



冰临壶口

12月30日拍摄的冬日壶口瀑布(无人机拍摄)。

近日,随着气温逐渐降低,黄河晋陕峡谷流凌密度持续增大,大量流凌堆积,壶口段流凌封河的速度明显加快,壶口瀑布往日30余米高的落差降低至2米左右。

新华社发

三孩,来了! 新药,进了! 耗材,降了!

——2021,这些“民生热点”值得关注

实施三孩生育政策及配套支持措施

继全面两孩政策之后,2021年,我国迎来人口与生育政策的又一次历史性调整。

7月20日,《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》对外发布,提出优化生育政策,实施一对夫妻可以生育三个子女政策,配套实施积极生育支持措施。

2021年,哪些与你有关的事儿“上了热搜”?盘点健康领域,三孩生育政策发布实施、74种新药被纳入新版国家医保药品目录、多批集中带量采购的药品和高值医用耗材价格大幅降低,这些事儿值得好好说说。

提高优生优育服务水平、发展普惠托育服务体系、降低生育养育教育成本……决定提出了覆盖全生命周期的一揽子支持举措,涉及卫生健康、教育、财政、税务等诸多领域,以期减轻家庭后顾之忧。

为了让政策福利早日惠及民众,我国加快推进立法进程,仅仅

一个月后,人口与计划生育法完成修改。随后,多地陆续启动地方人口与计划生育条例修改工作。

3岁以下婴幼儿父母每人每年享受累计10天的育儿假;女方除享受国家规定的产假外,享受延长生育假60日,男方享受陪产假15日……多地修改后的人口计生条

例中,假期保障等方面的规定让人眼前一亮。

将参保女职工生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围、启动实施母婴安全行动提升计划、完善生育登记制度……随着有关部门和地方不断制定、细化政策实施方案,更多积极生育支持措施有望来到百姓身边。

74种新药进医保 218种药品集采再降价

2021年,国家医保药品目录又有新药好药进账——74种新药被纳入新版国家医保药品目录,涉及肿瘤、高血压、精神病、抗感染、罕见病等多个领域。

医保专家介绍,这一年共有23个国产重大创新药品进入国家医保谈判,最终有22个谈判成功,进

入新版国家医保药品目录。

自2017年起,我国每年组织开展医保药品谈判,通过谈判准入,将许多临床必需但价格昂贵的独家药品大幅降价纳入医保药品目录,降低参保患者的用药负担。与原市场价格相比,通过谈判降价和医保报销,2021年这次目录调整预

计2022年可累计为患者减负超过300亿元。

挤药价水分、降患者负担,药品集采持续发力。2021年1月,国务院办公厅发布《关于推动药品集中带量采购工作常态化制度化开展的意见》,从覆盖范围、采购规则等方面提出药品集采工作常态化、

制度化的具体举措。

2021年,国家医保局组织开展了第四、第五和第六批国家药品集采。包括本年度前两批在内,目前共计五批国家组织药品集采已在全国范围内落地,覆盖218种药品,平均降价54%,节省费用超2000亿元。

平均降价82%! 高值医用耗材集采“国家队”再出手

继冠脉支架迈入“千元时代”后,2021年,集采高值医用耗材再度“发力”。

人工髋关节平均价格从3.5万元降至约7000元,人工膝关节平均价格从3.2万元降至约5000元……2021年9月,第二批国家组织高值医用耗材人工关节集采“瞄准”人工关节,平均降价82%,预计每年可

节约费用160亿元。

而患者已于2021年1月用上平均降价93%的集采中选冠脉支架。不但如此,为配合降低患者负担,国家医保局还指导外地患者占比大,现行价格低于全国中位价格的省份,配套调整冠脉手术价格,冠脉支架3项手术费用已调至8300元左右。

近年来,医用耗材集采渐成地方常态。据国家医保局介绍,目前,所有省份均以独立或联盟形式开展医用耗材集采,覆盖导引导丝、吻合器、补片、胶片、冠脉球囊、人工晶体等医用耗材。

2021年6月,国家医保局等八部门发布《关于开展国家组织高值医用耗材集中带量采购和使用的

指导意见》,对开展国家组织高值医用耗材集采加以总体规范,为扩大国家组织高值医用耗材集采范围、进一步降低患者医药负担明确方向。

国家医保局有关负责人此前表示,集采将成为公立医院采购的主导模式,惠及广大群众。

新华社北京12月30日电

亮彗星、流星雨、年度最小满月……

2022年1月天宇真热闹

新华社天津12月30日电(记者周润健)新年新气象。即将到来的2022年依然有不少或有趣、或精彩的天象等着我们去追逐,去观赏。其中,新年首月就有伦纳德彗星过近日点、象限仪流星雨极大、月“拜”三星、水星东大距、年度最小满月等多个天象轮番登场。

C/2021 A1彗星(即伦纳德彗星)是2021年度“最亮彗星”。“该彗星将于2022

年1月3日通过近日点。因为在2021年12月20日突然迎来了二次爆发,该彗星亮度陡然增加,达到肉眼可见的程度,着实给众多天文爱好者带来了一次不小的惊喜。在飞向太阳的过程中,如果它没有被太阳的强大引力扯碎进而‘香消玉殒’,预估2022年1月上旬的亮度在6等左右。”天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏说。

作为2022年的开年大戏,北半球三大流星雨之一的象限仪流星雨将于1月4日迎来极大,预计极大时ZHR(在理想观测条件下,辐射点位于头顶正上方时,每小时能看到的流星数量)可达120。

一年十二个月,每个月都会有“星月童话”上演,这种浪漫天象在2022年1月自然也不会缺席。“1月4日至6日夜幕降临后,在日落后的西南方天空,一枚弯月

会依次‘拜会’水星、土星和木星,届时只要天气晴好,感兴趣的公众有望凭借肉眼观赏到这幕趣味天象。”修立鹏说。

水星将于1月7日迎来东大距,这也是2022年首场水星大距。

12月19日,很多人都欣赏到了2021年最后一轮满月,这也是年度最小满月,俗称“超级小月亮”。有意思的是,2022年1月18日,年度最小满月又将现身夜空。