯慧琴 文/摄

践行社会主义核心价值观

女子着急照顾病人 中药落在车筐

热心路人狂奔500米送还

本报讯(记者 袁剑锋 通讯员 张雪娇)12月28日，因着急回家照顾病人，一名女士将刚买的中药落在了共享单车车筐内。热心路人刘文生路过看到后，拎起失物，狂奔500米，最终将中药物归原主。

好路过此地，看到车筐内好像有东西，便走过去查看。原来，车筐内有满满一大袋中药，还有药方和病历本。那名女士走得很匆忙，再加上车筐内的中药，刘文生猜想其家中肯定有病人，便拎起袋子赶紧追。

当天上午10时许，一名女士将一辆共享单车停在建设南路长风街口附近后，便匆匆离去。公交三公司五车队机务员刘文生正

女士走得非常快，刘文生一路狂奔，跑到亲贤北街口才追上。看到对方手中的中药，女士顿时就哭了起来。原来，该女士的丈夫生病了，她着急回去照顾病人，忘了刚买的中药，这些中药价格不菲，如果丢失了，肯定会延误治疗。

女士接过药物仔细查看，确认一样不少，抬头正要表示感谢，发现刘文生已经走远了。



省文旅厅:

提前预约 文明出游

本报讯(记者 贾尚志)“两节”假期将至，省文旅厅28日提示，非必要不跨省旅游，提前预约旅游项目，做到文明安全出游。

景区、娱乐演出等项目，认真了解目的地景区、住宿等场所疫情防控要求，确认无误再出行。

省文旅厅提示，当前疫情防控形势严峻，游客请密切关注疫情动态，尽量在本地过节，减少人员流动和聚集。出行前务必了解目的地疫情信息，非必要不跨省旅游，切勿前往有中、高风险等级地区的省旅游，确需出省的返晋后落实相关医学措施。

保护文物古迹，不私刻乱画，不大声喧哗，不随地乱扔垃圾，不在禁烟区域吸烟，自觉遵守景区、酒店、交通工具等公共场所的规定。根据年龄、健康状况慎重参与高风险文旅项目。旅游过程中如发生突发情况或纠纷，请拨打12345政务服务热线投诉。

做好个人防护，公共场所保持安全社交距离，坚持少聚集、勤洗手、戴口罩、用公筷等卫生习惯。配合健康码和行程码查验，如有发热、干咳、乏力等症状及早就近诊治。

出行前通过微信公众号、电话等渠道预订交通、住宿、餐饮、



龙城街道小马社区:

网格员作用大 投身创城勇担当

本报讯(记者 王丹 通讯员 薄敏捷)营造宣传氛围、劝导不文明行为、巡查环境卫生……连日来，小店区龙城街道小马社区网格员化身创城宣传员、文明劝导员、卫生巡查员，积极投身辖区环境整治，发现问题第一时间处理，全力守好文明“责任田”，为巩固文明创建成果贡献网格力量。

知识、指导填写创城问卷，一边认真记录群众建议、帮助居民培养健康生活理念、动员共同参与创城工作，营造家喻户晓、人人皆知的创城氛围。

社区网格员充分发挥自身优势，积极在辖区各类场所、居民楼、背街小巷广泛宣传，一边普及创城

“大姐，遛狗一定要拴绳，别让狗狗随地大小便。”“阿姨，这里是通行区域，不能把电动车停在这里，请停到专门的位置吧……”网格员化身“文明劝导员”，积极劝说电动车主佩戴头盔、引导居民文明出行，对车辆乱停放、遛狗不牵绳等不文明行为进

行劝导，助推社区形成“崇尚文明、讲究礼仪、遵守秩序”的新风尚。

网格员还围绕环境卫生、安全隐患、广告清理等进行全面巡查，定期联合物业人员排查安全隐患、清理占用消防通道的闲置物品，并举办消防演练；不畏严寒，认真清理小区及商铺周边卫生死角，清理整治乱堆乱放的垃圾、铲除小广告等，为社区居民营造良好的生活环境，以网格好环境助推社区“高颜值”。

阳曲县东北街社区:

实现居民“微心愿” 出门就有平坦路

本报讯(记者 毕晶晶)“巷子道路修好了，走路再也不用满脚泥了，出门心情也跟着舒畅了，感谢社区为我们金胜巷居民办的实事。”看着门前这条干净平整的崭新道路，阳曲县新安西街金胜巷小区的居民们赞不绝口。日前，金胜巷小区门前的一段300米长的土路被重新修整，铺设成了一条平整的水泥路，方便了小区居民的出行。

路面由于年久失修，坑洼不平，尤其雨季时道路更是泥泞不堪，出行不便的问题一直困扰着这里的居民。

阳曲县新安西街金胜巷建于1980年，属于典型的老旧开放式小区。小区

今年，自开展党史学习教育以来，东北街社区积极践行“我为群众办实事”实践活动，在广泛征集群众“微心愿”时，金胜巷居民向社区诉说了希望能修缮道路的“微心愿”。社区党支部书记马利接到居民的“微心愿”后，一直把修路的事情放在心上，积极与上级部门协调，最终通过“社区吹哨、部门报

道”机制，成功把金胜巷路面纳入住建局道路改造项目，短短5天时间，金胜巷一条300多米长的坑洼土路变成了崭新的水泥路，老旧的下水管网也得到了修整。

昔日的“烦心路”很快成为服务居民“最后一公里”的“放心路”，受到了辖区居民群众的一致好评。社区党支部书记马利表示：“这都是我们职责范围内的工作，我们将继续把群众呼声作为‘哨声’，用情用心用力为民排忧解难，努力做群众的贴心人。”